

# 又一拨感冒袭来, 医院患者倍增

专家: 大人孩子互相传染多, 家长在医院照顾孩子别忘戴口罩

“孩子还是没能躲过这轮流感, 发高烧, 刚刚从医院回到家。”1月31日晚上10点左右, 济南市民张女士在朋友圈发了这样一条信息。第二天早上一看, 已经有10多个人留言说自己或者自家孩子也感冒了, “这次感冒也太厉害了吧”。2月1日, 记者走访省城多家医院发现, 感冒患者比平时增加了一倍左右, 而且不少病情严重。

文/片 本报记者 陈晓丽

## 陪着孩子输液, 自己也患上感冒

1日下午, 在山东省千佛山医院门诊输液室, 济南市民齐娜正坐在椅子上输液, “本来是我儿子感冒了, 发高烧, 在家贴了退烧贴也没啥用。来医院后医生说得挂吊瓶, 我请假陪着儿子在医院打了两天吊瓶, 没想到儿子还没好, 我也开始又是发烧又是头疼的。”

记者发现, 无论是门诊输液室还是旁边的儿科专用输液室, 都已经人满为患, 到处都是咳嗽声。而在呼吸内科门诊室候诊处, 刚到下午1点半, 便坐

满了等待就诊的市民, 很多人都戴着口罩, 或者用围巾围着口鼻。

山东省千佛山医院呼吸保健科主任刘世青告诉记者, “从门诊上来看, 最近半个月左右, 感冒的患者增加了有一倍, 病房里也已经住满了, 一直在加床的状态。”

记者走访了山东大学齐鲁医院、济南市妇幼保健院、济南市中心医院等多家医院, 呼吸内科门诊患者数量比平时都出现了明显增长。



1日下午, 济南市妇幼保健院儿科候诊大厅, 坐满了等待就诊的家长和孩子。  
本报记者 陈晓丽 摄

## 不少人感冒后并发病病毒性肺炎

专家表示, 在这次感冒人群中, 有相当一部分患者属于流行性感冒的小范围内爆发, 至于是哪一种流感病毒引发的这轮感冒高峰, 目前尚不清楚。刘世青解释, 流感和普通感冒症状不同, 不过治疗上区别不大: “流感的全身性症状比较严重, 浑身难受; 而普通感冒一般是局部症状。两者都是对症治疗, 治疗措施都差不多。”

值得注意的是, 在这一轮感冒中, 出现了不少严重的并发性肺炎患者, 刘世青说道: “有些患者很厉害, 流感病毒感染

后, 先是发烧咳嗽, 然后很快就转成了病毒性肺炎, 病程进展很快, 需要立即进行规范化治疗。”

专家表示, 此次感冒人群也表现出了明显的家庭聚集性特点, 大人小孩互相传染, 导致全家集体感冒的很多。“这一方面与环境污染有关, 空气中各种化学物质和病毒都很多, 对呼吸道有很大的刺激, 容易引发呼吸道感染。”刘世青说, “最重要的是与个人体质有关, 尤其是老人和孩子, 以及对流感病毒反应很强的体质, 包括很多青壮年这次感冒都很厉害。”

## 喝板蓝根、熏醋治感冒基本没效

每当感冒高发的季节, 不少市民为了预防都会喝些板蓝根冲剂或者在屋里熏醋杀毒。“板蓝根可以在一定程度上增强身体抵抗流感病毒的能力, 有些预防作用。但是作用有限, 最重要的还是平时多锻炼、规律作息, 增强自身抵抗力。”

对于网上热传的“加湿器里滴点醋就能起到熏醋的效果, 既能加湿又能防止感冒”, 专家提醒道, 醋本身是一种有刺激性的溶剂, 在经过熏蒸挥

发后, 空气中的醋被吸入呼吸道, 如果浓度过高, 可能会引起不适, 导致持续咳嗽、恶心等症状, 甚至引发哮喘, 几乎难以起到预防感冒的作用。

刘世青提醒说, 因为流感病毒可以通过飞沫传播, 如果自己已经感冒, 或者在照顾感冒的孩子时, 一定要注意佩戴口罩, 减少交叉感染机会。“在家的话, 也要注意和感冒的家人尽量减少密切接触。外出时, 不要到人群密集的场所, 防止感染。”

## 首期“国民讲堂”正式开讲

本报济南2月1日讯(记者李钢) 1月29日, 由山东中华文化学院(省社会主义学院)举办的“国民讲堂”正式开讲, 首期讲堂邀请了齐鲁文化研究院院长王志民讲授《齐鲁文化与中华民族伟大复兴》。据介绍, 讲堂将免费向广大市民普及齐鲁优秀传统文化及中华优秀传统文化。当天, 中华文化学院研修基地也在该学院正式揭牌, 这是全国首家也是唯一一家中华文化学院研修基地。

为更好弘扬传承中华优秀传统文化, 山东中华文化学院结合自身优势和特点, 决定办公益性“国民讲堂”活动。讲堂将采取不定期举办的方式, 面向广大市民进行齐鲁优秀传统文化及中华优秀传统文化的普及, 主要开设艺术欣赏、社交礼仪等公益性讲座, 面向机关团体、企业开设中华文化、山东省情系列讲座等。1月29日, 首期讲堂邀请了齐鲁文化研究院院长王志民讲授《齐鲁文化与中华民族伟大复兴》。

当天, 中华文化学院研修基地在山东中华文化学院揭牌, 该研修基地是经中央统战部批准, 中央社会主义学院在山东社会主义学院建立的, 该基地将发挥我省传统文化资源优势, 积极开展中华传统文化和港澳台海外统战研究, 将基地建成海内外文化交流平台和传统文化体验基地。

## 墅级电梯洋房不多 种在湖边的 只有几栋

世界上平均600座城市才能享有一座湖区  
在财富数越来越多, 湖岸线越来越少的今天  
生长在湖畔的墅级电梯洋房  
你, 愿意错过吗?

lake 莱蒙湖  
LEMMON LAKE

WWW.ZHQFDC.COM

经十东路山东财经大学东2公里

135-350平墅质洋房 年终钜惠2万抵4万  
247-385平高端英伦别墅 2万抵5万全城热销

经十东路之首 / 重汽地产力作 / 英伦建筑风格 / 1.57万平湖景  
高品质别墅区 / 绿化率40% / 高性价比之选 / 人车科学分流

VIP. 8376 7777

重汽地产  
REAL ESTATE  
— 卓越品质 品质地产 —