

本报专访北大医疗鲁中医院特聘专家张建中 让“中国标准”叫响全世界

北大医疗鲁中医院
PKUCare Luzhong Hospital
北大医疗鲁中医院皮肤科
预约电话:7536222
咨询电话:7536385

不怕病种纷繁 在挑战中享受工作乐趣

凌晨4点从北京赶到淄博,片刻休息后,张建中便一头扎进了北大医疗鲁中医院皮肤科门诊。记者见到他时,已是正午时分,对于这样的工作节奏,张建中表示早已习惯,忙碌,对他来说是一种享受。

1977年恢复高考,张建中幸运地乘上了大学“首班车”,就读于山西省长治医学院,后来又考入北京医学院攻读研究生,师从我国著名皮肤性病专家王光超。后在1986年留校,先在北京大学第一医院工作了11年,之后又来到北京大学人民医院工作至今。

也许是深知求学不易,张建中在大学学习期间,把点滴的时间都用来研究各类医学著作,汲取各种知识。张建中告诉记者,走上皮肤科这条路对他来说是一种缘分。因为小时候吃“百家饭”长大,张建中的体力不是很好,做不了外科医生,所以做一名内科医生成为他一直以来的梦想。他还特别喜欢临床,所以他才在读研时果断选择了皮肤这一方向。没想到进入这一领域后,他反而爱上了这一学科,因为皮肤科的病种多,这些疾病既看得见摸得着,又内含着各种未

31年的从医经历对一名国内顶尖医学专家而言,并不稀奇。然而他在这31年里,在国内首先发现了游泳池肉芽肿病,首次发现了色素血管性斑痣性错构瘤病,首次报告“妊娠股臀红斑”这一新型皮肤病……诸多光环加身,让他的31年显得格外充实。现在,他又将精力放在了对特异性皮炎发病规律和特点的研究上,他自豪地将这份成果命名为诊断特异性皮炎的“中国标准”,此举不仅弥补了我国该病诊断的空缺,更大大促进了诊疗水平的提高。

他,就是北大医疗鲁中医院特聘专家、北京大学人民医院皮肤科主任张建中。

知的因素,对张建中来说可谓充满了挑战。

回首三十多年的从医经历,张建中把皮肤疾病的进化划分为四个阶段:感染性疾病、过敏性疾病、肿瘤性疾病、美容性疾病。但无论学科如何发展,张建中表示,“要成为一名合格的皮肤科医生,无论何时都要把基本功打好,接受严格正规系统的训练,皮肤疾病病种纷繁,自身的诊断水平高了,才是对患者负责。”

提出“中国标准” 填补国内疾病诊断空白

近日,一项最新研究成果“青少年与成人特异性皮炎的临床特征及中国特异性皮炎诊断标准的提出”刊登在了《中华医学杂志英文版》头版,引起业界广泛关注。而这项研究的完成者,就是张建中及他的团队,提起这件事,张建中表示既自豪,又欣慰。

“目前国际上有多项特异性皮炎标准,但因为指标多,医生很难记住,临床应用受到限制。”张建中表示,“所以,我们发动了全国42家大型医院的皮肤科医生参加了研究,主要针对中国成人与青少年特异性皮炎患者,通过对2662例患者临床资料的分析,总结出了该类特异性皮炎的



张建中(左一)在北大医疗鲁中医院坐诊。

特点,提出了适合我国特异性皮炎诊断的“中国标准”。

据悉,这项“中国标准”经过高度归纳提炼,最终形成了简单易记的3条指标,且敏感性高于大部分国外标准,不仅弥补了我国该病诊断的空缺,大大促进诊疗水平提高,还将推动我国特异性皮炎研究迈入国际先进行列。目前,这项“中国标准”通过在北京、西安、长沙等地的推广和试验,在业界反响良好,正逐渐在全国范围内推广。

“年内我还要到巴西等国家出差,到时我也会把这项标准介绍给国外的同仁们,我打算在5-10年内,全力推广这项‘中国标准’。”张建中表示,“近年来我国皮肤科临床和科研水平有了快

速提高,对世界皮肤学科发展作出了许多突出贡献,现在是中国人提出重要皮肤标准的时候了,我们要有这个信心。”

防病要因人而异 莫矫枉过正

而提到自己的老本行,张建中也颇有感慨,“随着社会不断进步,人们的生活水平确实提高了,但由此引发的皮肤疾病也逐渐增多。”

“随着人们的寿命开始延长,老年性皮肤病发病越来越多,例如老年性瘙痒、糖尿病型皮肤病,以及最重要皮肤癌前期和肿瘤性病变等,虽然多是良性的,但也必须引起重视,这些除

了与老年人身体各项机能逐步减退有关外,与长期接受日光照射、环境污染、慢性刺激等也有一定联系。”

在谈到致病原因时,张建中尤其强调了生活方式改变对皮肤病的影响。他举了一个例子,过去人们洗澡多是两天或三天一次,但现在的年青人往往早上一个澡晚上一个澡,虽然注意卫生是好事,但对于干性皮肤的人来讲,过度洗浴反而把身上的油脂洗掉了,而油脂对皮肤是保护作用的,这样一来就容易引起湿疹等疾病。而对于环境污染、PM2.5及生活中化学成分的增加,张建中提醒市民也要注意。

提到北大医疗鲁中医院皮肤科未来的发展方向,张建中表示,鲁中医院皮肤科在结构配置上已非常正规,对于多数医疗任务也可以完成,接下来要做的就是增加与顶尖医疗机构之间的学科交流,增加对疑难杂症的诊断治疗水平,不断提高自身的业务能力,才能更好为本地地区市民服务好。”

张建中对鲁中医院邀请国内权威专家来淄博坐诊的做法表示了赞同,“以我为例,在北京,患者挂我的号要300元,还未必能挂得上,但在这里只需要几块钱,把更多的专家请到山东,对全省患者来说确实是一件好事。” (勾翠华)

绿叶医疗收购澳第三大私立医院集团

4月18日,绿叶医疗集团宣布,与澳大利亚Archer Capital Fund正式完成交割,澳大利亚第三大私立医院集团 HealthCare正式成为绿叶医疗旗下的一员。通过收购HealthCare,绿叶医疗一跃进入中国最大的国际化的综合

性私人医疗集团行列。而HealthCare也将在继续深耕澳大利亚市场基础上,与绿叶医疗携手开发中国市场,建设符合中国市场需求、面向中高端人群的高端医院集团。

HealthCare 成立于2005年,在澳大利亚的主要

城市和地区拥有17家医疗机构,现有近2000张床位,50多间手术室和4500名员工,年销售额约30亿人民币。HealthCare的优势专科涉及肿瘤、心脏、脑神经、骨科、康复、妇产以及综合医学服务等领域,拥有顶尖的诊疗技术和设备。

据悉,绿叶医疗将引进HealthCare医疗品牌,在中国建立国际高水准的综合医院,并多城市连锁发展,初期计划布局上海、重庆、成都、烟台等城市,以肿瘤科、心脏、脑神经、骨科、日间手术中心为主要诊疗项目。

以岭药业捐赠2000万元抗癌中药

近日,在“第22届全国肿瘤防治宣传周”之际,以岭药业向中国抗癌协会康复会捐赠价值2000万元抗癌中药参灵蓝胶囊。本次慈善捐赠是由中国抗癌协会康复会主办、中华中医药学会络病分会、以岭药业协办的

中医药康复工程暨“癌症康复爱心中国行”项目工程的系列活动之一。面向山东的捐赠仪式同日在济南举行。

据悉,本次捐赠的2000万抗癌中药参灵蓝胶囊将在三年内陆续在癌症康复会会员

中无偿发放,这一项目将惠及全国近万名癌症患者。首批捐赠针对山东地区价值35万元的参灵蓝胶囊。主要用于贫困人群的适用。

以岭药业长期对口开展“健康乡村中国行”培训乡村医

师,捐助上亿药品、物资、资金用于贫困地区脱贫及灾区救援多次荣获“最具社会责任上市公司”、“中国医药企业社会责任贡献奖”等荣誉。近年仅针对山东地区的慈善捐赠就累计达400多万元。

防治老年痴呆慢病管理项目全国启动

白云山复方丹参片防治老年痴呆“慢病管理·健康高参”项目全国启动。同时,白云山和黄中药与Uber中国在慢病管理方面也正式达成跨界合作。

“慢病管理·健康高参”项目旨在从消费者需求出发,对普通消费者提前进行慢病干预,改变日常不良生

活方式,有效减少慢性疾病诱发的危险因素。而对慢病患者则将提供专业的慢病治疗方案和药事服务,提供持续性的健康跟踪管理。

针对防治老年痴呆这一高发慢病,白云山和黄中药聘请“伟哥之父”穆拉德博士开展白云山复方丹参片防治老年痴呆作用与机

理研究,白云山复方丹参片荣获防治老年痴呆症专利。作为首个关注老年痴呆的爱心公益基金——白云山复方丹参片爱心基金,推出首部关注老年痴呆微电影《让爱回家》,倡导全社会共同关注老年痴呆,关爱父母,让爱回家!

据悉,白云山和黄中药将

通过与连锁药店、Uber中国跨界合作,加强慢病管理在社会上的教育。将在山东开展千场健康大讲堂,普及心脑血管疾病尤其老年痴呆慢病的防治知识和理念。

白云山复方丹参片获得了防治老年痴呆症等十多项专利,丹参酮IIA含量是国家药典标准的2倍。

肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣给人带来无尽的烦恼。治疗皮肤病,拥有一身健康的肌肤,享受美好人生,这是每一位皮肤病患者梦寐以求的事。

陕西科学院研制生产的疗癣卡西甫散组合具有清除碱性异常黏液质、燥湿、止痒之功能,用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。

祛癣专线:400-800-8426,货到付款。

“名医公益联盟”成立 我省6位专家 捐赠40台手术

本报讯(记者 刘春雷)名医主刀联合国内多家公益组织共同发起的“共享名医资源 共铸健康中国”名医公益手术捐赠暨名医公益宣言发布会4月20日在人民大会堂举行。我省有6位专家共捐赠了40台手术。

作为全国最大的互联网医疗手术平台,名医主刀联合公益组织、全国优秀的外科专家组成“名医公益联盟”,每名专家每年定向捐赠一定台数的公益手术,旨在让贫困患者得到公益组织捐款的同时得到名医免费公益手术的机会。需要救助的患者,由慈善公益组织捐赠手术费用,由名医主刀负责对接优质医师,有公益爱心的医院负责实施手术。