

那些传统民俗游戏你还记得吗

御碑楼小学把民俗游戏列入校本课

近日,御碑楼小学操场上欢声笑语,热闹非凡,15个班级的代表队齐聚一堂,演绎着各具特色的民俗游戏,民俗游戏在御碑楼小学的校园里焕发出了新的生命和光彩。

“民俗游戏 伴我成长”是御碑楼小学校本的课程,多年来,御碑楼小学积极探索传统体育项目的实施和发展,切实开展好“体育艺术2+1”活动,并取得了丰硕成果。

“民俗游戏 伴我成长”校本课程被评为泰安市校本课程一等奖,御碑楼小学被评为泰安市校本课程先进单位。学生们在泰安市“阳光体育现场会”上展示了滚铁环、托彩球、布袋跳、

武术等多个传统体育项目,并获得了高度赞誉。

为了走进这些代代相传的民俗游戏,重温童年的美好回忆,御碑楼小学开展了元旦民俗活动表演,同学们表演了抖空竹、呼啦

圈、武术、竹竿舞、篮球、滚铁环、“僵尸跳”等多项传统体育项目,民俗游戏在御碑楼小学的校园里焕发出了新的生命和光彩!

(通讯员 李范 刘斌)

民俗游戏伴我成长

从记事开始,爸爸妈妈就教我许多小游戏。小的时候玩的游戏很多,有捉迷藏、放风筝、踢毽子等,随着慢慢长大,又学会了很多新游戏,比如抖空竹、滚铁环等等。虽然现在玩的游戏越来越多,但是最难忘的还是跳皮筋游戏。

记得很小的时候,我就和妈妈姐姐学着玩跳皮筋。听妈妈说,跳皮筋游戏有很多年历史了,是我们国家的传统民俗,妈妈小时候也很喜欢玩跳皮筋,所以我也慢慢喜欢上了这个游戏。玩的时候三人一组,两人撑绳,一人跳,轮流游戏。每当妈妈下班回家,我就和妈妈姐姐一起玩跳皮筋。那时候还很小,所以玩的一些跳、钩、转的简单动作,后来上小学了,我开始和同学们一起玩,又学了好多动作:绕、迈、摆、掏等。

现在每当课间或周末,我和几个同学还会经常聚在一起玩跳皮筋,有时跳着玩,有时还会分成两组比赛,看哪一组跳得好,而且跳的时候一边做着好多花样,一边还唱着童谣:小皮球,佳佳宜,马兰开花二十一,二五六、二五七,二八二九三十一……边跳边唱非常有趣。

御碑楼小学三年级一班 唐姿璇 指导教师 李璇

篮球被施了魔法

今天,我们学校举办了民俗游戏展示,有抖空竹、花样篮球、转呼啦圈、打陀螺……其中我最喜欢的是花样篮球。

花样篮球是五年级三班表演的节目,只见篮球在大哥哥大姐姐妹们的掌控下,灵活运用,像是施了魔法,篮球伴着音乐跳动起来,一会上,一会下,看着我都惊呆了。抖空竹的节目也非常精彩,空竹在他们的手里抖起来,向空中一扔,觉得是小菜一碟,他们的表演非常自如,最令我惊讶的是,有一位大哥哥在抖空竹时,将空竹抛向高高的天空中,空竹又像流星一样从天而降,他居然都能稳稳接住,简直不可思议。

今天,我不光看了精彩的节目,还懂得一个道理,不管在哪里,我们一定要坚持。

御碑楼小学三年级三班 李芊蓓 指导教师 梁兴涛



抛彩球

现在每个家庭都有电子产品,当你在看电视,玩电脑,看手机时,可还记得我们的民俗游戏吗?就是我们的爸爸妈妈小时候玩过的游戏,现在基本上已消失殆尽。

我们学校举行了民俗游戏伴我成长活动,俗话说“百里不同风,千里不同俗”。我来带着大家走进学校的民俗游戏吧!当主持人宣布:“活动开始!”操场上向我们走来的是抖空竹游戏,只见同学把那空竹舞得虎虎生风,上下翻飞,花样百出。

我们班级的游戏是抛彩球。没有听说过吧?游戏规则是用圆形的彩布把球放到布的中心,抛得越高,接的越准为赢。上场前,我的心里就像揣了一头小鹿一样四处乱撞,生怕表现失误。我暗暗对自己打气:加油,你一定是最棒的!来到场上我们八个人围成一圈,把球放到布的中心,按照老师跟我们说好的游戏顺序先自抛,一个、二个、三个、四个……一分钟、二分钟、三分钟……球丝毫没有落下的痕迹,反而越抛越高,稳稳落在布的中心。

到了我们的对抛环节了,口号我们喊得整齐有力,同学们配合的完美无缺,抛得更高,接得更准。周围的掌声,喝彩声响起,我知道这是胜利的节奏,同学们的脸上露出了胜利的喜悦!

怎么样,我们学校举办的民俗游戏伴我成长活动很精彩吧!通过这次活动我知道了传统游戏带给我们不仅仅是快乐,还有团结和友谊。当我们沉迷在电子游戏中时,请不要丢失了我们的民俗游戏。

御碑楼小学五年级二班 陈紫璇 指导教师 鲁代贞



快乐的一天

活动开始了,先给我们打头阵的是一些同学展示的特色游戏,比如:抖空竹,悠悠球,打陀螺,转呼啦圈等。我很佩服那些会玩悠悠球的同学,他们好像能和悠悠球心灵感应似的,花样可多了!

下面的就是一些我们虽然常见,但不好控制的活动,如:袋鼠跳,滚铁环,跳皮筋等。我们班选的是快乐多足跑,原先是两人三足跑,现在我们增加了人数,多人多足跑比赛。这活动难度极大,同学多,大家的协调动作要一致才能跑得稳又快。一起跑的同学一定要有团结精神。

一会功夫就到我们了,我们几个同学整齐地走向起点,系好绳子,大家用手搭着旁边同学的肩膀,排成一排,老师一声哨响,我们便一起跑起来。这次活动让我明白了,虽然我在活动中腿给弄疼了,但是为了班级的荣誉,我坚持下来了,而同学之间的团结更重要!

御碑楼小学四年级一班 彭洋 指导教师 徐莉



勇敢面对

第一个节目是五年级一班的滚铁环。只见一个个铁环在大哥哥的熟练操纵下弯弯曲曲地滚着,活像一个个调皮的大西瓜。

第二个出场的是五年级三班的花样篮球。这是我们大家都非常喜欢的节目。一开始几个哥哥在那拍来拍去,我们都不以为意,但是一会篮球在两个哥哥的手指上转了足足有10多秒,使我们大家目瞪口呆……

时间过得真快,一会就轮到我们的节目了。

首先是站着跳,这个比较简单,在大家的共同努力下轻轻松松就跳过了。

去了。下一个是蹲着跳,这个比较难,开始我比较紧张,因为在训练的时候我每次都是出错,但是我想着一定不要因为我拖了大家的后腿,所以我今天无论如何都要跳过去,战胜自己,克服困难。在我给自己加油的情形下,我们这组终于胜利了,大家高兴地欢呼起来。

节目在大家的掌声中逐渐结束了,通过这次元旦节目,我也明白了一个道理,无论遇见什么困难,只要你勇敢面对,战胜自己,就一定会成功。

御碑楼小学四年级二班 兰明蔚 指导教师 龚乐英

滚铁环

今天下午第一节课,同学们穿戴整齐,早早地来到了操场,因为我们御碑楼小学即将举行“元旦民俗游戏活动”表演。

主持人赵宇涵宣布了“民俗游戏,伴我成长”活动正式开始。第一个表演的是四到五年级每个班派出的代表,有表演武术的、表演呼啦圈的、表演抖空竹的、表演悠悠球的、表演打陀螺的……其中有一个同学抖空竹抖到了两层楼这么高,我们所有的同学都以为他肯定接不住了,可他竟然准确无误的接住了,我们大家都高呼:“太厉害了!太精彩了!太棒了!太帅了!”

接下来就到了我们的滚铁环节目,大家都紧张极了。老师让我和其他五位同学到操场上当障碍物,我非常担心,害怕我们班的同学出现失误。可我没有想到这些同学并没有出现失误,反而滚得非常好。顿时,操场上响起了雷鸣般的掌声,我们班的同学都兴奋极了!接着我就看起了其他班的节目,有跳皮筋、篮球、抛球、竹竿舞……各个都精彩极了!

这次的活动虽然结束了,可我觉得民俗游戏非常的快乐!我爱民俗游戏!

御碑楼小学五年级一班 李俊豪 指导教师 李范