



绿色消费是今年3·15主题的一个重要提议,那么什么是绿色消费?在具体生活中大家应该怎么做?而我们的实际生活中,又有哪些实实在在的绿色产品?这些都是3·15到来之际,每个人需要了解并且尽全力做到的事情。

# 绿色消费 健康生活

□本刊综合

## 绿色消费方方面面

### 什么是绿色消费?

绿色消费是指消费者对绿色产品的需求、购买和消费活动,是一种具有生态意识、高层次的理性消费行为,是指以节约资源和保护环境为特征的消费行为,主要表现为崇尚勤俭节约,减少损失浪费,选择高效、环保的产品和服务,降低消费过程中的资源消耗和污染排放,可以说涵盖生产行为、消费行为的方方面面。绿色消费的重点是“绿色生活,环保选购”。

### 绿色消费,从一个环保购物袋开始

环保购物袋,一般是指可重复多次使用,并且其制作材料能被自然降解的购物袋。千万不要觉得在超市购物出来的时候从自己包里掏出一个购物袋是多么小家子气的表现了,环保在日常生活中最能体现的就是这一环节,记得刚开始推行的时候,超市由以前免费使用塑料袋改为收费,慢慢地,很多人都习惯自己携带购物袋去超市了,这其实就是一种非常环保的绿色生活方式之一。

●**理由:**塑料购物袋是日常生活中的易耗品,中国每年都要消耗大量的塑料购物袋。塑料购物袋在为消费者提供便利的同时,由于过量使用及回收处理不到位等原因,也造成了严重的能源资源浪费和环境污染。特别是超薄塑料购物袋容易破损,大多被随意丢弃,成为“白色污染”的主要来源。

### 绿色服装,环保先行

绿色服装是欧美国家20世纪90年代初提出的一种设计理念。它从环境保护出发,旨在通过设计创造一种无污染,有利于人体健康的生态环境。是以保护人类身体健康,使其免受伤害,并且有无毒、安全的优点,在使用和穿着时,给人以舒适、松弛、心情舒畅的感觉的纺织品。选择绿色环保服饰,已成为消费者的理性需求,天然纤维,无论是棉、麻,还是丝绸,都以其无毒、无害、无副作用而受到消费者的青睐。

### 绿色食品,健康选择

绿色食品,是指产自优良生态环境,按照绿色食品标准生产,实行全程质量控制并获得绿色食品标志使用权的安全、优质食用农产品及相关产品。绿色食品标志是一个质量证明商标,属知识产权范畴,受《中华人民共和国商标法》保护,是一种将技术手段和法律手段有机结合起来的生产组织和管理行为,而不是一种自发的民间自我保护行为。

●**提示:**重视食品健康,选择绿色食品,应减少脂肪和高糖食物的摄入量,更多食用新鲜蔬果;避免选择非季节性食品,尽量购买当地产品,当地应季的农产品更为新鲜,此外长途运输也耗费大量能源;避免使用转基因食品,其对人体影响还存在争议;浪费食物可耻,不管是在家庭、办公室还是宴请,根据就餐人数适量准备食物或点餐。

### 绿色出行,势在必行

绿色出行就是采用对环境影响最小的出行方式。既节约能源、提高能效、减少污染,又益于健康、兼顾效率的出行方式。多乘坐公共汽车、地铁等公共交通工具,合作乘车,环保驾车,或者步行、骑自行车等。只要是能降低自己出行中的能耗和污染,就叫做绿色出行、低碳出行、文明出行。

●**分析:**在经济较为发达的北京、上海、广州等大城市机动车排放的一氧化碳、碳氢化合物、氮氧化物、细颗粒物所占平均比例为80%、75%、68%和50%,已成为这些城市空气污染的第一大污染源。汽车是增长最快的温室气体排放源,全世界交通耗能增长速度居各行业之首。汽车又造成噪声污染,破坏人体健康和生态环境。一辆公共汽车约占用3辆小汽车的道路空间,而高峰期的运载能力是小汽车的数十倍。地铁的运客量是公交车的7-10倍,耗能和污染更低。

### 绿色家电,选购需谨慎

绿色家电是指在质量合格的前提下,高效节能且在使用过程中不对人体和周围环境造成伤害,在报废后还可以回收利用的家电产品。在我国家电市场上,绿色同样成为了影响消费者选购的要素,但我国目前的家电尚不能称为真正的绿色家电,因为迄今国内还没有统一的检测和评定标准。但专家提示,获得“绿色”认证的国产家电,以资源节约型、低噪音型、减少废物型、低毒安全型为主。

●**提示:**购买时,在保证质量前提下,应选择购买对人健康危害小的家电。如无氟利昂制冷的空调、冰箱为好;家用电器都有使用年限,一般在10年左右,热水器国家限定6年。超过规定使用年限后应及时更新;在未到期前,你还要对这些家电进行定期的“体检”,以防万一。

## 绿色产品改变生活

绿色产品是指生产过程及其本身节能、节水、低污染、低毒、可再生、可回收的一类产品,它也是绿色科技应用的最终体现。绿色产品能直接促使人们消费观念和生活方式的转变,其主要特点是以市场调节方式来实现环境保护为目标。公众以购买绿色产品为时尚,促进企业以生产绿色产品作为获取经济利益的途径。在工业领域,我国从1994年开始全面实施“绿色标志”工作,至今已有低氟家用制冷器,无铅汽油,无磷洗衣粉等8类35个产品获得了“绿色标志”。在日常生活中,一些产品在绿色、节能、环保上也走在了前列,用他们的环保理念、绿色健康赢得了大家的喜爱。

推荐产品:



## 相关链接LINK:

### 八条建议,让你的购物更加绿色环保

1. 购买(大量)散装的物品,可以减少在包装上面的浪费。
2. 购买那些用可循环材料做成的物品。
3. 少购买一次性产品,可任意使用的剃须刀、照相机、塑料杯和塑料碟子都是我们贪图方便而破坏环境的例子。买那些可以长久使用的物品,用布做的毛巾和餐巾代替各种各样的纸巾。
4. 用可充电的电池,常规的电池含有镉和汞,必须以危险的垃圾标准来处理掉它。可充电电池寿命更加长久,花费更少且不会给河流带来毒物的污染。
5. 买二手的或者翻新的物品,用二手的书可以解救树木,翻新的电器节省你的金钱。通过使物品最大化的利用为减少污染出一份力。
6. 购买水流小的淋浴喷头,在龙头中安装通风发散装置和安装低流量的淋浴喷头可以减少50%家庭水费的支出,同时也促进了水资源的保存。
7. 用能量利用率高的用品,当你在换洗衣机、干衣机、冰箱或者其他家电的时候,始终要寻找那些贴有“能源之星”标签的。你这样做不仅减少了二氧化碳的释放,而且你将享受节约在能源上的花费而得到快乐。
8. 购买简洁的日光灯,简洁的日光灯寿命是白炽灯的10倍以上,用简洁的日光灯每替换三个白炽灯,一年内可以节省60美元和300磅的二氧化碳排放。