

农家乐可不是炖只鸡那么简单

市内有老街区南部有山有水,但济南民宿游几乎是空白

编者按:又是一年柳绿花红,又到五一小长假。本报从今天起推出“直播五一”系列报道,这里会给您打探好玩的去处和时尚的旅游方式,也会提供最及时最鲜活的现场报道,同时还有丰富的服务咨询。同时,我们还会给管理部门出谋划策、查缺补漏,和您一起思考我们还有那些进步的空间。愿拥有“天下第一泉”的济南更好玩,有更多人愿意来玩,玩得好,住得下。



直播五一·观察

每逢小长假,不少人都会安排出游。但传统的上车睡觉、下车拍照的玩法,又累又难以留下深刻印象。追求慢生活的人们与其单纯看风景,不如在当地人的家庭旅馆中住下来,来个民宿游,把自己深深植入当地风土民情中。



七舍民宿外景。 本报记者 唐园园 摄

本报记者 万兵 唐园园
实习生 杨皎 赵敏

和当地人同住 体味别样风情

这个五一,和很多人一样,上班族小刘准备利用假期旅游。在众多的目的地中,他选定了台湾。然而和多数人忙着计划逛哪些景点,买什么特产不同,小刘的行程并不着急,他计划在花莲找个民宿住下来,慢慢品味真正的当地文化。

民宿指的是私人经营的小型家庭旅馆。由于是房主自己经营,它不同于商务旅馆或者星级酒店拥有完备和标准化的配套设施、服务人员;但反过来,由于民宿由房主自己负责安排各项事宜,也具有十足的个性。

小刘这次预订的就是花莲县的一处民宿。“临近夜市和大学,价格也便宜。”小刘说,比如针对背包客的单人房,价格只要200多。但对小刘来说,民宿最大的魅力还在于其无处不在的风土人情。“星级酒店是豪华大餐,但民宿是私房菜,回味无穷。”小刘形容。

小刘说,老板也很热情,会帮自己规划行程,自己还能免费使用他家的电瓶车出去逛一逛,这些都是旅游大

巴上体验不来的。

好的民宿 济南并不算多

不光是台湾,民宿游也被越来越多崇尚慢生活和深度游的内地游客所青睐。比如杭州,从茶园到古村,从山脚下到景区里,不少地方都有独具特色的民宿。

省内五莲山、长岛一带也有类似民宿。山东国信国际旅行社总经理张晓国说,比如五莲山的“莲山人家”,就是这种民宿。“五莲山一带旅游资源丰富,有得天独厚的条件,莲山人家一般是小的单体别墅,一栋可以容纳两三户人家居住。”张晓国说。

“炖鸡好吃,但也就那个味儿;景色好看,但走一圈下来也不过如此。”聊城游客李女士曾在小长假时带家人来济南玩过几次,但并没从美景中找到济南味儿的的东西。

在济南上大学的李磊则表示,自己在济南已经待了三年,很喜欢芙蓉街、曲水亭街一带的老街巷,觉得那里特别能体现老济南的韵味。“真想在这里住上一段时间,看看老济南是怎么依着泉水洗衣、做饭、生活的。”李磊说。

但和南部山区一样,老街巷一带也缺少这样的民宿。

田野民宿能带动 乡村旅游发展

“我们济南有老街区,南部山区有山有水有景点,很适合发展民宿游。”张晓国说。山东省旅游规划设计研究院院长陈国忠也表示,农家乐并不仅仅是炖只鸡吃这么简单,它的内容可以包括养生、文化体验,农事体验,文化遗产开发等等。

在西营镇大南营村有一家民宿进行了有益尝试。“原来我们在大南营村有家专业家具工厂,后由于南部山区成为旅游生态区,我们就逐步把厂子改造成了现在的民宿。”七舍民宿老板老张谈说。

老张的民宿一共七个房间,风格各异,有可以在阳台赏景的田园客房,有适合家庭聚会的复式客房,还有打造的儿童主题客房。在客房下面的一楼,是自助式厨房,游客们可以自己动手做饭,原料则来自门前的一块菜园,可以真正体验从田间到餐桌。

这样的体验,即使每晚的价格相当于市区高档酒店,但预订的人还是很多。“每个周末都很难预订,五一小长假在四月初已经订完了。”老张说。

五一劳动节“爱鼻护嗓”行动 征集耳鼻喉疾病患者

主播带您看名医 耳鼻咽喉免费查

五一劳动节来临之际,为帮助广大读者解决耳鼻喉疾病困扰,济南广播电台联合相关医疗机构即日起启动“爱鼻护嗓”公益活动,现面向全省征集耳鼻喉疾病患者,电台主持人带队,北京及山东耳鼻喉名医亲诊,耳鼻喉健康免费普查,您可以拨打报名热线555 33 222为您或您的家人报名。

又到飘絮季 又到过敏时

杨柳絮诱发鼻炎咽炎 就诊量攀升

随着春夏交替季节温度回升,万物复苏,桃红柳绿时,柳树和杨树也陆续进入飘絮期,充满诗情画意的杨柳絮如雪花般肆意起舞时,也给很多人的眼睛和鼻子带来严重不适,尤其以那些哮喘和过敏性鼻炎的患者最为常见。

鼻子痒、鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、嗓子疼、嗓子干……这段时间因为鼻子

和嗓子不适去医院就诊的患者明显增多。

耳鼻喉专家介绍,四月中旬到整个五月是飞絮和花粉过敏的高发期,也带来一年一度的过敏性鼻炎高发期。近期来医院就诊的患者大部分都是鼻子和眼睛严重不适,嗓子疼,嗓子干,再有重一些的就会有咳嗽、咯痰等嗓子严重不舒服的症状。

耳鼻喉专家提醒:在花粉尘播前两周左右到医院就诊,在医生的指导下,可采用抗组胺药,鼻用激素喷剂等预防治疗,对过敏症状的控制很有益处。过敏性鼻炎一旦加重,会引起支气管炎、过敏性中耳炎、过敏性咽喉炎、鼻窦炎等并发症,所以一旦发现鼻子、嗓子不舒服,要早诊断、早治疗,以免延误治疗导致严重并发症。



济南经济广播主持人带队看耳鼻喉名医

活动期间专家坐诊时间表

专家姓名	专家介绍	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
彭元惠	原山东大学齐鲁医院耳鼻喉科主任、教授				全天		全天	
邵友平	北京大学附属医院耳鼻喉科教授	全天	全天	全天	全天	全天	全天	
李海燕	济南市中心医院耳鼻喉科主任、主任医师、教授、硕士生导师	全天	全天	全天	全天		全天	
王贺斌	美国HOCSE研究所访问教授、主任医师、硕士生导师				全天	全天	全天	全天
明真	山东中医药大学附属医院耳鼻喉科教授、主任医师、硕士生导师				全天			
周跃先	山东省话剧院艺术嗓音语言医学研究室主任、副主任医师			上午	上午	上午	上午	
范献良	山大二院耳鼻喉科主任、主任医师、教授、硕士生导师							随时预约
李延忠	山东大学齐鲁医院耳鼻喉科主任、教授、硕士生导师、卫生部耳鼻喉科学重点实验室副主任							随时预约

活动详情

活动时间: 5月1日—15日

报名条件: 耳鼻咽喉不舒服或已经患有不同程度耳鼻喉疾病的患者
免费项目: 鼻内窥镜、耳内窥镜、咽内镜免费检查, CT检查半价
报名方式: 拨打服务电话0531-555 33 222, 留下您的姓名和联系方式进行预约报名

免费健康普查 揪出疾病隐患

主播带您看耳鼻喉名医

五一劳动节来临之际,为关爱读者耳鼻喉健康,济南广播电台联合相关医疗机构面向全省征集耳鼻喉疾病患者,广播电台主持人带队,享受北京及山东耳鼻喉名医免费普查。届时(5月1日-15日),

如果您或您的家人有耳朵、鼻子、咽喉不舒服的情况或者已经患有不同程度的耳鼻喉疾病,可以拨打电话(555 33 222)报名。来自北京大学附属医院、齐鲁医院、省中医院、济南市中心医院的耳鼻喉名医亲自接

诊,为耳鼻喉疾病患者免费普查,针对耳鼻喉久治不愈、疑难疾病患者开展联合会诊,制订科学合理诊疗方案。成功报名的患者还可以享受耳鼻喉内窥镜检查免费,CT检查半价等看病优惠活动。