

# 五类患病人群将签约家庭医生

## 章丘卫计局推动优质医疗资源下沉惠及百姓

本报记者 石剑芳  
通讯员 赵锡娟

### 逐一入户筛查 签约服务到个人

作为全省、济南市分级诊疗试点单位,为了挖掘分级诊疗模式的能动性,实现主动服务、有序医疗、资源下沉充分服务基层患者的局面,章丘市卫生和计划生育局(以下简称章丘卫计局)4月份以来开展了疾病筛查和签约服务集中服务月活动。

今年以来,章丘卫计局在卫生计生“大篷车”查体的基础上,对每份档案进行核查,筛查出冠心病、脑卒中、慢支、骨关节炎、口腔5类患病人群。4月份章丘开展集中签约服务月活动,要求各个镇(街道)卫生院临床医生逐一入户为群众开展疾病筛查。张志福就是入户筛查出来的骨关节病患者,并且张志福是相公庄

“我们一下子有了三个签约责任医生——乡村医生、卫生院医生、市级专家,小病在家门口看,打个电话卫生院签约医生也能上门诊疗,疑难杂症还能转诊市级医院,以后我们再也不用为看病发愁了。”家住相公庄镇七郎村村民张志福高兴地说。

镇第一位入户签约的患者。

### 签约服务“三对一” 健康管理网格化

集中签约服务月活动中,根据不同的人群,明确了服务内容,采取三种服务包工作模式,并建立健康管理网格。此次签约服务中患有股骨头坏死的张志福和他的老伴,就享受特需服务包模式同时与三名医生签了协议。村卫生院的乡医负责其日常身体检查,卫生院医生将定期上门为张志福进行康复治疗,市级专家将在卫生院为张志福老伴进行手术治疗。

据了解,三种服务包工作模式分为,基础服务包,为一般的慢性病患者提供测血压、血糖、心电图等基本公共卫生服务查体套餐项目;个性化服务包,为相对贫困的慢性病患者开通绿色通道,免挂号、优先住院、住院期间享受优惠的诊疗项目;特需服务包,为长期卧床或行动不便的慢性病患者提供入户就诊或接送至卫生院住院治疗,并提供邀请上级专家会诊、预约转诊服务,经市级医院住院治疗,可下转至卫生院做后续的恢复性治疗和康复训练指导,特需患者基本实现乡村医生、卫生院医生、市级医院专家三级医疗签约

服务。“三对一”签约服务管理,让患者在基层得到有效治疗,既大大降低了患者的医疗费用,减轻了经济负担,也为分级诊疗制度的建立探索出了一条新路。同时,每名签约医生都建立签约患者微信交流群或其他固定联系方式,发布针对性的健康教育信息,开展网络健康咨询。

### 精准医疗 助推精准扶贫

宁家埠镇卫小桑村80岁的遵守春老人与腿有残疾的儿子相依为命,家庭十分贫困。在市级医院确诊为脑梗栓后,只能带着治疗药品回到村卫生室输液。签约医生王东了解情况后,立即到家中为其测量血压、血糖以及心电图查体,将自己的联系卡、签约服务内容交给老人。因其家中贫困,宁家埠镇卫生院还将为其提供康复救助治疗,免除其治

疗费用。在此次集中服务月大走访活动中,医疗服务单位对低保户、特困户患者进行认真统计摸底。各镇街卫生院结合医院实际,有针对性地制定医疗扶贫工作,明确救助人群、救助病种、救治药品和住院医疗优惠条件,为目标贫困人群送医、送药,并定期上门服务,群众凭借签约服务卡到卫生院就诊还能免挂号费。

“通过引导医务人员主动下村,挨家挨户疾病筛查,依靠专业人才、特色专科等医疗资源,有针对性锁定患者就地签约服务,进而引导群众主动参与分级诊疗工作。变坐等上门为主动服务,变无序诊疗为主动管理,建立和巩固一种新型基层医疗服务关系。”章丘市卫计局党委书记、局长万传广表示,通过此次全民疾病筛查活动,也将为开展精准医疗助推精准扶贫提供基础。

## 传话筒第七期:

# 春季降火要对症 保持心情很重要

本报4月21日讯 近期,不少市民向小编诉苦,进入春天后鼻子很容易出血,还会出现咽喉肿痛,嘴巴长口疮,还有不少人出现便秘的困扰……据相关专家介绍,这些症状就是老百姓常说的“上火”,春季降火放松心情很重要,饮食上多吃蔬菜水果也有清火作用。

### 春季为啥会上火?

上火虽说不是什么大事,但也挺影响心情和正常生活的。不过为什么一到春天火气就那么大呢?传统医学认为,春天自然界万物复苏,阳气上升,易扰动人体肝、胆、胃肠蓄积的内热,春燥上火是人体阴阳失衡后出现的内热症。加之我国北方大部分地区此时的气候特点就是干燥多风,往往使人们普遍感觉到不适。而且春天天气变化反复无常,较难保持人体新陈代谢的平衡和稳定,容

易导致生理机能失调而出现上火症状。

由于从中医上讲,肝脏具有升发调达、储存血液、舒畅情志的作用,与春季万物复苏、生机勃勃相对应。所以,春季与肝相和,春季上火则多为肝火。

### 放松心情降火气

老百姓提到上火,自然就想到了降火,比如黄连上清丸、牛黄解毒丸等。在这里必须要提醒一下,燥邪也分为凉燥和温燥,其中春分后的上火又有肝火、心火、肺火、胃火等之分,也就是五脏六腑皆有火,降火也要对症。

肝火多由外界刺激引起。有些人在生活、工作中被一些难事、愁事、烦心事所困扰,精神压力大,内心总是处于一种焦虑、失衡状态,容易着急上火。所以灭肝火特别要调整情志、稳定情绪,因为焦躁情绪会

火上浇油,而保持心情舒畅有助于调节体内的火气。

### 春天的野菜是降火菜

春野菜如马兰头、马齿苋、菊花脑等,都有清热降火的功效。建议大家可以在春季吃一些应季的野菜,凉拌、清炒都可以。不仅有一定的保健作用,还可以平衡祛火。春分过后可以吃一些梨润肺除燥,梨的性寒味甘,有润肺止咳、滋阴清热的功效。吃法也很多,比如生食、蒸、榨汁、烤、煮水等,还可多吃一些枇杷、百合、银耳、莲藕、山药等食物也具有润肺健脾功效。值得注意的是,春菜和梨相对性味偏寒,所以脾胃不好的人,特别是在春天出现“五更泻”的人群应该少食,以免损伤脾胃。

另外,多吃新鲜的绿叶蔬菜水果,如黄瓜、橙子、苦瓜、无花果、豌豆苗、韭菜等,都有良

好的清火作用。胡萝卜对补充人体的维生素B、避免口唇干裂也有很好的疗效。此外,可以口服各类清凉冲剂,如夏桑菊冲剂、金菊冲剂等对“清火”也很有效。如果是轻微上火,通过饮食调理、生活调理一般症状都可以缓解。如果上火较重,则应到医院看医生,在中医师的指导下对症用药物清火,即可平安度过春季上火关。

(章丘中医院供稿)



扫描关注  
“齐鲁晚报今日章丘”

## 中医调理月余 失眠患者好了



患者把锦旗送到文祖卫生院。

本报4月21日讯(记者 石剑芳 通讯员 孙立强) 家住淄博市的王先生患有失眠症七八年了,听说文祖医院有位万长华老中医看病很好。在文祖卫生院治疗了一个多月后,王先生的失眠病症有了明显好转,现在每晚能睡五六个小时。为此王先生夫妇为文祖卫生院中医科万长华医师送来锦旗以表谢意。

## 龙山街道全面 服务流动人口

本报4月21日讯(通讯员 赵丽丽) 为进一步全面推进流动人口计划生育基本公共服务均等化,龙山街道办坚持“以人为本、服务为先”的工作理念,不断创新服务举措,确保流动人口都能享受到均等化服务。

龙山街道办成立流动人口服务管理工作领导小组,制定工作实施方案,明确工作任务,层层分解责任,落实到村、到人,确保流动人口服务管理工作有力推进。落实流动人口与本地户籍人口同奖同励政策,帮助他们解决子女入学、就业、就医等方面的问题。关心留守儿童和留守老人,让流动人口安心在外工作。

## 挂失声明

章丘市南北塑料包装厂组织机构代码证,副本丢失,特此声明作废,代码号:68982069-X,声明作废。

胡磊丢失章丘金万通汽车销售服务有限公司续保押金收据一张,收据号:1812055,押金1000元。声明作废。

周承洋丢失章丘金万通汽车销售服务有限公司续保押金收据一张,收据号:1812049,押金1000元。声明作废。

# “只要患者能痊愈,一切都值”

## 文祖医院郭先锋不断学习只为服务更多患者

本报4月21日讯(记者 石剑芳 通讯员 孙立强) “脑中风是一组以脑部缺血及出血性损伤症状为主要临床表现的疾病,又称脑卒中或脑血管意外。脑中风发病急,病死率高,是世界上最重要的致死性疾病之一。”说起脑中风,文祖卫生院副院长、中医康复科主治医师郭先锋侃侃而谈。

1997年参加工作的郭先锋,至今已经从医近20年了。从在内科学习的毛小伙到外科主任,再到能成熟地掌握中医康复诊疗技术,为提高自己诊疗技术他付出了很多。“记着刚参加工作的时候,为了能更多地学习技术,我索性就吃住在医院,每天都会值班。为了做一台手术,我一天只吃一顿饭、不喝一口水,在手术台上一站就是五六个小时。”郭先锋说。

说到工作强度,郭先锋表示自己曾经一天接诊40余名患者,最长的手术是从凌晨一点做到上午十点左右。“凌晨有

一次十几位村民因为发生车祸外伤十分严重,我早上六点左右就开始为他们清创,一直到下午两点左右才结束。”回顾自己的从医之路,郭先锋表示治病救人是医生的天职,只要患者能痊愈,一切努力都是值得的。

在工作中,郭先锋一直追求创新。当看到当前脑中风患者越来越多而且还趋于年轻化,脑中风发作后对患者的生活造成很大影响。因此,郭先锋便提出意见结合文祖卫生院中医科发展情况外出学习中医康复诊疗技术。经过一年多的进修,该院独家采用“新头针”技术及中药调理等中医药特色疗法,结合现代医学康复治疗技术,对脑出血、脑梗塞以及脑外伤等脑部疾病患者的恢复期及后遗症期的康复治疗具有较好的疗效。

凡是到文祖医院康复科就诊的脑中风患者,患者的病情郭先锋都了如指掌,只要治疗三天没有明显效果,他就会查



帮助患者做复健运动的郭先锋。

阅资料调整诊疗方案,尽一切所能让脑中风患者康复。据了解,文祖卫生院中医康复科成立以来,收治住院患者60余人次,所有在康复科治疗的病人身体恢复良好。

在临床诊疗中,郭先锋采

用针灸、推拿、中药等结合西医的治疗技术对其他临床常见病、多发患者的治疗也具有较好的疗效。下一步的工作中,他表示会不断创新诊疗技术,挑战不同的病种治疗方案,为更多的患者送去健康。