

知道这些 玩转eye的春天



近日,一位张姓市民留言向姜玉坤视光人员诉说他最近老是流眼泪,无奈之下,他药店买了一瓶氯霉素眼药水,可滴了几天还是作用不大。针对这个问题,姜玉坤视光人员请我们的护眼专家跟大家分享春季如何护眼。

春季是一个多风的天气,最好配戴眼镜,这样可以有效地防止沙尘进入眼内。经常洗手,保持手部清洁,不用脏手揉眼睛,防止结膜炎、沙眼的传染。学校和幼儿园等集体生活的场所,要注意加强卫生宣教工作,培养儿童建立良好的卫生习惯,养成用自己的毛巾和手绢的好习惯,避免眼病的传播和扩散。

春季会有哪些眼疾呢?

迎风流泪。有些患者的泪腺受到外界影响如冷空气或风的刺激,可反射性分泌泪液增多,而过多的泪液不能及时被泪道排出而流到眼睑外造成流泪的现象。还有一种情况是由于眼部慢性炎症,如结膜炎、沙眼等原因使泪道狭窄,泪道受到阻塞,排泪功能降低,正常分泌的泪液不能完全流入鼻腔而流出眼睑外,出现流泪。

沙眼病。沙眼衣原体是引起沙眼的元凶,儿童沙眼常是急性发作。患病儿童眼睛常有轻微的痒痒感、异物感、干燥感等症状。集体生活或卫生条件差的环境下

容易造成传染,很多孩子是由于用脏手揉眼睛,乱用别人的毛巾而交叉感染。

结膜炎。大多数结膜炎是外因性结膜炎,通过被污染的手、毛巾、手帕,将细菌或病毒带到眼内。患者眼内有异物感、烧灼感、怕光、流泪,由于眼分泌物较多,患者早上起床时上下眼睑常被分泌物黏着,严重时眼睑肿胀。

过敏性眼病。春季各类植物都在生长开花,空气中的花粉大量增多,这对于过敏的人来说,环境中的过敏源增多,导致过敏性鼻炎、眼病的发生。最典型的春季角膜炎。沙粒吹到眼睛里,很多人会忍不住使劲儿用手揉擦眼睛,或翻开眼睑

用粗糙的物品擦拭角膜,这样也有可能将角膜划伤,使病毒、细菌及真菌趁机而入,引起角膜感染。主要表现为双眼刺痛、眼红、流泪及粘液性分泌物,睑结膜有滤泡、污浊等出现。患者应了解自己对于那种物质敏感,尽量避免接触,出门佩戴眼镜以防风沙。

干眼病。春季天气干燥,泪液快速蒸发,机体水分及营养素供应不足是形成干眼病的主要原因。当患者用眼时间过长或眼睛长时间盯住电脑屏幕,眨眼次数明显减少,眼球缺少眼内润滑剂泪液的湿润,同时由于眼球长时间暴露在空气中,使泪液的蒸发加快,造成眼睛干涩不适,久而久之就形成干眼病。

日常科学用眼

头条新闻觉得眼睛容易疲惫、眼皮重,例如看报纸或看电视没几分钟就想合眼;看东西不清晰;眼睛干涩、痒、红,甚至痛苦悲伤、怕光、流泪,或者有难以说明的不适感觉,可能干眼症已经找上你了。预防干眼,重在日常的爱眼、护眼和科学用眼。

不要长时间戴隐形眼镜。长时间佩戴隐形眼镜易致眼睛干涩,这是因为隐形眼镜吸附水分,从而导致眼球表面脱水。

电脑族切忌连续坐在电脑前操作超过2小时。看屏幕时,一定要养成多眨眼的习惯。调整电脑的摆放位置和显示器角度,使眼睛与显示器之间的视角呈俯视角,就能够减少泪液的蒸发,可以有效缓解眼部干涩。

在春季,一旦有了这些病状时不要乱用眼药水。当儿童眼睛感到不适时,父母会首先想到为孩子使用眼药水,但眼药水不是治疗眼病的万能药,对症使用会走入误区。比如对于干眼病,不主张长期使用眼药水,因为目前90%的眼药水中都含有防腐剂,这些物质会对眼睛表面的细胞产生损害,长期不正确使用甚至会有失明的危险。当发现眼睛不适时,最好到医院进行检查,明确诊断后,在医生的指导下正确使用眼药更放心。

另外,可用大拇指轻按眼窝周围的骨头,从眼窝上方内侧开始,沿着骨头向眼睛外侧推拿,再往鼻子的方向移动,都可增加眼部血液循环。

【专家说】

眼镜色彩中的心理战术



如果这个世界只剩黑白灰,绚烂又将问谁声讨?经济再低迷也要告诉自己还有希望,人类比小强更顽强!

无论是红色的霸气,橙色的绚烂,黄色的自信,绿色的鲜活,蓝色的恬静,紫色的妖娆,每一种美,都是独特的情色。“色”始终是这个世界最丰盛的语言,最高级的色狼都是绅士,只有他们最能解读女人的心情。

从色彩心理学的角度,一个人在你心中的色彩,直接可以反映出他/她在你心中意味着什么,这真的骗不了人。我知道,你现在很想让我把每种色彩罗列出来,然后再写出他们的寓意,去和别人玩这个游戏。不过,很抱歉的是,我并不想聊这个话题,只希望哪天心血来潮,会把它织到围脖里去,有缘的人自然会看到。我今天只想聊聊色对情的影响。

今天既然是说眼镜,那让我们回归主题。心情不好的时候你戴什么颜色的镜框?灰色?或者黑色?那可能会让你看起来更糟!当然,也不必强迫自己非要戴鲜艳的红色框,淡淡的粉框或者桔粉都是不错的选择,至少让同事看起来,你并不是一副臭脸。

很多人在选眼镜时都觉得庄重的颜色当然是最好的

选择,不过这并不意味着你非要选择黑和灰,要知道,在职场经常穿着灰色套装的女性是最容易被欺负的对象,对应到眼镜的颜色也一样。现在的镜框颜色那么多了,深咖啡色,或者浅驼色配搭咖啡色,或者奶橙色配搭深驼色或者墨绿,也都是不错的选择,既能让你继续稳重,又不会一张脸黯然失色。

如果想同事都喜欢你,那选浅淡的米黄色、粉色、深紫色,无疑都是可以加分的选择,我特别喜欢那种像加了牛奶一样的浅淡色彩的板材框,看起来更有亲和力,也更温暖。如果你希望自己的孩子也会觉得你是个慈爱的妈妈,这些颜色也会帮你树立好的形象。

当然,如果你是老板,想让你的员工觉得跟着你就能看到希望和未来。无论男士和女士,适当佩戴饱和度强烈的颜色的框,比如:中国红、宝石蓝都一定会给你带来不一样的反响!

关于眼镜所构筑的形象不是什么神奇的东西,它只是你要你在恰当的时间和地点展示恰当的你,了解一些色彩的知识,了解一些心理学,便会助你在任何时候都恰当地做个最好的自己!新年将至,换个色彩迎接2016吧。

(色彩搭配专家 赵熙)



时尚生活、百变风采,离不开姜玉坤眼镜!

姜玉坤眼镜 泰安地区统一活动:

新款太阳镜全部上市, 全城尽享8折优惠!



泰安店

财源视光中心店地址: 财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻, 电话: 6911888
 金山视光中心地址: 金山店二楼, 电话: 2142800
 精品店地址: 火车站银座步行街, 电话: 8227300
 邱家店地址: 邱家店镇政府东行100米十字路口, 电话: 8863788

金山店地址: 岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻, 电话: 2187300
 齐鲁店地址: 岱宗大街齐鲁银座东, 电话: 2187076
 文化路店地址: 文化路山景叠院1213号, 电话: 6271988
 旗舰店地址: 迎胜路市社保处北邻, 电话: 2105217

宁阳店

七贤店: 宁阳县七贤路县建公司北临 电话: 0538-5661116
 欣街店: 宁阳县人民会堂对面 电话: 0538-5639788
 鹤山店: 宁阳县鹤山中心商场北临 电话: 0538-5766665
 磁窑店: 磁窑镇二北300米路西 电话: 0538-5815659

西街店: 宁阳县电影院对面 电话: 0538-5630543
 凌云店: 宁阳县凌云大厦对面 电话: 0538-5866667
 华丰店: 华丰镇大华超市路南 邮电局对过 电话: 0538-5853389
 南驿店: 磁窑镇宁阳六中南门东路北 电话: 0538-5912189

新泰店

新泰市新甫路中段(防疫站对面), 电话: 7222273
 新泰市青云路中段(春天服饰广场东50米), 电话: 7222071
 新泰市新汶大街中段欧亚商城东门, 电话: 7863034
 新泰市汶南镇嘉禾购物中心对面, 电话: 7712776
 新泰市楼德镇文化路南头邮政局对面, 电话: 7646699
 新泰市汶南镇中国邮政对面, 电话: 6638261
 新泰市府前街银座商场西侧(装修中)

新泰市青云路中段(东南关社区西80米), 电话: 2179903
 新泰市青云路中段(青云购物中心东200米), 电话: 7220713
 新泰市新汶四五小区新汶中学北150米路东, 电话: 7832412
 新泰市羊祜像西100米路北粮所门口, 电话: 6378127
 新泰市谷里镇派出所对面, 电话: 7765328
 新泰市翟镇青云联华对面, 电话: 7512686
 新泰市泉沟镇农业银行对面, 电话: 6325778
 新泰市禹村镇大禹广场东边路北, 电话: 7672326

东平店

姜玉坤眼镜视光店: 东平老汽车站对过, 电话: 2125999
 姜玉坤眼镜百货店: 东平百货大楼超市出口处, 电话: 18254859585

姜玉坤眼镜五星店: 东平105国道荷花广场东, 电话: 2825999
 东平姜玉坤眼镜客服热线: 400-153-8018

肥城店

总店: 向阳街实验中学对面, 电话: 0538-3237568
 形象店: 新城路技术监督局对面, 电话: 0538-3222658

视光中心: 长山街农机公司一楼, 电话: 0538-3217867
 盛世佳和店: 长山街盛世佳和一楼, 电话: 15269838059