



2016.3.24

星期四

第9期

教育周刊

“这样的我就是阳光！”

——访威海市古寨小学校长周玲

本报记者 李孟霏 陈乃彰
通讯员 倪素静

“我就是阳光！”22日下午，在温暖的阳光照耀下，和古寨小学校长周玲有了一次愉快的交流。

在周玲的谈话中，这句话是她提及最多的，从一点一滴的小事引导学生，引导教师，引导管理层；争做阳光少年，阳光教师，阳光领导。让内心充满阳光的做事，这样的你就是阳光，这样的你就像阳光一样让周围的人如沐春风。

“回归教育、回归生命的本真状态，引领师生走向了一条享受阳光人生的智慧大道。”周玲说，教书育人这么多年，这是她思量最多的了。

生活在阳光下 我就是阳光

“阳光教育文化体系”是古寨小学阳光教育的一部分。享受阳光人生是阳光教育的愿景，“我就是阳光”则是阳光教育的校训，温暖、主动、多彩是阳光师生的核心素养，此外，内求和主动则是阳光的思维方式和行为习惯，在一系列的滋养下，形成正向拉动的阳光工作作风。

对于如何才算是做到“我就是阳光”？周玲有自己的看法。她认为阳光并不一定要从大事着手，对于学生来说，今天我帮助了同学，今天我帮妈妈刷了碗，今天我帮老师擦了黑板，这些都是阳光表现。

“以此类推，如果老师也做到这些点，那么老师也是阳光的教

师。”周玲笑着说，慢慢地，在不知不觉中，我们改变了，我们真的成为了暖暖的阳光：我们变得温和、淡定、有爱、喜悦，我们天天处于高能的状态，生命质量，工作效率空前高涨，我们的家人因为我们而快乐，我们的同事因为我们而幸福。

而在具体的课程开展上，教师们围绕阳光课堂的“自由安全、自主探究、互动对话、扎实高效、多彩和谐”的课堂文化主动展开研究，将课题研究细化为“主动预习”“主动开讲”“互动生成”“思维整理”的小课题进行研究。语文学科的整合课型、数学学科的课内小翻转、复习课开讲、信息学科的小组合作研究等，都取得突出成效。

内求思维成就“主动发展”

“内求思维”是周玲比较认可的一种思维方式，她认为内求思维是在内活动，主动发展是外显活动，内是在根本，外显是结果，根深必然果丰。

在课堂上，教师主动地运用温暖的眼神和温暖的语言，使学生从教师的目光中感到尊重、理

解、体贴和爱护，从温暖的语言中激发起积极的学习情绪。

2015年暑假，学校成立了“李秀伟工作室”，原来预计的名师工作室成员为10人，听完李教授的报告后，主动报名参加工作室的教师多达36人，其中年龄最大的是48岁的柳成林老师。李教授感



动之余，称赞他们是“自组织成长的典范”。在李教授的指导下，工作室的成员在深入研读《课程标准》的基础上，完成了“我的课程观”的思考和梳理。

“主动发展”的课堂模式也日渐清晰。

语文课堂，通过检查预习、精讲品读、迁移运用三个环节，构建起“单元整合”的主动发展课堂；数学课堂通过创设情境、合作互助、精讲点拨、有效训练等四个环节，构建起“自主探究，合作互助”的课堂模式；音乐学科构建起“主

动体验，感受快乐”的主动发展课堂；美术学科构建起“立足双基，自主创想”的课堂模式；体育课堂，构建出“情境激趣快乐健身”的主动发展课堂模式。

艺体学科的课堂优秀的人员在一轮听课中即达到50%。

喜欢是最好的老师

“其实，我说的这个内求并不是空穴来风的，因为人的性格有很多种啊。”周玲说，她会通过真实生动的案例分析和现场心理小测试游戏互动，诙谐幽默，深入浅出地为家长们详细介绍了五种个性特质：老虎型、孔雀型、考拉型、猫头鹰型、变色龙型。每种个性特质对应着不同的性格特点，老虎

型是竞争的掌控者，以结果为导向，积极争取、喜欢风险挑战；孔雀型是有效的传播者，他们的社交欲望强、积极乐观；猫头鹰型是精准的专业者，喜欢精确、追求完美、循规蹈矩、凡事强调有根有据；考拉型是耐心的合作者；而变色龙型是应变的协调者善于协调、环境适应力强、能够根据面对

不同的对象转化风格。

“我从小梦想就是能当一名老师，”周玲说，毕业后，她如愿成为了一名人民教师，“我热爱教学，便愿意为教学付出自己的心血，我想把这种心情也传递给我的学生们和教师们，让他们热爱生活，从而更好的去生活，去学习，去工作。”

太平人寿“消费者权益保护”系列之“2015最良心”赔案：

主动提示主动赔 太平人寿为客户权益“查漏补缺”

客户没申请理赔，公司发现后主动提示，提醒客户理赔，太平人寿的主动服务帮助客户实现了权益最大化。

“我只申请了一次住院医疗费用理赔，太平人寿提醒我另外一笔也能赔，而且处理得好快！”对于太平人寿这种主动为客户权益“查漏补缺”并及时理赔的行为，辽宁王女士相当认可，大赞太平人寿是“行业良心”担当。

家住辽宁营口的太平人寿客户王女士于2005年购买了重大疾病附加医疗险产品，后因“冠心病”住院治疗。出院后，王女士向太平人寿提出赔付申

请，理赔工作人员在审核中发现，王女士在投保期间还曾有过“脑血栓”住院治疗记录，便主动帮助客户提交另一次理赔申请，并且仅用1天时间就对两次住院医疗费给予了赔付。这既充分发挥了保险的功用，又保护了客户的权益。

“想客户所想，保护客户的权益”是太平人寿“贴近客户”的具体表现，在设计服务和提供服务的过程中，如何帮助客户实现权益最大化，是太平人寿始终坚持考虑的问题。

交费了好几年的四川客户李先生，在2015年遇到了资金压力，欲申请退保。太平人寿站

在李先生的角度，帮他分析了退保带来的损失大和没有保障的负面影响，并从维护客户保障权益出发，向他提出了可以把保费从年交改为月交的建议，这样既能继续拥有保障又能减少资金压力，可以让李先生兼得鱼与熊掌。

当几个月后李先生不幸出险并获得理赔时，非常感慨：“是太平人寿的主动服务，

帮我维护了我的权益，也让我我的家人得到了保障。”

太平人寿坚持以“以客户需求为中心”，在服务过程中自发地、主动地帮助客户明确自身的保障权益，确保客户获得

充分的、合理的理赔。当然，太平人寿不仅仅维护客户最基本的权益，还通过提升业务品质、提升投资效率，扩大客户收益等为客户带来更多的体验和收益。(洪丹)

一决高下之效能大战C4世嘉PK朗逸

中级车市场，面对满目琳琅的产品，就是不知道选择哪一款。今天小编就为大伙带来两款车型，一款是东风雪铁龙新一代高效能中级车C4世嘉，另一款是2015年销量再次登顶的车市明星车型朗逸，当然是骡子是马，咱出去溜溜。

C4世嘉整体的设计简约大气，没有多余的线条，外观更符合国人对于车辆的需求；前脸各部分的布局也很宽敞，同时中高配车型还搭载了LED日间行车灯。朗逸

作为中级车市场的销量明星，自上市以来一直给人稳重成熟的视觉体验。

从账面数据上来看，C4世嘉就已经处于优势地位，尤其是C4世嘉的1.2THP发动机，最大功率比朗逸1.4TSI车型的功率还要高，动力优势不言而喻。

C4世嘉全系标配了7英寸的彩色屏幕，虽然大屏已经非常常见，不过在中级车市场，7寸大屏并不是所有车型都有配备的，这一点上，C4世嘉算是比较厚道。



中国国旅(威海)国际旅行社

旅游咨询服务中心: 400-877-063
(许可证号: L-SD-CJ000167)

★北京单飞单动【五星酒店】纯玩5日游 威海往返 3月31号发团	2380元
☆【特价】北京双飞5日游 威海往返	3月24/26/27日 1150元
★张家界+黄龙洞+凤凰双飞6日游 烟台往返	3月26/28号 2580元
☆华东五市+乌镇+西塘双飞六日游 威海往返	3月24/26/29日 1480元/人
★黄山+宏村+新安江双飞5日游 威海起止	4月13/20发团
☆拉萨+布达拉宫+大昭寺+大峡谷三卧11日游 青岛起止	4月10/12/14发团 3880元
★【特价】昆明+大理+丽江+香格里拉三飞6日游 烟台起止	天天发团 2080元
☆昆明+大理+丽江双飞6日游 青岛起止	天天发团 2280元
★重庆+三峡+白帝城豪华游轮双飞5日游 威海起止	每周四发团 2880元
☆桂林+漓江+阳朔+龙脊梯田双飞5日游 烟台起止	4.6/7号发团 3150元

●日本九州樱花豪华美食6日游 03月27/29/4月1日/2/3/4/5号青岛起止 6180元/人起

◆韩国双飞五日半自由行 3月30日 1880元/人

◆韩国双船六日半自由行 1180元/人

◆韩国双船双飞六日游 1680元/人

◆韩国双船五日游 980元/人

★泰国+新加坡+马来西亚10日游 04月26/29日 青岛起止 3480元/人起

★星光蜜语普吉岛6日游 04月7/14/21/29号 青岛起止 5580元/人起

★曼谷+芭提雅+普吉岛8日游 04月01/04/05/12/15/18/19/22号 青岛起止 3780元/人

★澳大利亚、新西兰 04月20号 威海起止 12800元起

★荷兰+德法意瑞13日赏花之旅 04月7/16/23日 青岛直飞 12300元/人起

【北京、华东、厦门】专线: 5335717 【海南、云南、桂林】专线: 5352112
 韩国专线: 5952114 签证专线: 5352117 亚洲海岛专线: 5352118
 网址: http://www.cits.cn 地址: 威海环翠区文化东路4号5楼东(鲸园小学东50米修远书院)