

# 第二届城市健身舞大奖赛报名进入倒计时

# 热爱健身吗?快来组队参赛吧

本报聊城4月12日讯(记者李军 实习生 杨阳)“我们每天都跳,队伍有五十多人,拿奖是其次,主要是通过参加锻炼一下队伍,提高我们的水平。”健身舞大奖赛征集报名以来,短短两天已经报了十几支队伍。

聊城市第二届“红星美凯龙杯”城市健身舞大奖赛4月16日开幕,由聊城市体育局、东昌府区人民政府、齐鲁晚报主办,东昌府区体育局、齐鲁晚报·今日聊城承办,东昌府区健身舞协会、红星美凯龙等协办,面向全市征集报名,所有热爱健身的市民均可组队参赛,报名免费,还有机会获得千元大奖。

随着生活水平的提高,健康理念逐渐深入人心,越来越多的市民加入到健身舞的队伍中,健身舞已成为聊城市一

道靓丽的风景线。通过健身舞健身活动的开展,全面展示了聊城市民崭新的精神风貌,倡导了科学、文明、健康的生活方式,既锻炼了身体,又加强了彼此之间的交流。

此次比赛时间为4月16日至5月7日,本次比赛分为预赛和决赛两个阶段,预赛为三场,具体比赛时间和地点以电话通知为准,根据公平原则将报名参赛队伍分到不同比赛片区。

各县市区健身舞团队均可报名,每支队伍的参赛人数为10至30人;参赛选手需身体健康、精神饱满,无疾病、具有良好的文化修养和艺术表现力。(如出现选手不遵循健康、安全原则,出现意外伤害情况,后果自己负责。)以喜闻乐见的健身舞表演项目为主。要求项目精彩新颖,服装统一,整体动作连

贯协调,能展现当代中老年人充满活力、健康、积极向上的精神风貌。

参赛项目以公众可以广泛参与的健身舞为主导,不分舞种,可从各种健身舞中自行选定并加以改编。不提倡做高难度、危险性动作。参赛服装统一、美观大方。参赛队伍交通、餐饮自理。本次健身舞大奖赛设立了价值万元的丰厚奖励。最终产生一等奖、二等奖、三等奖等数名,凡获奖者均为现金奖励。比赛评委由组委会统一抽调,评判规则保证比赛评分的客观性、规范性和公正性。

报名时间为:4月8日至4月14日,报名地点:聊城市东昌府区兴华西路93号古楼办事处二楼齐鲁晚报编辑部,报名电话:0635-8277092,18866567000。

## 生态文明志愿服务行动再出发

## 数百名中小學生走近徒駭河

本报聊城4月12日讯(记者杨淑君) 10日,为响应市委“创文明城市 做文明市民”的号召,团市委、市青年志愿者协会联合齐鲁晚报·今日聊城、红星美凯龙共同发起了“水城清洁日”生态文明志愿服务行动。

活动以“小手拉大手 共筑碧水蓝天”为主题,以东昌湖、运河、徒駭河为主要活动基地,以城区各中小学少先队员、共青团员及其家长为主要参与对象,每周末举行一次徒步捡拾垃圾活动。

此次活动,通过面向社会征集报名的形式,目的是为了带动更多的热心市民参与到美丽水城建设中来。当天下午,数百名中小學生及家長,以及聊城大学环境与规划学院的大学生志愿者们,着统一服装,自带垃圾袋、手套等工具,在指定地点集合后,到达徒駭河指定河段两岸,徒步捡拾垃圾,全长约

2公里,时长约1小时。

在来自主办方共青团聊城市委、齐鲁晚报·今日聊城及红星美凯龙工作人员的带领下,小志愿者们认真地捡起河岸上丢弃的烟头、塑料袋、纸张、包装盒,他们一边走一边捡。“看我们的威力多大,只要走过去,路全都变干净了!”一位小志愿者高兴地说。

此次主办方商家红星美凯龙作为中国家居业第壹品牌,始终以建设温馨和谐家园,提升消费者居家生活品质为己任,带动整个家居行业的绿色发展。红星美凯龙入驻聊城以来,开展了大量公益活动,体现企业的行业责任与社会责任。作为此次“水城清洁日——小手拉大手,共筑碧水蓝天”环保公益活动主办方之一,希望能为建设碧水蓝天的水城出力,以后也将秉承一贯的绿色环保家居理念为聊城市民服务。

# 百余名青少年报名英才推选大赛

## 书画类比赛报名截止时间提前到20日

本报聊城4月12日讯(记者邹俊美 实习生 杨阳) 截至12日下午5点,“星星火炬”中国青少年艺术英才推选活动“红星美凯龙杯”聊城赛区选拔大赛已吸引一百多名身怀才艺的青少年报名。特别提醒,书画比赛报名截止时间为4月20日,望广大身怀才艺的青少年不要错过报名时间。

此次大赛报名启动以来,得到广大青少年朋友青睐,报名者中,年龄最小的才4岁,参与讲故事朗诵比赛,最大的30岁,是一位来自辽宁的朋友,参与书画比赛。报名者涉及各个年龄段,参赛节目也琳琅满目,有朗诵、相声、爵士舞还有声乐类节目。

此次大赛山东赛区由山东省少工委、山东省青少年宫协会联合主办,聊城赛区由齐鲁晚报·今日聊城、红星美凯龙聊城商场承办。这项赛事已举办十二届,得到团中央、文化部、国家广电总局的大力支持。此项活动是提升青少年艺术修养,展示各地素质教育成果的重要举措。

本次活动面向全市广大青少年艺术爱好者。活动设学前组(4-6岁)、小学A组(1-2年级)、小学B组(3-4年级)、小学C组(5-6年级)、初中组、高中组和青年组。设声乐、戏曲、舞蹈、民族器乐、西洋器乐、表演、书画作品征集等项目。

报名时间:4月7日至4月

22日,比赛时间:4月23日、24日。比赛结束后,还特设网络人气评选环节。初赛中获得晋级证的选手,有资格参加省级复赛。省级复赛中获得“喜报”的选手,有资格报名参加全国总决赛或中韩青少年文化艺术交流活动。凡是入选的节目,有机会到韩国去演出。

聊城广大青少年艺术爱好者可微信关注聊城书香苑(lc-sxy)齐鲁晚报·今日聊城(qjwbjrlc001)齐鲁今日聊城(qjwbjrlc)报名。

报名咨询电话:0635-8277092,18866567000。

报名地址:聊城兴华西路93号齐鲁晚报。



幼儿田径“乐翻天”

4月9日下午,聊城市东昌府区第六届全民健身运动会幼儿趣味田径运动会在体育公园举行。该活动由东昌府区全民健身运动会组委会主办,世纪金园教育集团(月亮湾幼儿园、水城华府幼儿园)协办,来自两个幼儿园的千余名小朋友和家長一起参加了比赛。

记者 李军 摄

## 聊城大众新闻旅行社

- 1、5.2我爱你、相守一生 (聊城起止,优秀导游全程陪护!) 贵州千户苗寨、贵阳黄果树瀑布、重庆磁器口古镇、湖北恩施大峡谷、河南万仙山、秋沟专列9日游 发团日期:5月21日 报价:硬卧上铺3480元 硬卧中铺3880元 硬卧下铺4180元
- 2、陕西西安、青海西宁、甘肃敦煌、新疆乌鲁木齐、吐鲁番、宁夏中卫专列12日游 发团日期:5月31日 报价:硬卧上铺2980元/人 硬卧中铺3280元/人 硬卧下铺3580元/人
- 3、新疆、甘肃、青海、宁夏、内蒙 五省联动大型夕阳红专列13日游 发团日期:5月26日 6月13日 报价:硬卧上铺 3580元 硬卧中铺4080元 硬卧下铺4580元
- 4、山海关、北戴河、哈尔滨、海拉尔、满洲里、呼伦贝尔大草原、长白山、沈阳 专列11日游 发团日期:6月5日 报价:硬卧上铺2580 硬卧中铺:2880元 硬卧下铺:3180元



扫一扫有精美礼品

## 全省联动,玩转安徽最美景区特价进行中!!!

- A滁州影视城、杏花村、佛国九华天池、梦幻黄山、西递九龙瀑布品质四日游 市场统一报价480元 儿童380元发班日期:4月20日,25日,28日 仅此三班
- B世界遗产黄山风景区、佛国九华天池、滁州影视城、杏花村精华四日游 市场统一报价800元 儿童450元发班日期:4月20日,25日,28日 仅此三班

周末登山 踏青 赏景 观瀑 新体验—— AAAA世界地质公园·安徽天柱山双卧纯玩四日游(每周五铁定发团) 市场统一报价980元1.4米以下儿童480元 各大旅行社均可报名!

地址:聊城市开发区大众日报社 8513698 古城北大街北门 15725556188 昼夜服务电话:8806667 18063503933 15166558688 13869558877

中国·邢台 国家AAAA级景区 国家地质公园 全国农业旅游示范点

# 赏桃花 天然画廊 九龙峡

踏青赏桃花 首选九龙峡

观中国最大野生桃花集散地

桃花最佳观赏期:3月底-5月初

景区电话:(0319) 3661078 3663111 网址:www.xtjiulongxia.cn

景区线路:聊城-东吕高速-拐儿松烟下-松烟镇东行-上龙门 景区wifi全覆盖

★国家5A级景区★全国特色景观旅游名村★大清相国主人公陈廷敬故居★

# 皇城相府

4月16号皇城相府十宝泉十万人樱花节二日游

4月30号皇城相府十蟒河国家森林公园二日游

皇城相府多事如烟 子规声里雨如烟 绿遍山野白满川 穿过相府多少事 超越体验在今朝

各大旅行社均可咨询报名

咨询电话:400-6358-806 15296667299 景区地址:山西省晋城市皇城村