

齐鲁理工学院杯
用户报料大奖赛报料
热线 96706报料
平台

壹点情报站

见报即有奖最高2000元
每日评选最佳情报送话费

爱有七八刀,你那儿有几把

本报“家长学校”告诉你,如何让孩子产生动力而不是压力

温学琦老师:产生动力有五个级别——接受、喜欢、崇拜、感恩、信仰,以信仰管人可以管住人的灵魂,有些父母与孩子连“接受”这个层面都做不到,孩子才会一直叛逆。

李娟博士:情绪没有对错,但面对负面情绪,传统文化告诉大家要“忍”。



学堂上,许多父母第一次学会全心全意地夸赞孩子。

鸡蛋从里面打破是生命,是动力,从外面打破是压力,是毁灭,你给予孩子的是什么呢?4月24日,济南两千余名家长相聚齐鲁晚报“家长学校”历下慧爱父母学堂,在家庭教育千人课堂中,反思并成长着。

孩子不被父母接受 必然叛逆

没有压力就没有动力?给孩子压力就一定产生动力吗?在24日上午《“倒过来的爱”——给孩子学习的动力和能力》讲座中,山东省实验中学心理发展辅导中心温学琦老师说,只有保持动力,孩子才会对学习一直保持热情。

怎样才能让孩子产生动力?温学琦分析了动力的五个级别:接受、喜欢、崇拜、感恩、信仰,以信仰管人可以管住人的灵魂,有些父母与孩子连“接受”这个层面都做不到,孩子才会一直叛逆。

温学琦说,爱有七八刀,第一把刀是唠叨,唠叨会砍掉孩子的耐心;第二把刀是打骂,会砍去孩子的自尊心;第三把刀是比较,会让孩子产生嫉妒和自卑;第四把刀是讽刺,会使孩子失去善良之心,变得很虚伪,因为讽刺是最大的虚伪;第五把刀是怀疑,并不是孩子优秀了我才相信他,而是我相信他,他才优秀;第六把刀是抱怨,包括对孩子、对配偶、对社会环境

制度的抱怨,对孩子来讲都是负能量;第七把刀是溺爱;第八把刀是忽略。

觉察自己的情绪 别压抑

24日下午,山东大学硕士研究生导师李娟博士为历下区幼儿园的家长们带来了《真正的爱,适度的管》公益讲座。

李娟博士说,家长要管理好自己的情绪,才能言传身教。面对负面情绪,要“忍”,不要向亲人表达负面情绪。她提出一个家庭教育心理健康链,即健康的亲戚关系、家庭关系等。

本报记者 徐洁 实习生 左皓睿 张来童

心理专家支招中高考心态调整

40张入场券等你抢

4月29日(周五)下午2:00,由共青团山东省委、共青团济南市委、山东省社会心理学学会主办的助力中高考——山东青年之声阳光行动暨首场大型公益讲座将正式启动。现场将特邀中央电视台心理

专家李仑,帮助考生及其家长调整心态,轻松备考。齐鲁壹点为读者争取到40张入场券。讲座地点在济南市行知小学。

读者可以下载登录齐鲁壹点,进入“生活”板块抢券。(刘翔宇)

最佳情报

帮助留守老人,让他们不再孤单

4月25日,手机号为150××××1150的读者,通过齐鲁晚报手机客户端齐鲁壹点“情报站”发布的情报《留守老人需要你的帮助》获评“今日最佳情报”,这位壹粉将获得10元奖励。

该读者在情报中称,“我在超市工作,经常看到一些老人单独去买东西。有的老人年龄太大了,走路都不稳,还要提着那么多东西,看着挺心疼的。其实我们都有父母,因各种原因,

父母与子女不能在一个城市。”这名读者能组织一些志愿者来帮一帮这些留守老人,并且在多个城市发起同样的活动,让每一位老人都不孤单。

(宗禾)

芳菲四月,去赤山捧最红的“角儿”

踏春而来,足音轻叩!或许你也听说过她的芳名“樱花”。春光明媚时,我总喜欢去赤山与她如期而遇。而每逢春阳初撒,我便开始期待那一场落英缤纷的樱花雨。如今,芳菲四月,不枉我心中那份情到深处的期盼。赤山樱花节即将开启,她那轻盈的身影终于在赤山斑斓的春天里绽放。

春日赤山,美若天庭。长亭外、道两旁、古寺边……到处都是樱花仪态万方的倩影。寒绯樱、山樱、霞樱等数十个樱花品种烂漫开放,远看迷离醉人,如云似烟,朦胧梦幻;近看娇美可亲,一花一叶,风情万种。带着轻灵清新的芬芳,端坐在不被世俗侵染的岁月中。在花海中驻足,暖风吹拂,落樱如雪,此情此景让人身心皆醉。

4月23日—5月2日,赤山景区备下了色、香、味俱佳的“旅游大餐”,等待游客前来尝!关注“赤山旅游”官方微信及官网,更多惊喜等着你!

文化主题公园发展论坛在太阳部落举办

4月22-24日,“首届中国文化主题公园建设发展论坛”在泰安太阳部落景区顺利召开。

“太阳部落景区建园短短3年来,已吸引全国数百万游客慕名而至。纵观其三年发展,太阳部落得益于跳出了传统景区开发和建设的窠臼,以弘扬大汶口文化为核心,打造出了自身独特新颖的史前文明卖点,创造性引领旅游消费潮流。在产品规划定位上,景区立足全国,放眼世界;打造出国内首家将现代游乐项目与当地博大精深传统文化完美结合的景区,走了一条创新之路。太阳部落景区以自身的实践和拓展,见证了中国文化产业蓬勃发展的巨大潜能。”出席本次高峰论坛的全国休闲标准化技术委员会专家、学者们对激烈市场竞争中胜出的太阳部落文化主题公园予以了肯定。

来西霞口,寻找真实版“疯狂动物城”

“世界那么大,我想去看看”,威海西霞口,有山,有海,有沙滩,还有俏皮的动物伙伴,肥美的海鲜,只待你来。

《疯狂动物城》这部近期火爆到霸屏的迪斯尼动画片,不仅萌化所有的少女心,更是激起了众人对动物世界的向往。看场电影,不如到现实中的疯狂动物城来疯狂地玩一次。这时节,威海西霞口神雕山野生动物园内的植被日渐浓密,一片绿意盎然的景象。野生动物们也在各自的小家里悠闲地享受着晚春初夏的好时光。看吧,小猴子们卖萌耍宝,袋鼠宝宝调皮可爱;猛兽区的老虎、狮子、豹,虽然碍于威严不肯与游客过于亲近,却也或调皮、或酣睡、或悠闲、或你依我依、或母子情深,上演着剧情跌宕的野兽情景剧;海洋动物区,海狮和海豚每天轮番登台表演,还有憨态可掬的海狗、海豹用尽千般武艺争宠撒娇。占地3800亩,几十个动物栖息地,在与野生动物的交流和相处中,大人和孩子们一起沉浸在充满真真的欢乐里。五一,就到威海西霞口。(丛文考)

赏樱花 品民俗 听渔家号子

石岛赤山

每年四月初五月初,成千上万株樱花,像山脚下的黄海潮水一样汪洋恣意。数十种樱花,常常在一夜之间迅猛开放,娇嫩的花朵满树烂漫,接连成片如云似霞,大有铺天盖地席卷春天的气势。不经意间就蔓延到视野深处,如轻纱似彩雾,仿佛给赤山的春天穿上了梦幻的纱裙。

渔家号子,有着强烈而浓郁的生活气息,以吆喝、呐喊为其主要特征,粗犷、豪迈、浑厚、热烈、旋律性强、节奏和缓,抒情委婉,号子大多优美动听,感染力很强,谁听了都会禁不住随和喊唱几声。

咨询电话: 0531-86100109 乳山银滩石岛赤山西霞口海驴岛威海三日游 4.30日发团 500元/人
赤山官网: www.chishan.cn 大乳山银滩石岛赤山西霞口威海刘公岛三日游 4.30日发团 760元/人
各大旅行社均可报名

自驾车线路: 青银高速——(青银40公里处)青威高速——荣成西下高速右转——赤山景区