

# 天暖风大,手足口病进入高发期

## 淄博市疾控发布疾病预防安全提醒,接种疫苗仍是最有效手段

本报5月17日讯(记者 樊伟宏 通讯员 曹铮) 近日,记者从淄博市疾病预防控制中心获悉,目前,全市已进入手足口病高发季节,希望公众应高度警惕,注意防护。

据悉,手足口病是由肠道病毒引起的急性传染病,多是经胃肠道传播,也可经呼吸道传播,主要因密切接触患者的粪便、口鼻分泌物、皮肤或黏膜疱疹液及被污染的手及物品等造成传播。临床症状表现为急性起病,发热,口腔粘膜出现散在疱疹,手、

足和臀部出现斑丘疹、疱疹,疱疹周围可有炎性红晕,疱内液体较少。可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症。部分病例仅表现为皮疹或疱疹性咽峡炎。多在一周内痊愈,预后良好。部分病例皮疹表现不典型,如:单一部位或仅表现为斑丘疹。重症病例病情进展迅速,在发病1-5天左右出现脑膜炎、脑炎(以脑干脑炎最为凶险)、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等,极少数病例病情危重,可致死亡,存活病例可留有后遗症。

“因为该病流行无明显的地

区性,全年均可发生,一般5-7月为发病高峰。托幼机构等易感人群集中单位可发生暴发。肠道病毒传染性强,隐性感染比例大,传播途径复杂,传播速度快,控制难度大,容易出现暴发和短时间内较大范围流行。”市疾控工作人员表示,“预防手足口病,要做好环境卫生、食品卫生和个人卫生,把好病从口入关。流行期间家长要尽量少让孩子到拥挤公共场所,减少被感染机会。要保持干净的家庭环境卫生,居室要经常通风,衣物应勤置阳光下

暴晒。要养成良好的个人卫生习惯,饭前便后,外出后要用洗手液或肥皂等洗手,不喝生水,不食生、冷、不洁食物。每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常,注意孩子体温的变化。出现病情变化,要立即就医。”

同时,因为手足口病常在婴幼儿聚集场所发生。托幼机构、学校等单位要做好晨检,及时发现疑似病人,及时隔离治疗。要教育、指导儿童养成正确洗手等良好的卫生习惯;定期对玩具、

餐具、水杯、毛巾等儿童常用物品进行清洗消毒;对活动室、寝室、教室、门把手、楼梯扶手、桌面等物体表面进行擦拭消毒;每日对厕所进行清扫、消毒。工作人员应戴手套,工作结束后应立即洗手。“目前,接种疫苗是预防传染病最经济、有效的手段。EV71手足口病疫苗的接种对象为6个月至5岁儿童,免疫程序为2剂次,中间需要间隔1个月。目前手足口病疫苗属于‘二类疫苗’,公众按照‘知情、自愿、自费’原则接种。”该工作人员表示。

## 北大医疗鲁中医院启动公益健康义诊活动

### 百名医生下基层,送健康到“家门口”

本报5月17日讯(记者 樊伟宏 通讯员 勾翠华) 近日,北大医疗鲁中医院“百名医生进基层送健康”活动正式启动,首站来到临淄区金岭回族镇金岭中心卫生院,为广大农民免费义诊。

在现场,10多名各专业专家分头为村民认真地检查、诊断,并耐心的回答患者提出的各种问题,对相关疾病提出日常预防、保健及治疗建议。

据医院医保科科长毕翠娟介绍,此次活动是为加强健康和医学知识的健康普及,推行便民惠民的重要措施之一。这项活动包括三个内容,一是医院将派专家每周定期到定点乡镇卫生院长期坐诊,为当地群众提供医疗



北大医疗鲁中医院专家梁存河(左一)为市民义诊。

服务;二是到城区及农村各社区进行健康义诊活动,普及医学知识,引导群众科学就医;三是举

办健康大讲堂活动,组织专家进企业、机关、学校、工厂,传播健康知识,培养正确的就医理念。

## 淄博市妇幼保健院: 举办出生缺陷监测管理培训班

本报讯 为进一步加强全市出生缺陷监测管理,规范出生医学证明签发,提高从业人员的履职能力和服务水平,淄博市妇幼保健院近日在市妇幼保健院举办全市出生缺陷监测暨出生医学证明管理培训班。

市妇幼保健院承担着全市相关妇幼业务工作的指导、培训、督导检查职能。通过召开此次培训班,明确了各项工作流程和要求,规范了信息上报和技术操作,对全市的出生缺陷监测和出生医学证明管理起到了推动和促进作用。

(宋天印 张达)

## 淄博市精神卫生中心: 志愿者进校园 宣传手卫生知识

本报讯 手是致病菌传播的主要媒介,很多感染通常是直接或间接借手传播,特别是小学生,身体抵抗力更是相对较弱。近日,淄博市精神卫生中心青年志愿者、主治医师徐其涛走进淄川区实验小学,为学生奉献了一堂生动形象的“手卫生”医学知识课。

课堂上,徐其涛通过PPT,向同学们讲解了正确洗手的重要性、什么时候需要洗手、怎样洗手等知识,为巩固手培训效果,还请部分同学上台演示洗手的过程,此次活动得到了老师、家长、同学们的好评。

(曲佳 孙秀珍)

## 淄博市中心医院: 内分泌科专家送义诊进夏禹河村

本报讯 为提高社区居民对糖尿病的认识,普及糖尿病预防、治疗知识,提高农村社区居民对慢性病的自我管理,近日,淄博市中心医院内分泌科医护一行11人,来到了淄川区寨里镇夏禹河村,为当地的老百姓免费送医送健康。

此次义诊共服务村民80余人,测量血糖66次、血压70余次,发放健康资料60余份。义诊中发现高血糖村民20余人,血压异常的36人,医生都给予了专业指导。

(李扬 耿英杰)

## 淄博市中医医院: 七名省级“老中医”昨日在济收徒

本报讯 17日,山东省中医药传承拜师大会在济南召开,淄博市中医医院名中医药专家勾建刚、石志才、毕淑霞、杜恩伟、李长达、李玉忠、官业松分别被确定为山东省五级中医师承教育项目第四批指导老师。

市中医医院在全省前三批评定中已有8名专家评定为中医师承指导老师,现在医院指导老师覆盖中药学、中医妇科、心血管病、等各临床专业,徒弟均是医院中青年业务骨干。

(李文艳)

## 山大高等医学研究临床基地 正式落户淄博世博高新医院

本报5月17日讯(记者 樊舒瑜) 17日,世博高新医院·山东大学高等医学研究临床基地签约暨揭牌仪式在齐盛宾馆举行。自此,世博高新医院与山东大学正式建立了战略合作伙伴关系。

当天活动现场,世博高新医院院长阎敬武与山东大学副校长、山大齐鲁医学部部长陈子江

签署了合作协议,淄博市常务副市长庄鸣与山东大学常务副校长王琪珑共同为山东大学高等医学研究临床基地揭牌。未来,依托双方各自优势,山东大学及齐鲁医院将在人才培养、学术交流、学科筹建、技术帮带等各个方面,加强医院的学科扶持建设,以学科建设带动医院的发

展,不断提升世博高新医院的医疗技术水平,真正实现大病不出世博高新。同时,世博高新医院作为山东大学高等医学研究临床基地,将为高层次的山东大学医学生提供更多实践机会,培养高层次应用型医学人才,同时也为医院发现人才、留住人才、壮大人才队伍提供了新的途径。

### 漱玉平民大药房

14周年庆

# 不要噱头

## 全城送礼

漱玉平民感恩节 平民百姓健康节

## “心脑血管汤+四季贴” 请你来试疗效

路淑忠大夫出生于中医世家,毕业山东中医药大学。2009年10月24日北京人民大会堂荣获“全国名中医”。自明朝万历年间祖上路鹤行医到现在已有426年的历史,路氏家谱近代行医已是第八代传承。

在三十多年的临床工作中,传承祖先与创新,以中国四大名医施今墨,国医大师路志正教授的学术思想和中医目前科学最前沿理论“五脏同调”法,中医养生专治:内、外、妇、儿科疑难重病。

行医三十多年,一直追求“心不如佛者,不可为医;术不如仙者,不可为医”的崇高境界。

拥有祖传秘方: 1、心脑血管汤; 2、四季贴、三伏贴; 3、治感冒三付药

**疗效是硬道理,金杯、银杯、不如您的口碑!**

潘南东路店	张店区潘南东路6甲6号(嘉乐园沿街商铺)	0533-5200686
联通路店	张店区联通路6-26号(东方雅典东邻)	0533-3153298
杏园东路店	张店区杏园东路官庄社区西邻	0533-5200586
兴学街店	张店区兴学街21号(天乐园商场北门西侧)	0533-2288768
西二路店	张店区西二路48甲1号(兴学街小学西门往北200米路东)	0533-2117686
张桓路店	张店区张桓路10-2号(张桓路与联通路十字路口往南150米路东)	0533-3179868