

滨州医学院附属医院:

高点定位打造黄三角区域医疗中心

从1977年10月1日滨州医学院附属医院的前身——青岛医学院北镇分院附属医院正式开诊,到如今成为鲁北地区首屈一指的综合现代化大医院,滨医附院迈过了一个又一个节点,创造了一个又一个辉煌,如今正在向更高峰攀登。

本报记者 张牟幸子 本报通讯员 徐彬

科研、人才是 医疗服务的保障

去年9月份,滨医附院神经外科主任李泽福教授带领的研究团队成功施行3-D打印微血管减压治疗面肌痉挛。这标志着神经外科在3D打印技术领域走在国内领先行列。这是滨医附院医疗技术成果的一项典型展示。近年来,医院相继开展了器官移植、冠状动脉球囊扩张、ECMO(体外膜肺氧和)、骨关节置换、试管婴儿、超低体重新生儿的救治等技术,都通过一个个鲜活的例子为人所知。

医院要发展根本还是人才,滨医附院正是将人才队伍建设作为工作核心谋划。如今医院现有医护教员工3224余人,其中副高以上职称400余人,硕士博士研究生1000余人;享受国务院特殊津贴者4人,“泰山学者”特聘教授4人,博士,硕士生导师118人。多名职工先后获得全国五一劳动奖章、全国优秀教师、全国优秀中医

人才、山东省十佳医师,山东省教学名师等称号。

去年10月10日滨医附院第三次学术科研会议,从公布的科技成果统计数据就能深刻感受滨医附院的发展势头:两年来,获得国家自然科学基金项目7项,省部级课题29项,厅局级课题118项,校级课题80项,总经费达680余万元;2014年获得山东省自然基金项目13项,取得新突破;获得厅局级以上科技成果奖励30项,其中山东省科技进步奖三等奖2项,山东医学科技奖二等奖1项等等。

信息化建设

走在全省前列

2014年滨医附院总诊疗128万人次,出院病人7.9万人次,开展手术(大)3.2万例,床位使用率111.5%,平均住院日9.1天,缩短平均住院日,提高医院运营效率,降低患者住院费用是每个医院管理者思考的重点,滨医附院实行住院床位统一调控,及时调整床

位分配比例;提高各部门工作效率,减少卫生资源浪费和减轻患者负担;减少医院感染的发生率;实行临床路径管理,设计最佳的医疗护理方案。

如今滨医附院门诊移动输液系统在全院48个病区实现全覆盖,临床信息系统已建成近70个系统模块。“掌上医院”也在逐步推进之中,通过PAD,医生能够查阅到病人的必需数据。为了让患者将宝贵的时间用在看病诊疗上,医院加强了预检分诊和导诊工作,完善医卡通和电子叫号系统,实行多渠道信息化预约和分时段预约,制定住院病人预约检查制度和急危重症患者优先检查制度。开展“全程导医、引导挂号、指导就诊”的贴心服务,实行弹性排班、错峰服务、分时段诊疗,完善门诊就医储值“医卡通”,缓解门诊看病“三长一短”问题。

乡医培训惠及

全市5700余名乡医

医疗是最大的民生。以此为出发点,2012年初,滨医附院领导向卫生局领导请缨,以高度的责任感承担起培训我市各县区5700余名乡村医生的任务,并将培训的辐射范围扩展到了淄博、东营、

德州等周边地市,甚至连山西省的医院都前来学习经验。“服务于本区域,辐射到黄三角区域范围。”滨州的乡医培训为全省乃至全国提供了一种可供借鉴的模式。

滨医附院免费为学员提供食宿、师资、教材和一切培训所需。为保证教材的实用性,充分考虑乡村医生的接受能力,经过数次讨论与不断修正,最后形成以“引导式、突出重点与要点,教学内容与个人补充记录合二为一”为特点的教材版本,受到学员的好评。到目前为止,滨医附院共成功举办28期乡村医生培训班,还有4期市村卫生室中医药适宜技术推广培训班,1期市乡镇卫生院(社区卫生服务中心)院长(主任)培训班。

回顾过往,医院始终冲锋在非典防控、手足口病防治、甲型H1N1流感防控、抗震救灾、人感染禽流感防范等重大突发事件的最前线,先后派出20名业务骨干分赴坦桑尼亚、塞舌尔、新疆建设兵团等地执行卫生援助任务,努力发挥慈善医院的作用,先后开展“微笑列车”救助唇腭裂患儿,“善行滨州,爱心复明”工程,“回报社会献爱心”、“慈善爱心捐助”、血液透析补助等公益活动。

患者享受

人性化优质服务

滨医附院实现扁平化护理,为患者提供全程、全面、无缝隙的优质护理服务。为了让黄河三角洲的人民群众能够享受到更加贴心的医疗服务,医院实行院长领导下的护理部主任负责制,执行护理部主任、科护士长、护士长三级管理体系,全面倡导“以人为本”的服务理念,80%以上的病区开展无陪护服务,护士持证上岗率达到100%,建设了专科护理培训基地。截至目前,滨医附院共有国家级优质护理示范病房1个,省级优质护理示范病房9个,市级优质护理示范病房4个,病人对护理工作综合满意度达95%以上。

2010年6月,滨医附院成立滨州市首家“出院病人回访中心”,以电子病历系统为“万能数据平台”,将PACS、HIS、LIS、OA等诊疗信息与智能化回访软件相融合。至2012年3月顺利完成了84226人次的电话跟踪服务,实现了对出院病人100%的回访,并将医院的健康教育延伸到了病人家中。滨医附院秉承着“仁心妙术”院训,全心全意为人民健康保驾护航。

滨州市中心医院荣获省文明单位称号

本报1月7日讯(通讯员 李聪聪 记者 郝运红) 根据《山东省精神文明建设委员会关于命名表彰2015年度省级文明村镇、文明单位、文明社区的决定》(鲁文明委〔2015〕19号)文件精神,滨州市中心医院被授予“山东省文明单位”荣誉称号。

近年来,滨州市中心医院坚持“生命至上,爱人如己”的

服务宗旨,坚持以病人满意为标准检验医疗服务工作,医院改革和发展取得显著成绩。服务态度明显改善,服务质量明显提高,职工素质和精神面貌明显提升,特别是2014年成功荣膺国家三级甲等医院,更是让群众满意、让社会满意,爱人如己、乐于奉献的良好风尚在医院蔚然成风,受到了社会各界及广大患者的广泛认可和高度

度赞誉。

2015年,全院干部职工在院党委的正确领导下,高举中国特色社会主义伟大旗帜,认真贯彻落实党的十八大和十八届五中全会精神,以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导,深入贯彻学习习近平总书记系列重要讲话精神,以培育和践行社会主义核心价值观为根本,以深入开展

三严三实活动为载体,以巩固三甲成果为契机,紧紧围绕医院中心工作,解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实,按照“一二三四五六”目标任务和工作思路,扎实推进精神文明创建活动,努力提高干部职工道德素质和社会文明程度,各项工作取得了新进展、新突破。有力地促进了“文明山东”建设和滨州文明创城工作的开展,为

推动经济文化强省和生态文明滨州等做出了应有的贡献。

滨州市中心医院全体员工将以此为契机,再接再厉,勇于开拓,不断创新,始终保持创建活动的生机和活力,为促进医院全面深化改革、开创医院各项事业发展新局面再立新功,为加快实现鲁北一流、省内知名现代化大型医院而努力奋斗。

诚铭健康唱响感恩年会

近日,诚铭健康2016年“诚意感恩,铭记于心”唱响新年感恩年会在滨州国际会展中心举行。此次演唱会邀请了成龙御用影视明星李婷婷、韩国著名歌手张敬敏、歌手贺一航、东来东往等实力明星唱响滨州。

北京诚铭健康基本实现了大健康医疗覆盖山东、辐射周边的拓展目标,组建了298人的顶尖医疗专家团队,运营了具有专科特色的实体医院,成立了诚铭健康管理学院、北京诚

铭健康中医医药科学研究院,搭建了网上诊疗平台。

目前,公司总投资金额数10亿元,已成功运作十家医院,六大专科,医疗资源遍布山东、河北、北京、上海。未来五年,公司计划拥有60家专科连锁医院,完成基本覆盖全国的“大健康”格局。2016年坚守“心存善念,行则久远”的公司理念,收获越来越多的支持和信任,保证诚铭大健康事业的长足发展。 本报记者 郝运红



冬季手指裂口很难愈合 平时生活中怎么办呢?

倪先生是做木工活的,可能因为工作性质原因,到了冬天右手食指就开裂,长疹子。2015年11月19日,浙江东阳的倪先生去足疗店泡脚,顺便就让洗脚的技师把自己手也洗了,没想到差点把手指洗坏了。

皮肤本身是人体的一道屏障,对人体有保护作用,大家应该注意冬季保暖。如有手指出现裂口及早处理,尽量不要接触不明液体等,避免感染。不少市民也会出现一到冬天手指就裂口的情况,且很难愈合,一碰就痛的钻心。那平时生活中怎么办呢?

冬天手指头开裂必须减少与冷水的接触,这是因为冷水会刺激皮肤,使皮肤的皮脂分泌减少,从而导致皮肤干燥的现象,皮肤干燥就会导致手指头开裂的情况发生或者加重。手指头开裂也不可以使用过热的水,应选用温水即可。

在用水浸泡双手后,在手上涂上甘油、凡士林或者护手霜,然后戴上一次性的塑料手套睡觉,这样可以促进皮肤吸收营养护肤品。

多吃维生素A或维生素E食物食物,能够保护皮肤以及防止皮肤开裂的作用。含有维生素A的食物有:菠菜、胡萝卜、红薯、动物肝脏等等。含维生素E的食物有玉米油、芝麻油、花生油、柑橘类、绿叶蔬菜、蛋类、奶类等。 本报记者 郝运红 整理

冬季泡脚养生四大误区 你是怎样泡脚的?

在寒冷的冬天泡脚,是大家常用的养生方式。大家都知道,泡脚的好处有很多,不仅可以减轻疲劳,改善血液循环,调理内分泌系统,增强人体器官机能。但冬季泡脚的4个误区,会让泡脚的养生效果适得其反,你的泡脚方式对了吗?

冬季泡脚误区一:一包中药多次使用

有一些人认为自己所开的中药价格较高,如果只煮过一次泡脚之后,就丢掉实在可惜。因此,将自己第一次泡脚之后的材料收起来,然后第二天再加水煮,多次翻煲。

一般来说,中药的药效煮1-2次之后,药效就会全部释放

殆尽,如果多次翻煲,那么这些中药中的药效早就没有了。中药泡脚方,一般都是一次性的产品,泡完了,是要丢掉。

冬季泡脚误区二:泡脚时间越长越好

在专家的门诊中,也有不少病人曾经咨询过这样的问题,他们都喜欢在冬季泡脚。有的甚至是一边看电视一边泡。有时候,水冷了,他们还会继续加水。直到电视看完才把脚拿出来。

专家表示,这个想法也不对,泡脚一般泡30-40分钟即可,这些时间足以让脚步的毛细血管打开。无需浸泡太长时间。

冬季泡脚误区三:泡脚的水越热越好

很多人在泡脚的时候都是选用高温度的水,他们认为温度高,对促进血液循环方面有帮助。这是错误的,因为40度左右为人们比较适应的温度,过高的温度,会烫伤皮肤,而且血液循环一下子太快的话,导致血液上冲,反而引起不适,甚至出现虚脱,而且对心脏很不利,尤其对于一些患有心脑血管疾病的患者,更是如此。

正确的做法,泡脚的水温使人微微出汗为宜,另外,可以边泡脚边喝一些温水。不仅补充水分,而且可以使得身体由内而外散发热量,驱走体内寒气。

冬季泡脚误区四:临睡前泡脚最好

很多人喜欢在冬天临睡前泡脚,认为把脚泡得热热的,上床睡觉很舒服。

专家表示,其实这样并不太好。尤其是严重心脏病、低血压病人当心晕厥。用热水泡脚或泡温泉后,会导致人体血管扩张,全身血液会由重要脏器流向体表,这将导致心脏、大脑等重要器官缺血缺氧,对于有心脏病、低血压的人群来说,就会增加他们发病的危险。

其实,最佳泡脚时间临睡前1-2个小时。由于泡脚会使血液循环加速,所以不要马上入睡,静静休息等待兴奋感消退。