

# 八旬学轮滑, 百岁正当年

## 八旬老人任国洪勤学苦练, 八个月变身轮滑达人



健身达人

本报记者 许恺玲

79岁的年龄可以从事什么运动?多数人会说散步、太极、下棋等等,但能想到轮滑的一定不多。在山东德州陵城区,就有这么一位“不听劝”的老大爷,78岁的高龄开始学习轮滑,自学成才,八个月成为一名轮滑好手。

现年79岁的任国洪老人,在陵城区的东方朔公园绝对算得上是名人了,这把年纪了,还能踩着轮滑鞋,脚下生风,玩起轮滑来,跟年轻小伙子没两样。

肯定有人想不通,这老大爷干吗还跟年轻人似的,玩这么危险的运动,齐鲁晚报记者第一次见到任国洪老人的时候也很诧异。当然,就连他的家人都弄不明白。“去年我决定要学习轮滑时,家里人全都反对,老伴说,‘你都快八十岁了,还有高血压、骨质疏松,要是摔坏了,我可不伺候你’,儿子也劝我,让我跟着朋友们下下棋,老朋友们更是担心,要是摔着了怎么办,但我就是不听劝。”

就这样,坚持己见的任国洪去年7月,开始尝试自己心仪已久的轮滑运动。“看到年轻小孩你追我赶地滑行,我真是羡慕,仿佛自己也回到了年轻的时候,就觉得这个运动适合我,所以我决心必须尝试。”任国洪在最热的天气里,在中午的日头下,开始了轮滑学习,“越是大家避暑的时候,我反而出门,我就是下了决心,不怕一切困难也要学会。”

为了让家人放心,任国洪做好了功课,研究了轮滑运动的特点,然后开始了自学之路。刚刚穿上轮滑鞋时,任国洪站不稳,但他做好了万全的准备,不仅头盔、护肘、护膝一应俱全,还研究了一套方法,就是重心压低,就算摔倒也是前扑,绝不后仰。练了两三天,老人没少摔跤,“我的原则就



任国洪老人老心不老。

是不怕摔,别摔坏就行”。

从小就喜欢运动,再加上一直坚持锻炼,所以任国洪老人很快掌握了技巧,练了三天就开始迈腿滑起来了。“学会直行还不行,急停、转弯,样样不能落下,所以我一直自己琢磨,现在各种常用技巧已经都会了,完全是安全状态,家人也彻底放心让我滑了。”

“穿上轮滑鞋,便是青少年,八旬学轮滑,百岁正当年”,这是任国洪挂在嘴边的一句话,在他看来,轮滑再一

次改变了他的生活,“我就觉得这运动太好了,这运动让小脑不萎缩,腰好腿也好,所以就不见老,真的是感觉返老还童了。”

踩着轮滑鞋,穿行在广场上,感受着耳边呼啸而过的风,任国洪老人觉得这种速度带来的感觉太美妙了。如今他在自己享受轮滑快乐的同时,也开始向身边人“游说”,宣传轮滑运动,希望更多人能参与到轮滑运动中来,大家共同运动,一起健康生活。

# 丁俊晖击败特鲁姆普闯入世锦赛八强

新华社伦敦4月25日体育专电(记者 王子江) 中国选手丁俊晖25日在斯诺克世界锦标赛第二轮比赛中,以13:10击败五号种子特鲁姆普,闯入八强。

丁俊晖在前一天两个阶段的比赛之后以10:6领先。当天第三阶段比赛开始后,他又以12:7领先。上一轮逆转梁文博晋级的特鲁姆普随后突然找回状态,连赢三局,将比分追成12:10。丁俊晖关键时刻顶住压力,拿下制胜一局,终结了这场25局13胜的比赛。

“我感觉非常好,当我感觉不错时,就不会有任何压力。”丁俊晖赛后说。



丁俊晖状态不错。 新华社发

丁俊晖此前征战世锦赛的最好成绩是在2011年打入了半决赛,最后正是不敌特鲁姆普无缘决赛。

下一轮,丁俊晖将与曾两次夺得世界冠军的马克·威廉姆斯争夺半决赛权。

## 全国业余围棋公开赛总决赛赛程近半

### 唐崇哲一枝独秀

本报讯 首届700网晚报杯全国围棋业余公开赛总决赛,25日在无锡华达美广场酒店进入第三天,两轮比赛过后,只剩下唐崇哲一人保持全胜独自领先。李岱春在第6轮中金身告破,目前和白宝祥等11人五胜一负紧随唐崇哲之后。

前天四轮比赛结束后,只剩下6人保持全胜。25日上午第五轮比赛中,坐在一台的唐崇哲执白战胜了张雨涵,李岱春则执黑力擒刘云程,成家业战胜李子祺。五轮过后,唐崇哲、李岱春和成家业3人全胜领先。三大天王中,白宝祥、胡煜清和马天放也分别战胜了各自的对手,苏广悦和李梦石也都拿下对手,积8分紧追其后,保留了

夺冠希望。

下午进行的第6轮比赛中,同积10分的唐崇哲和成家业相遇,结果,名将唐崇哲笑到了最后,6战保持全胜,而李岱春在和积8分的李子祺的比赛中,最终没有占到便宜,双方比赛十分精彩,一上来便在左边一阵乱战,各有所得,但在随后的比赛中,李岱春一着侵消略显手软,遭到了李子祺的强力反击。虽然李岱春奋力回击,但因为少气无法做活,只能遗憾投子认负,遭到首败。这样,六轮过后,就只有唐崇哲一人保持不败。

本次比赛采用13轮积分编排赛制,26日将只进行一轮比赛。(路啸)

## 这才叫“一黑到底”

### 深圳国际赛韩国选手李首民夺冠



本报讯 4月25日,2016高尔夫深圳国际赛在深圳正中高尔夫球会落幕,由赛事引进方和赞助商正中集团邀请的外卡球员——韩国“黑马”李首民在最后一轮的关键时刻,从拥挤的领先榜突围而出,最终以两杆优势获得第二届深圳国际赛冠军,第一次捧起了欧巡赛的冠军奖杯。19岁的中国高尔夫国家队小将窦泽成获得并列第16名,被授予最佳中国球员奖。

由于周日遭遇了恶劣的雷暴天气,深圳国际赛最后一轮的比赛,被顺延至周一上午完赛。22岁的韩国球手李首民,在标准杆为3杆的16号洞抓下小鸟,甩掉了出发前跟自己一同暂时并列领先的英格兰球手李·斯拉特利,以及2014年在正中球会实现个人欧巡赛首冠的法国新星亚历山大·列维,获得单独领先。到了关键的17号洞,列维在这个

最有希望缩小杆数差距的5杆洞开球下水,吞下柏忌;而李首民则充分抓住这个洞的机会,两杆攻上果岭,长推擒下老鹰。带着4杆领先优势进入最后一洞的李首民,最终以71杆收杆,取得了四轮272杆的总成绩,独得466660美元奖金。

每一项历久弥坚的赛事,都有它传承延续的大赛传统,深圳国际赛的传统之一,就是冠军将成为承办球场——正中高尔夫球会的荣誉会员。在颁奖仪式上,正中球会会员代表为李首民穿上会员西装,成为正中高尔夫球会荣誉会员。随后,李首民还完成了深圳国际赛的另一传统——由冠军亲自挑选一条球道,以自己的名字命名,并将冠军的名字铭刻在深圳国际赛的赛场上。李首民选择了在最后冲刺阶段拿下小鸟、扭转战局的16号洞,来纪念这次胜利。(紫园)

## 裁判你也敢打?

### 土超赛场球迷殴打裁判,比赛终止

新华社安卡拉4月25日体育专电(记者 邹乐) 据土耳其道安通讯社报道,24日晚的一场土超焦点战在主队特拉布宗俱乐部和费内巴赫切之间打响,比赛进行到第89分钟时,费内巴赫切

4球领先,裁判又判给客队一个点球,点燃了主队球迷的怒火。一名球迷跳过四米高的看台,从背后袭击了一名底线裁判,并在其倒地后上前继续殴打。当值主裁随后终止比赛。