

头晕目眩俩月,竟是耳石脱落

专家:晕只是一种症状,导致这一症状的疾病约300种

青岛男子眩晕俩月,每天起床后感觉天旋地转,最初还以为是没有休息好,但再怎么休息、再怎么注意症状也是没有减轻。最终辗转多家医院,做了很多检查才知道病因:患了耳石症,是内耳中耳石脱落下来引起了眩晕。医生告诫,造成眩晕的病因非常多,患者不可掉以轻心。

本报记者 刘腾腾

50多岁的青岛市民赵先生,近两个月来经常眩晕,尤其在起床翻身时,感觉天旋地转,四周的物体都在晃动,开始他以为是睡眠出了问题,但再怎么注意也不管用。于是就到医院检查,但去了多家医院,做了颈动脉彩超、脑核磁共振、颈椎核磁共振等检查后,仍没有找到病因,两次住院治疗,也不见好转。心神焦虑的他来到青岛海慈医疗集团耳鼻喉科,接诊医生葛洪洲根据他所描述的情况

情况为他进行了一项变位实验的检查。

检查在一张平板床上进行,赵先生在医生的指导下,在床上做了几个转头、翻转的动作,马上觉得眩晕消失,无论怎样翻身转头都诱发不出眩晕了,困扰赵先生俩月的眩晕问题终于解决了。

那么赵先生得的是什么呢?青岛市海慈医疗集团耳鼻喉科主任刘盛林介绍,赵先生患的是耳石症,这是一种常见的引起眩晕的疾病,大约占所有眩晕病人总数的30%-40%,医学上称为

良性阵发性位置性眩晕。据介绍,人的内耳中确实长有小“石头”,小的在显微镜下才能看到。在内耳中的椭圆囊和球囊上,有一种感受直线加速度的结构,称为囊斑。其表面镶嵌着许多像钻石一样的碳酸钙结晶,俗称为耳石。当某些因素导致耳石脱落,它就会像沙尘一样在囊内漂浮,如果漂移到半规管内,就会影响人体平衡的功能,引起眩晕。这种眩晕持续时间短暂,一般在分钟左右,当头部固定后眩晕好转,这就是“良性阵发性位置性眩晕”。

耳石症的主要症状是,当患者头部迅速运动至某一位置时,出现短暂的旋转性眩晕。多在起床坐起时、躺卧、左右翻身、屈身或仰卧时出现眩晕。耳石症多见于中老年人,确切病因尚不清楚,可能与头部外伤、耳部疾病、内耳供血不足等有关。耳石脱落,最好的治疗方法就让它回归原位,因此,手法复位是治疗耳石症的首选方法。医生会根据发病位置的不同,用相对应的复位动作使耳石离开半规管回到原来的位置,从而解除眩晕。

头晕病因很多 全搞清楚真要晕了

据专家介绍,头晕(眩晕)可分为前庭系统性和非前庭系统性两种,能导致头晕的疾病约有300多种,涉及科室有耳鼻喉科、神经内科、骨科、精神科、眼科、康复科等。其实耳石症只是众多头晕(眩晕)疾病中的一种,也是最常见的,其他的疾病比如有高血压、低血压、贫血、脑瘤等。对于其他的引起头晕(眩晕)的原因更需要医生有丰富的经验,去做一些相关的检查综合评估,逐项排除有可能的疾病,最终找到根源,从而对症治疗。

花粉引发过敏哮喘,女子险丧命

医生:春季过敏原多,过敏体质的人尽量少到郊外

近日,泰安一名女子外出游玩回到家后,呼吸变得急促并且声音很大,被家人紧急送到医院。医生检查发现,女子为急性哮喘,如果再晚会儿送到医院就会有性命之忧。原来导致该女子出现哮喘的原因是花粉过敏。医生提醒,旅游旺季到了,有过敏体质的人节假日出游要小心。

本报记者 路伟

14日上午,家住泰安岱岳区的张女士被家人紧急送到医院。她脸色通红,呼吸急促,张大嘴拼命呼吸。医生赶紧进行抢救。

张女士的家人介绍,当天上午,她去家附近的公园逛了一会儿,回来后就觉得憋得难受,没一会儿只能张大嘴呼吸,呼吸声音

也变得很大,家人吓得不轻。

经过检查和询问,医生最终诊断张女士为急性重度哮喘,而导致她出现哮喘的原因竟然是花粉引发的过敏反应。“原来也没过敏,怎么会这么严重呢?”家属挺纳闷。经过治疗后,张女士病情得到控制。

“每年4月份都是花粉引发过敏反应的高发季节,过敏性疾

病主要有过敏性鼻炎、过敏性结膜炎和过敏性皮肤病等,过敏性哮喘也是一种常见的疾病,但是像这么严重的还是比较少见。”医生说,幸亏送医及时,否则会有生命危险。

花粉过敏性哮喘是一种表现在下呼吸道的过敏性疾病,开始主要表现为刺激性干咳,症状加重时表现为喘息发作。过敏性哮

喘的主要症状是气短、胸闷、喘息、呼吸困难等。

医生提醒,春季空气中飘着花粉、尘螨、风沙等,泰安还飘着柳絮、杨絮。“过敏体质的市民是过敏性疾病的高发人群,应该尽量少到郊外活动,出门应该戴上口罩。”医生说,还应该尽量远离花草密集的地方,不要随便触摸花卉,风力太大尽量不要出门。



“码帮茶”由本报码帮专属日照巨峰生态茶园定制,日照岚山区茶叶办倾力推荐,码帮商城今起预售,5月21日起统一发货。

正宗日照绿茶 鲜饮 码帮茶

2016码帮春茶首批推出两款产品:



精品款:
市场零售价: 536元
码帮预购价:
189元/500g/袋



大众款:
市场零售价: 125元
码帮预购价:
45元/250g/袋

订购方式:
在线订购:码帮商城
<http://mabang.qilwb.com.cn>
手机扫码订购:



现场订购: 码帮会员中心(每周六、日9:00—17:00,经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)
电话订购(银行汇款): 0531-85196186
客服电话: 0531-85196828 85196186
齐鲁晚报码帮商城QQ群: 159537027 343348973

订购满1000元的消费者还可获得日照码帮茶园体验游的机会! 限前20名。