

《孩子的问题都是父母的问题》 ——不是孩子的问题，是父母用错了方法

父母的觉悟就是家族的福气！

当父母意识到自己和孩子相处的问题时，要放下心中的执念，努力寻找破解方法。这种方法或是打通和孩子之间的障碍，或是寻找自己在与父母相处中不得当的地方并加以改进，或是通过努力消融家族中的负面能量。

这不仅能够有效修正家族中的各种链接，在提升家族能量的同时修正自己和孩子之间的关系，还能够有效解决很多现实问题，在传承家族能量、成就家族系统的过程中，使整个家族呈现出欣欣向荣的景象。这对孩子及后代的发展来说是一个良好家族传承的精神奠基。

人一生都是在各种关系中碰撞——父母、夫妻、孩子、朋友、对手等。在所有关系中，与孩子的关系最让人牵肠挂肚。处理好与孩子的关系需要父母的觉悟。如果父母能够从一切关系中看到自己，能够觉悟，通过行动来改变自己，就会提升自身的智慧，凝聚家族的正能量，使能量的传承与流动正向而顺畅，反之就会形成拉扯和消耗。

为人父母是需要学习的，但我们学习的目的不是要知道多少理法和人生哲理，而是要在觉悟中行动，在教育孩子的过程中，透过现象发现、认识并掌握规律，从而在改变自己、有效提升家族能量的同时，与孩子一起享受更加喜悦的生活。

我们每个人都生活在一个系统当中，都与自己的家族成员有着密不可分的联系，都与自己的祖先有着紧密的链接关系。家庭是人类最基本和最重要的系统要素，我们每个人都同时生活在一个以自己家庭为核心的小系统以及一个大的家族系统中。家族系统的运作隐藏着很多规律，遵循着很多法则，其中最重要的法则是平衡与完整。

每一个家族的内部都隐藏着一股动力，家族的每一个成员都会受这股动力的影响，这股动力就是我们所说的家族能量。它对每一个家族成员都有着深远的影响，即使发生在很久远的年代，甚至是不为现代人所知的家族成员所做过的事情，都会对后人产生影响和作用。很多人的身心问题，其实都是这种“链接”造成的，可以说是重复之前家族成员的命运。不同的链接会形成不同的平衡结果，产生不同的家族状况。

也就是说，每一个人身上都带有家族传承的能量密码，我们通过家族链接来传承家族能量，经历和体验着这种家族能量带给我们的影响。家族系统的相对完整，意味着要对家族系统中的每一位成员或

父母的觉悟就是家族的福气

◆出版社：中华工商联合出版社
◆作者：包丰源



30

有关的人给予认同，留出相应的位置，即使这个人已经不在，否则就会形成家族系统的倾斜。每一个系统都是平衡的，这就要有一些与倾斜相对的关系来补充，这些补充消耗着我们的能量，造成家族成员因能量缺失而产生我们意识层次所表现的“问题”。

例如系统中某位成员的地位和序位被忽略，或者家族成员没有遵从一些法则和秩序，这就好比在公路上开车，不遵守交通法规，容易出现交通事故一样。家庭问题都是与家族息息相关的，都是在一个系统中，当这个家庭或者家族出现问题时，这个系统中的其他成员，尤其是弱小的成员就会受到影响——可能出现一些异常的精神、情绪或者行为问题，也可能与家人或其他人的关系不好，或者是生活里一些特别的情况重复出现，或者是孩子出现一些怕黑、紧张、生性胆小、抑郁、焦虑、自闭等状况。

家族能量往往会表现为现实生活中的幸运与坎坷，或经历痛苦，或心想事成，或成就非凡……只要是家族成员过往所做的事情，都会对后人产生或多或少的影响和作用，我们的孩子往往就是其中受影响最大的人。

处理家族的问题，最有效的方法就是回到原点，为家族成员所犯的错误修圆补缺。这个修补，不在于立牌建碑，而是要提升觉悟，解读出当下出现的状况背后的含义，追根溯源，找到引起孩子问题的根源所在，有效地疏通家族能量关系，在提升家族能量的同时使孩子的问题得到有效解决。

《世间已无陈金芳》

——农村女孩北漂暴富后的迷途人生

◆出版社：北京十月文艺出版社
◆作者：石一枫



15

再后来，我连自尊都不要了，索性赖在家里吃她的喝她的，她也没表示过什么怨言。

“你这个人唯一的缺点，就是太不催人奋进了。”我曾经厚颜无耻地这样评价她。

她给我的回答则是：“那你呢，如果说还剩一个优点的话，那就是特别惹人心疼。”

我一想，她说得还真对。在我们那不长不短的婚姻生活中，她一直充当着半个老婆半个妈的角色，从身体到心灵全方位地呵护着我。

不过人的忍耐能力终究是有限度的，有一天，她犹豫地告诉我，那家跨国公司把她送进了美国的商学院，毕业后将转到洛杉矶去工作。

我叹了口气，对她说：“那我就拖你的后腿了。”

茉莉哭了，执意把存款都留给我。她的钱我本来没脸再要了，可她却说：“如果你不要，那就是你甩了我而不是我甩了你。我是女的，我更需要自尊。”

我只好顺坡下驴：“嗯，那我就让你甩一次吧。”

我那早已像破抹布一样的自尊，居然卖出了如此丰厚的“包圆价”。

离婚的事宜处理得非常快，我把茉莉送到机场，心平气和地勉励她：“祖国人民盼着你争光呢。”而把这事儿通知我父母后，他们的态度居然是基于恨铁不成钢的幸灾乐祸。

“活该，”我父亲痛快地说，“谁跟你过谁受罪，我坚决支持茉莉休了你。要搁三十年前，我还到居委会把你当盲流举报了呢。”

施舍来的闲职和前老婆留下的积蓄

然后他们就把海南的房子装修好，到那边老有所乐去了。

所幸，在一片众叛亲离中，和我臭味相投的大学同学b哥收留了我，将我聘为他控股的一份画报的“文化版副主任”。凭借这个施舍来的闲职和前老婆留下的积蓄，我的生计总算有了着落，而因为无人约束，我索性过上了昼夜颠倒的放纵生活。

那一阵子，我成了好几个糜烂圈子里的“常委”，哪怕不是圈儿内的饭局，只要能拐弯抹角扯上点儿关系我也踊跃参加——坐下就开始灌自己，喝好了便天南地北地插科打诨。

久而久之，我落下了个“散仙儿”的称号，半熟不熟的酒肉朋友如同过江之鲫。付出了酒精肝和大脑轻度缺氧的代价后，我终于成功地克服了那如影随形、让人几乎想要自杀的抑郁。

2012年刚入冬，一位小有名气的画家在“798艺术区”开办个人展览，凑了大批闲人前去捧场，也给我打了电话。这人的画风就像他的经历一样复杂多变：最早是宏大题材油画，入过好几个省宣传部的“重点扶持名单”；后来官场盛行拿国画送礼，他就现学了半年“大写意”，牡丹花倒也画得雍容富贵；这两年大量游资涌向当代艺术领域，他又笔锋一转，创立了“立体现实主义的政治波普”这个流派——代表作是发廊小姐穿着屁股学理论，点睛之笔在于画中的阴毛不是画的，而是不知从哪儿找了一撮真毛粘上去的。

“芬兰伏特加管够，糊弄完那帮人傻钱多的老帽儿，咱们在院子里铜锅涮鲍鱼。”画家热诚地撺掇我。

我打了个哈哈：“就怕喝高了被你雁过拔毛。”

“放心，有女眷就不会用臭男人的毛。我可是如假包换的现实主义画家。”

我粗野地与其对笑，挂了电话出门。天色阴沉，太阳在鸡蛋壳似的云层后面透出些微光来，半空中飘洒着零零星星的雪花。车开到东四环上，恰好碰上某国主子携娘俩访华，警察封路造成了大范围拥堵，当我好不容易蹭到画展现场，那个废弃厂房里已经挤满了秃子、大胡子和冷天里浑不吝地穿着旗袍的女人，众人像反光的偶蹄目动物一样来回踱步，煞有介事地交头接耳。

“盛况空前吧？”画家踌躇满志地搂着我的肩膀，给了我一个俄罗斯式的熊抱。

“嗯，大家装×都装得很在状态，就不需要我再煽风点火了。”

“报道也不用你写，美院俩学生会把通稿发给你。”他塞给我一只酒杯，把我引到休息区：“留点量，量别喝高了，一会儿还有几位有分量的人要来呢。”

《八卦医学史：不生病，历史也会不一样》

——穿越时空的超级诊断 医生也不一定知道的历史真相

《琵琶行》那句“千呼万唤始出来”更是耐人寻味。很明显，对方一开始避嫌不肯出来，而白居易是反复纠缠强迫人家出来。千呼万唤的啥？“小姐，大爷我是浔阳公安局局长，你识相点赶紧出来陪大爷取个乐”，应该是诸如此类吧。

当然啦，这个琵琶女也属于极品那一级的，按理说，以前在歌厅做三陪歌女，最后从良了也值得同情，毕竟出身不能选择道路是可以选择的嘛。但是，嫁了人还老怀念那“今年欢笑复明年，秋月春风等闲度”的三陪生活，这人生观和世界观未免有点问题。

老公不在家，半夜跑到江上弹琵琶，总给人一种不守妇道的感觉。而当着外人说自己老公“商人重利轻别离，前月浮梁买茶去”这算咋个意思啊？老公辛辛苦苦出去做生意，往大了说这是繁荣经济利国利民，往小了说是自己辛辛苦苦工作让老婆孩子过好日子。面对浔阳公安局局长，你数落老公不疼自己，还告诉人家我老公现在不在家，这是不是不太合适啊？

无论李白还是白居易，我们看看历史上那些喝酒喝出名的，有几个是能做大事的？反过来，那些成大事的，有几个是嗜酒如命的？即使如小说里的武松，最终不也就给人当打手的命吗？

关于饮酒的危害，真的不想再多说了。从脑血管到性功能障碍，酒对人体几乎所有器官都有损害，而且会增加多种癌症发病率。

目前对酒的研究中，唯一发现的益处是适量饮酒可以小幅度降低冠心病发病率



◆出版社：江苏出版社
◆作者：烧伤超人阿宝(宁方刚)

成大事的有几个嗜酒如命？

33

(约20%)，这一点曾被很多人拿来自我安慰。但实际情况是：即使每天喝25克酒精，也会导致多种其他疾病的风险明显增加，比如口腔癌和咽癌的风险增加82%，食道癌增加39%，喉癌增加43%，乳腺癌增加25%，原发性高血压增加43%，肝硬化增加1.9倍，慢性胰腺炎增加34%。其他的结肠癌、直肠癌、肝癌也有小幅增加。降低那一点冠心病风险的代价，使多种其他疾病发病率上升，非常不划算。

而像网络上这种白酒挑战活动，更纯属作死。酒精的成人致死剂量为250~500

克，几斤白酒足以引起致死性的酒精中毒。同时，这种短时间的大量饮酒还容易诱发重症胰腺炎等极其凶险的疾病，可以在短时间内导致饮酒者死亡。

作为一个几乎滴酒不沾的人，我实在不能理解这种白酒挑战的意义在哪里，我从中看不到任何的勇敢和豪爽，在我眼里这些人纯属24K的白痴。

对于酒类，我的建议是：能不喝就不喝，能少喝就少喝。时光已经进入21世纪，我们到了向这种恶习宣战的时候了。

1964年，党的好干部焦裕禄在受尽病痛折磨后去世，年仅42岁。在他去世的时代，我们对肝炎还了解甚少，甚至无法区分甲肝和乙肝。现在我们根据已有的知识回顾历史，可以推测焦裕禄患肝癌很有可能是早年感染乙肝病毒的结果。慢性肝炎—肝硬化—肝癌，号称乙肝三部曲。

中国是个乙肝大国，乙肝病毒在中国的流行程度曾经令人触目惊心。根据1992年调查结果显示，中国的乙肝病毒携带者近1.3亿人，也就是每10个人中就有一个乙肝病毒携带者。而乙肝病毒的感染率更是超过半数，高达57.6%，也就是说：有一半以上的中国人一生中曾感染过乙肝病毒。到2013年，中国人中乙肝表面抗原携带率仍高达7.18%。

乙肝病毒的传播途径主要有三种：血液传播、母婴垂直传播、性接触传播。乙肝病毒感染者很多会康复，但有一部分人会转化为慢性乙肝患者。感染病毒的年龄越早，转化为慢性乙肝的可能性就越大。根据

统计，如果感染年龄小于1岁，有80%~90%的感染者会转化为慢性乙肝。而当感染年龄超过5岁，概率仅有6%；在成人感染者中，这个概率进一步下降为不到5%。在婴儿慢性乙肝患者中，有15%~25%会在成年时死于乙肝导致的肝硬化和肝癌，防止婴儿的乙肝病毒感染，是乙肝预防的重中之重。

乙肝曾经是中国的一大健康问题，所幸，我们现在有了乙肝疫苗。

乙肝疫苗的发明是一个艰难而漫长的过程，在这个过程中，我们既能看到天使的光环，又能看到魔鬼的犄角，令人五味杂陈。

为乙肝疫苗的诞生奠定了基础的索尔·克鲁曼，因为用弱智儿童做实验而备受争议。他终生都未能摆脱那些追在身后抗议的受害孩子家长，直到最后死去。

1965年，在NIH工作的巴鲁克·布隆伯格在一位澳大利亚土著居民的血液中发现乙型肝炎病毒的表面抗原，这个抗原被称为澳大利亚抗原，这就是大名鼎鼎的“澳抗”的由来。澳大利亚抗原的发现为后来乙肝疫苗的发明奠定了基础，但当时的医学界并不知道这种抗原属于什么病毒，那时候的人们，根本不知道甲肝和乙肝的区别。

将乙型肝炎从肝炎中区分出来的人是索尔·克鲁曼。1967年，时任纽约大学医学院儿科系主任的索尔·克鲁曼通过对一个肝炎泛滥的精神病收容院患者进行了流行病学调查，发现肝炎患者有两种截然不同的临床流行病学特点。

今宵一谜

□都隐关山飘渺中(歌星名)

郑百川

□昨日谜面

一直从政清正，所以得人心

□谜底

悠