

# 六成患者不知自己是“糖人”

## 五一假期每天上午,省医学科学院糖尿病医院免费查血糖

本报4月28日讯(记者 王小蒙 实习生 张亚冉)

小胖墩突然变瘦,一查原来是得了糖尿病。2015年中国糖尿病患者超1亿,却有六成人没有意识到自己患病。五一假期每天上午,山东省医学科学院糖尿病医院,将为广大读者进行义诊,免费查血糖和提供专家咨询,快来查查自己的身体情况吧!

根据国际糖尿病联合会IDF发布的《糖尿病地图》(第七版)数据显示,2015年,中国糖尿病患者数较2013年增加了1120万,达到1.09亿,居于全球首位。

中国糖尿病患者也逐渐呈现年轻化趋势,山东省医

学科学院糖尿病医院临床部主任晏辉介绍,2型糖尿病患者率近年来呈现爆炸式增长,过去发病人群集中在40岁以上,如今多发于30岁人群,20岁的年轻患者也时常见到。

不健康的生活方式,使得中国儿童也面临着罹患糖尿病的风险。据调查,我国11-17岁的青少年中,就有超过4/5的人缺乏运动,儿童超重肥胖率快速增长。

到2010年,约有1/10的女孩和1/5的男孩超重和肥胖,“很多家长却对此没有引起足够重视,有家族遗传的话很容易患糖尿病。”晏辉说。

大部分人认为吃糖容易

得糖尿病,但容易忽略,即使一口糖不吃,也有可能得糖尿病。要引起重视的是,世界卫生组织《糖尿病全球报告》显示,在中国有60%的患者不知已经患有糖尿病。

因此,只有早期进行血糖筛查,及早改善不良生活习惯,管住嘴、迈开腿,才能阻挡这一“大糖盛世”。

为了让广大糖尿病患者早发现早治疗,4月30日(周六)至5月2日(下周一)的每天上午,山东省医学科学院糖尿病医院,将为患者免挂号费、免费查血糖、专家咨询。

地点:济南市经十路18877号,泉城公园北门斜对面,省电视台西临,咨询电话:0531-82919982,82595797。

# 13天签约率超过53%

## CBD(安置区)旧改项目房屋征收2667户签约

本报4月28日讯(记者 万兵 通讯员 杨晓琳) 28日是济南中央商务区(安置区)旧城改造项目集中签约期的第13天。记者从济南中央商务区征收指挥部了解到,签约居民已达2667户,达到被征收居民总户数的53.3%。

其中,第十片区拆迁组负责的一建新村827户被征收居民已签约745户,签约率已达90%;第三片区拆迁组负责的省监狱宿舍等673户被征收居

民已签约424户,签约率达到63%;第十一片区拆迁组负责的机电城宿舍等646户被征收居民已签约367户,签约率达到56.8%;其他片区的签约率也都超过了35%。

在第十片区,法治思维、法治方式更是成为所有工作人员明晰房屋产权、推进顺利签约的法宝。近400户存在房屋确权纠纷的难题得到了解决,每一户居民的合法权益都得到了有效保障。

# 给环卫工送礼物学感恩

本报4月28日讯(记者 李飞 通讯员 毕晓雯) 奉献一爱心,温暖整个世界。为了让幼儿学会感恩,学会关心身边的人和事,4月28日,济南市历下区紫苑幼儿园走进历下区城管局,开展了“情系环卫工,暖心正行动”主题活动。

“你们辛苦了!”28日上午,在老师的带领下,历下区紫苑幼儿园的孩子们来到历下区城管局,怀着感恩的心,向环卫工人问好,并深深鞠躬。师生表演

了精心准备的节目,用歌声和舞蹈表达自己内心的感谢。随后,孩子们又将礼物亲手送到了环卫工人的手中,感谢他们为维护整洁、优美的城市环境做出的努力与奉献。

紫苑幼儿园相关负责人表示,通过此次活动中,孩子们了解了环卫工人的辛苦,同时也明白了尊重别人的劳动成果、爱护环境的道理,相信本次活动在孩子们的心里会生根发芽。

# “小荷”爱心公益联盟引各界关注

## 不断有企业、个人加入,纷纷捐钱捐物献爱心

本报4月28日讯(记者 韩笑) 山东新闻大厦与“小荷”爱心公益联盟共同发起的爱心公益行动隆重启航,28日,不断有爱心企业和个人打来咨询电话,加入公益联盟,纷纷捐钱、捐物,献上自己的一份爱心。

“看到了小荷爱心联盟成立的消息,我们企业非常希望能加入,希望能给受助

学校的孩子提供更好的学习环境。”山东德泰装饰有限公司捐出了6000元。“我们企业捐出5000元,对敬老院和贫困学校的孩子表示一下我们的爱心,希望能带动更多的爱心企业进行捐款,众人拾柴火焰高。”山东凯文科技学院学院相关负责人说道。

“小荷”爱心公益联盟成立以来,引发了社会各界的

关注,爱心企业、好心人士纷纷打来了咨询电话,要加入联盟、奉献爱心,1000元、2000元、5000元……爱心捐款在一点一点地累积。

“小荷”爱心公益联盟继续期待各界企业、机构和爱心人士加盟。公益联盟秘书处,地址:济南市泺源大街6号山东新闻大厦,电话:0531-89936006,联络人:边敏。

# 市侨联负责人今天接热线

本报4月28日讯(记者 刘雅菲) 28日,记者从济南市12345市民服务热线获悉,29日上午10:00,济南市侨联负责人带领有关人员到12345热线接听市民来电,听取市民关于为

侨服务及机关党风政风行风建设等方面的意见和建议。

市民可拨打12345、发送短信(106-3531-12345)、登录济南政府网市长信箱、通过新浪腾讯济南12345官方微博微信参与。

山东省诚信医疗服务满意医院风采展

# 耳鼻喉名医堂“健康大讲堂”开课

## 济南耳鼻喉医院权威专家现场解读过敏性鼻炎防治办法

春季到来,各类鼻科疾病也随之复苏。4月28日,耳鼻喉名医堂“健康大讲堂”活动在济南耳鼻喉医院正式开课。济南耳鼻喉医院门诊主任、中华中医学协会会员何业宁主任作为授课嘉宾,就春季过敏性鼻炎的预防与保健做了专题演讲,并带领大家做鼻部保健操。现场互动提问,气氛热烈。

### 资深耳鼻喉专家现场讲座

本次“健康大讲堂”的主讲专家,是中华中医学协会会员、济南耳鼻喉医院门诊主任何业宁,何主任曾于国内多家三甲医院从事耳鼻喉临床工作四十余年,擅长中西医结合方法治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲等鼻科疾病。其丰厚的专业知识和严谨的行医理念,获得业内专家的一致好评。

在讲座过程中,何主任首先介绍了过敏性鼻炎的典型症状,区分鼻炎与感冒的细节差别,从而针对症状为患者分析致病原因。为患者现场分析过敏性鼻炎的多种并发症,帮助患者认识到过敏性鼻炎的危害性,根据病人患病时间与患病状况采取相应治疗手段。



### 个性化诊疗,对症治疗

本次讲座为患者着重介绍了几种过敏性鼻炎的诊疗手段。超微靶向技术,是现阶段国内顶尖的过敏性鼻炎治疗技术,是在微创技术的基础上追求更小的伤害和出血量,减少患者痛苦,使过敏性鼻炎的手术治疗更加精准、安全。而微创手术也依然是现今国内最为主流的过敏性鼻炎治疗方式,在内窥镜直视下精准定位直达病灶,手术过程中出血少、疼痛小,术后恢复快不易复发。病症较轻的患者可以



通过药物或物理疗法进行一定程度的控制,通过口服抗过敏药物可以起到相应的缓解作用,配合熏蒸或冲洗等物理疗法可以起到标本兼治的效果,帮助过敏性鼻炎患者平稳度过春天。

### 到场患者接受免费诊疗

讲座结束后,何业宁主任带领大家做鼻部保健操,为到场的患者进行了免费检查,帮助每位患者细心梳理鼻炎状况,指导患者选择适合的治疗方法,并再三叮嘱患者朋友养成良好的生活习惯。最后,每位到场听众都获得了济南耳鼻喉医院赠送的随手礼。

济南耳鼻喉医院健康大讲堂活动,主讲范围主要为:耳鼻喉常见高发疾病预防保健,中老年人的保健与养生、耳保健操及鼻保健操等,每期主题切合当下实际,所有讲课均为公益免费性质,邀请专家都是拥有临床经验的权威专家。同时每期活动都有精美礼品等您来领。有时间有健康意识的的朋友可拨打0531-83178888报名,也可关注济南耳鼻喉医院官方微信jinnan-erbihouyiyuan进行预约。