



沿途美景

骑行、垂钓、野炊、烧烤、才艺……

# 环保心健康身，骑行High玩商河

文/本报记者 李云云  
通讯员 田涛  
片/通讯员 付来涛

5月21日(本周六)，“体彩杯”商河县第六届全民健身运动会自行车比赛暨2016年绿色骑游节将在交通大厦前拉开序幕。齐鲁晚报记者在商河县旅游公共服务中心了解到，今年已经是商河县举办的第三届绿色骑游节。此次绿色骑游活动以“美丽商河·魅力骑行”为主题，汇集骑行、垂钓、野炊、烧烤、才艺等多种休闲娱乐方式，难怪不少自行车爱好者感叹“骑着自行车游商河，简直美翻了！”

除了能欣赏沿途的风景，齐鲁晚报记者在商河县公共旅游服务中心了解到，此次绿色骑游节还有鼓子秧歌、烧烤野餐、才艺展示、趣味寻宝等多种娱乐活动。有市民戏称“骑自行车游商河，低碳环保锻炼身体还配有娱乐活动，这一趟真是没白来。”据了解，济南、德州及章丘、济阳、临邑、惠民、宁津、商河等地、县自行车协会及爱好者是商河绿色骑游节的常客。

市民陈女士称自己是“绿色骑游节的受益者”，陈女士丈夫参加了第一次骑游节，她闲着没事开车陪丈夫参加，结果一路下来，她爱上了商河的美景，也爱上了骑行。现在每天至少骑半个小时的自行车，周末和节假日，她还约上朋友骑自行车游商河。陈女士说：“我觉得在所有的健身方式中，骑行是一种不错的选择，大家可一边骑边一边欣赏风景，一举两得，这样有意义的活动一定要多办两场。”

商河县教体局的工作人员说：“我们已经连续举办了两届了，参加骑游节的人数逐年上升，今年预计能达到四五百人，一定程度上说明了大家的健身意识的提高。”近两年来，商河人的健身意识有所提高，每到晚上，全民健身广场、人民公园等地方到处可见跳广场舞、练太极的市民，甚至有不少市民走进了健身房。

商河县旅游公共服务中心工作人员谈到，绿色骑游节既是全民健身运动的一个重要载体，也是展示商河形象、宣传商河品牌、推动商河旅游的一个重要平台，争取以后每年都举办一次。工作人员说：“近几年来，随着商河温泉旅游品牌知名度影响力不断扩大，带动了生态观光、农事体验、休闲健身、乡村采摘等旅游活动蓬勃发展，我们希望大家在骑游过程中更加深入地了解商河，让绿色和骑游成为商河旅游的新名片。”

## 骑行路线

商河交通政务大厦—西行360国道—贾庄乡情缘葡萄采摘园—南行进入引黄干渠路—左转进入玉皇庙镇黄齐路—右转南行进入玉皇西路—玉皇庙镇土马河景观公园宿营地(全程约20公里)

## 20公里沿途尽美景

进入5月份以来，已经有不少市民开始期待今年的旅游骑游节。今年的绿色骑游节路线定在哪，成了不少商河人热议的话题。市民王先生说：“去年我们往北看了古杏林和大沙河，今年是不是该看看商河南部的风景了。”骑游线路一出来，王先生就乐了，线路设定和自己想的如出一辙。此次绿色骑游节从商河县交通政务大厦开始，途经滨河湿地公园、贾庄乡情缘葡萄采摘园、引黄干渠绿道等地，最终落脚在玉皇庙镇土马河景观公园，全程大约20公里。

“沿途可都是美景，骑起来也带劲。”王先生感叹。作为地地道道的商河人，王先生迫不及待地介绍起了沿途风景。他提到，从县城沿着316省道往贾庄途中，多数人体力比较充沛，沿途的滨河公园一定可以好好看看。滨河公园的假山、水车使得商河这个小县城有了别样的情调。

一直以来，王先生都觉得引黄干渠是个特别神圣的地方，商河引了黄河水以后，才告别了地下苦咸水。趁着这次骑游，王先生打算好好膜拜一番引黄干渠。王先生说：“沿着引黄干渠进入玉皇庙镇，作为全国重点镇，玉皇庙镇除了令人津津乐道的经济发展水平外，还是一个有故事的地方。”“一湖活水汇春风，阆苑瑶台列画中。玉帝已嫌天阙老，迁都此地作皇宫”的诗句就是用来形容玉皇庙，足见其美丽。王先生告诉记者，绿色骑游节的终点土马河景观公园在当地“人气就很旺”。

往年绿色骑游节的时候，王先生很多外地的朋友就慕名而来，今年到了骑游路线的第一时间，王先生就迫不及待告诉了他的骑游伙伴，目前已经有20多位车友朋友报名。王先生说：“我的朋友都觉得每次骑游节都是一次重新认识商河的机会，这次肯定也会有不同的收获。”

## 环保健身还娱乐，约吗？



沿途美景



沿途美景



沿途美景