



## 口碑中医

医术是救人之本，口碑是生存之道

在医院里，儿科医生工作量大、压力大、收入却相对较少，很多医生不愿意干儿科。近来，全国各地更是传来不少医院儿科停诊的消息。济南市中医医院儿科主任崔文成却不这么认为，他说：“做儿科医生功在社会、利在千秋，每个孩子都是未来的希望。”他对自己的工作充满了自豪感。

周刊

# 生命

齐鲁晚报

B01-B04

第一三期

2016.1.26 星期二

# 青春期孩子也会莫名发热

## 崔文成：病与五脏相关，讲究“五脏分治”

本报记者 陈晓丽

### “喂太多零食，孩子能不厌食吗”

1978年，崔文成经过高考，成为有幸走进大学的人。“当时可以填十个志愿，中医是我一个医学类的志愿，能走上中医这条路是幸运的。”

那年10月，崔文成离开老家高密，走进了山东中医学院（现在的山东中医药大学）。入校的军训让崔文成受益颇深，并随后把军事化管理的理念运用到了工作和生活中。

首先是严格的时间管理。“不仅对学习和工作有益，对儿科疾病防治也大有裨益。饮食、作息要有规律，吃饭、睡觉要固定时间，孩子也应参照执行。”不少家长带孩子来就诊，说孩子厌食，不愿意吃饭，“其实孩子并不是厌食，平时吃太多零食，尤其是老一辈帮忙带孩子，总怕孩子饿，经常给孩子喂东西，到了吃饭时自然不饿。”

其次是统一态度、统一行动。“对疾病的容忍就是对患儿的伤害，与儿童密切相关者要步调一致才能治好病。”崔文成说。

第三要坚持锻炼。崔文成解释道：“从受精卵形成的那一刻基因图谱就定了。人们在平时生活中坚持锻炼，可以改善和增强体质，能保持健康的身体，减少疾病的发生。”

### 医者有三技：语言、针灸和药物

众多周知，儿科因为工作量大、压力大、收入却相对较少，很多医生不愿意干儿科。近来，全国各地更是传来不少医院儿科停诊的消息。崔文成却认为自己的工作充满了价值。

刚开始工作时，儿科有八名医生坐诊，每天的病号经常在四五百人。“很多时候都顾不上喝水、上厕所，一坐就是半天。”崔文成几乎把所有的业余时间都用来学习研究儿童疾病的防治，磨炼“医者三技”：语言、针灸和药物。

崔文成认为语言的作用不可忽视。“有时是治愈，常常是帮

助，总是在安慰”是美国医生特鲁多的知名格言。医生不可能治愈所有的疾病，去除患者的心理负担对病情缓解和控制也有很大的帮助。贴敷是中医外治的特色之一，“冬病冬治有三九贴，冬病夏治有三伏贴，平时有病随时贴”。

每年夏天入伏头一天，不少市民都会赶往医院贴“三伏贴”，崔文成表示，“三伏贴”并不一定要在第一天贴，“如果按照中医理论，入伏第一天，而且是入伏的那一个时刻贴最好，但这并不实际。其实三伏天期间都可以进行贴敷，而且不

会影响效果。”崔文成也提醒大家，虽然冬病夏治能事半功倍，但不能取代日常治疗，有病还要及时治。

崔文成介绍道，当微生物突破人体的第一道防线——皮肤黏膜，入侵呼吸道时，会导致感冒、喉炎、扁桃体炎、气管炎、肺炎等疾病；入侵消化道时，则会出现急性胃炎、肠炎等疾病。入侵淋巴系统时则会出现腺样体肥大，颌下、颈部等淋巴结肿大，肠系膜淋巴结炎等；微生物突破人体的第二道防线——淋巴组织时，就有可能长驱直入，伤害人体的心肝肾等器官了。

### 青春期潮热，要用中药调节阴阳平衡

五脏是脾、肺、心、肝、肾。崔文成认为病与五脏相关，讲究“五脏分治”。首先，儿童免疫系统对应的是脾胃。常见病有扁桃体炎、肠系膜淋巴结炎、鼻子后面的腺样体炎等，崔文成参研的乳蛾解毒合剂治疗小儿扁桃腺炎项目，1995年获济南市科技进步奖二等奖。此后他又主研了消瘰止痛颗粒治疗肠系膜淋巴结炎、选奇益气方治疗腺样体肥大，很多患儿因此可以选择药物治疗，不再需要手术，吸引了全国各地的患者前来就诊。

呼吸系统对应的是肺脏，常见病如咳嗽、肺炎、哮喘等；心肌炎、心肌酶谱异常、太息、

多动症等对应的是心脏；精神习惯性痉挛、抽动症、夜惊症、惊厥等对应的是肝脏。“青春期潮热对应的是肾脏，是阴虚的表现，中药应该以滋阴为主，调节身体阴阳平衡。”崔文成提醒道。值得注意的是，青春期潮热常见于8-15岁的青少年，并且常与其他疾病混合，鉴别起来有一定的难度。

13岁的静静（化名）大概从两年前开始，总是反复发烧，并且经常一烧就是39℃。静静的妈妈非常担心，带着她到很多医院做了详细检查，却始终没查出来病因，担心孩子可能患上了某种疑难杂症，静静的妈妈甚至为她办

理了休学手续，带着女儿到美国找医生看病。但是，莫名其妙发烧的情况却一直反复。后来，在别人的介绍下，妈妈带着她找到了崔文成，喝了半个月的中药，静静就不再发高烧了。

“都知道更年期女性会出现‘潮热’，却不一定知道青春期也可能发生‘潮热’，男孩女孩都不例外”，崔文成解释道，“随着人体的发育，从七八岁左右开始，激素水平会处于明显上升趋势，在青春期末达到最高峰，而到了更年期激素水平又会开始明显下降。这种激素水平的变化可能带来身体的不适，潮热就是其中一种。”

## 科室故事

### 为与病人交心 护士长考出心理咨询师

“如果连最值得信任的医护人员都表现不出信心，怎么能指望病人坚持下去？”济南市中心医院血液科主任李大启说。而该科护士长胥莉为了准确把握病人及家属心理，考出了国家二级心理咨询师证书。

本报记者 刘志浩

### “大夫去哪个床次数多，病人心里就害怕”

血液科收治的基本都是被一般人视作“绝症”的病人，但这里却并没有外人想象的那么充满“绝望气息”。“每天最热闹的时候，就是早上给病房消毒的时候。”1月13日上午，济南市中心医院血液科护士长胥莉告诉记者，那个时候病人在病房外走廊排成两排，“他们都会三五成群地拉呱聊天，叽叽喳喳不停。”

该科主任李大启介绍，来血液科的病人主要有四类：白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤以及骨髓增生异常综合征等——几乎无一不是普通人眼中的“绝症”。但这里的病人，比其他一般科室病人的心态要好很多。

胥莉介绍，许多病人都是长时间住院，大家彼此间非常熟悉，视对方为“一家人”和“一个战壕里的战友”。他们大都听从大夫护士的建议，安心过好每一天。

当然，这里无论大夫还是护士，仍会微妙把握病人的心理变动。“原来我会有事没事去病房，后来都是有选择地去。”李大启说，因为他发现，只要他去哪个病床多些，病人就会私下传“谁谁可能病情加重”之类的话，“病人心里就害怕，觉得肯定有事大夫才会多去，而那样反而会加重他们的心理负担，不利于治疗。”

而护士长胥莉，为了了解病人心理，山大护理专业出身的她，甚至自学心理学，并考下了国家二级心理学证书。

### 化疗之前，护士长先给病人理发

来这里的白血病人，几乎都要进行大剂量的化疗治疗，而化疗的副作用之一，就是造成大量脱发。“对于男患者来说可能还好点，但对于二十多岁的女孩子来说，眼睁睁看着一头长发掉光，绝对是一种煎熬。”为了帮助自己的病人，胥莉想到给病人理发。她的第一个“顾客”，是刚大学毕业的王岚。

“小姑娘长一头好看的长发，而且性格很好。”胥莉说，一开始，家人不敢把这个消息告诉王岚。而在王岚进行大剂量化疗前，胥莉像对其他病人一样进行安慰宽心，“想着她一头长发几天后可能掉光，感觉心里特别难受。”胥莉说，这时她突然想到，头发减短，掉的时候就没那么明显了。于是，她找来一把剪刀，“我骗她说要免费给她剪个更好看的短发，好说歹说她最后答应了。”胥莉笑着说，自己从未学过理发，但那次却给王岚剪了个“非常漂亮的齐耳短发。”

这次之后，胥莉干脆购买了整套的理发工具，有电推子还有花剪子等，而在接受化疗之前，接受护士长的“免费理发”，就成为这里病人们治病过程中的一道重要“步骤”。

两年多来，胥莉已经记不清给多少病人“理发”，“很多人治好出院后，又给我寄来头发长长的照片，特别有意思。”

胥莉说，作为医护人员，最大的希望是病人能够以乐观积极的心态面对治疗，“只要他们能够早日康复，我们做的这点事情，算不上什么。”

## 妙方

### 治疗慢性咽炎

慢性咽炎者可用甘草、青果、金银花、麦冬各3克左右每天代茶饮，能缓解咽部不适。还可用“吞津法”调节：静坐时上下两排大牙轻轻相叩，舌尖上翘舔上颚，然后将口水分三到五次慢慢咽下，并以意送至涌泉穴。