

# “长清好人”微信平台开通啦

## 快来为身边好人投票吧

本报5月19日讯(通讯员 刘学谦) 近日,长清区文明办开通的官方微信平台“长清好人”正式开通,通过微信平台的便捷性、广泛性和互动性,丰富文明创建活动的载体,宣传长清的好人事迹,传播好人精神。

“‘长清好人’微信平台集宣传、推荐、公示以及投票等多功能于一体,大家既可以通过平台了解好人事迹,也可以

互动留言,推荐身边的好人好事。”长清区文明办负责人吴昊介绍说,“长清好人”微信平台分为“好人榜”、“好故事”、“好人群”三个板块,“好人榜”可为身边好人投票,推举你心目中的身边好人;“好故事”通过宣传身边好人的凡人善举,营造向好人学习的良好氛围;“好人群”则为市民搭建起一个同好人互动交流的平台,通过留言推荐自己身边的好人

好事,达到“群众评、评群众”的目的。下一步,长清区将借助“长清好人”微信平台,开展道德模范评选活动。



## 孝里利用“互联网+”扶贫解困

本报5月19日讯(通讯员 周萍萍) 近日,孝里镇9个驻地扶贫企业负责人到韩都衣舍制衣公司参观学习,就电商平台与扶贫解困如何对接进行系列座谈。

据了解,韩都衣舍作为孝里镇扶贫企业,每年资助该镇

贫困生春、夏、秋三季校服各200套,对30名贫困生进行助学帮扶,一直到大学毕业。下一步,孝里镇将利用互联网优势,创建大型电商公共平台,将小米、核桃等特色农产品利用电商平台进行销售,服务于扶贫解困。

## 归德中心小学开展消防演练

本报5月19日讯(通讯员 孙建文) 为提高师生消防安全意识及火灾逃生技能,17日下午,长清区归德镇中心小学举行了消防疏散演练。

在演练之前,学校周密部署,制定预案,由班主任向学生

讲解消防安全知识及逃生技能事项。下午3时20分,随着警报响起,班主任迅速组织学生撤离。学生在老师的指挥下,按照指定路线,用袖口捂住嘴鼻有序撤离,撤离完毕仅用时不到3分钟。

## 多部门联合检查餐厨废弃物

本报5月19日讯(通讯员 邢菊 肖传颖 卢毅) 为推动“食安山东”建设,长清区城管局近日开展餐厨垃圾专项整治行动,重点检查辖区内宾馆、饭店、餐饮企业及高校食堂的餐厨垃圾分类收集、清运处置等情况,并对违规企业进行查处。

18日晚,长清区城管局、区

食药局、区公安分局等相关单位联合执法,出动执法人员40余名,分别对山东中医药大学、山东管理学院两所高校食堂的餐厨废弃物垃圾处置进行检查。在山东管理学院食堂内,执法人员查获一辆涉嫌违法运输餐厨废弃物的车辆,随即依法将车辆扣留,目前该案正在进一步调查取证中。

### 口腔知识

## 跟我一起认识牙冠

长清区永固牙科门诊部  
张延强

现如今,很多牙科病人在做完牙神经的处理后经常被医生要求做牙冠保护,很多病人在面对种类繁多的牙冠材料时不知如何选择,这里我带大家初步了解一下牙冠的相关知识。

牙冠又叫牙套,使用不同的材料把真牙包起来。牙齿没有了神经会慢慢变得脆弱,牙套可以防止牙齿劈裂,恢复牙齿的正常形态和功能。

做牙冠的材料:瓷类,金属类,树脂类。树脂类由于硬度低、抛光差等原因,在临床上常

作临时性修复体。

如果是破坏较大的牙齿,做牙冠前需要经过完善的根管治疗并加桩核辅助固位,否则做牙冠以后牙根有可能再发生病变或者出现冠折裂、脱落现象。

做过治疗的牙齿应尽早做冠保护,以防止出现牙冠劈裂乃至于拔牙,后果将得不偿失。

如有相关问题,欢迎到我院咨询就诊。

一店地址:长清区五峰路124号(邮政储蓄对过),电话:0531—87220853

二店地址:大学城银座商业街女子学院南门对面,电话:0531—58788038。



## 轨交R1线U梁场投产

近日,济南轨道交通R1线U梁场厂区主要功能区建设基本完工,主要机器设备安装调试结束,进入U梁生产阶段。轨道交通R1线U梁场位于平安街道大小范村,占地面积约149亩,承担济南市轨道交通R1线工程968片U梁的预制生产任务。根据规划,该梁场最大生产能力为每天3片U梁,每月平均可生产75片梁。

本报通讯员 成红园 李冬梅 摄影报道

# 长清将推广无人机防虫害

本报5月19日讯(孙倩 张元铁) 17日上午,由长清区农机局组织的机械化技术培训会在平安街道老马店村举行。培训会上,4架无人机盘旋在麦田上空,喷洒白色药物,向80多名与会会员现场示范作业过程。

据介绍,与传统人工喷雾器相比,无人机作业具有高

效节约、安全便利等优势。无人机低空作业,采用喷雾喷洒方式,可节约50%的农药用量及90%的用水量;整机质量轻,起降转向灵活,可空中悬停;防治效果好,由于旋翼产生的向下气流有助于增加雾流对作物的穿透性,可减少飘移,提高农药的有效性;安全系数

高,无人机采用远距离遥控操作,使作业人员避免被农药侵蚀。

据悉,采用植保无人机开展病虫害防治统治是现代农业发展的必然趋势,长清区农机局将对植保无人机实际防治效果进行跟踪调查,总结经验,完善程序,为随后推广应用做好服务。

# 如何分辨妇科疾病

自2016年长清妇科(医院)门诊部开展女性健康公益体检活动以来,不少女性主动前来要求检查乳腺,年龄从20岁到50余岁均有。就诊时她们通常会说,最近乳房摸着有硬块、疙瘩,或者乳房胀痛、刺痛,严重的甚至抬臂困难,活动受限。

长清妇科专家讲,女性乳房疼痛可分为两大类:生理性乳痛和病理性乳痛。前者多见青春期、月经前、怀孕期间和产后,这种情况无须治疗。后者则较为难辨,常见的有以下原因引起:一、乳腺炎,这种乳痛往往伴有乳房硬结,触时痛感加剧。另外还可能出现寒战、高热等症状。二、乳腺癌,这种病一般会

出现无痛性肿块,但少数人也会有乳痛出现,其表现一般是轻度痛或钝痛,而且没有规律。因为乳腺癌的症状很多时候容易被忽视。

长清妇科专家建议,30岁以上女性应每年进行一项乳腺检查,特别是如果出现乳房疼痛,乳房有硬结、肿块或者异样改变,一定要及时就诊检

查,以免错过最佳治疗时机。

长清妇科(医院)门诊部5月继续开展“女性健康公益体检活动”,凡通过以下方式预约者,均可享受彩超、妇科内检、电子数码阴道镜及白带常规、血常规等多项检查完全免费的援助政策。咨询预约电话:87433333,QQ:200697120,微信:cqfk0531。

### 长清妇科·专业妇科

## 看妇科病就到长清妇科医院

诊疗范围: •无痛人流 •宫颈疾病 •妇科炎症 •乳腺疾病 •不孕不育 •妇科整形

### 济南恒昌润隆商贸有限公司

专业批发名烟,名酒,名茶。茅台,五粮液,杨林肥酒,茅台迎宾酒,泸州老窖,贵州董酒,各种红酒,各种茶具,龙润普洱茶,安化黑茶,滇红茶,办公用品,洗化用品。

持山东一卡通购物卡,山东高速信联卡可在本店消费购物,持建行信用卡可分期付款。

### 专业办理房地产过户评估,抵押贷款评估

电话:66589099 18660130897

地址:长清区凤凰路文昌山庄门口龙润茶店

### 挂失、声明信息刊登

### 挂牌广告招商

全年优惠价,

等你来占位

招商电话:

15706411177

### 昊彩广告

彩色(黑白)印刷、名片、单据、易拉宝、X展架等项目

地址:中川街447号

手机:15564149491

QQ:1420726730

### 长清区家家发搬家

电话: 13290109390

13075335669

### 企事业单位及个人专题片专业制作

本公司承接政府机关、学校、医院、银行等企事业单位专题片专业制作业务,摇臂、无人机航拍、摄录、制作、后期合成剪辑,代办广告发布与宣传。专题片摄录制作由资深专业电视片制作人员完成,签合同保证质量,联系电话:15864014571,联系人:于女士。

济南和顺文化传播有限公司