

《孩子的问题都是父母的问题》 ——不是孩子的问题，是父母用错了方法

三、用自己爱的行动给孩子潜移默化熏陶。捡到东西主动找寻失主，帮邻居阿姨拎重物，对别人的失误进行善意的提醒……父母随时随地的爱的行动，都会给予孩子爱的引领，在父母的言传身教中，孩子的爱心就会得到很好的培育。

四、接受孩子的爱。当孩子主动提出帮你洗碗时，当孩子给你倒了一杯茶水时，当孩子主动给你分享他最喜欢的巧克力时，请你欣然接受并谢谢孩子。你的欣赏与肯定会让孩子感觉自己充满力量和自信，他会慢慢把这份爱扩大为对生活、对周围人的热情。

很多父母往往会忽视孩子爱的付出与表现，甚至会打击孩子表达爱的信心。

比如，爸爸妈妈在客厅说话，孩子在屋子里做作业。孩子想父母说这么久一定渴了，就给他们一人倒了一杯水。没想到却换来妈妈的责备与爸爸的怀疑：“你是不是想借机偷听我们说话？”试想这会给孩子造成什么样的影响？孩子今后还会主动给你们倒水吗？父母这样的态度如何能培养出孩子的孝心和家庭的责任感呢？

还有一些家长在看到孩子吃东西时，经常会对孩子说：“给我吃一个好不好？”当孩子愉快地答应并递过来一个时，家长却却说：“宝宝真懂事，谢谢你！妈妈不吃，留给你自己吃吧！”这样看似在教育孩子学会分享，实际上只会适得其反，孩子会觉得大人的世界很奇怪，久而久之就会真的不懂得与人分享。

五、适当示弱，给予孩子付出爱的机会。不要再以爱的名义包办孩子的一切，剥夺孩子爱的机会和权利。让孩子帮忙做家务、与孩子一起吃他爱吃的东西，让孩子体会到父母的辛苦与不易……孩子会在心疼父母的同时，意识到自己的重要性，会在感恩父母的同时，通过自己的努力回报父母的爱。

六、教育孩子尊重他人，懂得感恩。美国心理学家奥尔波特把“具有同情心和一切生命或事物的爱”作为心理健康的标准之一。心理学家马斯洛也在“自我实现论”中强调“完美的人性”，意思是说，只有拥有爱心、懂得合作、求知才能够有效激发出自身的潜能。如果在孩子成长的过程中，我们未能给予其爱的能力的培养，就会使孩子失去爱、安全感和尊重，自然也就很难促使孩子向自我实现的方向发展。可见，健康的心理和人格意味着既要能接受爱，更要能给予爱。所以，为了帮助孩子成就美好的未来，家长必须从一开始就注重对孩子爱的能力的培养。

“孩子的心是块空地，种什么长什

从系统的角度来分析孩子的问题

◆出版社：中华工商联合出版社
◆作者：包丰源



28

么。”孩子之所以不懂得珍惜，不懂得爱，是因为身为父母的我们没有在孩子的心田种下爱的种子。让我们审视自己的言行，让我们修正自己的不足，让我们负起自己的责任——从现在开始，在孩子的心中播种爱、培养爱、传播爱；让我们用心培养孩子的爱心，让孩子在懂得爱、接受爱的同时，发现爱、感受爱、发扬爱。

孩子的问题通常来自两个方面：一是父母的紧张压力，也就是父母在过往经历中产生的情绪；二是家族能量的流动。我们知道，人是不可能独立存在的，在每一个人背后都存在着一个能量巨大的家族系统。也就是说，我们都生活在属于自己的家族系统中，系统中每一个人的细微改变与提升，都会影响到此系统里的所有人，其中受影响最大的就是孩子。因为孩子是家族系统中最纯净、最简单、最脆弱的一员。无论是好是坏，孩子都是最大的受益者或受害者。

所以，作为父母，我们在面对孩子出现的问题时，首先要从自身寻找根源，其次就是从系统的角度来分析孩子问题的成因。如果我们单从孩子某一点的好与不好来看的话，就太不全面了。有时候我们会发现，当我们有效解决了孩子的问题时，我们家族中与之相关的事件也会相应地发生很大的改变。比如，本来孩子的身体有问题，孩子的姥姥也患病，当孩子的问题得到妥善处理，孩子姥姥的病也神奇地痊愈了。很多时候，我们看到的只是一点的问题，但实际上这个问题来自于一个系统，它完全不是单一的事情。

《世间已无陈金芳》 ——农村女孩北漂暴富后的迷途人生

◆出版社：北京十月文艺出版社
◆作者：石一枫



13

我跟上两步，借着一辆汽车的灯光，果然看清了豁子门牙上的那个洞。

他也认出了我，愣了一下：“你还好这儿呢？”

我点点头，同时恍惚感到自己和他之间还有什么事儿没“了”。他不会再继续前缘插上一刀吧？

豁子却咧开嘴，近乎粲然地笑了，然后以亲热的口气跟我谈起生意来。他表示，看在“过去在一片儿混”的情分上，可以给五百块钱把票转给我。

“这票我弄来也费劲，还得到院里找人去。”

但这个价格也超过了我的承受能力。我拒绝了他，索然地点上烟，望着远处影影绰绰的人民英雄纪念碑发呆。

又过了一会儿，演出正式开始了，广场上的人群稀落了许多。豁子兜售了一圈儿，票仍没出手，便又绕回到我面前：“一口价，二百。你还能听上半半场。”

我兜里的钱恰好还剩二百多。但这时我却改了主意：“算了。”

“别再往下砍了，这票进价就得二百。”他抬手看了看表，焦急地说。

我还没有答复他，却望见大会堂的工作人员已经在关闭正门了。十五分钟的最后入场期限到了，豁子的票彻底砸手里了。他的两个嘴角滑稽地撇了下去，既像哭又像笑，但什么也没说，垂头丧气地转身离开。

我却追上去，邀请他找地儿喝一杯。豁子诧异了一下，随后和我乘公交车来到西单电报大楼侧面的一家酒吧。两杯啤酒下肚，他的情绪好了起来，话又碎又密。我们

刚进城就急吼吼地想要变贵族

聊到了过去“那一片儿”的几个神人神事儿，发现共同认识的人还真不少。

显而易见，豁子如今混得不怎么样，掏出来的烟已经不是“万宝路”而是两块五的“都宝”了。他在追溯自己当年是如何挥斥方遒时，透出一种滑稽的英雄迟暮的气息。随着生活越发光怪陆离，那“一代”“顾主”的好日子终于过去了。而我则看准时机，把话题引到陈金芳身上。

“当初为了个‘婆子’差点儿跟你翻脸……用你们的话说，这就叫老鼠摸猫×吧？”

“你跟她很熟？”

“真就是同学，在班上几乎不说话。你掏刀子的时候我差点儿都尿了。”

豁子爽朗地摆了摆手：“没必要害怕，其实我也是外强中干，就想吓唬吓唬你……再说后来警察不是来了吗？”

说到陈金芳的时候，豁子倒是心态平和。他歪着脑袋思考了半天，最后下了这样一个结论：“这女的，最大的优点就是——活儿好。”

“我没体验过……”

“那挺遗憾的。我前面‘带’过她的那几个人也这么说。”

至于其他方面，豁子对陈金芳的评价基本是负面的。他认为她没见识，上不了台面儿，脑子也笨，甚至还不讲卫生，“为了把丫身上的泥儿搓干净，那阵儿没少买老丝瓜。”

豁子还后悔拿出本来让陈金芳做服装生意，那买卖看似红火兴旺，实则由于不善经营，很快就赔了个底儿掉。而陈金芳呢，丝毫没为俩人的生计考虑过，手头已经很紧了，却还一个劲儿地逛商场、吃西餐，每逢北京有小剧场话剧、音乐会之类的演出，都会死磨硬泡地让豁子给她买票。他如今干的这生计，就是当年蹬出来的路子。

“她整个儿一傻逼。刚进城的山炮儿我见多了，但就是没见过这么急吼吼地想要变成贵族的。”豁子越说越激动，索性既厌恶又懊恼地骂起街来。“我那时真是色迷心窍，为了她跟老家人都闹掰了，我妈干脆搬到舅舅家住着去了……就这样丫还不知足呢，后来居然偷偷把店里所有的钱都拿出去，说是想买钢琴。我实在寒了心了，索性抽了她一顿，让她滚蛋……你那时候也够没眼力见儿的，上来就跟我爹翘子，现在你评理，那事儿换你你不跟她急？”

我莫名其妙地一激灵：“你说她要买什么？”

“操，钢琴。”豁子门牙漏气儿地说，“她也不知在哪儿认识了个乐团退下来的辅导老师，人家说她手长适合学乐器，她就死活非要买那玩意儿。”

《八卦医学史：不生病，历史也会不一样》 ——穿越时空的超级诊断 医生也不一定知道的历史真相

◆出版社：鹭江出版社
◆作者：烧伤超人阿宝(宁方刚)



31

李小文院士之死与酒精性肝硬化

者其他什么原因将这些血管弄破，就会出现难以控制的消化道大出血，导致患者死亡。

李小文院士，最终就是死于门静脉高压导致的消化道大出血。当然，最根本的原因，是他长期饮酒的恶习。

说句实在话，我曾经很犹豫要不要写这样一篇文章来详细讲述李院士的死因。毕竟，李院士德高望重，非议死者是很犯忌讳的事情。

但是，当我看到当初追捧褒扬李院士“一天一斤二锅头”的媒体在他死后又继续追捧褒扬“两杯浊酒论天下”的时候，我觉得自己实在忍无可忍。

李院士功勋卓著，德高望重，实为我辈楷模。但是，他应当被褒扬被追捧的，是他的勤奋和敬业，而绝不是他饮酒的恶习。

饮酒，尤其长期大量饮酒，是必须被明确批评和抵制的恶习，也是使我们早早失去这样一位泰斗级科学家的罪魁祸首。

李院士在发病后拒绝积极地救治，这一点，我尊重其个人选择。但作为一个医生，我并不赞同。

门脉高压大出血虽然危险，但并非必死之症。如果早期及时积极救治，必要时手术切断胃底食管曲张静脉，是有希望挽救李院士生命的。即使是晚期酒精性肝硬化，也可以通过肝移植手术来治疗，现在这项技术已经很成熟。李院士本来有机会活得更久一些，带更多的学生，做更多的贡献。

逝者不可复，来者犹可追。君子闻过则

喜，想来李院士在天之灵，会原谅我的冒犯。

2014年年底，网上突然有人发起了白酒挑战赛。先是一个小伙儿给朋友表演如何豪饮白酒，他将一瓶白酒倒入碗中，十几秒一饮而尽，该视频被放到网络被迅速传播。此后一发不可收拾，从三斤四斤到五斤六斤，记录不断被刷新，据说有的挑战者因过量饮酒致死，但媒体仍在津津乐道地传播此类消息。

说实在话，对于这种八卦新闻，我的感觉只有一个，就是厌恶，发自内心的厌恶。作为一个几乎滴酒不沾的人，我对中国的饮酒之风真是深恶痛绝。

在中国，饮酒几乎成了必备的社交技能，甚至成了做领导的必备技能，而此风甚层尤甚，“当好乡镇长，把胃交给党”这话真的一点都不夸张。大到一方领导小到科室主任，如果没有足够的酒量，就几乎干不下去，因为“酒量不行”，很多时候也就意味着你在中国这地方无法进行正常的社交。

在中国，如何游刃有余地应对各种酒场几乎是成功人士的必备功课，本来仅仅是一种消费品的酒，在中国有了极其独特的含义，被拔高到了让正常人无法理解的程度，“酒场如战场，酒风是作风，酒品见人品，酒情是感情”，“感情深，一口闷”，诸如此类的说辞真的不仅仅是段子和玩笑，而是真实的写照。

当初大学刚毕业的时候，也曾被领导带着去参加各种酒场，在很多人心目中这是领导栽培你的表现，但在反复喝吐几次以后，我终于下定决心彻底戒酒。

今宵一谜

□“九合诸侯，一匡天下”(三字俗称谓)

闻春桂

□昨日谜面 “剩下个赵子龙老迈年高”

□谜底

独活、常山、白头翁