



麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

报名电话 2171788

最是书香能致远 腹有诗书气自华

张店区兴学街小学语文教学整体改革侧记 魏立峰

张店区兴学街小学语文教学整体改革,以小学生语文素养规范化拓展研究为纲,强化读写,努力构建开放而有活力的语文课程,让学生走近经典,学习经典。经过近两年的实践,语文教学整体改革初见成效。

一、问题的提出。著名翻译家、文学家、戏剧家杨绛先生说:读书是为了遇见更好的自己!那么小学生能读些什么呢?

我们想:能否以经典为根本,对小学阶段学生的课外积累进行规范,并对小学生的诵读进行专门的训练提升?基于此,我们提出进行小学生语文素养规范化拓展研究这一设想。

二、实施的依据。小学语文教材是经过专家论证,科学完备的经典内容,符合儿童的年龄特点和认知规律,我们必须

要用好。同时,学校以经典为根本,对小学阶段学生的课外积累进行规范,结合各年级教材,各单元重点进行拓展,分年级进行整理汇编,补充完善,并对小学生的诵读进行专门的训练提升。

三、实验的过程。学校每天早晨拿出15分钟时间作为诵读时间,实验教师根据学期计划,列好诵读篇目,结合教材进行

实施,在指导学生诵读名篇经典的同时,有侧重的进行朗读、朗诵方法的指导,做到名篇天天读,美文日日诵。语文课程在备课中体现语文学科素养的拓展内容,渗透课堂中的积累,每周开设一节大阅读课,增加学生阅读量,为每位学生建立积累本,摘抄名篇名句,撰写阅读体会,积累朗诵方法,日积月累,集腋成裘。

临淄雪宫中学女篮:

获市中学三人制篮球赛初中冠军

本报讯 3月11日,淄博市教育局、体育局联合举办了淄博市首届中学生三人制篮球比赛。

4月16日,临淄雪宫中学女篮小将们经过奋勇拼搏,击败来自全市各中学的10支队伍,勇夺初中组冠军,同时获得了代表淄博市,参加8月份将在临沂市举行的山东省第十三届中学生运动会三人制篮球项目的资格。

雪宫中学秉承全区教育“要坚持面向全体学生,加强体育、艺术、科普教育等,着力培养学生的创新精神和实践能力。在“以篮球特色为龙头,带动音体美工作全面提升”的目标指引下,大力开展艺体教育活动,女子篮球队蝉联全省篮球联赛的亚军,已连续5次获得全市冠军,连续7次获得全区冠军,在全市打出了自己的品牌。

风景这边独好

张店区兴学街小学 四年级二班 王曦仪 指导教师:袁宝英

四月,我们学校的校花——樱花开了。

走近细看,樱花已经开了不少了。樱花有的是粉红的,有的是雪白的,这些樱花从树枝上冒出来,一片片,一簇簇。你看,有的还是花骨朵,挺立枝头,含苞待放。有的才展开两三片花瓣,难道是想看看外面这迷人的世界?有的花已经全都展开了,露出了嫩黄色的花蕊。它们像一群小顽童一样争先恐后地让人们观赏自己的艳丽风姿。

这么多美丽的樱花,一朵

有一朵的姿态。看看这一朵,很美,看看那一朵,也很美。要是把眼前的一朵朵樱花比作成一大幅活的画,那画家的本领可真了不起!

我忽然觉得自己就是一朵樱花,和我的伙伴——樱花在一起。一阵微风吹来,我就随风起舞,我的清香一会儿飘到那儿,一会儿洒到这儿,到处都有了那迷人的芬芳。风过了,我停止舞蹈,静静地伫立在枝头,一群小鸟飞来,说:这校园的樱花真香;一群小白鸽飞来,说:这校园的樱花真美。

千年的尘烟

张店区兴学街小学 五年级四班 徐文娇 指导教师:王旭

她,是中国人民的艺术瑰宝;她,是中国对世界做出的巨大贡献;她,在英语中的读音与中国相同。大家猜出来了吗?她就是——瓷器!今天我要介绍的是我们淄博陶瓷博物馆的镇馆之宝——宋影青熏炉。

影青是中国宋代景德镇瓷器的主要产品。影青瓷是青白中带有深浅不一的浅湖色,晶莹剔透。我走近了展台,仔细端详这件宋影青熏炉,她通体几乎只是白色,炉盖炉身都呈半球形,炉盖上有许多像网眼一样密密麻麻的小孔,器

型优美,釉色晶莹,不由得让人感叹:“这真是一件精美的艺术品啊!”

熏香的历史极其久远,在唐朝便被文人雅士视为文化品位的标志,非有熏香则不能赋诗作文,为熏香所设计的熏炉也多种多样。瓷熏炉是宋代独有的创新,宋影青熏炉就是一件影青瓷中的精品。宋代文人崇尚清幽淡雅,宋代熏炉多为朴实简洁的风格。“香薰瑞烟袅”遥想在宋代,缕缕烟气从小孔中散出。凝视着她,我仿佛看到了孔洞上跨越了千年的尘烟。

美丽的玉兰花

张店区兴学街小学 五年级四班

张睿宇 指导教师:王旭

春天来了,玉兰花悄然开放,校园一派生机勃勃。

校园里的玉兰花美得勾人心魄,令人沉醉!一朵朵,大大的,洁白如玉,碧如翡翠,紫如水晶……玉兰花不仅颜色各异,样子也美美哒!她们有的高擎着玉杯,有的托着弯月似的花骨朵,有的还是个鲜嫩的小芽苞,上面布满细细的绒毛,样子十分可爱。

绽放的玉兰,花瓣大大的,肉肉的,一片、两片、三片……一共八片花瓣,她们像一只只小鸟,在枝头歌唱,仿佛一不小心就会飞走一样;又像一个个芭蕾舞,踮起脚尖,在悠扬的音乐声中旋转,跳跃。

早春的校园太美了,最美的一定是那如玉般纯净通透的玉兰!真可谓:“素面粉黛浓,玉盏擎碧空,何须琼浆液,醉倒赏花翁。”



耕耘心田,播种希望,成就明日之星。齐鲁晚报《今日淄博》与麦迪格联合推出《明日之星作文选》栏目,每周五与大家见面。刊发淄博市中小学生学习优秀作文。小作者们以稚嫩的笔,书写着自己成长中的欢乐与烦恼。望读者们在品读他们纯真的表白中,分享他们获奖的快乐,同时为全市中小学生学习提供一个写作交流的平台。欢迎全市爱好写作的小学生踊跃投稿,投稿邮箱为qlwb-zb-fwh@163.com。

一次与众不同的比赛

张店区兴学街小学 四年级三班 李佳辰

我参加过许多次比赛,有口语比赛、英语比赛、武术比赛,但唯独让我最难以忘记的是那次作文课上与众不同的比赛。

记得那次上作文课,陈老师给我们每人发了一张薄薄的纸,这么薄的一张纸能干什么呢?有的同学说画画,还有的同学说抽纸条,这让我心中充满了疑惑,当老师说明用途的时候,恍然大悟,原来这张纸是用来折纸飞机的啊,可是此时的我更加疑惑了,作文课为什么要折纸飞机呢?

开始折飞机了,首先沿线对折,折成三角形,再折一折飞机就折好了,我的飞机名叫“独角号”,因为,我的飞机上有一个独角。

比赛开始了,各位同学都摩拳擦掌,跃跃欲试,好像马上要举行一场大战斗,比赛进行的非常激烈,其中,孙浩易的飞机最好玩,他一开始,迈着大大的步伐,自信满满地走上台去,他用力一抛,飞机好像有了人性,在快碰到墙的时候,竟然掉过头来,转身向孙浩易飞来,这一下,本来自信满满的孙浩易急得直跺脚,顿时,我们全班都哄堂大笑,孙浩易只好红着脸下来了,轮到我的“独角号”上场了,我用力一抛,我的“独角号”雄鹰展翅般飞了起来,超过了所有的同学,取得了比赛的胜利!

了解近视眼 科学防近视

——近视矫正取得重大突破,非手术远离近视已成现实

近视已成为孩子人生的“绊脚石”

2013年6月6日全国爱眼日,有关部门发布最新调查数据显示:我国近视人口达4.5亿,成为近视世界第一大国。近视会对孩子的学习和生活造成极大的不便和痛苦,成绩直线下滑。在升学时因为近视问题又会对报考专业产生限制,目前已有30多个专业将近视学生拒之门外,近视每年度数都会加深,已成为孩子一生的绊脚石!如果不重视还是产生严重后果。

第十五届国际眼科年会传来喜讯 600度以内近视无需手术即可摘掉眼镜

2015年3月,第十五届国际眼科学和视光学学术会议上,角膜塑形组合技术引起了各国眼科专家的广泛关注。这种技术无需手术,即可让20岁以下青少年近视患者在短期内摘掉近视眼镜,恢复正常裸眼视力。据了解,该技术自引进中国以来,已让中国十余万近视学生成功摘掉近视眼镜,这标志着我国已进入非手术近视矫正时代。

交流期间,美国专家Hans Blesshoy先生和Daniel Bell先生,对该项技术的科学原理进行了详细阐述,现场的专家和众多眼科医院均对该项技术表示出浓厚的兴趣。大家一致认为:角膜塑形组合是目前青少年近视矫正的理想方法,近视学生在科学的检查和规范的配戴后,可获得有效矫正。

据Daniel Bell先生介绍,因为这种组合技术检查较为严格,所有数据都要经过美国专家的分析调整才能够达到最佳的矫正效果,目前这种技术仅在国内专业的视觉中心进行推广。美国尖端技术来到中国



2002年,全球角膜塑形技术大会在加拿大成功召开。目前,全球已有近60个国家和地区在推广,使用这项技术,已成为非手术视力矫正方法的最大亮点。在中国,该技术经历了10余年的临床试验考察之后,在谢培英、褚仁远等国内知名眼科教授的支持下,得到了广泛的应用!

2009年8月5日,中央电视台“健康之路”栏目采访了北医大谢培英教授,对该技术的良好效果做出了权威论证;由眼科教授褚仁远及23位国内知名眼科专家编写的《现代角膜塑形学》,使这项美国的尖端科技在中国形成了一个新的学科;目前世界各地的专家已经撰写了数百篇的学术论文。在中国已有数百万近视学生通过该项技术成功摘掉了眼镜。

专为中国学生设计的角膜塑形组合技术 非手术远离近视

中国学生每天的学习用眼量是欧美学生的2-3倍,晚间通常有长达数小时的长时间学习用眼状态。近距离用眼时,人眼会出现调节紧张、集合、瞳孔缩小等现象,这时眼轴拉长,角膜曲率增加,角膜塑形技术的效果被逐渐抵消。这就是部分中国学生单纯使用角膜塑形技术,度数还会增加的主要原因。

为此,2008年专为中国学生设计的角膜塑形组合技术研发成功。我们知道小树长歪了,用木棍进行矫正后,小树就会笔直的生长。角膜塑形组合技术依据流体力学原理,通过在睡眠中使用并借助眼球的自然压力,对角膜进行整夜的健康矫正,使角膜中心区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。另外配合使用一副智能防护镜,在晚上长时间用眼时配戴,利用三棱折射原理,使人眼光线改变成两条平行线,形成模拟望远状态,解除视觉疲劳,远离了近视产生的根源,巩固了近视矫正的效果。

角膜塑形组合技术实现了矫正量大于用眼量,解决了近视矫正的关键难题。同时配合一种智能语音矫正系统及光源防护体系,通过视清素营养补充方法,实现了一种“日防,内补,夜治”三位一体的近视矫正体系,使角膜塑形组合技术成为世界上独一无二的近视矫正新方法。

治近视为什么总花冤枉钱

日益增多的青少年近视患者已经让越来越多的家长感到一种巨大的压力,孩子的视力越来越差也会成为孩子美好未来的羁绊。遗憾的是,一旦患上近视,迄今为止国际上尚没有一种方法可以治疗,而孩子的近视度数还会以每年50-150度的速度增长。林林总总的近视治疗产品却让家长和学生在近视矫正的误区中越陷越深,花了许多冤枉钱。

1、普通眼镜虽然满足了近视患者的日常生活,但青少年在配戴普通近视眼镜时反倒加重了用眼负担,不得不每年更换更高度数的眼镜;

2、近视手术只适用于18岁以上视力稳定2年的近视患者,即使年龄适合但手术风险,术后效果等问题均无法提前预知。同时,高度近视产生的并发症和其他不可控的因素较多,难以获得理想矫正效果;

3、迷信于部分仪器与训练的家长,忽视了仪器、训练疗法必须间断学习,专门挤出时间治疗,难以长期坚持,其疗效又容易被再次长时间用眼疲劳所抵消的不足,没有认识到近视矫正的关键性问题:治疗量必须大于近距离用眼量,结果是仪器买了一大堆,度数依然增长;

4、某些宣传可治疗近视的治疗型产品也仅仅只能缓解部分视觉疲劳,不可能真正摘掉近视镜。

林林总总的矫正方法、器械、药物、训练对近视矫正的效果无法保证。近视是一种屈光系统的病变,只有真正作用于屈光系统的矫正产品才能真正矫正近视,而通过角膜塑形组合技术摘掉近视镜,控制近视发展是目前国际上近视矫正的最佳方法。

麦迪格近视矫正中心

专业的青少年近视矫正专家就在您身边

【在麦迪格,您可享受以下VIP服务】

- 独创的“日防、内补、夜治”的三位一体近视矫正方法
- 角膜塑形分析仪、眼轴测量仪等10余种仪器眼部检查
- 丰富的经验、众多成功近视矫正案例
- 美国专家远程会诊,角膜监测仪互联网实时监控安全无忧
- 全天候24小时上门服务、视光连锁机构全国联保

【健康视力来源于】

- 先进的技术
- 精密的仪器
- 丰富的经验
- 专业的人员
- 完善的服务

矫正近视就到麦迪格
7-22岁、1000度近视以内的学生可体验摘眼镜,并可免费领取168元“智能近视防护仪”
咨询电话:400-658-6616
张店区华光路德泰堂大厦19楼1901室(彩世界商场西邻)
临淄店:临淄大道齐都国际A座12楼1201室

