

都市消费

齐鲁晚报
D01-D03

悦消费·享生活

2016年4月22日
星期五

封面主题插画秀



微卷首

约瘦四月天

□小霞

又是一年春来到,关于美和瘦的关系,到了最能揭晓答案的时候。因为,对于很多微胖界人士来说,寒冷的冬天非常容易就能掩盖身材的不足,而到了“四月不减肥,六月徒伤悲”的时候,真正的悲催就开始了。

先是穿小脚裤的尴尬,稍微对潮流有点关注的朋友,就知道今年最火就是那种露脚踝的九分小脚裤,再搭配一双运动鞋,既舒适又时尚,走在春天的街头,真是美得不要不要的。但这一切的美好,源于一双足够瘦的美腿。如果你是个胖妞或典型的下肢偏胖的梨形微胖妞呢?一切就不同了,小脚裤一定被你撑得在小腿肚部位或大腿部位出现一些奇怪的曲线,这样的你走在街头,也真是尴尬得不要不要的。

对!每每这个时候,胖的你或微胖的你,一定会想到两个字:减肥!可是,运动减肥见效太慢了,等你瘦下来,估计夏天都过了;喝减肥药吧,副作用先不说,一般的减肥药都有泻药成分,单是这随时都要准备“泄”的状态,也够让人苦不堪言了。于是乎,很多姐妹都不约而同的走进了专业懒人减肥机构,在这里,不用你动,只需要减肥师在一些穴位上进行按摩,或借助高端的减肥仪器在想瘦的部位来回动几下,就让你的减肥效果事半功倍。周围很多朋友都尝试过这样的懒人减肥法,别说,短时间内就能来个华丽的转身,还真是迅速瘦下去的一种利器。

当然,想要真正的瘦下来,拥有自己理想的身材,除了借助一些减肥方法,主观的想法和毅力也非常重要。当你惊讶于那个俄罗斯姑娘实现从200斤减到100斤的完美逆袭的时候,她背后付出的汗水和超于常人的毅力一定是你想不到的。现实生活中的大多数人,其实真的没有那么多的200斤体重,之所以我们没能瘦到100斤,是因为对自己缺少一种自我管理的信念,和那么一点点的坚持。

姑娘们,想要美,就得瘦,这个阳光明媚的四月天,让我们为了自己更加的健康和美丽,约起来吧!



【本期主打】

“春日减肥忙——春日不减肥,夏天徒伤悲”主题策划

主编:夏雁青

编辑:韩爽 张晓霞

组版:卢红 杨晓健 胡晓娟 姜苓 刘寒梅

齐鲁晚报
晚报优选,产地直供

码帮商城

活动时间: 2016年4月1日 - 30日

甜蜜四月 倾情奉献 三类产品 超值回馈

码帮“甜蜜四月”同时推出买赠活动:
购买以上三大类(枣、蜜、葡萄干)20款产品满150元,即可获赠
低聚木糖豆浆粉一袋,多买多赠,赠完为止。省内满150元还包邮哦!

扫码关注码帮商城官方微信(出众社团联盟),还能领取4月24日中欧马戏嘉年华入场券一张哦!数量有限,先到先得!



现场购买: 经十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼
网上购买: 码帮商城<http://mabang qlwb.com.cn>

电话订购: 0531-85196186
客服电话: 0531-85196828