

在早期的绝大部分体检套餐中,“胸透检查”几乎都被涵盖在内。近年来,因为辐射量偏大,“胸透”已逐渐被“胸片”所取代。不过,体检时做胸片检查明明没有任何问题,半年后就被诊断为肺癌中晚期的例子也时有发生。胸片检查到底能不能发现问题?如果肺癌都检查不出来,胸片检查的意义又在哪里?

解读体检报告之胸片检查

胸片查癌,早期难

本报记者 陈晓丽

胸片无法发现早期肺癌病变

1895年11月8日是一个值得纪念的日子,德国物理学家伦琴在这一天发现了X射线,促进了医学的飞跃式发展。由于伦琴发现这种神秘的射线时并不知道它究竟属于哪种射线,就将其称为“X射线”。“X”表示未知,从此这个名称就流传了下来。普通的X射线主要应用于摄片、胸透和钡餐。

“自胸透被发明以来,大量的患者从中受益,以往难以诊断的胸部肿瘤、炎症、结核病等都得到了明确诊断。尤其在早年肺结核病流行的时候,更是多亏了胸透检查,在诊断和治疗中发挥了巨大的作用。”山东省千佛山医院胸外科主任医师宋晓明表示,“随着生活水平和医疗技术

的进步,肺结核患者已经越来越少见,胸透检查的意义就没有当时那么明显了。”

由于胸透需要保持动态连续观察,耗费时间长,辐射量也就更大。山东省交通医院呼吸内科主任医师杜向阳解释:“与胸透相比,胸片一般几毫秒的时间就可以完成,属于静态的检查。”

杜向阳表示,“无论是做检查还是定期体检,如果能摄片解决,就不要选择胸透,现在很多医院已经取消了胸透这种检查方式。”

杜向阳解释,除了辐射量大这个缺点,胸透还有个致命缺点,就是无法保存检查资料,留下的只有检查医生出具的报告单,很难形成前

后对比。而胸片因为有影像资料留存,很多医生都可以用胸片作为诊疗的参考。

不过,在体检中采用胸片检查有个明显的缺点,就是胸片无法及时发现肺部早期病变。“肺肿瘤必须在0.5厘米及以上才能通过胸片或胸透发现,一般来说,胸片发现的都是中晚期患者,后期治疗效果也就相对差了很多。”宋晓明说。总体而言,胸片的主要意义在于检查骨折、气胸、血胸等,在例行体检中胸片检查的意义相对要小一些。这并不意味着体检中做胸片检查毫无用处。除了能够发现中晚期肺癌以外,胸片检查也能发现一些肺部纤维化病变、肺部炎症等,只是精准度相对CT较差。

肺癌高危人群体检最好做CT

X射线自从被伦琴发现后,一直发展了近80年的时间,才再次有了质的飞跃,这就是1972年CT的临床应用。CT也是应用的X射线,CT机器包含扫描架和检查床。当病人躺在检查床上时,检查医生会将扫描架安排在需要检查的部位,这时发射X射线的球管可围绕患者转动,可获得患者不同横断面的扫描结果。

“CT的明显优势就是能够发现微小病灶,两毫米或三毫米的病灶现在都可以发现,便于对病人进行随访和复查,如果病灶有增大就可以早期干预治疗,这让大量早期肺癌患者从中受益。”宋晓明告诉记者,“早期肺癌在手术后,10年生存

率可达到90%以上,甚至接近100%。”而单靠胸片发现肺癌,肿瘤已经增大,甚至到了三四厘米,治疗效果就差了很多。

同时,胸部CT还可以顺便检查整个胸腔内是否有病变,例如食道、气管、纵膈等,而胸片就没有这种作用。

因此,宋晓明建议在对肺部的查体报告中,应该以CT检查为准。对于有抽烟习惯的人群,45岁以上人群,有肺癌家族史的人群,平时有咳嗽症状的人群,都属于肺部疾病的高危人群,应将肺部CT列为体检常规检查项,每年最好做一次CT检查。

由于CT检查费用较高,一般都500元左右,很多单位的集体套餐无法将其涵盖在内。“有些单位整个检查套餐费用仅为五六百元,难以查出早期病变,主要筛查传染病或者重大疾病。”

对此,很多人也担心每次体检时的辐射问题,专家表示,其实CT检查的辐射量要小于胸透,因为相对于胸透让全身都暴露于射线中,CT的检查时间短,射线范围也仅限于身体局部,并且还可以设定低剂量CT检查。每年做1-2次的CT查体,辐射量对人体的危害非常微小,相对于及早发现疾病的收益相比,更是可以忽略不计。

家庭装修污染不可忽视 增强体质至关重要

现代生活中车辆总数大幅增加,工业化程度不断提高,不可避免地带来了空气污染的加重。专家提醒市民,除了做好每年的体检工作,在日常生活中更要注意加强对肺部的锻炼和保护。

“养肺很重要的一点是不要抽烟,尤其对于男士来说,抽烟通常比较多。”杜向阳介绍,“我们做肺组织活检的时候,可以明显地看出吸烟的肺和不吸烟的肺有明显区别,吸

烟容易造成气管阻塞和肺部发黑。”杜向阳同时提醒:一些男性年轻人可能并不会出现任何症状,但是如果长期吸烟,五六十岁以后容易患上肺气肿。

来自家庭性的空气污染也不容忽视。专家表示,现在很多家庭房子都装修得比较复杂,来自家具和涂料的不良成分会影响家里的空气,也会对肺产生副作用。因此,专家提醒,在装修房子的时候可以简单一

些。“除了装修带来的污染,做饭炒菜时的油烟对肺影响也很大,大家可以装个质量好点儿的油烟机,减少油烟污染。”杜向阳提醒道。

多位专家表示,养肺其实更重要的是锻炼身体,增强体质。

现代社会办公室一族越来越多,长期缺乏运动,身体免疫力不足,自然容易感染肺炎等疾病。专家也提醒市民,运动一定要适量,循序渐进,切不可劳累过度。



主办:齐鲁晚报
协办:山东省大众健康管理中心
养生堂 本期堂主:周霞

周霞,医学博士,副主任医师,副教授,国家二级心理咨询师。国家临床重点专科山东中医药大学第二附属医院康复中心中风眩晕方向学术带头人。主攻中风、眩晕、头痛等疑难杂症的中西医结合诊疗及康复。主持国家级科研项目5项,省级以上科研项目多项,主编专著5部,发表论文30余篇,获国家发明专利2项。为了方便读者与堂主交流,特公布周霞医生空中医援在线QQ/微信号:329047252,有问必答,验证请标注齐鲁晚报读者。

正本清源话眩晕之二十四:

眩晕四问

1.耳石症好治吗?

我们人体双耳有三对六个半规管,分别叫上、后、外半规管。当耳石脱落进入一个或多个半规管均可引起不同半规管的耳石症。有经验的医生可以根据患者发病时的特异性眼震情况来判断耳石脱落至某个或多个半规管而采取相应的手法复位治疗。80%的患者可以通过一次手法复位治愈,10%的患者需要进行2次以上的手法复位治疗。

2.如何在家判断自己的眩晕是否耳石症?

- 1)看自己晕是不是眩晕。
- 2)自己晕是否与体位改变有关而且总是向一个方向改变时会晕。
- 3)眩晕持续时间短同时可伴有恶心、呕吐。

3.脑血管意外的眩晕症状来得凶猛吗?同时伴有哪些症状?

有一部分前庭中枢性眩晕是由颅内急性病变引起的,要紧急诊断和处理。如眩晕伴有近期肢体麻木、言语表达能力下降等,应高度警惕脑梗、脑出血、脑膜炎等,以免造成不良后果。脑血管意外的眩晕症状来得不是很猛烈,主要警惕有无上述伴随症状。

4.眩晕症的诱发因素有哪些?生活中如何注意?

着急、恼怒、紧张、恐惧、焦虑、劳累、睡眠不足等都有可能引起眩晕症的发作。

要学会调畅情绪,多与人们交流,注意劳逸结合,适当参加体育锻炼。避免劳累、情绪波动,保持充足睡眠,饮食要清淡、少饮酒,有动脉硬化要适当用一些增加血液循环的药物,眩晕发作时要及时就诊,进行专业化的治疗,很快就会康复。

