

安全教育进校园

师生共修安全课

和平路社区社工联合山师附小开展应急救援课

本报讯(记者 崔岩) 5月3日,文化东路街道和平路社区“暖心港湾”项目社工邀请济南中安灾害防御应急救援服务中心的李玮讲师,为山师附小三年级四班开展了小学生安全教育进校园的生命教育课程。

“我刚才学习了蜷缩自救的方法,以后如果我遇到这种踩踏事件,我就可以用上了。”山师附小三年级四班的孩子们还纷纷示范了如何蜷缩自救,“今天的课真的很实用、很新鲜、很有意义。”

为丰富社区青少年的生命体验和生命质量,“暖心港湾”生命教育项目社工与山师附小家委会合作,为三年级四班的学生开展别开生面的“快乐星期二”生命教育课程。本节课的主题是保护自己,目的是提高学生的应急知识储备和技能,引起全社会关注校园安全,关注孩子健康成长。

此次课程,内容包括防踩踏、防溺水、防侵害、交通安全和医疗急救五部分。李玮老师是通过情景剧表演和安全知识、技能的交流讨论,协助同学们学习在各个情景之中的自我保护。

人群拥挤的时候,同学



们应该把手臂交叉放在胸前;小伙伴溺水时要大声呼喊向周围人求助并记住小伙伴溺水的位置;当陌生人坐在自己身边并且把手臂搭在自己身上时要大声说:我不认识你!你想干什么?当鼻子流血的时候要身体前倾并且用手按压鼻翼十分钟止血……李玮老师用绘声绘色的言语向同学们讲述着一个个的小妙招。

“我觉得今天的课程真的是很有必要,小学生很喜欢叠在一起玩,这个正好可以用在实处,让小朋友在玩耍过程中不易受伤,更让孩子提高自身的安全意识。”班

主任告诉记者,很希望以后还能参加类似的安全教育活动,多多提高孩子们的安全意识。

“快乐星期二”生命教育的课程设计主要注重学生的内心体验,从学生的认知水平和心理发展特点出发,满足学生的内心需求,课程内容包括自我认知、欣赏自己、人际交往、安全教育、生命教育等。

本次课程极大地提高了学生们的应急知识储备和技能,为孩子们的健康成长创造了良好的条件,为广大师生营造了更加安全、和谐的校园环境。

义诊进社区

关爱送上门

山大路社区携手辖区服务站送健康

本报讯(记者 崔岩 通讯员 周虹) 5日,为关爱老人,保障老人身体健康,千佛山社区卫生服务站走进山大路社区,对辖区内的老人们进行了免费体检。

体检活动中,社区卫生服务站医护人员对老年人的血糖、血压等易出现疾病的项目进行了检测,询问了老人目前的身体状况和用药状况,并给出了适当的建议。同时,医护人员也讲解了高血压、糖尿病等疾病的预防和饮食健康问题,老人们反响极好。

医护人员提醒说,饮食上,老年人忌暴食,宜少量多

餐。控制钠盐的摄入,少食腌制食品,限制含咖啡因饮料。老年人应食用脱脂或低脂牛奶,少吃蛋黄。肉类以禽类、瘦肉、鱼肉和其他水产品为主。黄豆含有大量不饱和脂肪酸和优质蛋白,老年人应食用黄豆制品如豆浆、豆腐等。食用油宜用豆油,避免油炸食品。

生活方式上,老年人定期锻炼包括散步、慢跑、游泳、太极拳、气功等,这些运动有助于改善心血管系统功能。但应根据体力、病情、个人的兴趣爱好等具体情况选择运动项目。

与此同时,保健品市场鱼龙混杂,那些打着保健品旗号流动推销的产品,多数没有取得国家正式批准文号,服用或使用后,不仅起不到应有的保健效果,而且还可能存在安全隐患。提醒老年人,购买保健品时,要注意查看产品保健批号、生产厂家,现场索取并保留好相关票据和凭证,以便日后维权。

山大路社区居委会工作人员表示,此次社区老年人免费体检活动,提高了老人们的疾病防范和健康意识,使他们感受到了温暖和关怀。



科院路社区

“法治六进”对接走访



本报讯(记者 崔岩 通讯员 成振洲) 5月5日,济南市公安局政治部主任陈刚带队到科院路社区进行“法治六进”工作对接走访,听取各社区意见建议,落实“法治六进”工作任务。

陈刚对文东街道“法治六进”活动的做法给予充分肯定,并就下一步工作进行了部署:进一步完善“双实”信息、加强辖区流动人口、租赁房屋管理,掌握详实的人口信息,全力保障辖区社会治安平稳。加强社区消防、交通、危化品等隐患排查,确保辖区良好的消防、治安安全环境。加强开展防范和打击非法集资、电信诈骗等宣传活动,增强居民自我保护意识,引导居民自觉抵制各类非法活动。

随后的交流中,各社区书记根据实际情况,畅谈了“法治六进”工作中好的经验和做法,希望公安机关切实加强办事处、居委会和群众的沟通交流,真正深入到群众中去,倾听民意、解决民忧,携手做好“法治六进”工作。

文东街道党工委书记殷保钦对下一步“法治六进”工作提出了要求:一是进一步发挥各楼长作用,逐步全面实现法治建设“网格化”建设;二是开展丰富多彩的法治宣传活动,使群众在寓教于乐过程中学习法律知识;三是结合“两学一做”专题教育活动,扎实推进党员干部在“法治六进”工作中的模范带头作用,增强群众的法治意识和治安防范意识。

文化东路社区

举行“法治六进”座谈会



本报讯(记者 崔岩)5月6日下午,文化东路社区二楼会议室,济南市公安局“法治六进”座谈会举行。会议由济南市公安局政治部主任陈刚主持,文东四个社区书记逐一介绍了“法制六进”活动开展以来的情况,大家一致认为,“法治六进”

通过司法、社区、公安联动利用网络、微信群、宣传栏等能够让社区居民真实体会到学法、懂法、用法的重要性。陈刚主任也提出了司法、派出所、社区心往一处想,发挥好各自的优势,化解各种社会矛盾,使家庭和谐,社区和谐。

中创开元山庄社区

开展“法治六进”活动

本报讯(记者 崔岩 通讯员 贾媛媛)5月5日下午,济南市公安局党委委员、政治部副主任韩宝地等一行二十余人,实地参观了中创开元山庄社区居委会,并听取

了该社区党委书记刘光丽关于社区“法治六进”工作情况的汇报。大家共同探讨了如何进一步推进社区法治六进工作,进一步为民办实事、办实事。

