



# 中心医院专家话健康

## 防治肿瘤,要做到“三早”

### 访泰安市中心医院副院长、市肿瘤学科带头人肖宝荣

作为一个敏感话题,肿瘤让百姓谈之色变。在这种背景下,让百姓科学认识肿瘤、了解肿瘤,无疑是预防、治疗此类疾病的前提。我国的肿瘤发病情况怎样,肿瘤的治疗方法有哪些?……近日,带着这些问题,记者专访了泰安市中心医院副院长、市肿瘤学科带头人肖宝荣主任医师。

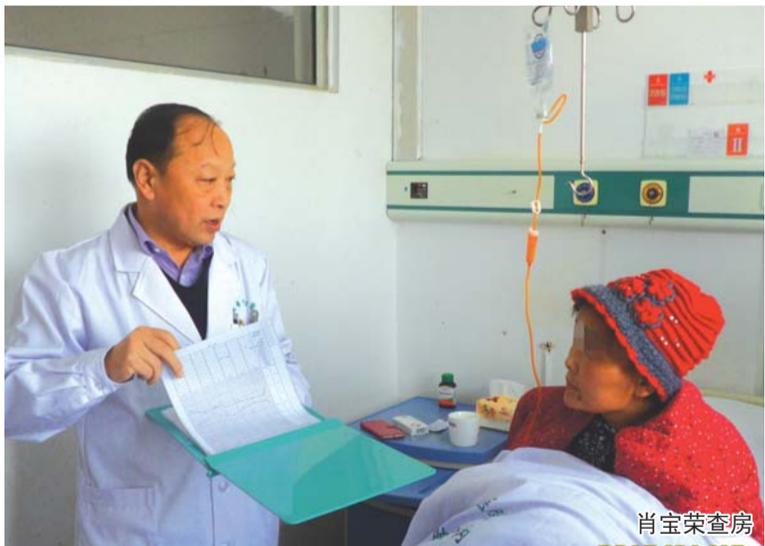
#### 专家名片>>>



**肖宝荣**  
泰安市中心医院党委委员、副院长,医学硕士,主任医师,泰山医学院兼职教授、硕士研究生导师,泰安市著名肿瘤诊治专家,放疗学科带头人。任中国地市级肿瘤医院联盟副主任委员;山东省抗癌协会放疗专业委员会、省医学会放疗专业委员会、省抗癌康复协会、省医师协会肿瘤放疗医师分会等四个省级学会副主任委员;泰安市抗癌、防癌协会理事长。是市“151”人才工程培养对象,市优秀学科带头人,首届泰

山英才,市专业技术拔尖人才,首批泰山医学家,市首届“十大名医”之魁,市“十大人气名医”。荣获全国结核病防治工作先进个人、山东省“三好一满意”优质服务个人、振兴泰安五一劳动奖章等荣誉50余项。  
30年来,他在精于医院管理的同时,坚持临床一线带教查房和看门诊。他致力于泰安市肿瘤防治及研究工作,创立并在全市推行了“量体裁衣”式规范化、个体化综合治疗肿瘤理念,被誉为泰安市肿瘤规范治疗的开拓者。他是我市肿瘤精确治疗新技术、新方法的领航人,引领我市进入肿瘤精确放疗时代,肿瘤治疗水平与国际和国内大城市肿瘤医院相一致。他高超的医术和仁爱之心,在泰安市医学界享有很高的声望,亲自培养肿瘤诊治医师及研究生100余名,带出了一支泰安市最大的、具有自己特色的、阶梯型、专业型的放疗人才队伍。为首或为主完成省、市级科研项目50余项,40余项获奖,其中《食管癌体外加腔内放疗的临床研究》等10余项课题填补了国内空白。获国家专利16项。主编医学专著10余部。被广大肿瘤患者称为生命的保护神,慕名来诊者遍及泰安及周边十余个省市。多次被大众日报、泰安日报、泰安电视台等宣传媒介专题报道。

#### 现状:肿瘤发病率居高不下



近年来,我国肿瘤的发病率与死亡率呈上升趋势,肿瘤已成为威胁百姓健康的重大疾病之一。

**记者:**  
就我国目前情况来看,肿瘤的发病率与死亡率如何?  
**肖宝荣:**  
随着经济社会的发展和人民生活水平的提高,外加饮食结构的改变以及人口老龄化、城市化的加速,我国的肿瘤发病率呈逐年上升趋势,当然,这也与检测手段的进步大有关系。  
一个不容忽视的现实是,恶性肿瘤已成为严重危害我国居民生命健康、制约经济社会发展的重要疾病,据有关数据显示,我国居民恶性肿瘤的死亡率比上世纪七十年代中期增加了百分之八十多,其中以肺癌、肝癌、消化道癌、乳腺癌最为明显。

**记者:**  
作为一种常见病、多发病,肿瘤的发病原因有哪些?  
**肖宝荣:**  
从科学角度来讲,肿瘤受内外因素的综合影响。内因即人体的机体因素,比如内分泌失衡或神经方面的问题。外因方面,首先就是环境因素,比如水污染、大气污染,长期生活在这种环境中的居民患肿瘤的危险性就大;其次是化学因素,比如长期食用含有诸如亚硝酸盐之类化学物品的食物,就会增加患病风险;第三是物理因素,比如长期接触射线等;另外就是生物因素影响,比如病毒也是导致肿瘤发病的主要原因。

#### 提醒:早诊断早发现早治疗是关键



要提高肿瘤治愈率,必须做到“三早”,即早诊断、早发现、早治疗,要做到提高健康意识,不要谈“瘤”色变,更不要错过治疗机会,要摆正心态,积极治疗。

**记者:**  
目前,治疗肿瘤的方法有哪些?  
**肖宝荣:**  
主要依靠规范化治疗,包括手术、化疗、放疗、免疫治疗及中医药治疗等。就这几种治疗方式来说,手术、放疗是局部治疗手段,适合早中期的肿瘤患者;化疗方法对于晚期肿瘤患者的治疗至关重要。  
**记者:**  
作为我市肿瘤学科的带头人,肿瘤治疗方面的权威,在您看来,治疗肿瘤的关键是什么?  
**肖宝荣:**  
用一句话来概括就是“早诊断 早发现 早治疗”。我国肿瘤的治愈率较低,一个很重要的原因就是多数患者发现自己得病时,往往已经是晚期。造成这种现状的原因,主要有以下几个方面:一是很多百姓对肿瘤不甚了解,意识不到掌握自身健康情况的重要性;二是不重视,即不少患者发现一些早期症状后不在意,不到正规医疗机构检查,导致病情加重。尤其是恶性肿瘤,发现越晚,治疗越困难。实践证明,越及早发现,肿瘤的治疗效果就越好。综上所述,早发现、早诊断才能做到早治疗,也才能捍卫健康。

好消息是,为强化医院的肿瘤治疗能力,市中心医院特引进了先进的放疗设备——美国瓦里安Trilogy RapidArc直线加速器。同时,我们将实施多学科会诊讨论制度,即肿瘤科专家将根据患者情况,邀请相关临床科室专家进行会诊,讨论治疗方案,有效提高医院肿瘤学科的诊疗水平,并进一步巩固山东省重点学科地位。  
**记者:**  
据了解,3月底,医院新引进的先进放疗设备——美国瓦里安Trilogy RapidArc直线加速器即将投入使用,请问这台备受医学界推崇的仪器有哪些优点?  
**肖宝荣:**  
美国瓦里安Trilogy RapidArc直线加速器具有快捷、高效、精确、

简单的特点。能进行国际上最先进的放射治疗方法,即调强适形放疗、容积调强放疗,也就是大家所说的精确放射治疗。  
“快捷”是指该仪器速度快,不到2分钟就可实现与传统的调强放疗方法同等的治疗效果。治疗时间的缩短,改善了患者的舒适度,提高了治疗效率,能使更多患者享受这一先进仪器带来的治疗革命。  
“高效”是指在保证治疗质量的同时,这台仪器还提高了治疗速度,同时还有效减少了漏射线,降低散射并控制治疗范围内的外周剂量总数。  
“精确”是指仪器采用独特的算法,通过调节多叶光阑形状、剂量率以及各个角度的机器旋转速度,使患者接受的放射剂量更为精确,更好地保护患者正常组织,在避免并发症的情况下充分提高了控制肿瘤的可能性。  
“简单”是指借助该仪器数字化、自动化操作模式,临床医生能使用单次或多次弧形放射治疗,取得与传统调强放疗同样的治疗效果;与此同时,RapidArc直线加速器还能提供固定野治疗、非共面治疗、电子线治疗、传统形式的调强放射治疗、影像引导放射治疗以及立体定向放射手术等,并能完成以往任何传统技术所承担的工作。  
**记者:**  
作为我省的重点学科,市中心医院肿瘤科承担着繁重的救治任务,借助美国瓦里安Trilogy RapidArc直线加速器,如何保证质量,提高治疗效果?  
**肖宝荣:**  
为最大努力为患者造福,我们将推行多学科会诊讨论制度,即肿瘤科专家将根据患者情况,邀请相关临床科室专家进行会诊讨论,为某一患者制定适合自己的个体化治疗方案,从而有效避免因单科知识缺陷所带来的治疗偏颇等弊端,有效提高医院肿瘤学科的诊疗水平,并进一步巩固山东省重点学科的地位。