

14、最想和爸爸说的一句话是什么？

爸爸，你非常疼爱我和妈妈，尤其是太爱妈妈了，我爱你，爸爸。

最想和妈妈说的一句话是什么？

妈妈勤劳总是好的，我爱你。

2016年6月1日 星期三
编辑：王健伟 美编：马晓迪 组版：徐凌

壹读·儿童节 | 齐鲁晚报 | A05

近七成孩子想让父母多陪陪自己

“我希望爸爸是温泉，而不是火山”



5月31日，省城街头，一名家长抱着孩子走在雨中，俩人开心地笑了起来。本报记者 周青先 摄

在忙碌的城市生活中，与父母生活在同一屋檐下的孩子们，一天中究竟有多少时间真正有父母陪在身边？通常的情形是，不少年轻的父母们需要在外打拼，没有太多的时间接送孩子上下学，为了工作和生存，他们甚至挤不出时间陪孩子吃顿晚餐。城市中的不少孩子，跟爷爷奶奶、外公外婆在一起的时间要远远超过跟父母在一起的时间。对于这些孩子来说，父母陪伴的缺失让他们感到空虚，对父母的情感需求是他们最大的愿望。

本报记者 李飞 尹明亮

即使周末也多是爷爷或姥姥陪着

5月31日晚上7点多了，张传臣也准备从他在济南纬十二路附近的汽车零部件店下班了。

“明天儿童节，儿子不用那么早去上学，晚上睡觉可能会晚一点。”张传臣说，除了周六，他已记不得上次是啥时候回家还能看见没睡的儿子了，“他觉多，平常早上又得早起上学，和我们的时间正好都错开了。”

而此时，孩子的妈妈依旧如往常一般在离家二三十里地处于济南历城区的美容店里上着班。“回到家得10点吧，孩子早就睡了。”今天妈妈起床晚，早早上学的儿子张子康一天都没见到妈妈。“平时孩子六点四十就得去吃早饭，所以通常我也会早起，和孩子一起吃个早饭，然后老人送孩子去上学，那是一天唯一的见面机会了。”孩子妈妈告诉记者，最近一段时间陪孩子最长的一天就是上周六了，早上吃完饭又送孩子去参加了个活动才去上班，陪孩子坐了一路的公交车，“只是晚上下班回家的时候，孩子又早早睡着了。”

一年里的多数时间里，张子康都在姥姥和爷爷的轮流陪伴下度过。爸爸妈妈周末都加班，一般是半个月才休一次，根本顾不上陪伴他，即使周末也多是在爷爷或姥姥的陪伴下度过。

祖辈的宠溺式照顾不利于孩子自立

像张传臣一家这样的情况其实并非特例。“夜里一两点下班回家，白天孩子没回家的时候就上班了。”在济南市历下区一家单位上班的龚先生也面临着同样的问题，“孩子都托付给老人了。”

5月31日下午，在济南山师附小学校门口，记者对接孩子放学的人群进行统计发现，多数孩子同样都是老人在陪伴着。在随机抽取的70名小学生中，有41个孩子如张子康一样是由老人接送，接近六成。“父母陪伴的缺失对孩子的成长和教育来说，也是一种缺憾。”

济南市东方双语实验学校教科室主任孙光明认为，“不少家长更多地关注了孩子物质方面的成长，而忽略了精神品格的培养。”孙光明认为，孩子基本的自理自强能力需要培养，但孩子父母的教育缺位会导致孩子很难培养自己的这种能力。尤其是现在祖辈容易给予孩子宠溺式照顾，这实际上不利于孩子自立人格的培养。

记者对随机选中的济南四所小学调查后发现，当孩子由祖辈接送上学、放学时，自己背书包的比例相较于年轻父母接送的比例要低得多。在记者做过的一份调查中，100位接孩子的家长中，约有69位家长帮孩子背书包，其中24位为年轻父母，45位为爷爷奶奶或姥姥姥爷。在济南市天成路小学大队辅导员耿双看来，在孩子成长中，父母双方任何一方都不应有角色的缺失。“尤其是男孩的家庭中，母亲负责照顾孩子生活起居，父亲就应该教给孩子责任担当，两个角色缺一不可。”

在孩子面前父母最好放下手机

“我希望妈妈少看手机，多和我一起看书”“我希望妈妈多陪陪我，带我去书店买书”。在针对济南经九路小学的一项随机调查中，相对于父母的忙碌，父母的陪伴是孩子们最渴望的，被调查的171名学生中，117人希望父母多陪伴自己。

为此，学校召开了一场特殊的家长会——家校交流会，邀请家长到校“读书”，学习亲子阅读。“父母不读书，怎么让孩子读书？”交流会上，校长赵娟引用儿童文学作家曹文轩的话，她说看着学生表达的心声，她心里很不是滋味，多次落泪。

“希望妈妈多陪我看书”“希望爸爸带我去图书馆”……看着大屏幕上孩子们亲笔写下的一张张纸条，不少家长也流下了泪水。“心里受到很大的触动，爱孩子就要多陪孩子。”二年级二班吕梓睿的妈妈说道。

“家长手里的手机也是孩子们最痛恨的。”赵娟说，给孩子更多的陪伴，也希望父母在孩子面前尽量放下手机。在调查中，一名学生写道：“我希望妈妈放下手机，多陪我一会儿。”而这些学生对爸爸想说的话，则集中在“少喝酒，少抽烟，别和妈妈吵架，不要发火”等，一名学生写道：“我希望爸爸是个‘温泉’，而不是‘火山’。”

“父母不要再在孩子面前吵架，回家后尽量放下手机，多陪陪孩子。”赵娟说，她希望孩子们的心声不仅能触动家长的心灵，更能让他们从行动上做出改变。

成长那些事

著名家庭教育专家
孙云晓



20年2000封信成就了一个好父亲

这两天，我恰好在北京师范大学给全国中小学校长讲课，几名校长问了我关于亲子关系的问题。一位女校长说，她与读高中的女儿几乎零交流，非常对立。为了教育好孩子，她曾经把女儿安排在自己任教的班里，好时刻关注。有一次她当着全班同学的面把女儿打了一顿，这件事对母女关系的破坏非常大。现场的许多位校长在反思，虽然自己是教育工作者，但家庭教育搞得非常失败，和孩子关系很不好。

想想看，一个女孩在同龄人面前，被自己的妈妈打了一顿，她被伤害的不仅是肉体，更是人格和尊严。这位校长不关注自己的孩子吗？显然不是，她只是陪伴方式不当而已。

永远不要以没时间为由不与孩子沟通，做重要的事情你永远都有时间。

我有次在青岛讲课，一位女高管跟我说，她的父亲在青海工作二十多年，很少回家，但在她心里，父亲仍是她最亲的人。因为二十年里，父亲和她通信2000多封，父亲的每封回信都是写在她的信的背面，与她谈心，连信中的错字都被父亲改了过来。这个故事很让我感动，这位父亲二十年来通过书信源源不断地传递着对孩子的爱，人在天涯，心在咫尺。所以不要说你忙，即使在天涯海角，你仍然可以做一个好父亲。

有的家长和孩子交流就几句话：“吃饭了吗？做作业了吗？好了，快睡觉吧！”或者时间，空间上与孩子在一起，但你在忙着玩手机、看电视，这样的陪伴建立不起好的亲子关系。好的亲子关系是父母坚定而温情的陪伴和积极长久的关注，是父母与孩子互相理解和尊重。孩子是父母的镜子，如果孩子在双亲这里都没有得到理解和尊重，他又有什么力量和胸襟去体谅世上形形色色的人呢？

每天回到家，你不妨换了衣服，挨着孩子坐一会儿，摸摸孩子，问问孩子“你今天开心吗？有没有要跟我说的事情？”孩子可能会说，今天很郁闷，与同学闹别扭了，那么这时，你应当给予孩子鼓励，并给出应对的建议。好的亲子关系让孩子学会自爱，让父母一同成长。

本报记者 徐洁 整理



上放学路上，接送学生最多的家长不是爸爸妈妈，而是爷爷奶奶或姥姥姥爷。本报记者 李飞 摄