



“糖妈妈”产后半月视力急剧下降

专家提示：糖尿病孕妇要做孕前、孕期全程评估

本报记者 李倩 康宇

28岁“糖妈妈”魏女士产后半个月，突然视力急剧下降，视物不清，这么年轻且顺利产下男婴，咋会突然眼底出血，几近失明？原来魏女士已有多年的糖尿病史，在备孕前没有进行眼底病变筛查，这才导致了产后眼底出血。专家提示，患有糖尿病的孕妇，一定要进行孕前、孕期间的全程评估。

“糖妈妈”产后半月 视力急剧下降

今年28岁的魏女士，是一位有着7年病史的1型糖尿病患者。对于糖尿病患者，妊娠本身已是一大负担，而对于血糖波动极大的1型糖尿病患者而言，更是难上加难。由于孕前疏忽，她没有进行糖尿病眼底病变筛查，产后半个月，眼底出血，视力急剧下降，几近失明。

“我知道自己患有糖尿病，也知道怀孕的艰辛超出想象，所以小心再小心，但还是忘了在备孕前筛查。”魏女士想起自己的情况，后悔不已。

魏女士属于1型糖尿病患者，胰岛素少一分则血糖过高，多一分则血糖过低，酮症和低血糖在两个极端伺机待发。妊娠期间，她的饮食习惯发生改变，胰岛素量难以拿捏，血糖更是变化无常。医生每天需密切监测她的血糖，随时调整胰岛素的用量。然而，调节血糖还只是万里长征的第一步，魏女士的基础状况差，如何治疗疾病而又尽量顾及胎儿的安全，难点重重，医生为她制定了详细的生产计划，所幸大家付出的时间和精力没有白费，3月中旬，魏女

士成功产下一名男婴。但是没想到的是，产后半个月，魏女士发现自己的视力急剧下降，几近失明，来到济宁市第一人民医院检查后发现，原来是眼底出血导致视物不清，目前正在恢复治疗，而这一切，都是糖尿病惹的祸。

忽略孕前检查 粗心“糖妈”险失明

“魏女士的情况就是没有进行孕前筛查，而生产时腹压增高，导致眼底的微血管病变，视力急剧下降。”市一院内分泌科主治医师刘亚平表示，“糖妈妈”怀孕面临的风险比普通人大得多，糖尿病的病情较重或血糖控制不良，母儿近、远期并发症可能性较高。要密切随访眼底变化，直至产后1年。对于本身就患有糖尿病以及生育一孩时患有妊娠糖尿病，产后恢复正常的女性，都要做好妊娠前咨询评估工作，以避免发生各类并发症。

刘亚平建议，本身就有糖尿病的“糖妈妈”，备孕时应详细了解妊娠可能对病情的影响。已存在糖尿病慢性并发症的女性，妊娠期症状可能加重，需在妊娠期检查时由产科和内分泌科医生共同重新评估。这部分

“糖妈妈”应该做到：孕前控重；妊娠前及妊娠期需积极控制血糖的标准；孕期高血糖和低血糖的诊断和预防；孕前和孕期营养、运动、血糖检测和药物治疗的调整等。

“糖妈妈”怀孕 孕前、孕期要评估

“那些本身就需药物治疗的糖尿病女性，计划怀孕之前，一定要同产科和内分泌科医生一起评估糖尿病的危重度，是否存在并发症，如糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病、神经病变、心血管疾病等。”刘亚平提醒，有的妈妈怀第一胎的时候发生过妊娠糖尿病，虽然生了孩子后恢复正常了，但也是不可忽视的一群人，因为她们怀二宝后再次发生妊娠糖尿病的可能性仍然很高，建议在备孕前，做全面

的体检。

糖尿病患者计划妊娠或明确妊娠时应进行一次眼科检查，检查是否有糖尿病视网膜病变，并由医生评估可能加重或促使病情进展的危险因素。“妊娠期间也要密切随访眼底变化，直至产后1年。”刘亚平表示。

刘亚平表示，因为妊娠可造成轻度糖尿病肾病患者暂时性肾功能减退，肾功能不全对胎儿的发育有不良影响；而对于较严重的肾功能不全糖尿病患者，妊娠或可对肾功能造成永久性损害。因此，不建议这部分患者妊娠。

同时，除了糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病外，糖尿病还有其他并发症，妊娠前，糖尿病患者也要仔细检查心血管疾病，计划妊娠的糖尿病妇女的心功能应达到能够耐受运动试验的水平才适宜怀孕。

“糖妈妈”注意了



为进一步深化优质服务，在医院护理工作中营造“优质服务、不甘人后、争创一流”的良好氛围，4月19日微山县人民医院举办“星级优秀护士”及“5.12”护士节优秀演讲选手选拔演讲比赛。来自各临床科室的42名选手结合自身实际，讲述身边感人故事，她们从爱岗敬业、职业荣誉、开拓创新、心理护理等方面，用极富感召力的语言将护理工作点滴一一展现出来，打动了现场的每一位听众。通讯员 岳园 焦裕如

赛“感动”

济宁市食药监：推进信用体系建设



食安济宁

本报济宁4月25日讯(记者康宇 通讯员 杜鹃) 为全面提高济宁市食品药品生产经营企业诚信意识和信用水平，褒扬诚信，惩戒失信，市食品药品监督管理局按照市委、市政府和省局的有关要求，推进全市食品药品安全信用体系建设工作。

“我们将在全市药品生产环节开展安全信用分级分类管理试点，并在任城区开展食品药品全领域信用分级分类管理试点，目前均已制定了相应的具体实施方案。”食药监工作人员表示，目前试点工作正推进。试点方案对工作目标、任务及范围等都作了详细规定，对各部门职责进行了明确分工，对工作进度明确了时间节点，提出了具体要求。行政相对人的信用等级分为四级：守信(A级)、基本守信(B级)、失信(C级)、严重失信(D级)。

下一步试点单位将按照试点方案规定的时间节点，健全完善行政相对人信用档案，对2016年1月1日后的食品药品信用信息实行动态管理，开展信用评价，并根据信用评价情况确定其半年、全年的信用等级，试点地区的食品药品日常监管部门将根据行政相对人的信用等级对其进行分类管理。

济宁市卫生监督所：大型公共场所迎查



人民的健康卫士

卫生监督在行动系列报道

本报济宁4月25日讯(记者康宇) 为加强公共场所卫生管理，提升经营单位自身管理水平，有效保障公共场所卫生安全，济宁市卫生监督所组织人员对高新区辖内8家大型公共场所进行卫生监督巡查。

“此次检查重点是对卫生许可证持证情况、从业人员的健康和卫生培训合格证明持证上岗、卫生管理制度是否健全、是否设置禁止吸烟警语和标志、公共用品用具清洗消毒措施是否落实、卫生质量检测、集中空调通风系统卫生检测和顾客用品索证和公共场所信息是否公示等情况进行了监督检查。”市卫生监督所工作人员表示，针对发现的问题，下达了卫生监督意见书，督促存在问题的单位立即整改落实。同时，监督人员讲解了创卫标准、要求，宣传卫生健康知识，提高从业人员参与创卫工作的积极性。