

来齐鲁晚报·小记者领袖冬令营

做勇敢坚强的快乐少年

本报记者 孙帅

精品团队,上限30人!真枪实弹打靶,争当小小“神枪手”!暖气足、饭菜香,超大室内活动场地“嗨翻天”!红色主题度假村里享受娱乐、军训、拓展全方位体验!

寒假即将到来,您是否又开始为无法陪伴孩子而作难?是否又要担心孩子们自己在家看电视、玩电脑无法自拔?给孩子报名齐鲁晚报小记者领袖冬令营吧!在有着“中国最美小镇”之称的临沂市岱崮镇度假村,我们为小记者量身定制了丰富的军事训练和素质拓展项目,既有常规的军事内务整理高标准学习、正规的军事团队规范训练,又有真人CS拓展、真枪实弹打靶训练,在训练中每天都会总结、分享与提升,穿插了趣味十足的娱乐活动,让孩子们在精心设计的趣味性、体验式的活动项目的实践中,在依靠团队的力量,通过自己的拼搏,体验到成功的喜悦,认识到自我的价值,收获自信、顽强、乐观。

在天气晴朗,暖阳高照时,我们的教官和辅导教师会把孩子们的活动安排在户外,在景区呼吸着新鲜空气,享受在湖光山色中做有氧运动的快乐;在气温低、气候恶劣的天气,则把活动安排在暖气足足的室内活动区,让孩子们远离危害。我们还专门为小记者们安排了营养均衡搭配的营养餐,既卫生又美味,住的也是度假村内两人一间的标准间,锻炼孩子们的独立生活能力。当然,为了保障孩子们的安全,我们严格限制冬令营团队人数,每个团队绝不超过30人!

本次齐鲁晚报·小记者领袖冬令营以“提升人格品质,培养综合素质”为目的,以体验式拓展训练活动为特色,进行全人教育,让孩子们学会生活独立、掌握基础的自救自护能力、遵守纪律,增强团队意识,让孩子们在实践中学会勇敢、坚强,快乐成长!

看到这么丰富多彩的活动,是否动心了?还等什么,快来报名吧!



▲第二批夏令营真人CS,小记者们整装待发(资料图)。

▶夏令营真人CS现场(资料图)。

▼展览馆(资料图)。



【活动营期】1月29日—2月2日
【报名时间】即日起—1月28日下午17:00
【报名地点】沈河路11号大众日报社院内三楼齐鲁晚报小记者办公室
【活动报价】全市统一价:1480元/人,小记者专享1380元/人
【缴费方式】记者站缴费或支付宝转账缴费
【支付宝账号】595707833@qq.com 转账时请备注“冬令营+小记者姓名+电话号码”转账后请及时将“姓名+身份证号+学校班级+联系电话”发送短信至13562760802
【带队记者】15154749997(孙记者)
【备注】冬令营每期20人—30人,报名人数低于20人,则取消当期日程,或顺延至下一期,或返还所有缴纳费用;超过30人,超出人数,或顺延至下一期,或返还所有缴纳费用。

寒潮来袭,滑雪场热情不减

小记者走进滑雪场,超越自我

本报济宁1月25日讯(记者 孙帅) 24日,本报小记者团组织30组小记者家庭,上午走进济南九顶塔国际滑雪场学滑雪,午后参观中华民俗欢乐园感受自然。本次活动不仅加深了亲子间的交流,还锻炼了小记者们不怕严寒的坚强意志。

早上9点,小记者们冒着零下15度严寒来到滑雪场。走进雪场,小记者们瞬间热情高涨,欢快地议论起来。“这儿的雪是怎么来的?”小记者梅安歌好奇地问。“雪是由山泉经过造雪和压雪设备制成,绿色无污染。”雪场工作人员说。

在专业教练的陪同下,小记者开始热身并学习基本的滑雪方法。“两板与肩同宽,上体与膝盖微往前倾,眼睛目视前方,两腿均衡用力,保持平行下滑,滑雪板交叉时就可以减速,摔倒时往一侧摔,千万别往前摔。”听雪场教练讲解后,小记者们踏上滑雪板跃跃欲试。“教练叔叔,这种滑雪姿势对吗?”齐高翔小记者一边说着一边模仿教练的动作。

很多小记者都是滑雪“新手”,摔倒

是在所难免。但他们越挫越勇,不断摔倒,又不断爬起,总结失败的原因,勇敢地重新开始。2个小时后,小记者们通过自己的勇气和智慧,总结出属于自己的滑雪技巧,实现了超越自我。高一铭小记者最先从坡上滑下来并且没有摔倒,优雅的身姿,舒展的动作得到许多家长的称赞。

“刚体验滑雪时,大家都非常笨拙,走路、转弯和摔倒起身都成了难题。但在教练的指导下,通过自己不断努力,让自己行动轻松自如,克服了困难,学会了滑雪。”小记者高一铭说。

午饭过后,小记者们还兴致勃勃地参观了傣族、苗族、侗族、陕北等多处极富民族特色和地域特点的民居,并欣赏了少数民族精彩的表演。虽然寒风凛冽,却不断传来笑声,闪现了很多温馨的亲子瞬间。

此次活动受到了家长和小记者们的一致称赞,大家都表示虽然天很冷,但是冬季锻炼,能提高身体对寒冷条件的适应能力,还可以磨炼意志,下次还要来参加小记者团的集体活动。



贾教练为小记者们讲解滑雪技巧。本报记者 孙帅 摄