

教你培养有抗挫力的孩子

周日慧爱父母学堂千人讲座,约吧

智商、学习成绩、学习能力、人际关系……究竟是什么决定着孩子拥有幸福成功的人生?如何才能让孩子们有能力历经风浪?来“慧爱父母学堂”,听青少年抗挫力导师泰祺给你说个明白。



青少年抗挫力导师泰祺(资料片)

13日(本周日)上午9:00,齐鲁晚报“慧爱父母学堂”将举行新学期首场讲座。我们邀请了知名心理专家、青少年抗挫力导师泰祺,为家长带来一场《如何培养一个有抗挫力的孩子》大型讲座。关注齐鲁晚报家长学校官方微信(微信号:wnjzh1),即可登录通道,报名抢座。详情请关注齐鲁壹点“育儿”频道。

慧爱父母学堂是齐鲁晚报与济南市历下区教育局共同主办的公益项目,旨在为家长提供一个提升家庭教育水平的平台。该项目以大型讲座活动为主,不定期举办进校园公益讲座、线上父母成长计划以及线下沙龙等活动。邀请省内外知名专家,面向全市所有幼儿园、小学、初中阶段的孩子家长。

有坚毅的性格 才能获得成功

智商、学习成绩、学习能力、人际关系……究竟是什么决定着孩子拥有幸福成功的人生?2015年,一个家庭教育词汇——坚毅(英文:Grit)跃入人们的视野。美国教育家、心理学家、经济学家等各个不同领域的专家普遍认为,决定孩子人生的最重要的,并不是他们的脑袋中被塞进了多少信息,而在于我们能否在孩子早期人生中,帮助他们形成了一系列重要性格,如毅力、自我控制、好奇心、责任心、勇气以及自信心,其中,坚毅的性格是获得成功的关键。

青少年抗挫力导师泰祺说,如今,孩

子们在家中和学校受到过度保护,一般不会遭遇困境,他们没有机会培养出克服实际挫折的能力,相应地也没有在这个过程中形成坚毅的性格,因此,在此后的人生中,一旦遭遇挫折,难免会出现严重的心理问题,难以走出挫败的阴影。父母无法陪伴孩子一辈子,那么,不如想想如何培养一个有抗挫力的孩子,让他们有能力历经风浪。

体验式讲座 老师与家长现场交流

3月13日(本周日)的讲座中,泰祺老师将以体验式讲座的方式,与家长们交流抗挫力的八种核心能力、家庭教育中培养孩子抗挫力的策略等内容。泰祺老师一直致力于心理学在日常生活中的应用,主要从事心理压力释放与创伤治疗,心理督导等,相信您必会不虚此行。

名额有限 报名要拼手速哦

公益讲座面向全市中小学家长开放,讲座时间为3月13日上午9:00-11:30,线上报名抢座通道已经开通。您可以关注齐鲁晚报家长学校官方微信蜗牛家长汇(微信号:wnjzh1),在自定义菜单慧爱父母区块中进入“讲座报名”通道。名额有限,报名要拼一下手速了。

本报记者 殷亚楠 徐洁



不是什么地方 都可以当鱼缸

近两天,围棋人机大战的新闻频频上头条,咱们神评论也得给点面子不是?“AlphaGo再胜李世石,2:0夺赛点”,不是说电脑也是人造的吗,人脑咋就不能战胜电脑了呢?壹粉“飞猫”似乎想出了好主意:对付阿法狗,用人的思维方式不行,须用“狗”的思维模式,这叫剑走偏锋。壹粉Lanyun似乎看出了什么猫腻:不看广告看疗效!难道李世石和谷歌有秘密协定,输了也有人买单?

既然电脑这么厉害,以后就让它来炒股票,壹粉说好不好?

其实,电脑还算听话,让它下棋,它就下棋,但人就不行了。威海两女童失踪,竟因父母批评了句“不好好学习别回家”。对此,壹粉014252调侃:女童“太听话”——不叫你回家,你就搞失踪,叫你好好学,你咋不听呢?

不听话的何止这两个小姑娘,在大明湖乱放生的市民,你们乖点好吗?“大明湖的生态遭破坏!每天百斤死鱼,多是放生鱼”,壹粉“尚小川”呼吁:大叔大妈们,不是什么地方都可以当做鱼缸,心态是好的,但是这种做法要破坏生态平衡就不可取了。壹粉025582另有见解:放生?吃饱了撑的!亏心事做多了还没补回来,打着放生的旗号做杀生的事,亏心事越做越多。壹粉“德刚”:麻烦“壹点”告诉放生的,以后有鱼没处放了,放到我家里,我保证吃得了。

一说到吃,吃货们就高兴了,不过也有不高兴的时候。“济南一婚宴上,说好的海参盅竟变紫菜汤”,好吃的“泡了汤”,能高兴起来吗?壹粉007610调侃了:海参,紫菜都是从“海”大学毕业,想必气质和学识旗鼓相当吧!壹粉“海东青”:紫菜比海参它便宜啊,本着节约的原则,厨师再三考虑,还是上紫菜汤吧!

更多神评论详见齐鲁壹点。每条获选评论将赢得2元话费,个人累积到10元时即可获得充值到账。什么样的评论容易中奖?很简单:1.够吸引人;2.够打动人。

(吹吹 整理)

壹点推荐 “简生活”



如何从繁杂的生活中,寻找出真正有意义的东西,至真至简?不妨来齐鲁壹点“精读”频道的壹点号“简生活”来看看吧,它的宗旨是:思想、文学、艺术、百科……只有一个主题——简单生活。在这里,你可以学会如何“舍弃生活中不重要的90%”,懂得什么是“真正的交往,至简至真”,探究“简单的哲学”……快来订阅吧。

壹点号是齐鲁晚报新媒体齐鲁壹点为政府、企业、高校、个人打造的自媒体平台。目前已有500多个壹点号在齐鲁壹点“安家落户”,分属于政务、教育、健康、房产、招聘、文学、摄影、旅游、吃货、娱乐、科技、财经、体育等多个领域,为用户提供方方面面的信息服务。

壹点号订阅方法:下载齐鲁壹点,点击“我的”,注册登录后点击“我的订阅”,订阅相关频道的壹点号。

抢购

董小姐什菜面让你吃出情怀

3.99元!齐鲁壹点联合董小姐海派文化主题面馆给吃货们送来福利——什菜面,3月11日下午1点,来壹点抢购哦,手慢无。



董小姐海派文化主题面馆继承传统做面工艺,精选高筋特精粉,经过六道工序轧制而成,古法今用佐以上等养生汤头,选用上等牛骨鸡骨,经过选、焯、煨、炖四道工序,辅以32种配料食材,绝对让你吃出美味、吃出情怀。

抢购方式:下载登录齐鲁壹点,进入“生活”板块,找到相应活动窗口,分享到微信朋友圈,然后抢购商品。有关注意事项请见齐鲁壹点。(宗禾)

齐鲁壹点 积分有礼



齐鲁壹点是齐鲁晚报的手机客户端,下载安装后,即可从手机上阅读海量新闻、参加各种活动及进行线索爆料等。看新闻,分享、评论,完善用户资料等,均可获取积分,积分可以换好礼。

下载方式:

1. 安卓手机,扫描下方二维码下载。从安卓、安智、豌豆荚、百度手机助手、应用宝等各大市场平台搜索下载。
2. 苹果手机从苹果商店下载。

视频

“阿尔法”学的围棋有何奥妙



视频截图

举世瞩目的谷歌阿尔法围棋(AlphaGo)与韩国顶尖棋手李世石之间的人机大战正在火热进行。此前,围棋被认为是唯一一种人脑可以战胜电脑的棋类,然而此次人机大战的第一局,人脑就输了。那么,这个阿尔法围棋到底有何不同,它又是如何学习下棋的呢?

用手机扫描二维码观看视频,一探究竟吧。(宗禾)

“车飞来的!” 临沂无证酒驾哥语出惊人



视频截图

3月9日晚,临沂市交警支队在查车时,一司机面对交警询问,先是说车不是他的,是飞来的。交警从他身上搜到车钥匙,司机又称车是他二哥的,二哥跑的时候把钥匙弄丢了。司机被带走以后,承认自己考了两次驾照没过,系无证酒驾行为。

用手机扫描二维码观看视频。(宗禾)

