

53岁生日,山东男排教头辛春生许下心愿:

我的生日愿望,是尽快夺冠



在训练场再次碰到辛春生的时候,恰巧是他53岁生日。双手合十放在胸前,双眼紧闭,几个调皮的队员,趁着许愿间隙,把蛋糕涂在了辛春生的脸上,大家笑作一团。这里没有鲜花,只有一曲简单的生日歌、一个蛋糕,省体育局训练基地男排训练场边,辛春生就这样度过了人生第53个生日。执教二十余载,排球已经融入了他的生活,成为密不可分的一部分。

本报记者 刘伟



排球已成为辛春生生活中密不可分的一部分。

山东体育

肖棣获得古典跤奥运参赛资格

本报讯 日前,里约奥运会摔跤项目亚洲区预选赛在哈萨克斯坦举行,中国摔跤队表现出色,共获得5张奥运会入场券。其中来自我省滨州的摔跤名将肖棣夺得古典式摔跤98公斤级比赛的冠军,取得奥运会参赛资格。本次比赛只有获得前两名的选手才能拿到奥运门票,半决赛肖棣以8:4战胜巴林选手进入决赛,决赛中印度选手哈普迪弃权,肖棣最终获得冠军。(魏伟)

李越宏基本锁定里约奥运入场券

本报讯 3月25日,2016年中国射击队奥运选拔赛男子25米手枪速射第二轮比赛在北京结束,山东选手李越宏继续表现稳定,最终凭借36中的成绩获得第一名。这场比赛结束后,李越宏积132分,已经领先第二名42分,基本上锁定了里约奥运会的入场券。本次选拔赛第三轮也就是最后一轮比赛将于3月29日进行。

全国青年女手锦标赛山东夺冠

本报讯 近日,2016年全国青年女子手球锦标赛在合肥举行,山东青年女子手球队经过12天的比拼,勇夺冠军。本次全国青年女子手球锦标赛由国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心主办,共有来自全国12个省市的14支代表队参赛。山东青年女子手球队的姑娘们一路过关斩将,在收官之战中以26:19击败天津队,夺得冠军。(宋莹)

自行车联赛开赛 王美银首站夺冠

本报讯 2016年3月26日,中国自行车联赛2016赛季比赛在浙江淳安千岛湖拉开序幕。在专业组的比赛中,来自我省的运动员王美银获得首站冠军。本次比赛共有78名车手参加,路线全长140公里,比赛相当激烈。最后300米处,已经占据有利位置的智美恒翔车队车手王美银全力冲刺第一个冲过终点线,用时3小时5分钟15秒,夺得了中国自行车联赛史上第一个专业组的冠军。

“公益体彩爱心操场”走进济南穆家小学

本报讯 3月25日上午,“公益体彩爱心操场”活动走进位于济南市历城区卧虎山水库岸边的穆家小学,为山区的孩子们送来了价值了1万元的体育器材,并陪孩子们一起度过一节轻松愉快的体育课。公益体彩、爱满泉城,济南体彩多年来一直致力于关注青少年健康成长,举办各类助学活动,为孩子们捐赠体育器材、文具书籍、助学金等,为泉城贫困学生送去关爱和帮助,让更多需要帮助的孩子圆梦。

1 生日愿望是尽快夺冠

在排球教练的岗位上,辛春生已经是一员载誉无数的老教练。如今最让他牵肠挂肚的,是一个男排联赛冠军,“我的生日愿望,就是带领球队尽快夺冠。”

平心而论,从2013年接手男排至今,辛春生给球队带来的变化,已经足以载入男排队史。2013-2014赛季,辛春生带队第一个赛季,山东男排历史性斩获联赛季军;2014-2015

赛季,山东男排再进一步,他们闯入总决赛,尽管最终不敌上海屈居亚军,但这一战绩再次刷新历史。

2015-2016赛季,在小组赛战绩不佳的情况下,山东男排后程发力,再次闯入半决赛,最终收获季军。谈到带队后成绩的突破,辛春生直言,球队目标到位是出成绩的重要原因,“竞技体育确立的目

标首先要到位,你确立了冠军的目标,就能以冠军的标准来要求自己,即便没有拿到冠军,距离冠军也是比较近的。如果你从一开始就确定了前三,那么最终可能也就是四、五、六的水平。”

“过去这个赛季,从完成目标的角度来说,我不满意,但从过程来讲,运动员的拼搏,我还是满意的。”辛春生说。

2 上阵“父子兵”

联赛结束后,山东男排休整了一个月,3月中旬重新集结。在集结的队伍里面,多了一个新面孔,他就是球队体能教练辛易,辛易不是外人,他是辛春生的儿子。

出生于排球世家,辛易比其他孩子更早接触了排球运动,也具备了得天独厚的身体优势,“他从小业余时间就是在排球场上度过的,当初游泳队教练也非常欣赏他,想让他到游泳队去,篮球教练还想让他去打篮球,小

时候他的选择还是比较多的。”辛春生说。不过,辛易最终子承父业,选择了排球。

2007年,男排搞集训,辛易正式加入专业队,因为排球场上待的时间长了,身体条件也不错,他被时任男排主帅安家杰重点培养。不过在加入专业队一段时间后,辛易慢慢失去了对排球的兴趣,“他对训练有了一种厌烦情绪,我也做过挽留,并进行了持续半年的沟通,不过最后我还是尊重了他的意

见。毕竟强扭的瓜不甜,你把他强留下来,对他自己、对整个队伍都不好。”辛春生说。

辛易暂时离开了排球回到校园,但没有远离体育。去年体能教练员培训的时候,他对体能训练产生了浓厚的兴趣,最终经培训上岗,重返男排,“现在很多队员都是他以前的队友,交流起来很方便。体能训练方面,他有自己新的东西,接受新的东西,也比我们更多一些。”辛春生说。

3 全运会上得摆正心态

十二运后的全运周期,全华班出征联赛的山东男排取得的成绩,令外界对他们在天津全运会上的表现充满了期待,不过在辛春生看来,山东男排虽然有实力,但如果不能过心理关,出成绩很难。

对带队之后男排队员的心态变化,辛春生这样描述:“第一年我提出了冲冠目标,队员们是将信将疑的。我是他们的启蒙教练,在青年队带过他们,他们也不好反驳。通过小组赛,他们从怀疑到自信,到决赛阶段打得越来越好,最终收获季军。到2014-2015赛季,球队自信心继续提升,直到杀进总决赛,这是个上升期。”

不过2015年,情况开始有所变化。“2015年我们先拿了

冠军赛和锦标赛冠军,这时候外界评价很高,造成了运动员自大的心理,小组赛打得很差。到冲前四的时候,最后九场球,我们到了必须保证要赢七到八场才能进前四的程度,那时候很困难。”

于是单独约谈队员,开会到深夜,成了辛春生的家常便饭。功夫不负有心人,经过调整,男排在第二阶段复活了。他们先后战胜上海、四川等强敌,有惊无险地杀入四强。“这个经历挺好,尽管我们没进入决赛,但是我们经历的,是前几个赛季所没有经历过的。如果我们冲出来进入决赛,可能很多问题会被淡化,反思要浅一些。有这种起伏,能更让我们回过头来反思我们的训练。”

4 男排还需更多关爱

尽管战绩不俗,但山东男排近几个赛季的外部生存环境依旧挺“苦”。同北京、上海等有政府和当地企业大力扶持的排球俱乐部相比,山东男排每年从政府得到的支持微不足道,前景不容乐观。

2015-2016赛季,省体育局从体彩划拨给排球运动的专项资金共550万元,这笔钱涵盖了男女排两个项目。

这样的投入,甚至远远比不上北京、上海男队或女队一个赛季的支出,“目前仅仅靠球队和体育局的能力,赞助费用很有限。我

们同上海、四川这样的引援大户,最大的区别就是政府支持。上海、北京的目标,就是打造国际体育大都市,打造体育品牌,因为足球、篮球已经走向了市场,他们目前需要扶持的只剩下排球。现在上海男女排,每年都有两千多万的投入,四川则专门拿出一千万的引援资金。”辛春生表示,“山东省的定位同北京、上海不一样,我们没有突出过某一个城市。最近几年,经济又不是很景气,企业赞助的动力也不大。排球的推广普及,需要联赛加快市场化步伐,也需要外界更多的关爱。”

