

# 赴印度治丙肝,到日本做心脏手术不再是土豪专利 药廉价服务好,跨境就医渐流行

在国内都很难被彻底治愈的丙肝,竟能在印度被治好?近年来,由于廉价药在印度的发展,不少患者会选择去印度接受治疗并购买药品。同时,随着人们生活水平的提高,去美日等发达国家接受更高水准的医疗服务不再是难事,也不再是富豪病人的特权。

本报记者 周国芳

## 国内治丙肝 陷入无药困局

2014年3月,青岛市民杜先生在体检后得知,自己体内的转氨酶超标。“转氨酶超标,说明肝脏功能出了问题。进一步检查最后确诊得了丙肝。”丙肝对患者日常生活并没有影响,也没有任何外在的症状,但从长期看,丙肝有损肝健康,会导致肝硬化,甚至可能转为肝癌。

为了防止丙肝转化成肝硬化,杜先生选择在国内进行干扰素治疗。“每周都要注射干扰素。”到去年6月,杜先生接受了一年多的传统治疗,同时承受着干扰素带来的脱发,内分泌失调、情绪激动等副作用的影响。但他在复查时,仍被查出了肝硬化,不能再使用干扰素。

在我国,杜先生只是3000万丙肝患者中的一个。目前国内的治疗手段是干扰素加利巴韦林的方式,副作用大,治愈率不高,还极易发展成肝硬化、肝腹水。但在去年,一种丙肝新药在美国、印度上市,其对丙肝的治愈率达到了90%以上。

杜先生在朋友的介绍下决定去印度进行跨境医治。“当时,我找了北京的一家中介,对方要了国内的病历、化验单和诊断报告,办了医疗签证。机票、住宿加看病费用加起来,一共需要48000元,另外交了2万元押金。”经过两个月的预约等待,去年9月,杜先生在中介人员的陪同下搭上了飞往印度新德里的飞机。

在新德里一家名为阿波罗的医院,杜先生做了病毒量检测。“根据测试结果,当地的主治医生开了丙肝新药索非布韦的处方和12周疗程的药。”杜先生在新德里总共待了7天,回国时带回了在国内“日思夜想”的丙肝新药索非布韦。

经过12周的药物治疗,杜先生再去医院复查的时候,指标已逐渐恢复正常,丙肝已经转阴。

## 去印度看病 一个疗程省几十万

不少像杜先生一样的肝病患者,尤其是丙肝患者,选择赴印度进行跨境治疗。“去一趟需要4万-5万元。说白了,很多去印度治疗丙肝的病人,目的就是低价买到丙肝新药。”省内一家三甲医院

的肝病专家介绍。

印度被称为“世界药房”。印度政府允许生产仿制药,因此,不少丙肝新药的仿制药得以大量生产且成为畅销品,国人远赴印度就医大多也是奔着仿制药去的。相对于巨大的药物差价,通过中介公司进行跨境医疗的费用对患者来说其实并不高。

丙肝新药的差价有多大?山东大学第二医院感染/肝病科主治医师刘峰解释,首先,大量丙肝治疗药物在国内是买不到的。尤其是新药,进口药进入国内需要严格的审批流程和临床实验,通常来说,国外新药进入国内,至少需要两年,甚至有些药物引进会评估成本,最终放弃申请进入国内。

这也造成了悬殊的药价。“拿治疗肝病的小分子药物来说,这种药在美国价格高达1000美元一粒,有人形象地说,一粒药相当于两部苹果手机。而同样的药物在印度只需要百分之十的价格,也就是10美元左右一粒。”刘峰介绍,这类小分子药物,病人需要吃三个月,一天一粒,算下来是一笔不小的开销,而且还要辅助其他药物。基本上,光吃药的话,一个疗程就得花费几十万元,很多人根本吃不起。

如此大费周折出国买药,效果如何?刘峰表示,国外陆续出现的一些治疗丙肝的特效药,索非布韦、达卡他韦、吉二代等,对丙肝的治愈率达到了90%以上。很多去印度买药治疗的患者都会来医院里进行定期的病毒检查,结果显示效果都不错。药物治疗相对于传统治疗,效果更好。

## 没有问诊检查 直购仿制药得不偿失

去印度治病是看中了他们的廉价药,但部分患者对更高水平的医疗服务也有需求。

北京厚朴方舟医疗中介市场部相关人员介绍,有些患者在国内找不到更好的方案时,往往会考虑去国外尝试新手术方式、新药等。比如心脏手术,在亚洲心脏病治疗排名第一的日本榭原纪念病院,可以实施非体外循环下心脏不停跳冠状动脉搭桥术,不使用人工心肺机,患者创伤小,并能避免使用人工心肺机导致的并发症。

多家跨境医疗机构介绍,去往发达国家医院进行海外就医,价格可能会高达上百万元人民币,治疗周期通常为一周



印度对廉价仿制药的高容忍,使得很多中国人专门赴印度治病买药。 中新社 发

## 海外就医流程图

- 1 初期咨询。医疗顾问率先了解病情。
- 2 医疗信息搜集。整理患者基本信息、病历、医学影像文件等。
- 3 预约境外医院。根据病人信息,预约合适的医院和专家。
- 4 办理签证,准备赴海外。中介协助进行各种就医前准备工作。
- 5 陪同就诊。机构提供就医期间全程陪同,提供医学和生活翻译。
- 6 问诊、治疗。境外医生制定治疗方案,安排手术等。
- 7 国内复诊。患者在境内进行复查,关注治疗情况。

到几个月。相比之下,美国、日本等最为发达的国家治疗费用也略高。“从去年下半年到今年,来咨询的客户明显增多。近一年来,我们服务的客户已经超过1000人。热门的体检医院和项目通常需要提前两到三个月进行预约,普通医院的预约一般是一至两个月。”从2008年至今,厚朴方舟服务机构做了8年的跨境医疗服务。

当然,不同国家的医疗重点也不尽相同。“日本在体检水平,医生能力、检测设备、体检项目设计等方面都非常优秀。要进行早期肿瘤筛查、疾病隐患排除,应该首选日本。”厚朴方舟市场部相关人员说,综合考虑服务水平、距离、文化、人种等因素,客户在选择国家时还是比较倾向于美国和日本。济南一家做跨境医疗的机构也证实,去日本做体检的很多,客户大多都是北京、上海的高收入人群。

不少跨国医疗机构表示,

他们不建议患者图便宜仅买仿制药。“再好的药也得在正规医院进行对症检查后,以处方的方式开列并服用。以丙肝为例,丙肝的治疗一定要先区分基因分型才能对症下药,不进行问诊及检查,直接去购买便宜的仿制药会得不偿失。”北京厚朴方舟市场部相关人员建议。

## 跨境医疗中介 倒下一家又起十家

随着跨境医疗的兴起,服务机构也是“倒下一家,又起十家”。病急乱投医,很多患者选择出国就医是赌上了所有家当的。因此,患者在选择服务机构时,该如何辨别“黑中介”就显得尤为重要。

对此,齐鲁晚报记者咨询国内多家大型服务机构得知,企业资质应该是首要关注点。“很多公司拿和医院日常沟通往来的电子邮件作为授权文件来误导消费者,说是和多家医

院‘深度合作’。比如针对赴日本治疗的业务,有些机构挂出了医院和专家的介绍,但拿不出出身元资质(类似于中国的担保资质)和合作契约书。这说明该机构其实未经医院正式授权,不具备直接和医院合作的资格。”一家医疗服务机构相关负责人表示。

实际上,美国很多医院都设有国际部,直接接受海外患者预约。在美国看病不一定找中介对接,自行前往也可以。关键是,服务机构提供的是患者及陪同家人实际出发就诊后的服务,包括专业的医学翻译、随诊复查服务。

“有些中介利用高度的信息不对称,收较高的费用,其实只做了简单的前期预约工作,后期的服务全部外包给当地的兼职人员或者其他机构执行。”北京厚朴方舟相关负责人建议,选择服务机构的时候,要亲自或者委托自己的家人、朋友上门实地考察。

除了依靠国外政策、技术上的优势治疗重症外,近年来夹带着旅游性质的“轻症医疗”服务也多了起来。医疗旅游大多是以护理、康复和休养为主的旅游服务。“目前,旅行社的健康游目的地主要集中在日本和我国台湾,大多都是去做高端体检项目。”山东银座旅游大客户部经理刘岩介绍。

目前,一些大型跨境医疗

机构每年接待人数近两千人,而出境健康游却一年只发3个团。刘岩表示,健康游的团都是高端团,根据筛查项目不同,团费人均最少2万元,多的也有10万元。价格高、接受度低,导致每年的发团量很低。

“和普通团不同,出境健康游群体大多是高端私人客户和企业老板,两三人就可以成团。主要项目有预防查

体,癌症的早期筛查及治疗,以及肝脏方面的疾病筛查。国外对接医院至少需要提前1-2个月预约,且对方医院接待量也受限制,造成旅行社也不可能带几十人的大团。”刘岩分析,目前出境健康游走高端市场,属于私人定制,并不是走量的团。

据了解,旅行社在办理健康游签证时,也以旅游签证为

主,医疗签证相对较少。“跟着旅行社走的医疗旅游往往是做高端体检项目,停留时间不会太长。目前个人旅游签证可停留15天,签证办理相对简单,且时间够用,而医疗签证签发流程比较复杂,需要对方医院发出邀请函,才可以办理医疗签证。”刘岩解释,医疗签证更适合在国外停留时间长的客户。

本报记者 周国芳

## 相关新闻

## 出境健康游 多办旅游签证