

# 节前菜价难降,如何省钱有招

本报记者采访各专业人士,为您整出节前买菜攻略

又到了一年一度备战春节购置肉菜的时候,济南市民王女士走进一家平价超市看到,两三元以下的菜已很少,很多已是六七块钱,真是一降温蔬菜价格也冷出了新高度。那么,菜价上涨已成事实,我们该如何应对?又有哪些省钱的办法呢?近日,记者兵分两路,探访了超市和批发市场,给市民购买蔬菜支招。



在省城一家超市,六七元一斤的蔬菜已占了很大一部分。

本报记者 孟敏 朱洪雷

## 1 菜价极寒后大涨,近节会持续高位运行

受寒潮天气影响,济南的菜价疯涨。周日的民族大街农贸市场,最大路货的大白菜每斤一块五,芹菜两块五,茄子和西红柿则到了四块五,豆角到了六块,物价部门的监测数据显示,与大降温前的21日相比,三天时间,各类蔬菜价格平均上涨了三成多,部分上涨了六七成,说暴涨一点也不夸张。“不是我们想涨价,蔬菜批发价就涨了。”民族大街市场的菜商王先生说得没错,据蔬菜产地商河县的调查,他们重点监测的16种蔬菜中近

七成价格出现明显上涨,和去年同期比较涨幅更大,多数涨幅多在四五成以上,本来刚上市很便宜的白菜,价格较去年同期已经翻番。

“根据天气情况和往年行情,短期内省城蔬菜价格将持续高位运行。”银座地下超市生鲜部经理程振介绍说,节前菜价上涨属于常态,但今年因为天气原因,上涨的时间有所提前,虽然未来天气转好,但短期内菜价下降的可能性较小,尤其是叶类菜节前价格还有可能上涨。

## 2 小年是购买爆发期,不同菜可“错时”买

程振凭借多年的经验告诉记者,小年前后是肉菜购买的爆发期,但市民也没有必要买太多,菜不好储存,买三五天的量就足够了。他建议,像洋葱、土豆、卷心菜、山药、芋头等果实类蔬菜可以提前几天甚至一周多购买,在阳台上存放就行。而叶类菜储存时间较短,只能提前一两天购买。

“春节备用的蔬菜,腊月廿七、廿八再买就行,鸡蛋、肉类可以提前十天半月购买,储存期较长。”程振提醒市民,排骨买新鲜的比较好处理,不建议提前较长时间购买,鸡蛋可以提前购买,放冷藏室储存。

程振还给市民支了个超市买菜省钱小妙招,超市晚上7:30-8:00设有专门的菜处理期,

届时会有打折优惠。早上来买菜的老人比较多,超市也有比较多的特价菜。

“春节超市正常营业,一般买够两三天的菜量就可以了。”程振说,春节前后菜价差不多,一般初六、初七后菜价才会下调,节后行情变化还要具体看天气情况,天气晴好利于作物生长,菜价就会便宜,否则就贵。

## 3 批发市场挺省钱,菜农直销更便宜

在济南七里堡批发市场,摊主赵先生介绍,他们这里的菜即使是零售给市民,也要比社区市场里明显便宜,尤其是现在临近春节这个时候。赵先生介绍,批发市场也像社区市场一样,菜价在傍晚时会便宜一些,这时的菜品相有些差了,如不赶紧卖出去,明

天就更难卖了。

对于赵先生说的批发市场买菜便宜的说法,在棋盘小区的街道上,开着自家农用车来卖白菜的济阳人李大哥有意见,他说,他的菜要比批发市场还要便宜,因为是直接从地里拉来的。显然买菜农拉来的直

销菜也是个省钱途径。

七里堡蔬菜批发市场赵先生告诉记者,临近过年,现在来“团购”的市民多起来,几个人一起要很多也可享批发价。比方大葱,买得少的话一斤在4.5元,如果买一捆的话,可以按照批发价,一斤便宜八毛钱。

## 4 “买菜达人”刘女士的买菜招数很实用

在七里堡蔬菜批发市场,记者遇到了来买菜的刘女士,刘女士介绍,她家的菜一直都是她买,几十年总结出了一套省钱的方法。她习惯在下午快天黑的时候到市场买菜,这时的菜最便宜。

虽然批发市场离家稍远了一点,但她现在已经退休了,每天在家也没什么事情,就隔三岔五乘公交到批发市场上看一看。

“我在这里买菜次数很多,一

些摊主已经很熟了,我买的菜就会比别人买的还便宜一点。”刘女士介绍,“我习惯多问问,一家一家地问过去,哪个便宜买哪个。”

刘女士介绍,在买菜的时候,该砍价就砍价,别因为熟了就不好意思了,尤其是下午的菜,品相好的早上差不多都被挑完了,到了下午来买菜的时候,很多菜吃起来没差别,但是从外表看上去品相并不好,这个时候一定要砍价,因为这会的菜确实不好看,摊

主也肯便宜卖给你。

刘女士表示,在买菜的时候,她习惯找男摊主砍价,因为男性摊主比较好说话,而面对女摊主砍价比较难,买菜的话,刘女士习惯自己来买,因为老伴买菜的时候不砍价,买回家的菜也没自己买的好。“下雪之前我买了不少菜放在家里了,因为下雪的话,菜价肯定会上涨,这是规律。”刘女士说道,“过年的菜已经买了一些了,都是些能放住的。”

齐鲁晚报 码帮商城  
晚报优惠,产地直供

# 猴年新春到 码帮年货俏

在线购买:码帮商城<http://mabang.qiwb.com.cn>

现场购买:码帮会员中心(每周六9:00—17:00 经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼,如走楼梯请到4楼)

(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)

电话订购:0531-85196186 85196828 码帮官方QQ群:159537027 343348973

(酒类商品仅限济南市区配送)

野象玛卡酒 500ml 市场价:56元 码帮价:36元	长城解百纳陈酿干红 500ml 市场价:68元 码帮价:39元	52度五粮液中京红彩 500ml 市场价:168元 码帮价:118元	泰山王酒(柔雅) 500ml 市场价:50元 码帮价:40元	泰山王酒(精制) 500ml 市场价:40元 码帮价:35元	泸州老窖42度品御香珍品5 500ml 市场价:128元 码帮价:49元	泸州老窖42度品御香绵柔6 500ml 市场价:78元 码帮价:20元	国藏郎蓝铁盒 500ml 市场价:138元 码帮价:49元
泰顺斋品牌 珍品南肠 600g 市场价:138元 码帮价:108元	老口镇咸菜 2500g 市场价:50元 码帮价:40元	泰顺斋香椿芽 1440g 市场价:90元 码帮价:70元	泰顺斋酱菜 1440g 市场价:90元 码帮价:70元	泰山牌全蝎酒 750g 市场价:72元 码帮价:60元	伟农杂粮 6斤 市场价:70元 码帮价:50元		
袋装风干肉 50g 市场价:16元 码帮价:12元	紫诺紫糯米全麦粉 1kg 市场价:16元 码帮价:13元	胶东招财进宝大饽饽 5000g 市场价:138元 码帮价:118元	胶东吉祥如意大饽饽 4000g 市场价:116元 码帮价:96元	新鲜果蔬 安全放心 伟农鲜菜 12斤 市场价:100元 码帮价:80元	伟农鲜菜 12斤 市场价:100元 码帮价:80元	老口味南肠(一级) 400g 市场价:40元 码帮价:30元	
粗粮王黑米、高粱、大米、红枣煎饼 300g 市场价:8元 码帮价:4.5元	粗粮王小米煎饼 300g 市场价:8元 码帮价:4元	泰山牌全蝎酒礼盒 1500g 市场价:188元 码帮价:150元	紫诺紫麦片 750g 市场价:15元 码帮价:10元	紫诺紫麦仁 1300g 市场价:26元 码帮价:17元	紫诺紫糯米麦仁 2.5kg 市场价:45元 码帮价:36元	精品南肠(二级) 200g 市场价:30元 码帮价:22元	