

第二届壹点粉丝节女性专享

精美礼品等着您,快来报名吧

春风十里不如粉丝你!第二届齐鲁壹点粉丝沙龙来了,在这个春意盎然的日子里,我们将特别邀请20位齐鲁壹点的女性粉丝,于3月20日体验来自齐鲁壹点的独特关爱和福利。

这次的活动地点,我们选在济南睿丁岛文艺书店,希望大家在给我们提建议、吐槽的同时,可以优雅地感受一下互联网文化的熏陶。

在“岛上”,来一场甜蜜的邂逅吧!首先会体验到赞助商柒柒25私人烘焙坊提供的风靡美韩的纸杯蛋糕与多种美好且精致的法式甜点,还有芬芳馥郁的热饮茶。

我们拒绝枯燥无味的坐而论道,精心准备了惊喜活动和神秘节目,到时候,将有神秘小鲜肉为各位粉丝讲述塔罗牌之谜。

粉丝节不能没有奖品。我们将在活动中设置抽奖环节,为可爱的女粉丝们准备了精美的礼品:一等奖是价值1999元的自驾宝1台,二等奖是价值238元的佐岸摄影10寸欧典摆台5份,三等奖是价值88元的闪诚德蜜蜡精



粉丝节活动准备的精美小礼品。

油手工皂10份。

你心动了吧,如何才能参加此次粉丝节?下载登录齐鲁壹点,注册后进入“活动”板块,点击“女王节岛尚之约”粉丝招募令,填写报名信息即可。我们将从报名者中选出20名幸运者参加活动。(王瑞羽)

齐鲁壹点积分有礼



齐鲁壹点是齐鲁晚报的手机客户端,下载安装后,即可从手机上阅读海量新闻、参加各种活动及进行线索爆料等。看新闻,分享、评论,完善用户资料等,均可获取积分,积分可以换好礼。

下载方式:
1. 安卓手机,扫描上方二维码下载。从安卓、安智、豌豆荚、百度手机助手、应用宝等各大市场平台搜索下载。
2. 苹果手机从苹果商店下载。



壹点推荐

活动

“家长学校”微课堂开课

眼科专家解读近视秘密

如今,校园里的“小眼镜”比比皆是,让家长头疼。您知道防治近视最有效的办法是什么吗?近视是可以提前预测的,那么怎样预测呢?关于青少年近视,我们知道的太少了!3月20日(本周日)21:00-22:00,齐鲁晚报“家长学校”将请来一位眼科大咖——山东省青少年视力低下防治济南中心主任孙伟,在微信群里为您解答孩子近视的秘密。

请您关注“齐鲁小编”微信(微信号:qiluxiaobian),发送“微课堂”,由齐鲁小编邀您进群免费收听此次课程。详情请进入齐鲁壹点“育儿”频道查看。 本报记者 徐洁

抢购

3.17元激战棋牌麻将房

齐鲁壹点联合圆缘园送福利啦!下载齐鲁壹点即可在17日13:00,进入“生活”板块低价抢棋牌麻将室4小时体验券1张,才3.17元哦。

起源于台湾的“圆缘园”定位为时尚餐厅,以专业经营“泡沫红茶、珍珠奶茶、中西简餐”为主要特色,同时又结合内地人的生活方式,推出各种休闲娱乐场所,其中麻将棋牌室就受到了消费者的欢迎。如果你是麻将迷,可以约上自己的麻友,去圆缘园激战吧。(董芳)

栏目

壹点号:悦读

俗话说“腹有诗书气自华”,那么就与齐鲁壹点精读频道的壹点号“悦读”一起,品读美文,分享人生的感悟吧:《谈话,让别人舒服的程度决定你的高度》,《你要去接近一个充满正能量的人》……

壹点号订阅方法:下载“齐鲁壹点”,点击“我的”,注册登录后点击“我的订阅”,订阅相关频道的“壹点号”。(宗禾)

玉兰花开又一春



3月16日,手机号186××××9881的壹粉在齐鲁壹点“情报站”发布的“春天来了,玉兰花开!”(左图)被评选为齐鲁壹点“每日最佳情报”,该壹粉将获得5元钱话费。

你正在经历的,看到的或者听说的,搞笑的、感动的或者令人愤怒的事情,都可以记录下来,发到齐鲁壹点“情报站”。凡提供“最佳情报”的小伙伴将获得5-100元话费奖励,特别重大新闻线索给予1000元奖励(话费累计超过10元进行充值)。情报一定要真实!原创!独家!(立红)



西域特产好滋味 枸杞红枣葡萄干

春季特惠进行中,3月底前购物满150元,赠低聚木糖豆浆粉一袋(480克)

中国西域疆土辽阔,物产丰饶。新疆大红枣、青海野生枸杞子、新疆葡萄干多年来深得养生人的心。这些祖国西域名优特产,现在已经由本报“码帮”商城产地直供。本周,“码帮”会员中心将大卖热卖这些西域特产!货源不多,赶快来抢购哦!

新疆葡萄干品类多味道甜

说起葡萄干,所有人都会想起新疆吐鲁番的葡萄沟!没错,本报“码帮”商城新进各种规格包装的吐鲁番葡萄干,全自然晾晒!不添加任何防腐剂、甜味剂和色素!品种有马奶子、玫瑰紫、绿珍珠、红提、黑加仑、玉香妃等。

新疆红提葡萄干其色呈棕红,无籽,个头中等,果肉丰厚,柔软嫩滑,香甜,微甜不腻且有一种特殊的香味;马奶子葡萄干甜味十足,颗粒较大,肉厚味甜,且带籽,有独特的口味;新疆吐鲁番玫瑰紫葡萄干甜中带酸,带着淡淡的玫瑰清香,果肉很娇嫩;吐鲁番绿珍珠葡萄干色泽纯正,风味独特,酸甜适中,滋味鲜美;玉香妃葡萄干无籽,粒大,口感香甜,余味萦绕;黑加仑葡萄干产自吐鲁番盆地,生长时间长,味道酸甜可口,天生是黑色的外表,是世界少见的葡萄干。



青海枸杞真正纯天然



人们日常食用和药用的枸杞与琼珍灵芝、长白山人参、东阿阿胶并称为中药四宝。青海红枸杞是一种营养而又实惠的滋补品,它含有丰富的胡萝卜素、维生素A1、B1、B2以及钙、铁等营养成分,能补肾益精,养肝明目,润肺止咳,治疗肝肾阴亏,腰膝酸软,头晕目眩等。

枸杞作为滋补品,食用时不宜过量,健康的成年人每天食用枸杞15-20克为宜,若是作药用,则一天可以食用30克。青海红枸杞宜煮粥或煲汤,可以和大枣、山药等搭配,也可以直接泡水喝,并加入菊花、蜂蜜或冰糖等,以达到清肝明目、改善体质的功效。

青海野生黑枸杞含有丰富的花青素,皮薄,熟后呈紫黑色,全部来自于原产地牧区,真正的纯天然野生黑枸杞,产品颗粒较小,花青素含量极高。黑枸杞味甘,性平,富含蛋白质、脂肪、游离氨基酸、矿物质、微量元素等各种营养成分。可防治糖尿病,抗疲劳,保肝,疏通血管,降压,保护心血管系统,降低胆

固醇,增强免疫功能,抗衰老,美容养颜。

灰枣玉枣甜度高营养好

自古以来,人们就把红枣视为极佳的美味果品和滋补良药。新疆独特的生长环境让灰枣肉质厚实,且富含多种维生素和矿物质元素,有补血养颜功效,被誉为“天然维生素丸”。

灰枣含糖量是疆内红枣中最高的,因其所处的地区风沙大,表皮上就形成了一层灰。拿一颗灰枣细细品尝,会有种泉水的清甜,肉紧核小,肉质细腻,果肉也极富弹性,吃剩下的枣核高长细小,若当作休闲零食食用的话,是一种不错的选择。



和田玉枣的特点是个大皮薄、

购买方式

在线购买: 码帮商城
http://mabang.qwb.com.cn



手机扫码购买

现场购买: 码帮会员中心(每周六9:00-17:00, 经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼, 如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路, 31, 62, 79, 115, 117, 152, BRT2, K51, K56在科院路站下车向东40米)
电话订购(限济南市区):
0531-85196186
客服电话:0531-85196828
85196186
齐鲁晚报码帮商城QQ群:
159537027 343348973

码帮商城热销新疆枣、葡萄干、青海野生枸杞推荐

名称	市场价	码帮价
新疆戈壁玉-灰枣一级 500g	48元	29.9元
新疆戈壁玉-灰枣二级 500g	45元	25元
戈壁玉枣三星(一钻) 500g	30元	22元
戈壁玉枣四星(二钻) 500g	48元	25元
戈壁玉枣五星(四钻) 500g	66元	39元
新疆马奶子葡萄干 250克	20元	15元
新疆吐鲁番玫瑰紫葡萄干 250克	20元	15元
吐鲁番绿珍珠葡萄干 250克	18元	14元
新疆红提葡萄干 250克	18元	14元
黑加仑葡萄干 250克	20元	15元
玉香妃葡萄干 250克	28元	20元
青海野生黑枸杞 100克	310元	240元
青海红枸杞 250克	45元	30元