

壹家免费给晚报读者查体啦

十多个项目免费查,赶紧进店体验吧

本报5月14日讯(记者 孙业文) 您要是遇到家里快递来了没人收,下水道堵了没人修,家里暖气不热了、停电了等问题该怎么办?不用愁,您有没有注意到小区里的壹家店,除了能帮您解决上面的问题外,它还有公交充值、免费查体、家政服务、取订车票、组织公益活动等服务。现在壹家引进了先进的设备免费给居民查体,赶紧进店体验吧!

近日,81岁的刘爷爷走进伟东壹家社区服务中心,拿出手机跟壹家工作人员说:“老师,我又来了,有几个新的手机问题要咨询一下。”据悉,刘爷爷去年参加壹家举办的“老年人手机培训班”结识了壹家,现在他是壹家的铁杆粉丝。

壹家工作人员帮刘爷爷解决完手机问题后,又向他介绍了壹家社区服务中心新推出的免费查体服务。刘爷爷用查体机检查了身高、体重、血压、血



居民在壹家店内查体。本报记者 孙业文 摄

氧等项目,各项测试都正常。“壹家真好,服务项目也多,壹家就是帮咱社区居民解决困难的!”他说。

壹家工作人员称,壹家的免费查体有别于那些在小区内打着“免费查体”的旗号搜集病人信息的机构。“壹家的查体是纯公益的,不掺杂任何的商业行为,主要是为了让居民随时

随时随地了解自身的健康状况。”工作人员说。

据悉,目前阳光100店、名士豪庭店、伟东新都店、鲁能领秀城店、盛世名门店、卢浮公馆店、顺河西街店、海信慧园店、保利大明湖店、棋盘街店、海尔绿城店、福地街店已经安装查体机,居民进店就能免费体检,咨询电话4001176556。

壹家公益活动预告

阳光100店:公益健康讲座
时间:5月16日
地点:壹家社区服务中心
内容:公益健康讲座

伟东新都店:亲子课
时间:5月18日上午
地点:居委会一楼教室
内容:亲子益智类游戏

伟东新都店:宝宝运动会
时间:5月19日上午
地点:舜玉广场
内容:1-5岁宝宝运动会

领秀城店:太空泥制作
时间:5月19日
地点:壹家社区服务中心
内容:制作太空泥玩偶

顺和西街店:爱就大声说出来

时间:5月20日上午
地点:壹家社区服务中心
内容:在“5·20”表达日当天征集社区内各种爱的表达,评选后由壹家发放奖品。

本报记者 孙业文 整理

快来沂山一日游 优惠名额仅30个

本报5月14日讯(记者 孙业文) 为回馈晚报读者,壹家特邀您一起感受沂山的独特魅力,优惠名额仅有30个,抓紧报名吧!

沂山风景区杨振山经理介绍,沂山作为一家国家5A级旅游景区,集人文景观和自然景观于一体,自然景观有玉皇顶、狮子崮、歪头崮、百丈崖瀑布、古松群白石瀑布、神龙大峡谷、黑松林槐谷等。

“每年的5月7日沂山都会举行大典,严格按照汉代礼仪进行编排,再现汉武帝祭祀沂

山山神东安王时的盛大场面。”杨经理称,历史上共有十六位帝王在此登封祭祀,其碑碣数量多达360座,现存145座。

沂山一日游活动,壹家通过与景区协调为读者争取到148元/人的优惠价格(名额仅限30人),市场价是158元/人,1米2以下儿童128元/人,费用主要包括来回车费、门票、景区游览大巴费、导游服务费。发车地点(每天一发):趵突泉东门、燕山立交桥、奥体中心,报名咨询电话4001176556。

车管所走进领秀城 换证审车现场办结

本报5月14日讯(记者 孙业文) 为方便居民处理交通违法,壹家社区服务中心把市中区交警大队车管所请进了鲁能领秀城社区,现场给居民服务。

13日一大早,家住领秀城小区的郝先生便早早来到了活动现场。“平日工作忙,想去办理年审业务一直抽不出时间。”郝先生称,一般一两个工作日才能完成的审车业务,在这里仅仅几分钟就可以搞定,简直太方便了。

“流动车管所进社区”活动是齐鲁晚报城市公众服务联盟成员单位济南市公安局推出的社区服务项目,常年扎根社区、企业、事业单位,为市民提供更为周到的服

务。办理换领机动车驾驶证、补领机动车驾驶证、换发免检标志以及违法行为查询、处理……短短两个小时,数十名来自领秀城小区的业主在壹家社区服务中心的帮助下办理了自己的业务。



壹家苹果手机 壹家安卓手机

沂蒙好风光 特产响当当

码帮商城新上正宗临沂系列特产啦!有“孙武宴”鸡(牛)肉糁系列、有“沂蒙六姐妹”香酥煎饼系列、有“垛庄酱菜”、“沂蒙六姐妹”系列杂粮、“蒙山”牌全蝎酒等,全部是正宗沂蒙特产!原产地直供,质优价廉。抓紧抢购哦!

□李伟

◆临沂孙武宴 牛鸡肉糁香

糁,又名“肉粥”,其主要原料是母鸡肉(或牛、羊肉)和麦米、面粉,辅以葱、姜、盐、酱油、胡椒粉、五香粉、香油、醋等佐料,工艺精细复杂,是山东临沂一带的传统名吃,是当地老百姓的传统早餐。山东临沂的“孙武宴”牛鸡肉糁纯天然,无有害添加,无色素,用料上乘,品味独特,回味无穷,老少皆宜。采用专业环保真空密封食品袋,保证足够新鲜。



◆沂蒙六姐妹 香酥煎饼棒

山东煎饼天下有名,从原料上看,有米面煎饼、豆面煎饼、玉米面前饼、地瓜面前饼等;按口味不同,有酸煎饼、咸煎饼、甜煎饼、五香煎饼等。煎饼不易变质,易保存。山东临沂和日照的煎饼以薄而香出名,种类多样,广为人知的煎饼卷大葱便是当地特色。“沂蒙六姐妹”香酥煎饼有花生、麻辣、瓜子、五香、芝麻、孜然六种不同口味。香酥可口,配料讲究,绿色健康,天然无添加,营养丰富,老少皆宜。

◆十足全蝎酒 每天喝两盅

蒙阴境内民间自古就有用全蝎泡酒的习俗,全蝎酒一直是当地土特产。全蝎酒的主要原料是蒙阴境内的八足两只钳的“十足全蝎”,以优质曲酒为酒基,采用现代科学工艺,提取全蝎有效成分,并加入多味名贵中药材,属精心配制而成的高档营养保健酒。全蝎酒属于滋补酒,饮用时,每个人应根据自己

的酒量,以每次一到三两为宜。经常喝点全蝎酒,可舒筋活血、祛湿解毒,特别是对中老年人,既达到过酒瘾的效果,又起到健身作用。

◆垛庄好酱菜 传承三百年

“垛庄酱菜”以各类优质蔬菜为主要原料,辅之小麦、面粉、黄豆、蔗糖、食盐等,采用酱腌法、干腌法、咸菹法等祖传秘方腌制,已有300多年的历史,是沂蒙酱菜的发源地。产品有酱包瓜、酱磨茄、酱方子、酱辣椒、五香杏仁、豆瓣酱、蒜蓉辣酱等。科学配方、传统工艺、自然发酵,天然而成,含有人体必须的多种维生素、氨基酸等。

“垛庄酱菜”色泽棕红鲜明、香甜酥脆、酱香浓郁悠长,美味可口,数百年来享誉全国。清朝康熙年间即被列人朝廷贡品,新中国成立以来,多次被评为山东省优质产品,蒙阴县“老字号”品牌,被誉为“齐鲁名吃”,其精湛独特的制作工艺,被列入非物质文化遗产名录。



码帮商城临沂系列特产美食推荐

名称	市场价	码帮价
临沂牛(鸡)肉糁(135克/袋)	10元/袋	7元/袋
临沂牛(鸡)肉糁(1080克/8袋/包)	68元/包	58元/包
临沂牛(鸡)肉糁(810克/6碗/箱)	68元/箱	58元/箱
蒙山牌全蝎酒(普通装125毫升/瓶、6瓶/箱)	72元/箱	60元/箱
蒙山牌全蝎酒(礼盒装500毫升/瓶、2瓶/箱)	186元/箱	150元/箱
沂蒙六姐妹香酥煎饼(140克/袋)	6元/袋	4元/袋
垛庄酱菜(礼盒)(1488克/6瓶/箱)	50元/箱	40元/箱
孟良崮酱菜(礼盒)(1488克/6瓶/箱)	40元/箱	35元/箱
酱杏仁(礼盒)(1488克/6瓶/箱)	75元/箱	70元/箱
沂蒙粮仓(3000克/10袋/箱)	55元/箱	45元/箱
山地小米(3000克/10袋/箱)	65元/箱	50元/箱

订购方式

◆在线订购:码帮商城
<http://mabang.qwb.com.cn>

◆现场购买:◆手机扫码订购:



1.码帮会员中心(每周六
9:00—17:00)
经十路
16122号经十路与环山路
交叉口西南角院内副

楼2楼,公交16路、31、62、79、115、
117、152、BRT2、K51、K56在科学院路
站下车向东40米。

2.齐鲁晚报壹家社区服务中心(每天
9:00—17:00营业):

▷燕山店:燕山小区东区18号楼一
单元104中心公园东邻,公交119、
48、112路到和平路燕山路站。

电话:18615579130

▷顺河店:天桥区顺河西街363号,
公交11、72、82、6路到顺河西街馆驿
街。电话:15966311085

▷阳光100店:槐荫区阳光新路阳光
100A区商业街路南,公交120、128、
K92、K205路到阳光新路建宁路。

电话:18678823450

◆电话订购(仅限济南市内,可货到
付款):0531—85196186

◆客服电话:

0531—85196186 85196551

◆齐鲁晚报码帮商城QQ群:
159537027 343348973