

不孕不育夫妻可免费查病因啦!

惠及1200个家庭,另有100个贫困不孕症家庭将获全免费治疗

本报济南5月9日讯(记者 陈晓丽) 近年来,我省不孕不育呈现高发态势。调查显示,平均每8对夫妇就有1对存在生育障碍。近日,由本报与济南嘉乐生殖医院联合举办的“齐鲁圆梦孕育工程”大型不孕不育公益救助活动再次启动,将为超过1200个家庭提供免费病因筛查,100个贫困不孕症家庭提供全免费治疗,患者现在即可拨打0531-89730558 报名参与。

据专家介绍,不孕不育的影响因素众多,例如生育年龄普遍推迟,生活压力,环境污染等。在不孕不育人群中,约30%与女性相关,30%与男性相关,还有30%与夫妻双方都有关系,另外10%左右则原因不明。明确病因诊断是一切治疗的前提,为此,2016年

度“齐鲁圆梦孕育工程”将免费病因筛查数量增加为1200对夫妻。

“在治疗过程中,一定要选择正规医院接受检查和治疗,不要迷信偏方,也不要随便吃促排卵药物。可能本来问题不大,治疗不规范不仅增加医疗花费,反倒让怀孕更困难。”专家表示,只要在正规医院确诊并坚持系统化治疗,树立信心,一定能早日实现怀孕生子的梦想。

主办方开通了两个报名渠道:一是全省范围内不孕不育患者可通过热线电话0531-89730558 报名,工程办公室的工作人员将通过电子邮件直接发送报名表,患者下载打印或网上提交报名表即可。二是登录齐鲁晚报官方网站专题网页 <http://www.qlwb.com.cn/zt/160425-1/> 报名。

申请全免费治疗的贫困不孕不育家庭仅需携带相关身份证明,无需再到当地政府部门开具证明,资格审核工作将全部由工程办公室完成。

此外,2016年度将开展“助孕下乡”主题宣教活动,深入全省农村和基层社区等开展公益巡诊和科普宣教活动,预计发放图书5000册以上,各类大型义诊、讲座活动40余场,覆盖家庭超过2500个。

援助病种及范围

此次活动的援助范围:山东户籍,女性49岁以下合法夫妻,身体健康,符合计划生育政策。计划生育特殊家庭、

贫困家庭优先。

其中,援助治疗病种包括:

女性:外阴阴道因素,包括外阴、阴道发育异常(需经专家会诊确认可否治疗);宫颈因素引发的不孕症(宫颈炎、宫颈息肉、宫颈糜烂);输卵管因素(输卵管阻塞、输卵管粘连、输卵管结扎);子宫因素(子宫内膜异位症、子宫肌瘤);卵巢因素(卵巢肿瘤、黄体功能不足、多囊卵巢综合征);排卵障碍(内分泌失调等)。

男性:精液异常(无精、少精、弱精);精子运送受阻(输精管阻塞、输精管结扎等);免疫因素;内分泌功能障碍;性功能异常。

治疗项目包括除人工辅助生殖外的手术、微创手术、介入、中西医结合及物理治疗。

健康大讲堂

关注阴虚

本报济南5月9日讯(记者 陈晓丽) 每天不停地喝水,还是总觉得口渴;晚上辗转反侧,很难短时间内入睡;情绪易波动,动不动就着急上火……随着生活方式的转变,现代白领越来越多的人出现阴虚症状,尤其是女性。

为此,5月14日(本周六)上午9点,在济南市中心医院综合病房楼二楼会议室;健康大讲堂特邀济南市中心医院中医科主治医师陈建主讲阴虚,重点讲解阴虚的形成原因、表现、如何补阴以及自我保健,欢迎读者参加!

超六成糖尿病患者是肥胖者

本报济南5月9日讯(记者 陈晓丽) 随着经济的飞速发展和生活方式的转变,如今在我国肥胖正以爆炸式的速度增长。根据最近一项调查数据显示,目前我国43.6%的人群已经超重或者肥胖,大约为6亿人。

根据山东省医科院附属糖尿病医院副院长丁文宇介绍,在临床上一般以体重指数

(BMI, Kg/m²)为诊断是否肥胖的标准,针对亚洲人群的体质及其肥胖相关疾病的特点,BMI ≥ 25 即为超重和肥胖。

肥胖对于健康具有多重不利影响,研究显示,肥胖可使人类预期寿命平均减少6-7年,严重肥胖症人群(BMI > 40)可减少寿命20年。“肥胖还可能带来糖尿病、痛风、关

节炎、冠心病、多囊卵巢综合征、月经不调、心情焦虑和压抑等多种疾病。”丁文宇介绍,临床发现某些恶性肿瘤,例如乳腺癌和大肠癌等,也与肥胖密切相关。

丁文宇进一步解释道:“具体到糖尿病来说,目前我国人群中11.6%患有糖尿病,而在糖尿病患者中,超重或肥

胖的患者又可达65%左右。也就是说,我国既有糖尿病又体重超重的人群可达到7400多万。”

为了避免体重超标带来的健康风险,丁文宇建议大家根据自身情况选择适宜的减重方案,例如加强运动锻炼、减少热量摄入、在医生指导下配合药物治疗等。

灰指甲 一贴了之

灰指甲俗称甲癣,是由真菌感染引起的,传染性极强。临床表现为:甲板呈现灰色、棕黄色或黑色,甲板和甲床分离松弛,增厚变形,甲板残缺等。常由一个传染多个,可诱发甲沟炎等症,危害严重。

“清甲”牌灰指甲专用盒专门针对灰指甲研制而成,采用靶向技术直接渗透,可同时杀灭指甲甲床和表面以及隐藏在甲板下面的真菌,阻断感染源。有效成分可促进甲质细胞再生,修复受损的细胞及甲床,激活隔离防御系统,加快甲质层代谢,促进甲板生长,使用简便,不拔甲、不破坏指甲的正常生长,一抹一贴封闭杀菌,防止二次感染,坚持使用即可长出新甲。

咨询:400-678-3610(送货上门)。专卖地址:大观园北门往西100米恒昌大厦一楼电梯口;二环东路四世堂;章丘永兴堂;济宁太东;德州医药大楼三易;泰安神农;新泰润康;聊城曹州;莱芜太济堂;菏泽曹州;枣庄康维;潍坊颐卜生一店;淄博三康;临淄百瑞;淄川恒源;滨州康乐;临沂忠信堂;烟台永康堂;威海益寿堂;青岛威海路本善

急着要二胎先别忙着补肾

盖德美:不孕不育需系统治疗,夫妻双方要同时检查



口碑中医



本报记者 陈晓丽

一味补肾可能越补越差

4月20日下午五点,在济南市中心医院中医科门诊,29岁的王小燕(化名)急匆匆地冲了进来,“太感谢您了盖医生,我们这个月就打算备孕要孩子了。”王小燕的丈夫有性功能障碍,婚后一直无法生育。夫妇俩到处奔走治疗,却始终不见起色。在朋友的介绍下,王小燕夫妇找到盖德美,吃了10剂药就已经有起色,病情很大程度上得到了改善,夫妻生活基本正常,两个人决定积极备孕。“如果再治不好,我都没毅力坚持下去了,想离婚算了。”王小燕说道。

“现在社会上对性功能障碍存在很大误区,都觉得是肾虚造成的,补肾的结果却是越补越差。其实这个问题要针对个体的不同,区别对待,不能一味补肾。”济南市中心医院中医科主任盖德美解释,“像这个患者并没有器质性病变,虽然长期腹泻,但体质壮实,舌质红,舌苔厚腻,脉弦

滑,属于痰火湿热型。”

盖德美为其开了调整过的黄连茯苓汤,对肝脾肾等进行综合性调整,再加上心理上的疏导,很快病情就可缓解。

多囊卵巢综合征在青春期无需过度治疗

“随着现代生活方式的改变,再加上工作生活压力大、环境污染、流产增加、结婚生子年龄普遍推迟等多种因素,不孕不育的发病率越来越高,一般地区可达到8%-15%。”盖德美指出,有些人检查时无法查出器质性病变,大约30%的不孕家庭是因为男性存在少精、精子成活率低等问题,还有30%左右的家庭不孕源于女性输卵管阻塞、多囊卵巢综合征等疾病。

多囊卵巢综合征是最常见的不孕病因之一,至今发病原因尚不明确,主要与社会、环境、饮食习惯及遗传因素有关,在中医上归属闭经、不孕范畴,与肾虚血瘀、痰湿阻滞、肝郁血瘀等相关。曾经有一位妈妈带着一大摞的病历找到盖德美,“我女儿从初中时体

检发现有多囊卵巢综合征,我怕以后影响她结婚生育,就带着她去了很多医院。这几年来,病没治好,孩子的学习也耽误了,高考成绩也不理想。”

对此,盖德美解释,其实多囊卵巢综合征也分期,在青春期阶段主要表现为黄体酮分泌量少引起月经不正常,甚至闭经,只需要服用中药调理月经周期,再加上饮食调养即可,无需过度关注多囊的问题。“等到了育龄阶段,准备怀孕时,再用中药改善卵巢功能,促进卵泡发育就能成功怀孕。”从小过度治疗反而会给孩子造成严重的心理负担,也不利于学习和生活。

盖德美表示,在治疗不孕不育的过程中,一方面要注意到正规医院接受检查和治疗,不要迷信偏方,不盲目吃促排卵药物,同时还应坚持进行系统化治疗,“可能本来问题就不大,反复换医院,导致重复检查重复停留于初期阶段治疗,病情也会反复不定。”盖德美建议大家,在正规医疗机构确诊后,要坚持一段时间系统治疗,不要几天不见效就丧失信心。

妙方 保养卵巢法

每晚睡前半小时用艾叶30克,红花10克,花椒10克,盐少许,煮开泡脚,泡后按揉穴位:太冲,三阴交,足三里,血海,长期坚持,保养卵巢,调理气血。