



幸福社区 多彩生活

编者按

记者近日在甸柳第二社区采访时,居民纷纷表示,来自社区的关怀无微不至,不论是针对老年人群体,还是针对青少年,社区居委会都组织了丰富多彩的活动,提升大家的精神文化生活水平。记者走进甸柳第二社区,与居委会工作人员、居民一起畅想幸福生活。

“源心桑榆”关爱老人心灵成长



本报讯(记者 王倩) 记者从甸柳新村街道第二社区长者日间照料中心获悉,社工站针对社区内的空巢、独居、高龄等弱势老人入户探访服务,将长者从心理适应、社会生活上分为三类,有针对性地对老人实施服务。

根据前期对社区内的空巢、独居、高龄等弱势老人入户探访的情况,社工将老人分为这三类情况:第一类,身体机能退化引发的小脑萎缩、糖尿病等多发病症,出行不便导致心理脆弱、社会支持网络不足;第二类,生命中的重大事件(如丧偶/亲人离世、社会突发事件等)带来心理适应困难、社会功能不足;第三类,生活经历坎坷及经济困难带来长期精神压抑、自信心不足。

面对社区老年人的上述需求,甸柳新村第二社区长者日间照料中心社工站通过链接各方资源,链接到山东商业职业技术学院专业老年心理护理的肖玺老师和社区中医门诊医生及大学生社团志愿者启动“源心桑榆”老人心灵成长服务项目。

通过中心的外展,初步锁定6户老人作为项目专业个案进行心理评估、社会适应能力评估、社会支持网络评估,有针对性地为老人提供服务,制定个性化的服务目标、介入策略,完善跟进回访记录,并建档立案。对每个个案服务中期进行评估、检验服务介入的效果,不断修正服务目标,改进介入策略。项目旨在解决老人情绪困扰,增强老人自信心,促进老人心理适应和社会适应能力,改善老人家庭关系,使老人能够回归正常生活。

据悉,“源心桑榆”老人心灵成长项目是甸柳新村街道第二社区长者日间照料中心社工站通过专业化的个案介入,增强服务对象应对生活压力、生活突发状况的能力,为失智老人护老者提供专业护理指导,减轻照顾者的压力。通过该项目专业的心理疏导服务,弥补了社区养老、机构养老、居家养老在老人心理服务方面的不足。

青少年手工DIY兴趣小组开课

本报讯(记者 王倩) 为了丰富青少年的课外生活,激发青少年学生的手工创作灵感和创作热情,4月15日下午,甸柳新村第二社区青少年社工项目组开展了“灵动指尖手工DIY兴趣小组第一次活动”。

在社工的引导下,分小组开展手工DIY,大家相互配合,共同完成作品,展示成果,分享感受。各小组成员对手工DIY都非常感兴趣,希望能多开展此类的兴趣小组活动。

通过活动,既得到了家长们的认可,也增强了孩子们的动手能力和想象力,感受手工制作的魅力,体验了艺术创造带来的乐趣。同时,也给社区的青少年们提供了沟通交流和结交新朋友的平台,使孩子的身心得到健康的成长,促进了社区的和谐。



服务中心来了瑞典交换生

本报讯(记者 王倩) 4月14日上午,甸柳新村街道第二社区长者日间照料中心迎来了山东财经大学瑞典交换生社会工作专业的毕芳老师参观学习。

活动现场,长者日间照料中心项目主任韩凤丹向留学生介绍了中心总体的服务内容。其次,留学生与喀秋莎合唱团互动,一起合唱了中国传统民歌。最后,项目社工黄晓琦介绍了中心具体服务内容,并与瑞典交换生就两国老年社会工作服务的现状进行深入交流。

此次活动,一方面传播了甸柳第二社区及日间照料中心的老年服务,使更多的国际友人了解了中心的服务模式和服务板块,另一方面中心工作人员也向瑞典留学生学习了先进的服务理念及工作方法,有利于改善服务的质量。

孩子在游戏中释放压力



本报讯(记者 王倩) 4月17日上午,甸柳第二社区组织社区青少年开展了一次以“活力加油站”为主题的活动,让孩子们呼吸雨后的新鲜空气,感受泥土的清香和春雨的气息。

活动中,孩子们在户外开展“老鹰抓小鸡、拔河、丢手绢”等传统游戏。大家在游戏中欢快地跑啊,跳啊,大家在游戏中既放松了身心,又缓解了学习压力,亲近了自然。

摄影班开班 摄友们到百花公园采风

本报讯(记者 王倩) 4月11日上午,甸柳新村第二社区长者摄影班的刘胜利老师和社工站的社工们带领长者摄影班的11名学员,到百花公园开展了一次“捕捉感动瞬间 分享美丽心情”踏青寻春迹的采风活动。

此次外拍旅行,摄影班的刘老师和学员们深有感触,既是一次摄影的理论知识巩固,又是一次感受大自然的生活体验,增进了学员们相互沟通交流,还能提高学员们的摄影技术。大家边欣赏美景边学拍摄技巧,促进了老年人身心的健康,提高了拍摄水平。

甸柳新村第二社区长者日间照料中心将借助中心各种学习班,满足了社区的老年人的需求,使得他们愿意为社区服务,愿意参加社区的活动,增强了他们对社区的信任,实现了老有所为、老有所学、心有所安。

亲子踏青出游



本报讯(记者 王倩) 4月10日,在甸柳二居工作人员的细心安排下,工作人员带领辖区居民以家庭为单位来到长清园博园景区踏青出游。

在游园过程中,孩子们细心地观察着周围的环境,每看到一种植物朋友的变化,孩子们就非常兴奋,纷纷说着自己发现到春天的“秘密”。孩子们看着园子里的各色各样的花朵,都非常开心,争相恐后地给各色花朵照相,和小花们进行合影,孩子们开心的笑脸,使得周边的牡丹花都为之逊色。

孩子们沐浴着清新的空气,有的爱跳舞的孩子在草坪上跳起了欢快的舞蹈,玩累的孩子便坐在柔软的草地上休息,打开随身带来的零食和饮料,孩子们互相分享着自带的美食,分享着活动的快乐。

踏青出游活动,既让孩子们与大自然进行了亲密地接触,又增强了幼儿体质,在宽松的环境中扩展了孩子的视野,增添了孩子对美好生活的向往,也增进了和父母之间的感情。

为老年人免费验光配花镜



本报讯(记者 王倩) 老年人随着年龄的增长,身体各项机能开始衰退。甸柳新村第二社区居委会举办“免费验光配花镜”活动,根据老年人不同程度的花眼程度,为社区的老年人量身定制了老花镜,深受老年人们的欢迎。

4月22日上午,在免费验光配老花镜活动现场,前来咨询、验光配镜的老年人特别多,大家都自觉地排队,井然有序,大家非高兴地配到了合适的老花镜。

A++课外陪伴小组为优秀组员颁奖



本报讯(记者 王倩) 4月18日下午,甸柳第二社区“A++课外陪伴小组”举行颁奖仪式,表现优秀的成员获得表彰。据了解,小组制定了光荣榜、课堂公约等激励、约束措施,根据平时相关表现进行总结,评出优秀组员。

颁奖仪式现场,小组成员都非常高兴。本次颁奖,激励了成员们更加遵守纪律,激发了成员们学习热情和信心。

“A++课外陪伴小组”致力于帮助小组成员养成良好的学习习惯,写作业时专心致志,写完作业仔细认真检查等。激励机制促进了小组成员参与“A++课外陪伴小组”的积极性,孩子们学习积极性、学习效率确实有所提高。