



弯道十分考验参赛选手的技术。

文/片 本报记者 陶相银 陈乃彰

骑行还不满一年,就拿了冠军

男子成人组赛最激烈,临近结束时,前几名几乎齐头并进。最终,29岁丁宁以35分8.8秒的成绩折桂。而作为骑行爱好者,丁宁的骑行是从去年6月份才开始的。

丁宁在文登工作,他本身是名运动爱好者,以前喜欢跑步,自去年开始了骑行运动。丁宁说:“现在每周末跟朋友们一起去骑行,既锻炼身体,也放松心情。”

“不骑几圈,对不起威海的空气”

63岁的薛世国说,“我不去争名次,骑得也不快,就是为了锻炼身体。”

薛世国来自辽宁,六年前来威海定居,“威海这环境太好了,空气清新,不运动运动都对不起

这空气质量。”薛世国说,他刚来威海时就发现威海很多人都在骑行锻炼,追求老有所乐的他立即买了自行车,加入骑行俱乐部,“我平时也没啥事,一有活动就参加,身体锻炼的真不错。”

娃娃军真不少

在儿童组的比赛中,有三十多名选手,最大的12岁,最小的才7岁。

7岁的姜晓橙还只是名幼儿园大班的学生,夹在一群孩子中数她个头最小。姜晓橙是被奶奶张传玲带来的,64岁的张传玲是名骑行爱好者,“我就是想从小培养她爱运动,骑行也就是锻炼一下她。”

11岁的陈昶文是高区一小的四年级学生,骑行训练已经一年多,去年就参加过两次大型赛事活动,还曾在30公里的赛事中夺魁。本次比

赛中,陈昶文的爸爸陈伟安也骑着自行车,一路伴着他走,“一是为了防止意外,二是给他加油鼓劲。”陈伟安也是名骑行爱好者,“孩子自己喜欢,我就鼓励他去做。没想到我们爷俩的喜好一样。现在,他每次训练我都陪着。”

9岁孙立泰是实验二小三年级学生,骑行也不过一年左右。他的妈妈涂江说,原本只是想让孩子锻炼身体,没想到孩子对骑行喜欢到了痴迷的地步,便让孩子加入了“小柠檬单车俱乐部”,“只要孩子喜欢,能锻炼出个好身

体,花多少钱也值得。”

在现场,“小柠檬单车俱乐部”的教练陈攀忙得不可开交,边检查孩子们的装备,边给他们临阵磨枪。陈攀说,他经常带领孩子们去参加比赛,“主要是让他们感受一下比赛氛围,而且每次比赛经历都让孩子们水平有所提高。”“小柠檬单车俱乐部”现在有28名儿童接受训练,陈攀说,威海的骑行运动普及率较高,很多儿童也喜好骑行,“但许多家长只是抱着让孩子增强体质的目的,大多数孩子还是缺少专业指导。”