

“二孩”政策全面放开,很多家庭将搁浅许久的“二孩”计划又提上了日常,随着高龄产妇增多,妊娠糖尿病、早产、胎儿畸形等健康风险均相对提高。对于女性而言,再生一个孩子不是一件小事,需要做很多方面的准备,本期健康周刊将为准妈妈们剖析二孩产检注意事项,让专家为二孩爸妈们支招。

# 偷懒不产检 她险些诞下畸形儿

## 高龄妈妈生二孩,产前检查不容忽视

本报记者 李倩 康宇 通讯员 胡金祥

### 实际案例

## 二孩妈妈偷懒不想做产检 家人坚持查出畸形儿

38岁的程女士家住济宁,3年前怀胎十月顺产生出个9斤重的胖小子,一家人欣喜万分。当听说单独二孩政策后,

身为独生子女的程女士和老公商量再要一个宝宝。怀孕之后,认为自己已经是“熟手”的程女士根据“经验”,认为不必

再去产检。“选择生孩子的人比我那会生孩子的时候,多了一倍,每次看着医院那么挤,自己又产检过,第一胎什么事都没有,就懒得去了。”

对程女士的做法,爱人还是不放心的,坚持让她产检。结果在济宁市妇幼保健院检查后,发现孩子很有可能是“唐氏儿”,需要立即终止妊娠。在家人和医生的劝导下,虽然感

觉很遗憾,程女士还是勉强同意实施引产。

“像程女士这样的高龄产妇二次妊娠又想产检偷懒的,已越来越多,这是非常危险的。”济宁市妇幼保健院产前筛查诊断中心周洪亮表示,随着母亲年龄增大和环境的变化,可能让胎儿发生染色体畸变、胎儿畸形、生长发育不良等等。同时,生育异常宝宝的

几率也就越大,比如唐氏儿的发生率成倍提高。另一方面,年龄增长以后身体机能自然减退,生活没有规律、饮食过度、盲目减肥、工作压力增大等,都可影响健康状态,怀孕后发生妊娠期高血压疾病、糖尿病等妊娠合并症及并发症的几率增加,不良妊娠的几率也会有增加。

### 现状调查

## 二孩政策实施以来 产前诊断人数翻番

10日,在济宁市妇幼保健院的候诊区,坐满了前来检查的孕妇和陪同的家属。其中有一位35岁的怀上二孩的妈妈,她是来咨询做羊水穿刺的。羊

水穿刺又叫“羊膜腔穿刺术”,是产前检查项目之一。它通过抽取孕妇的羊水标本,来获得有关胎儿健康和发育情况的信息,被广泛用于产前诊断,是目

前最常用的产前诊断技术之一。

周洪亮提醒,以上情况还都是产妇头胎顺产情况下,产妇和胎儿可能出现的危险情况,如果以前做过剖腹产手术,那还会在此基础上增加切口妊娠,生产前后出现大出血的风险,严重危及妈妈的生命。必须在孕晚期可能还需增加超声检查或胎心监护来随时观察孕妇和胎儿的情况,避免危险。

据了解,按照目前的规定,年龄在35周岁以上的孕妇都应自愿做羊水穿刺。目前,全面放开二孩政策,高龄产妇增多,由此导致出生缺陷风险大增。如何有效避免,产前诊断必不可少。

“每天,我们这里都能够接收到数位前来咨询做产前诊断的准妈妈,以往,每个月大概有80余位准妈妈来做羊水穿刺,自从1月份以来,人数有了成倍

的增长,1月份做羊水穿刺有160余例,二月份有180余例。”周洪亮表示,35岁以上产妇要注意,产前诊断必须做。高龄女性无论是第一次怀孕,还是生二孩,都存在一定的风险。高龄女性怀孕,胎儿染色体异常风险增加,妊娠期并发症风险也会增加。建议准备生二孩的高龄女性及高风险人群孕前做一次系统检查,孕后通过产前诊断,来排除胎儿染色体异常。

### 专家声音

高龄孕妇生育风险大,40岁左右的高龄孕妇生出的小孩,患有唐氏综合症(又称先天愚型)的比率为1%;45岁以上的产妇则为1/25,意味着每25个产妇就可能生下1个患有唐氏综合症的婴儿。唐氏综合症属于染色体病,通过普通的筛查可检出高风险人群,遗传产前诊断技术则可及时诊断。

另外随着年龄的增大,感染性疾病的发生率也可能增加,除了艾滋病、梅毒、乙肝外,感染风疹、巨细胞病毒、弓形虫等都有可能影响胎儿。阴道感染也可影响妊娠,如流产、早产、胎膜早破等等,并可导致胎儿宫内感染。以往的人工流产、自然流产、分娩等多次宫腔手术病史,也可以引起不良妊娠结局,比如前置胎盘、胎盘粘连、植入等,危及母儿生命。

### 这些病症 二胎妈妈要注意!

#### ◎唐氏综合症

唐氏综合症又叫做21三体综合征,先天愚型,患者的第21对染色体比正常人多出一条,最大的特征是影响智力发育。很多妈妈都问,第一胎做了唐筛正常,第二胎还需不需要做?医生提倡孕妇在16周的时候做唐氏筛查,尤其是那些大于35岁以上的孕妇,无论是第几胎,前胎检查正常与否,都要做唐筛检查。35岁以下则是1/600-800,而35岁以上则是1/240-260。

#### ◎早产

早产是指妊娠满28周至不足37周,此时分娩的新生儿称早产儿,国内早产占分娩总数的5%~15%,其中约15%的

早产儿死于新生儿期。二胎更易高发的原因主要是高龄容易造成的胎膜早破、生殖道感染,以及宫颈松弛等。

#### ◎新生儿溶血症

新生儿溶血症是指父母血型不合,造成胎儿与母亲血型不合导致溶血症发生的情况,可能导致孩子严重贫血甚至影响智力发育。新生儿溶血症90%发生在母亲是O型血而父亲不是O型血的家庭。一般来说胎盘可以起到阻隔作用,但偶尔会有胎盘阻隔失效的情况,此时就容易发生溶血症,这种情况尤其容易发生在第二胎。

### 二胎妈妈 要做哪些检查?

据了解,二胎产检中,唯一可以省略的检查就是血型

检测,因为这项检查在头胎都已检查过,并且一般不会随着年龄改变。但孕期产检的主要目的是筛查高危因素,这不是只做一次检查就能确定的,而是随着时间变化不同。因此,二胎产检只能加,不能减。

#### ◎一般产妇基因检测防唐氏

一般产妇与普通产检流程类似,但因普遍年龄超过35岁,为防止唐氏综合症,需要加做羊水穿刺或无创基因检测,其中无创基因只需要几毫升血液即可完成,两项检查的费用都在2000左右。

#### ◎三高或糖尿病

三高产妇或糖尿病产妇除产检外,还需要额外到疾病相关科室进行检查,因为专科医生会比产科医生更加了解相关病情,在二胎的情况

下,两个科室协力更能确保母子安全。根据情况不同。

#### ◎头胎剖腹产

剖腹产产妇其实没有需要额外增加的项目,但在做超声检查前应向医生说明,因为头胎剖腹产孕妇的孕囊如果停留在上次的伤口上,孕妇会有危险,另外子宫厚度也需要额外注意,因此会让更有经验的超声医生进行检查。



### 肾脏日 义诊

3月10日,在全球的第11个世界肾脏日来临之际,济宁医学院附属医院联合菏泽成武县人民医院举行“世界肾脏日”义诊活动,聚焦儿童肾脏病以及可能从儿童时期迁延而来的成人肾脏病,多位肾脏病学的专家教授现场免费提供肾脏病相关的医疗咨询。通讯员 季煦航 摄

## 济宁市中医院 成功晋升三级甲等中医医院

本报济宁3月10日讯(记者 康宇 通讯员 王碧辉) 3月10日,记者从济宁市中医院了解到,山东省卫生和计划生育委员会、山东省中医药管理局下发“关于公布济宁市中医院三级甲等中医医院评审结论的通知”。这标志着该院已成功晋升为国家三级甲等中医医院,跻身国家最高中医医院等级行列。

据了解,济宁市中医院自2015年初启动医院等级评审工作以来,按照三级甲等中医医院评审标准,将责任目标细分,成立管理组、临床组、专科组、护理组、医疗组等11个小组,通过健全科室设置、加强基础设施建设、狠抓核心制度落实等措施,该院医疗质量、医疗服务和管理水平都有了显著提升。2015年12月21日,国家中医药管理局三级中医医院等级评审专家组

对济宁市中医院有关医院管理、科室建设、综合服务能力等方面进行全方位现场考核。现场评审结束后,专家们对该院三级甲等中医医院创建工作给予了充分肯定。

该院院长王祥生表示:“省卫计委、省中医药管理局核定济宁市中医院为三级甲等中医医院,是对医院的医疗服务水平的充分肯定,为医院今后的快速发展搭建了很好的平台。医院将继续坚持‘三级甲等中医医院’标准,进一步加强管理,以评促建,认真抓好持续性改进工作,继续深化医药卫生体制改革,坚持和突出中医药特色,不断提高中医药服务能力,发挥好本地区龙头带动作用,为广大老百姓提供高质量的中医药服务,也为2017年新院区的启用提供强有力的保障。”