

二月二剖宫产较平时多了大半

专家:图吉利择期手术不可取,最好自然分娩

10日是农历二月初二,按照传统习俗这一天又被称为“龙抬头”的日子。这一天除了理发店之外,医院的产科也忙碌起来,很多孕妇希望在“二月二”生下个“龙抬头”宝宝。记者走访省城多家医院发现,剖宫产比例在这一天都比平日增长了一半多。

本报记者 陈晓丽

每年的二月二剖宫产都增很多

10日上午9点半左右,山东省千佛山医院产房外,58岁的张女士刚刚得知儿媳通过剖宫产手术顺利生下男孩的消息,笑得特别开心,“我特意找人算了日子,提前在医院预约的剖宫产手术,都说男孩的话这天出生最好,二月二龙抬头嘛,一辈子吃喝不用愁!”

据了解,由于张女士的儿媳这次怀孕胎位属于臀位,医生本来就建议剖宫产,正好预产期快到了,张女士便有心选了这个日子。

由于是猴年,又恰逢全面二胎政策实施,自今年年初到现在各大医院产科本来就忙个不停,10日尤其明显。“产房现在有15位孕妇在待产,没有特殊情况尽量会顺产。现在安排剖宫产手术的一共有20位孕妇,包括五六位危急重症孕妇。”下午1点,山东省千佛山医院产房护士长张敏告诉记者,今天的剖宫产人数确实比平时多了不少,“平时一般一天10台左右。”

同时,据山东大学第二医院产科护士长张桂华介绍,自10日早上8点到当天下午5点半左右,已经通过剖宫产生下15个宝宝,通过自然分娩的只有6个,而且仍然有剖宫产手术在进行中。“我们医院平时每天剖宫产手术在10台左右,每年的今天剖宫产的数量都会增加很多。”

据介绍,提前好几天就已经有孕妇或家属向医护人员打听,能不能选在农历二月二这天进行剖宫产手术,“有些孩子还不足月,家属为了图吉利就想选今天,我们都会给他们做思想工作,还是等足月后尽量顺产。”



省千佛山医院产房通过剖宫产手术顺利接生一名婴儿。(通讯员供图)

医学需要的剖宫产也要等到足月的39周才行

“现在各家医院都对剖宫产手术指征控制得很严,能顺产都尽量让孕妇顺产。”张敏表示,“只有在胎儿或者母体实在不适合顺产的情况下才会选择剖宫产,一部分是本来就具有剖宫产手术指征的,例如胎位异常,疤痕子宫等,另一部分是本来准备顺产,结果分娩中出现异常不得不转为剖宫产的,此外还有危急重症孕妇。”

同时,即使是出于医学需要进行剖宫产,除了是因威胁到母体或孩子生命的紧急状况下,应争取在最短时间内完成手术外,其他剖宫产手术都应在妊娠39周后进行。

“生孩子也要讲究瓜熟蒂落,如果不足月就提前通过剖宫产让孩子生出来,孩子的心肺功能等各方面都还没发育好,新生儿发生呼吸道感染并发症的风险较高,

对孩子以后发育也可能产生不利影响。”张敏解释道。

此外,“出于对母体和婴儿的考虑,建议尽量采用自然分娩的方式。”张桂华也解释道,“自然分娩时产道对新生儿的挤压,使得皮肤神经末梢得到按摩,肺部得到锻炼;而且产妇产后恢复快,乳汁分泌快。剖宫产则与之相反。”尤其是打算再生育二孩的女性,更应该尽量选择自然分娩的方式。

不提倡图彩头选择日期做剖宫产手术

除了农历二月二“龙抬头”的日子,前几天刚刚过去的2月29日也让不少准爸爸准妈妈纠结,有些父母认为“孩子出生在这天,四年才能过一次生日,这样对孩子不公平”,也有些父母却认为“四年才轮一天,是珍贵的象征”,想要这天进行剖宫产。

每年小学开学的前一天8月31日也是父母看重的日期,甚至比其他任何日期都

更加重要,原因就在于怕耽误孩子将来上学。因为9月1日是孩子上学的一个分界线,9月1日之前的可以当年上学,之后的就推到了下一年。生在9月上旬,差了没几天,却不能与9月1日前的孩子同年上学,大家都觉得亏。

张敏表示,除了想在特殊节日生孩子的以外,还有不少人专门请人“算命”,根据父母的生辰八字等选

孩子出生的日期,“甚至还有家属对几点几分出生提要求。”

对此,专家表示,如果确实具有剖宫产指征,并且胎儿胎龄已经达到39周,在医疗资源能够满足的情况下,选择一个喜欢的日期进行手术也无厚非。“单纯为了图吉利择期手术,尤其是在孩子不足月的情况下,是万万不可的,母亲和孩子的身体健康最重要。”

周末天气

周末气温回升 最低仍至零度

本报济南3月10日讯(记者 任磊磊) 据省气象台预报,本周末全省最低气温仍在零摄氏度左右,周日鲁东南和半岛地区天气阴有阵雨转晴。而省城济南回温明显,中央气象台预报显示,济南周末两天最高气温在10℃-12℃,下周全省最低气温有望回升到10℃以上。未来几天具体天气情况如下:

11日白天,全省天气晴到少云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-3℃左右,其他地区-1℃左右。

11日夜间到12日白天,全省天气晴转多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-1℃左右,其他地区1℃左右。

12日夜间到13日白天,鲁东南和半岛地区天气阴有阵雨转晴,其他地区天气阴转晴。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区1℃左右,其他地区3℃左右。

咱得注意

吃了一截甘蔗 男孩抽搐不止

原来是甘蔗霉变致中毒

本报泰安3月10日讯(记者 路伟) 一名男孩因为头晕抽搐到乡镇医院就诊,医生诊断为脑炎,但是治疗后没有好转。随后转到泰山医学院附属医院,医生了解到,发病前男孩曾吃过甘蔗,经过检查发现为甘蔗中毒。医生介绍,甘蔗霉变后产生节菱孢霉菌,这是导致中毒的原因。2月-4月是甘蔗中毒高发季,如果甘蔗外表没有光泽,切开后有褐色斑点一定不要吃。

这名患者当时的症状是腹痛、抽搐等,当地乡镇医生诊断为脑炎,但是治疗一段时间后,这名患者病情并没有好转。于是家人把他送到泰山医学院附属医院,急诊科主任史继学接诊后,询问家属孩子发病当天的饮食情况,父母回想后告诉他,孩子那天吃了一截甘蔗。听到父母这句话,史继学心里有了数了,他初步判断患者是吃了霉变的甘蔗才有了上述症状表现。经过检查印证了史继学的猜测。经过一段时间的治疗,男孩痊愈出院了。

因吃甘蔗中毒的事件比较常见,史继学介绍,每年2月到4月是高发季,因为甘蔗产地在南方,不少还没熟就被割下来,再加上储存不当,很容易导致甘蔗变质。他提醒大家,如果购买时发现甘蔗表面没有光泽,切开后有褐色或黑色斑点一定不要吃。

请您递纸条

“纸条”是本报日子版开设的一个固定栏目,读者有疑问可“递纸条”,本报请有关专家作出解答,对于关注率高的纸条我们还将给予奖励。

目前递纸条的方式有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报递纸条官方微信(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

当心!部分品牌床垫严重损害健康

消协抽检大卖场家具市场和专卖店,发现近三成床垫不达标

新华社沈阳3月10日电(记者 罗捷) 沈阳市消协10日发布床垫商品质量比较试验结果显示,近三成床垫商品质量不符合国家标准,个别样品甲醛含量超标,甚至充斥着垃圾棉、秸秆、壳等杂物。

消协认为,床垫用废旧物、杂物作填充物,会藏有细菌、尘螨和对人体有害的物质,容易导致哮喘,引发

皮肤病和其他疾病;而甲醛可引发过敏,还可诱发癌症。

此次比较试验的50个样品均在大型家居卖场、家具市场、专卖店购买。结果显示,有14个样品不符合国家标准。例如,标示沈阳红星盛家具厂生产的,标称金宝王商标的弹簧软床垫样品,内芯使用废旧制品,而且有杂物。

标示沈阳梦洛美家具有限公司生产的,标称可梦可美商标的弹簧软床垫样品,内芯使用废旧制品,而且有塑料编织物。

标示广东佛山市顺德区龙江镇威斯登堡床垫厂生产的,标称威斯登堡商标的弹簧软床垫样品,卫生安全要求和甲醛释放量不符合国家标准,内芯使用废旧制品,而且有塑

料编织材料,有秸秆、壳等杂物。

标示沈阳市舒昕床垫厂生产的,标称舒昕商标的棕纤维弹性床垫样品,甲醛释放量超过标准近一半。

标示沈阳市凯欣沙发床垫厂生产的,标称好心情商标的棕纤维弹性床垫样品,甲醛释放量超标近一半,内芯使用废旧海绵、废旧材料。

少吃调料是错的!9种调料是长寿“妙药”

日常生活中,我们经常用到调味料。它们不仅能为食物锦上添花,在养生保健方面也功不可没。说到这里,你或许会觉得夸大其词,但有9种调料,可不要小看它们,都是长寿“妙药”哟。

比方说花椒,它具有定麻味、增香辛和除腥减膻的作用,位列调料“十三香”之首,素有“调味之王”的美誉。而花椒也是一味中药,其药性辛热,归脾、胃、肾经,具有芳香健脾、温中散寒、除湿止痛、杀虫解毒、止痒等功效。李时珍在《本草纲目》中讲道:“花椒坚齿,乌发,明目,久服好颜色,耐老,增年,健神。”

怎么样,很神奇吧?另外还有8种调料也对身体特别有益。想知道就看看小编今天为您推荐的文章吧。关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),可查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像,再点击“查看历史消息”,还可以看到以前发送的所有内容哦。

