



大觀園

孩子春天长个是秋天两倍?

专家:孩子有个体差异,家长切勿盲目补钙

本报3月23日讯(记者 万兵 实习生 杨皎) 最近,有家长注意到朋友圈流传一篇文章,称孩子在3月—5月长得最快,建议家长们抓住这个黄金时期帮助孩子长高。专家表示,长个子具体到每个孩子是不一样的,家长切勿盲目补钙。

这篇文章称,根据一项研究,儿童在春季3月—5月长得最快,平均每月最快能长高0.73厘米,是秋季的2—2.5倍。不少家长看了以后,纷纷打算帮助孩子调理身体、补补钙。

22日,记者走访几家母婴店,发现有不少针对孩子的补钙类产品在热卖,其中既有冲剂型的也有胶囊型的,价格从68元到288元不等。市民张女士称,为了让孩子长身体,自

己会买一些钙片、胶囊之类的补钙产品给孩子吃。“我也不知道吃了到底有多大用,只是觉得孩子长身体嘛,还是得补充一些比较好。”张女士说。

对此,山东省千佛山医院儿童保健科副主任医师李燕表示,春天孩子的确会长得快一些,和秋天相比,差距未必有文章中说的那么大,而且具体到每个孩子也是不一样的。“3岁到青春期的孩子,每年长5—7厘米都是正常的,多数孩子春天会比别的季节长得快,但也有的孩子是匀速长,没有明显的季节划分。”李燕说。

千佛山医院儿科主任王红美表示,其实并不是每个人都需补钙。她建议,如果临床症状很明显,或者孩子吃饭

很不好,可以适当补充碳酸钙、葡萄糖酸钙,但“有事没事就吃一些”并不可取。

“补钙类产品主要是用于治疗,而不是预防。有些药店出售的保健品不建议给孩子服用。”王红美说。李燕则建议,最好给孩子定期体检,发现有缺钙现象时再有针对性地补一些维生素D促进钙吸收。

而在众多补钙方法中,对孩子来说食补更好。王红美建议,要注意饮食均衡,多喝牛奶,多吃含钙量多的食物,比如说虾皮、豆制品等,同时适当补充一些维生素D以及鱼肝油促进人体对钙的吸收。另外,不要让孩子喝饮料吃零食,因为一些碳酸饮料会加快钙的流失。

●牙齿健康小贴士

种植牙“材料”应该怎么选

本报3月23日讯(记者 陈晓丽)

近日,央视3·15晚会曝光了劣质义齿的黑幕,义齿材料引发了市民的广泛关注。那么,备受老年人青睐的种植牙,该如何选择材料呢?

记者来到济南圣贝口腔医院,该院种植科主任姜桂波告诉记者:“种植牙被称为人类的第三副牙齿,因其几乎等同于天然牙,且持久耐用,备受缺牙患者的青睐。但在选择种植牙时,除了要选择专业口腔医疗机构和经验丰富的种植医生外,还要特别注意种植牙材料的选择。”

据姜桂波介绍,种植牙主要分为种植体、牙冠和基台三部分。种植体以纯钛金属为主,纯钛与骨相近,没有毒副作用,种植体形态分螺旋状、根形、圆柱状等多种,目前多以根形为主,且欧美品牌略优于日韩品牌;牙冠的材料相对较多,价格也差距很大,其中全瓷冠相对较好,它对牙龈无刺激,无过敏反应,耐磨度高,具有与天然牙相似的效果;对于基台而言,个性化基台要优于普通基台。

据悉,为帮助缺牙患者种上放心牙,圣贝口腔特拿出一款高品质德国进口种植牙(含德国种植体+德国全瓷冠+个性化基台)进行公益援助,每颗援助4840元,截至3月31日前。26日,圣贝口腔还邀请韩国疑难种植牙专家崔容硕抵济义诊,为患者提供高品质种植手术,预约电话87878000。

同时,本报联合圣贝慈善基金会共同发起“8020”拒绝老掉牙公益活动。活动期间,市民可享多项援助或减免政策:(1)到院可享价值500元口腔精细检查;(2)到院即可领取200元基础种植牙(限基础诊疗项目);(3)特价种植体仅3998元/颗;(4)3岁以上青少年儿童到院可免费享受价值280元牙齿涂氟保护一次。活动截至3月31日,详情咨询:87878000。

纬十二路马鞍山路玉函路明天停水

本报3月23日讯(记者 蒋龙 实习生 田丽怡 陈瑛) 为了配合市政道路工程,济南水务集团需要对多条管线进行施工,纬十二路(经四路至经一路)、马鞍山路、玉函路将在25日停水。

为配合纬十二路市政道路工程,济南水务集团在纬十二路(经四路至经一路)新建DN1200管道已铺设完成,需与原管线合口。定于3月25日10时至26日12时进行合口施工。届时,西至纬十

二路两侧,东至纬二路两侧,北至经一路两侧,南至经五路两侧范围内用户停水或降压。

为配合市政道路施工,济南水务集团在玉函路(马鞍山路—土屋路)管线因阻碍顺河高架南延建设工程施工,需新装DN600、DN500供水管线。现新管线已铺设完成,需与原管线及用户合口。定于3月25日9时至26日5时进行停水施工。届时,马鞍山路(济南市社会科学院马鞍山路14号东—玉函路)

及玉函路(玉函路25号—经十路)沿线两侧用户停水,主要用户:山东医学科学院及宿舍、银座鲁商中心、新华社山东分社、山东省乡镇企业办公室、水务集团营业部、市公用局玉函路宿舍、水务集团马鞍山宿舍、新华社山东分社玉函路宿舍、社科院玉函路宿舍、社联玉函路宿舍、工行宿舍等。

如遇特殊原因需延时修复,将在济南水务集团官方网站和微博及时告知。

壹家限时秒杀 一元给爱鞋美容

本报3月23日讯(记者 孙业文) 您还在为爱鞋寻找擦洗店么?本周四壹家限时秒杀给大家提供的秒杀产品是“e美鞋”价值100元的贵宾卡,秒杀价1元,数量仅有10张,11点11分准时开秒。好吃的、好喝的、好玩的尽在壹家限时秒杀!

消费者可凭兑换码到鲁能领秀城F区壹家社区服务中心兑换,店内项目均可使用,主要用于奢侈品养护、皮具护理和擦鞋洗鞋,咨询电话400779669。

“开心甜沫”剧场 本周六开演

本报3月23日讯(记者 于悦) 由济南市曲艺团打造的“开心甜沫”周末剧场将于3月26日晚七点在明湖居开演,今后将在每周六晚演出。开箱演出中,曲艺名家张存珠先生将到场表演单口相声《海湾战争》,另外,将推出爆笑喜剧《最佳创意》第二部。观众们熟悉的“薛高”组合、“猪劈叉”等相声演员也将带来新的拿手好戏。

今年暑假去青岛 体验巨无霸邮轮吧

本报3月23日讯(记者 万兵) 23日,“邮轮旅游,从青岛启航”活动举行。据了解,今年7月份,世界知名邮轮品牌皇家加勒比邮轮公司旗下的“海洋神华号”邮轮将来到青岛邮轮母港,开通青岛至济州、长崎、鹿儿岛的5晚6日航程。届时,游客可以乘坐这艘长达264米、甲板楼层高达11层的“巨无霸”邮轮在海上度假。

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| 招生培训 订版电话: (0531) 85196234 85196204 85196183 | | | 附中名师自办 专做中、高考一对一,快速提高不商量 18764456688 | 高端自考专本科 考后交费 一年毕业 |
| 实验名师办 小班,一对一,在职一线名师,各科辅导,提高快。18265413501 | 实验名师自办 一对一,小班,资深一线教师,各科辅导 15098799169 | 火凤凰国际色彩服装造型工作室 1.用专业工具测试属于个人的色彩和风格 2.专业培训色彩服装搭配的学员 13793169558, 18769785891 李老师 | 大学专、本科成人教育 许老师 15318506066 15318223112 | 专补初三高三 在职教师联合,1对1,小班 刘老师(20年教龄) 15098770166 |
| | | | 初三高三考中后再交费 测评后定目标,变被动为主动学习86600505 | 成人函授 专科 本科 山财、山师、山农、滨医等。 15954910487 (手机/微信) |

房屋信息 订版电话: (0531) 85196204 85196183 85196234

急售抵账门头房公寓
年返租 8-10% 返租 10年
恣街美食街商铺出租招商
300-500平,门前面积赠送,有大型停车场
手机/微信 13695316592 恣街管理处 加微信看图片

大明湖畔千平 独办公楼租售
全临街,送庭院,4.9米层高,巨幅门面展示!
租售热线:0531-83199999

章丘龙山工业园 6000 平方厂房出租
位置紧邻潘王路,交通方便,变压器600KVA,水、电齐全,有蒸汽管道,适合食品厂及各行业使用,租赁合作皆可。
电话:13153188989 赵经理!中介勿扰
经十西路世界购物广场西门120平营业中快餐店转让,有意者可面议。
电话:13153188989 赵经理!中介勿扰

厂房出售.出租
占地三十余亩,建筑面积一万多平方。依山傍水,环境优美。紧邻济莱高速路口,交通十分便利。水电齐全,绿化完善。是有志之士理想的发展宝地!售.租均可。
联系人: 13688613749 13066030377孟经理

标准双层钢结构厂房出租
2500平方 配置1000平米办公楼
工业南路四号 (与工业北路交界处)
自主产权 配套齐全
联系电话:15553197392 郭女士

大型商铺仓库对外出租整租优惠
大型卖场商铺招商整租,面积4300平方。另有大型仓库出租3300平,位置佳,附近中恒商场、长途汽车总站、交通医院,西邻紧靠银座等;交通便利,地利繁华,可做各种经营:电瓶车、酒店用品卖场、大排档等优先。
电话: 13176022698

紧邻大明湖 独栋楼房出租
共3层约3700平,可分租也可合作,适合于餐饮娱乐、办公培训、体育健身、地段绝佳,停车方便
13969086988 (中介勿扰)

高新万达旁旺铺租售
100-800平沿街旺铺出租。水电齐全,门前有30个停车位,免费停车,客流量广,适合各种行业。
另外本商舖也出售,电话: 18560131988、15335414677

| | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|
| 房屋商铺 | 低租 历山路楼房3500平,独院可停车,整租分租均可。适办公、学校培训、幼儿园等。 13287761500 | 出租厂房 1000-2000平,电话13953172095 | 酒店租售 | 门头旺铺 | 综合转让 |
| 鲁丰纸业有限公司 二层楼出租 适合培训办公宾馆等 133-6108-0279 大明湖西南门附近 | 华联超市求租一层商铺 150平米以上, 87055979 (林) 87055979 (张) 18668952821 (欧) | 出租长清归德厂房 钢结构建筑面积5000平,院落6000平,水电齐全,配备航吊及变压器,适合仓储、物流及生产加工。13793131499王 | 章丘连锁酒店 承包或合作 面积3000多平,装修好的标间60个,所有设施证照齐全。现急寻有经验的管理公司或个人合作经营。非诚勿扰 电话:13864095597 | 历山路门头 1千平低价出租 优品汇肯德基北 58966066 | 山东通讯城内 美食街门头 转让 设备齐全有意者致电 18615631608 |
| 出租济南大学附近二环 南路北沿街楼7000平方,独院、可停车,交通便利,适合医院、宾馆、酒店、学校培训等 电话:13553193269 | 厂房仓库 | 出租凯旋商务中心 20-1500平写字间出租,黄金地段,适合金融、办公和教育培训,有停车位,位于历山路与文化东路交界口,价格面议! 13698644099.0531-82962012 | 310平经营中酒店转让 水电全精装修,适合多种经营,租金2.4元/平/天,转让费面议,槐荫区张庄路正华园临街门面房13884990460 | 出租泺口门头房 100-400平,济泺路与清河北路十字路口西1公里路北。18660802971 | 营业中快餐店转让 市中区山水大润发对面,70平装修设备燃气齐全,接手即盈利15169058777 |
| 吉房出租 二环北路公寓117平。铁路宿舍平房20平。无影山北路沿街商铺120平15106999191 | 工业标准厂房出租 1500、1800、2200、3600、5000平,办公、生活区配套,水电齐全,可分租86666668 | 北环厂房、仓库出租 建邦大桥东邻,新徐工业园1700平厂房、仓库出租,电话13210587539 | 饭店转让 精装修位置佳有停车场730平,年租金28万,转让费10万,接手即可盈利。13864196366 | 出售 长途汽车站门头房一楼,层高4.5米,双气可以分割 13805402030 | 因事转让或出租 营业中盈利干洗店,位置好,客源稳定。 电话:13869105353 |
| 出租 机床二厂附近大量教室、会议室、宿舍,适合培训 13156138722 | 出租 时代总部西邻东大街厂房、仓库、办公800平。 联系电话:18763978856 | 出租2000平米厂房 华山高速下口,有生活配套设施,能进16米半挂,交通便利,水电齐全。18763967777宋老师 | 555国际旅游办公首选 110-600平米 山景办公环境 150-2400平米 临街旺铺荣耀发售 VIP专线:58619999 | 商 铺 楼 市 写 字 间 | |