

# 刚喂完奶,孩子脸色咋发紫

## 出生29天婴儿“呛奶”没了心跳,济医附院兖州院区成功抢救



记者 李倩 康宇  
通讯员 董体 韩伟杰

29天大的婴儿因为呛咳窒息被送进了济医附院兖州院区急诊科,到院时,孩子已经陷入深度昏迷,历经半个多小时的抢救,孩子终于恢复了心跳,这也是医院成功抢救的最小患者。专家提醒,新生儿发育薄弱,奶水逆流容易导致“呛奶”,新手爸妈可得注意了。



### 事件: 爸爸粗心大意 孩子“呛奶”窒息

“医生,救救我的孩子!”4月17日下午2点,一名年轻男子抱着孩子冲进了急诊室,在回家途中,他刚刚出生29天的孩子因为呛咳出现窒息,已经陷入了深度昏迷。

“孩子是双胞胎之一,因为早产,今天才刚从医院接回家,在路上,刚给孩子喂完奶,以为他睡着了,没想到发现呼吸困难,面色发紫,我们才意识到出事了。”回忆起当时情景,孩子爸爸林先生心有余悸,自己和朋友两个人去济医附院接回刚刚恢复的孩子,在回程的路上,就出事了。

好在距离济医附院兖州院

区较近,林先生第一时间将孩子带到了急诊室。到院时,急诊科工作人员发现,孩子已经没有了任何咳嗽、气喘的反应。嘴唇发绀、瞳孔散大,心肺呼吸音消失。急诊科立刻组织工作人员为孩子进行心肺复苏,并实施了气管插管、上呼吸机等抢救措施,庆幸的是抢救及时,坚持半个小时之后,孩子的心跳终于恢复。

“小孩子的心跳恢复了,但还是不能自主呼吸,还未脱离生命危险。”济医附院兖州院区急诊科主管护师唐艳说,孩子病情极为严重,虽然医护人员成功做了首要的抢救措施,将孩子从死亡线上拉回,但孩子仍然没有脱离生命危险,目前孩子已经转入上级医院进行治疗,据了解,这名29天大的婴儿是医院急诊成功抢救的最小患者。

### 分析: 新生儿发育薄弱 奶水逆流易“呛奶”

“新生儿很容易吐奶,而吐奶最怕的是奶水由食道逆流到咽喉部时,在吸气的瞬间误入气管,就是我们平常说的呛奶。”济医附院兖州院区儿科医生武振表示,婴儿的神经系统刚刚发育,一些条件反射还很薄弱,他们不能把呛入呼吸道的奶咳出,于是,就很容易发生窒息。婴儿的大脑细胞对氧气十分敏感,若停止供氧5分钟,即可死亡,所以呛奶很可能会发生婴儿猝死的悲剧。家长在给婴儿喂奶后,一定要多观察,若孩子不哭不闹,就要注意了。

“这种情况不是特例,之前也有不少新闻报道过,婴儿因为

呛奶而猝死。”医生提醒,年轻妈妈在给宝宝喂奶时,一定要保持正确的喂奶姿势,最好让宝宝的头稍微比身体高点,让身体保持一个坡度。在喂奶后,最好竖着抱宝宝,不能横着抱或者让孩子直接平躺,如果躺着,也要让孩子侧躺,即使由于打嗝溢奶,也能让奶顺着嘴角流出。

武振提醒,尤其需要注意的是,妈妈泌乳过快奶水量多时,应该用手指轻压乳晕,减缓奶水的流出。人工喂乳的奶嘴孔不可太大,倒过来时奶水应成滴而不是成线流出。妈妈的乳房不可堵住宝宝鼻孔,一定要边喂奶边观察宝宝脸色表情,若宝宝的嘴角溢出奶水或口鼻周围变色发青,应立即停止喂奶。对发生过呛咳婴儿、早产儿,更应严密观察,或请医生指导喂奶。

提示:  
如果不幸“呛奶”  
刺激孩子让他哭出来

“如今有许多年轻的父母,自己都还是被呵护的孩子,照顾起婴儿来,很容易会缺乏经验和耐心,以至于酿成悲剧。”武振提醒,年轻的父母带孩子一定要仔细,这就要求,初为人父母的年轻人要多向前辈们请教,照顾孩子是非常细致的活儿,容不得一丁点马虎。

婴儿吐奶时,奶汁容易误入气管,呛奶量少的话,有可能直接吸入肺部,造成吸入性肺炎;呛奶量多的话,有可能造成气管堵塞,发生窒息而危及生命。如果孩子不幸“呛奶”,即使宝宝呼吸很顺畅,也要想办法让他用力哭一下,以观察哭时的吸气及吐气动作。如果宝宝哭声洪亮,脸色红润,则表示无大碍。如果出现声音变得微弱,吸气困难、严重凹陷等,要立刻送医院。

武振提醒,在送医院之前,要让宝宝平躺,脸偏向一侧,以免吐奶流入气管。另外,倒提孩子的双脚,用力拍打孩子背部让其感到疼痛而哭叫或咳嗽,也有利于将气管内的奶咳出,缓解呼吸。假使宝宝脸部发黑,但没有哭泣,这代表宝宝可能已昏迷,此时应先刺激或捏宝宝的脚底板,帮助他呼吸,并紧急送医,尽量为医院抢救赢得时间。



## 关爱 智残儿童

济宁市中医院:  
为“糖友”义诊

4月21日上午,济宁市残疾人联合会理事长张修占,副理事长王若迅,康复部主任姚萍,来到济宁市妇幼保健院儿童康复中心检查指导孤独症、智障、脑瘫儿童康复救助工作。张理事长一行查看了功能齐全的儿童康复治疗室、奥尔夫音乐教室以及先进的康复器械等。对医院儿童康复中心宽敞明亮温馨的训练环境,先进的康复技术给予了高度评价。通讯员 胡吉祥 摄

本报济宁4月21日(记者 康宇 通讯员 王碧辉) 19日,为提高公众主动防控糖尿病及糖尿病并发症的意识,济宁市中医院开展糖尿病相关知识讲座,在活动现场,免费为患者测血压、血糖,提供糖尿病咨询服务。

据了解,随着人民生活水平不断提高,饮食结构的改变,劳动强度降低,糖尿病患病率逐年上升,已成为继肿瘤、心血管病之后的第三大严重威胁人类健康的慢性疾病。

针对糖尿病高发现象,济宁市中医院内分泌病科每月开展一次糖尿病相关知识讲座、义诊活动。免费监测血糖、糖化血红蛋白、震动感觉阈值(神经病变检查)等检查。向糖尿病高发人群宣传如何预防糖尿病。向广大糖友讲解糖尿病人的饮食、运动、口服降糖药及注射胰岛素注意事项、糖尿病及相关并发症的预防及治疗、中医中药防治糖尿病特色优势,倡导“未病先防、既病防变”理念,获得群众赞誉。

# 建立信用档案 推行“网格化”监管

## 济宁食药监用科技的“眼睛”让问题食品无处藏身



本报济宁4月21日(记者 康宇 通讯员 杜鹏) 21日,记者从济宁市食品药品监督管理局了解到,2016年,济宁市食品流通监管将创新监管方式,强化食品经营许可制度落实和监督抽检,建立信用档案,推行“网格化”监管,提升流通领域食品安全保障水平,确保群众“舌尖上的安全”。

“我们将对县级局信用档案

建立情况进行监督检查,并将县级局信用档案建设纳入2016年年度考核。以风险管理为核心实施精准监管,强化风险防控,实施风险分类分级监管,推行风险清单管理。”济宁食药监工作人员表示,2016年,将开展食品安全风险“诊脉行动”,全面查找销售环节食品安全“病症”,准确研判食品安全“病因”,有针对性地铲除食品安全“病根”。结合信用量化分级标准,科学确定检查频次,严格按照频次要求开展日常监督检查。加快诚信奖惩机制建设,对诚信业户给予重点支持和

优先安排,通过失信曝光、分类监管和市场退出机制等手段加大对失信经营者的惩戒力度。

据了解,2016年,食药监部门将在全市推行双随机飞行检查,重点检查对象为批发市场、农贸市场、大型商超和食品供货商及小食品店等,开展以食用农产品批发市场、大型商超、食品供货商(从事食品批发)等为对象的双随机监督检查,全年不少于4次,检查经营主体不少于100家。严格执行新《食品安全法》进行最严厉的处罚,克服地方保护弊端,形成市县两级执法合力,

体现执法公正。开展重点领域、重点品种、问题风险专项治理,在全市范围内开展“两超一非”、掺杂掺假、农村食品、乳制品、肉及肉制品、散装食品、儿童食品、冷冻肉品、婴幼儿配方食品等专项整治行动,强化对食品贮存场所的管理,在有条件的大型商超、食品及食用农产品批发市场试点推行食品贮存过程可感可视的“阳光仓储”。推动全市全部大型商超和90%以上的食品供货商建立电子追溯体系(实施“电子一票通”),实现食品“来源可溯、去向可查”。

健康周刊  
Enjoy Health 刊  
报微互动平台  
qlwb001@163.com