

## 养老不离家,看病找玩伴抬腿就到 甸柳一居日间照料中心月底纳客,引入公立医院试水养老新模式

5月底,位于甸柳新村第一社区的日间照料中心将要启动。它位于甸新东路北段路西,总面积近700平方米,并规划建设有近200平方米的“人和乐居”社区食堂,工程历时半年。据了解,日间照料中心主打“居家养老”、“医养结合”两张牌,试水济南养老的崭新模式。

文/片 本报记者 朱文龙

### 养老不出社区 老人不觉孤单

“居家养老”,是甸柳新村街道第一社区党委书记、居委会主任陈叶翠仿照香港的养老模式提出的。它的要义就是仿照“托儿所”,实行老人“走读制”,即白天儿女把老人送到日间照料中心,晚上再接回家。中间的时间由专业社工照料,全程不出老人住的社区。

提出这个概念前,这位全国闻名的“小巷总理”跑遍济南大大小小养老院、老年公寓。既看到高档养老院的富丽堂皇,也看到贫寒养老院的凄苦。她说,不管在什么样的养老院,老人的精神普遍不好。条件差的自不必说,一些条件好的老人,言语中也常带出淡淡的忧伤。陈叶翠认为,这些老人之所以如此,是因为他们远离了原来的居住环境。陌生的环境、生疏的同伴,让这些老人将心灵禁锢,任自己在苦寂的河流漂泊。陈叶翠将自己的想法告诉街道和居民,得到了大家的一致认同。

济南市基爱社会工作服务中心对陈叶翠的想法表示了很大的兴趣,决定派出专业的社工进行服务。

街道的支持、居民的赞同、社工组织的配合让陈叶翠信心大增,她开始满济南寻找适合老人使用的家具。材质要轻便环保的,色彩要清新淡雅的,



甸柳一居日间照料中心食堂内干净舒适。

高低要合适,设计要圆滑,软硬度要适宜,靠背扶手一应俱全……总之,一切都要为老人的安全、舒适服务。

“不离开自己的家,估计这些老人就不会感到孤单了。”陈叶翠对“居家养老”模式的前景感到非常乐观。

### 公立医院进驻 看病走不了几步

老人医疗也是陈叶翠重点关注的问题。在以前的走访中,陈叶翠发现,老年公寓的医疗条件往往跟不上,老人小病忍着、大病拖着的情况并不少见。为解决这个问题,陈叶翠积极联系医疗资源,创造性地开创了“医养结合”的养老新模式。

早先,陈叶翠想招募几个民间医疗机构负责老人的健康,不过,她很快否了自己的想法,她担心民营医院逐

利的性质会影响老人们的健康,转而寻求公立医院的支持。

陈叶翠的想法得到了历下区卫生局的重视,不久,历下区人民医院表示可以进驻甸柳一居日间照料中心。陈叶翠高兴坏了,公立医院技术好,设施齐全,价格也便宜,正好符合“医养结合”理念的精髓。以后日间照料中心的老人就不用担心有病无法救治了。出了日间照料中心的大门就是历下区人民医院,从居住到治病,仅仅一步之遥。

新的日间照料中心将先配15张床试水。开业后,先面向甸柳片区居民运营,待规模扩大,准备面向济南市所有老年人开放。费用为每人每月800元-1570元,现面向户籍和居住均在甸柳新村街道的60周岁以上老人征集人选,空巢老人、孤寡老人、高龄老人、优抚老人、低保或低收入老人优先。

### 济南市首家女性专属 健康管理中心成立运营 设置内分泌检查等特有项目

本报5月18日讯(记者 陈晓丽) 18日上午,济南市妇幼保健院妇女健康管理中心启动仪式在该院举行,这也标志着济南市内首家女性专属健康管理中心正式成立,并投入运营,可针对青春期、孕期、更年期等全生命周期进行健康管理。

据介绍,该中心不仅设有妇科、内科、外科、B超、C13呼气试验等普通健康体检科室,还设置了内分泌检查科等女性特有检查科室,可以根据不同年龄、职业特点、既往患病史、家族多发病史、上次体检危险因素等情况,为女性设置个性化体检套餐。

体检报告中包括疾病建议、运动建议、饮食建议等,连续两年以上的体检可以进行历年健康状况的曲线对比分析。“不仅仅是健康体检,而是覆盖了从检前健康教育、检中筛查各种疾病、检出病后门诊治疗、预防跟踪服务,定期观察复检,实现绿色通道入院等一系列健康管理服务。”济南市妇幼保健院副院长侯洪春介绍道。

以女性中高发性恶性肿瘤宫颈癌为例,病因在于HPV病毒感染,定期做宫颈涂片检查可以筛查HPV病毒感染情况,“人体从感染HPV病毒,到发展为宫颈病变,再恶化为宫颈癌,需要七八年的时间。如果在体检中及时发现高危型HPV病毒感染,早期治疗就可以阻断病变,从而防止宫颈癌的发生。”侯洪春介绍道,早期宫颈病变并没有明显症状,如果等到感觉不适再检查很大可能已经发生癌病。




品牌代言人 邓超



# 顾家家居

5月29日

超级钜惠

## 钜惠来袭 敬请期待

### 大品牌+大力度+大优惠+大保障

更多详情至顾家家居各大家居专卖店

