

## 病床上发出十几篇“髓缘”日记

“80后”小伙捐献造血干细胞，带动多名朋友加入志愿者



一次偶然的机，济南小伙小潘成了中华骨髓库的入库志愿者。时隔数年，当一名素不相识的白血病患者与他配型完全相合时，带给小潘的是一份惊喜。在朋友圈记录着自己捐献造血干细胞的点点滴滴，他才发现，对造血干细胞捐献不了解的人有很多。小潘说：“几篇日记、一次经历，除了救一个人，更希望让更多人了解这项可能惠及每个人的公益事业。”

►200多毫升造血干细胞，采集了4个小时。通讯员 张娜 摄



本报记者 尹明亮

## ♥“给自己的人生‘马克’了一下”

3月15日上午，躺在山东省千佛山医院的造血干细胞采集病床上，小潘十分平静，看着血液从体内一点点流出，造血干细胞在采集袋里一点点留下，他依然觉得有些不可思议，“天下真有这么有缘分的事！”

1982年出生的小潘在中海油山东化学工程有限责任公司上班，和许多同龄人一样，热衷户外旅游，在一起做

点儿公益。去年12月29日，他接到省红十字会打来的电话说有需要造血干细胞移植的病人和他初配吻合时，他还是愣了一下，“当时都忘了是哪一年成为中华骨髓库志愿者的。”小潘只记得，是一位驴友大姐告诉他成了中华骨髓库的志愿者，他从网上查了查后，便直接去了英雄山，在那里的红十字会造血干细胞固定采集点采集了10毫升的

血液。

“几年过去了，惊喜来得有点突然。”小潘说，回头仔细查了一番才搞清楚，他成为志愿者的时间是2012年2月25日。

“我已伸出手臂，等待着高配的电话通知，希望能帮得上和我初配相吻合的那个他（她）。”在朋友圈里，小潘留下了这么一句话。“虽然‘髓缘’，还是希望与外省的这位白血病患者配型吻合。”抽完高分

辨检测的血样后，小潘再次在朋友圈里“给自己的人生‘马克’（网络用语，标记的意思。——编者注）了一下。”

“真的是一种缘分，直到住进医院以后才知道，我的HLA（人类白细胞组织相容性抗原）与受捐者配型十点全相合，这样，受捐者的移植存活率大大提高了。”躺在病床上，小潘越说话越多，兴奋溢于言表。

## 小潘“髓缘”日记摘录

我已伸出手臂，等待着高配的电话通知，希望能帮得上和我初配相吻合的那个他（她）。

虽然“髓缘”，还是希望与外省的这位白血病患者配型吻合。

不存奢望，只愿健康。希望爱的种子在他的血液中生根发芽，我在这里默默祝福苏州的患者能够健康快乐地度过每一天。

有朋友说我真伟大，捐造血干细胞对身体的伤害那么大。其实，这是每个人都可以做到的。

当得知两人配型完全吻合时，就有一种自然的亲近感。3月5日，受捐者已进入无菌仓开始为移植准备，希望远在苏州的你不要畏惧病魔，坚强！让我们共同加油！

## ♥“爱的传递其实就是这么简单”

造血干细胞采集病房里，小潘的同事、朋友以及工作人员进进出出，不断问候着，“过了注射动员剂的阶段，身体已经没有什么不适。”对于别人的担心，小潘轻松地解释着。在他的朋友圈里，自从得知初配成功以来，记下的捐献日记已有十几篇，一开始只是记录自己的心情，但发现担心的人太多，慢慢地，“髓缘”日记也成了科普日记。

“今天是打细胞动员剂的第一天，虽说内心知道打

动员剂和捐献没有任何危害，可昨天还是失眠了。”3月11日，住进医院的第二天，当越来越多的问候变成担心时，小潘的日记中开始慢慢多了从医生、红十字会工作人员那里学来的捐献常识。

“愿我们身边更多的18—45岁的朋友可以加入到中华骨髓库。”做完高分辨配型后，在1月5日的日记里，小潘这么写到。“有朋友说我真伟大，捐造血干细胞对身体的伤害那么大。其实，这是每个人都可以做到的，只

是因为不了解，才觉得这不是一件简单的事。”小潘说，很多人不知道，造血干细胞的采集早已过了抽取骨髓的阶段，如今更像是一次持续时间较长的献血。他的妈妈做过几十年的医生，对这个也了解，所以才支持他的行动。

“注射动员剂是为了让外周血中的造血干细胞更密集，注射后身体酸痛是有效果的表现。”“捐献结束后一到两周，血液中的各种血细胞恢复到原来水平。”“外周

造血干细胞可以在4℃保存72小时，因此要尽快把采集的造干悬浮液送到受捐者进行移植手术的医院。”在每一天的朋友圈日记中，他都记录着从医生那里学来的新知识。

“意外的是，这几天居然有好几个朋友也去采集血样，当了志愿者。”小潘说，在采集之前，他加入了济南市红十字造血干细胞志愿者服务队，“到流动献血车上抽几毫升血就能成志愿者，爱的传递其实就是这么简单。”

## ♥“希望爱的种子在他血液生根发芽”

15日上午9点半，小潘身上的血液开始从胳膊沿着胶管流进造血干细胞分离设备，要采集200多毫升的造血干细胞，他全身的血液差不多要在体外循环两遍，血液从一边的胳膊流出，再流回另一边的胳膊。“从昨天开始，注射动员剂后，身体就没有不适反应了，觉得该捐献了，心情还挺好的。”小潘说。

躺在病房里，小潘一直留心着远在苏州的那位白血病患者的状况，虽然不知道对方是谁，“但当得知两人配型完全吻合时，就有一种自然的亲近感。”在小潘的日记里，也记录着他对方的担心。“3月5日，受捐者已进入无菌仓开始为移植准备，希望远在苏州的你不要畏惧病魔，坚强！让我们共同加油！”

3月10日，在入院的第一天，小潘觉得远方的那位朋友心里也一定念着他。“虽然头两天注射动员剂，身体有些不适，但也没想过要悔捐，因为千里之外有人在等着‘生命的种子’。”

整个上午，小潘都躺在床上，210多毫升的造血干细胞采集了四个小时，一直进行到下午1点半。虽然看上去

一脸轻松，但当采集完时，小潘还是松了一口气，“心里的石头暂时放下了一些了。”

拿着采集到的造血干细胞，小潘笑得很开心。当天下午，小潘的造血干细胞就飞往苏州。“不存奢望，只愿健康。希望爱的种子在他的血液生根发芽，我在这里默默祝福苏州的患者能够健康快乐地度过每一天。”