

# 辞职在家照顾奶奶和母亲

## 28岁的李曼莉用实际行动诠释孝道

本报记者 蒋龙龙  
通讯员 任磊

俗话说“久病床前无孝子”，但孝女李曼莉用自己细致入微的照料否定了这句话。年仅28岁的李曼莉，毅然扛起照顾偏瘫奶奶和植物人母亲的重担，她希望奶奶安度晚年，希望母亲早日康复，她用实际行动向我们诠释了孝的真实含义。



### 耳濡目染做“贴心的小棉袄”

李曼莉出生在章丘市刁镇旧南村一个普通家庭，童年是在幸福而温暖的岁月中度过的。父母都是老实本分的农民，平日里辛勤劳作，用自己的双手养活一家老小。父母相敬如宾，待人和善，对奶奶孝顺有加，整个家庭洋溢在和谐温暖的氛围中。

这其中，母亲对李曼莉的影响最大，在童年的时光里，她经常能看到母亲事无巨细地关怀奶奶，潜移默化中，孝心的“种子”在她和妹妹的心中发芽壮大。从小李曼莉就格外懂事孝顺，一有空就帮着爸妈减轻负担，父母逢人便夸李曼莉是个贴心的“小棉袄”。

### 至亲瘫痪 细致关怀显孝心

6年前，李曼莉的奶奶突然偏瘫，双腿失去知觉，只能靠轮椅活动。看着疼爱自己的奶奶行动不便，李曼莉看在眼里急在心里。为了让奶奶行动方便，李曼莉把家里高低不平的地方都做了修整，将门槛降低到轮椅可以通过的高度，将床腿锯低，以方便老人休息。

早上6点多，天还没亮，李曼莉就开始一天的忙碌。奶奶腿不方便，换衣服、洗澡这些看似简单的日常动作，做起来都很费劲，但是李曼莉都不厌其烦地帮她完成。做好饭后，她先把饭菜给奶奶盛好，等奶奶吃完后，自己才开始吃。只要有空，她就一直在家里陪奶奶，怕她自己在家里孤单，天气好的时候就推着轮椅陪奶奶到处走走。

当时妹妹正上高中，处于关键时期，再加上家里还有忙

不完的农活及一些琐碎事，李曼莉身上的责任一下就重了。但她毫无怨言，毅然挑起这份担子，对奶奶更是无微不至地关怀，希望能够给奶奶带来更多温暖，以缓解行动不便带来的痛苦。

### 突发变故 年轻肩膀扛重担

2015年6月，母亲由于过度劳累得了高血压，高强度的劳作日渐压垮了她的身体。在一次劳作中，母亲突然晕倒，送到医院后，虽然保住了性命，但却成了植物人。突如其来的变故，对李曼莉一家造成了沉重的打击。面对家里的困境，李曼莉毅然辞掉了工作，回到家乡，回到母亲和奶奶身边，挑起了照顾整个家的重担，撑起了所有人的希望。

病后的母亲不能正常饮食，只能靠身上插着的胃管吃一些流食。为了让母亲尽快康复，李曼莉变着法地搭配三餐，

让母亲营养均衡。由于意识不清晰，母亲无法表达自己的需求，李曼莉就定好时间，每隔一段时间喂母亲喝水、擦拭、换尿裤。每天晚上等母亲和奶奶入睡后，她又开始打扫卫生干家务，等把一天的活忙完不知不觉就到凌晨了。按照医生的建议，每天她都会给母亲放些轻音乐，拉着她的手陪她聊天，陪她一点一滴回忆过往的生活，她坚信总有一天可以再次看到母亲的微笑，听到母亲的声音。

为了照顾母亲和奶奶，已婚的李曼莉开始了异地生活，生孩子的计划也一再搁置，她只希望尽自己最大的努力照顾好奶奶和母亲，让她们安度晚年，至于自己的事情，她想先往后放。

常言道“人生五伦孝为先，自古孝是百行原。”李曼莉在母亲与家庭最需要她的时候回到她们身边，毅然挑起整个家的担子，让看似艰苦的生活变得幸福而温暖，用行动诠释着“孝道”的定义。

## 赛场争雄

近日，章丘“五一”职工篮球赛暨山东省第八届“百县篮球”章丘区选拔赛决赛在章丘市体育馆落下帷幕。章丘市教体局男子篮球队以79:65战胜对手夺冠，实现了自2012年以来的五连冠。

本报记者 支倩倩  
通讯员 王世东 摄



## 岗位比武

4月27日下午，章丘市妇幼保健院护理部组织该院护理人员开展岗位技术比武活动，迎接“5·12”国际护士节的到来。此次技术比武项目为封闭式静脉输液，全院共19名护理人员参加了决赛。

本报记者 石剑芳  
通讯员 张在英 摄

## 糖尿病防治公益讲座5月8日举行

### 权威专家祝开思莅临章丘开讲

如何预防糖尿病?糖尿病患者又该如何控制血糖?由中华糖尿病协会主办的“糖友梦·健康梦”全国公益巡讲(章丘站)将于5月8日在章丘开讲。中华糖尿病协会副会长、解放军305医院内分泌科主任、全军医学会内分泌分会委员祝开思教授将进行专题讲座，详细讲解“食动平衡非药物控糖法”，快速稳血糖，远离并发症!

据报道，我国18岁及以上人群的糖尿病患病率已达11.6%。而糖尿病前期的患病

率大约为50.1%，即4.934亿中国人处于糖尿病前期阶段。因此，在未来数年内，我国糖尿病总人数还会不断攀升。

得了糖尿病要终生吃喝受限吗?顿顿不离降糖药吗?最近我国全面推广的“食动平衡非药物控糖”方法，彻底颠覆了这一常规。祝开思认为，保持血糖长期达标是临床治疗的关键。糖尿病是典型的生活方式病，“非药物控糖”通过发挥“食动平衡疗法”的主体作用，摆脱了对降

糖药和胰岛素的依赖，通过发挥自身代谢调节机制，快速实现血糖平稳，远离并发症的健康生活状态。

如果你正在因为高血糖而被饮食所困扰，如果你的血糖长期居高不下或反复波动，如果你的药越吃越多，如果你正在陆续出现瘙痒、失眠、视力模糊、手足麻凉、冠心病、脑中风等并发症，赶紧报名参加吧，听祝开思教你如何食动平衡非药物控血糖。免费抢票热线：88822335(最后100个名额)。(本记)

## 挂失声明

章丘市华强运输有限公司遗失鲁A-R699挂(黄)道路运输证，营运证号码为：370181418327，特此声明。

胡春颖丢失章丘金万通汽车销售服务有限公司续保押金收据一张，收据号：1812060，押金500元。声明作废。

### 新规解读

## 车辆二级维护不强制并不是取消了

3月1日起，《道路运输车辆技术管理规定》(以下简称《规定》)施行，对车辆技术管理的责任主体、车辆维护制度、维护周期等都做出调整。新规施行已近两月，仍有许多市民对新规定存在误解，下面小编带你扒一扒新规定到底有哪些变化。

本报记者 石剑芳  
通讯员 牛文慧

### 车辆技术管理经营者承担第一责任

《规定》明确，道路运输经营者是车辆技术管理的责任主体，确保车辆运行安全、高效、节能、环保。负责对道路运输车辆实行择优选配、正确使用、周期维护、视情修理、定期检测和适时更新，保证投入道路运输经营的车辆符合技术要求。同时，交通部门负责道路运输车辆技术管理监督工作。

### 维护周期自己定 二级维护不能停

《规定》中的“不强制二级维护检验”不等同于“二级维护已经取消”。将过去的车辆维护周期由省级道路运输管理机构统一硬性规定，改为由经营者依据国家有关汽车维修标准、车辆维修手册、使用说明书等技术文件，结合车辆类别、车辆运行状况、行驶里程、道路条件、使用年限等因素，自行确定车辆维护周期，确保车辆正常维护。

道路运输经营者可以对自有车辆进行二级维护作业，保证投入运营的车辆符合技术管理要求，不再强制进行二级维护竣工质量检验。道路运输经营者不具备二级维护作业能力的，可以委托二类以上机动车维修经营者进行二级维护作业。机动车维修经营者完成二

级维护作业后，应当向委托方出具二级维护出厂合格证。

据了解，只有对符合维护标准的车辆才可以配发道路运输证。

### 客车危货车超60个月检测评定周期是半年

道路运输经营者应当自道路运输车辆首次取得《道路运输证》当月起，按照下列周期和频次，到机动车综合性能检测机构(李家埠机动车综合性能检测线)，对道路运输车辆进行综合性能检测：

(一)客车、危货运输车自首次经国家机动车辆注册登记主管部门登记注册不满60个月的，每12个月进行1次检测和评定；超过60个月的，每6个月进行1次检测和评定。

(二)其他运输车辆自首次经国家机动车辆注册登记主管部门登记注册的，每12个月进行1次检测和评定。

### 车辆技术不达标 最高罚款五千元

《规定》还明确了经营者违法违规应承担的法律责任，并给予处罚。根据《规定》交通运输局监察大队将对道路运输车辆的技术管理进行监督检查，对车辆技术状况不达标、未按照规定的周期和频次进行车辆综合性能检测和技术等级评定等行为的，将责令改正，给予警告；情节严重的，处以1000元以上5000元以下罚款。