

14、最想和爸爸说的一句话是什么？

爸,你是家里最勤劳的,谢谢你

最想和妈妈说的一句话是什么？

妈,你照顾了10年,现在还有个妹妹,你是家里最让我
感谢您的养育之恩。

2016年6月1日 星期三
编辑:任志方 美编:马晓迪 组版:继红

壹读·儿童节 | 齐鲁晚报 | A07

80后独生子女当父母,面对两个娃争宠有点没招

家庭教育早跑偏,二孩只是诱因



有了二宝后,大宝的心理也会出现微妙的变化。(资料片网络图片)

随着“全面二孩”政策放开,越来越多的父母正准备或者已升级为两个孩子的爸妈。与此同时,家庭教育的问题也越来越突出。一些父母发现,有了二宝后,原来乖巧的大宝也变得不让人省心,甚至会故意欺负弟弟或妹妹。作为生育二孩主力军的“80后”,大多数都是独生子女,本来就没有兄弟姐妹相处的经验,面对大宝二宝同时争宠,显得更加束手无策。

本报记者 陈晓丽 唐圆圆

不到三岁的娃担心 妈妈不再喜欢她

济南辣妈文文有两个可爱的孩子,大宝今年四岁四个月,是个活泼可爱的女孩,小宝是个一岁四个月的小男孩儿,两人差了正好三岁。

在备孕期间,文文就开始给大宝做铺垫,让大宝接受小宝的到来。但两个孩子之间的争夺往往在日常点滴中,父母也因为忙碌事多,精力不济,没有意识到自己对大宝的忽略。

文文刚生完小宝在家做月子的時候,大宝每天也会陪在左右,但到了晚上,大宝就会由奶奶带回去照顾。“有一天,大宝突然问,‘妈妈,你以后是不是就不喜欢我,只喜欢他了?’”文文说,当时她惊讶没过三岁生日的大宝能说这些话,之后她又难受不已。

孩子虽小,但却很敏感。不少家有两宝的父母们都有这样的困扰:每次出门,外人总会夸小宝,注意力也都在刚出生的小宝身上。其实这时,大宝也默默地很想要得到关注。

“有次在饭店吃饭,旁边的人上来就夸小宝,大宝在旁边听着,什么也没说。等人走后,大宝哇地一声就委屈得哭了。”文文说,当时她一下子就明白是怎么回事儿,也很心疼大宝。

“我只能耐心告诉大宝:人家夸弟弟就是夸姐姐,因为姐姐帮,弟弟才这么好。弟弟表现不好,也是姐姐带得不好。”不断给大宝灌输这样的想法,文文说,现在别人再夸小宝的时

候,大宝也能接受了,因为她会觉得是自己做得好。

别一厢情愿地认为 孩子长大就好了

前不久的一天早上,在济南市历下区第三实验幼儿园门口,发生了这样一幕:已经读大班的当当(化名)被爸爸送到幼儿园后,突然开始放声大哭,抱着爸爸的腿就是不让离开,老师和爸爸一起哄了很久,当才一步三回头地走进幼儿园。

后来老师家访才了解到,当当的妈妈因为即将生育二宝,提前住院待产,奶奶也跟了过去。不明白情况的当当,认为爸爸妈妈都不要她了,所以当妈妈不在家、爸爸把自己送进幼儿园的时候,有了被抛弃的感觉。

济南市历下区第三实验幼儿园园长张悦表示,如今幼儿园的家长们多数都是“80后”,其中独生子女占了很大比例,自身并没有和兄弟姐妹相处的经验。因此,面对两个孩子之间的問題时,处理起来更加束手无策。“有些父母也有不作为的惰性,只是简单粗暴地教育,或者一厢情愿地认为孩子长大就好了。”张悦表示,“父母也要不断学习,提高自己的家庭教育能力。”

“并不是二宝的到来才造成了家庭教育的难题,其实在此之前家庭教育可能就已经出现了偏差,二宝只是诱因而已。”因此,张悦指出,“当孩子表现出抗拒弟弟或妹妹时,除了及时引导,家长一定要从自身找问题,不要一味指责。”

帮妈妈带二孩 老大变得更懂事

在山师大附属小学雅居园校区,有“二宝”的家庭已占到了相当大的比重。执行校长马红梅说,其实不像网传的孩子們成立“反二胎联盟”那样,多数孩子还是非常期待家中弟弟或妹妹到来的。

马红梅的女儿10岁了,也非常期待家中有个伙伴,为了弥补女儿的遗憾,他们家养了一只狗,女儿会常常与狗狗过家家、说话、分享零食。她说,孩子找一个能经常见面的同龄伙伴很难,即使亲戚家有同龄的孩子,见面也不容易,何况手足亲情对于孩子成长是不可取代的。她观察,家中有兄弟姐妹的孩子在与人际交往中更加主动,包容性更强。

济南妈妈李女士的大儿子今年上一年级,小女儿5岁正在上幼儿园。对于李女士来说,生了二孩后,日子非但没有更劳累,反而有点轻松了,因为老大和老二处得特别融洽。

“老大知道要有老二后就很高興,我怀孕时,他每天都要趴在我肚子上听听。”李女士说,老二出生后,两个孩子都是自己带,在两个孩子成长过程中,老大替她分担了不少照顾老二的职责。

李女士说,只要老大能做的事情,她都会放手让老大去做,比如让老大带着妹妹玩,给妹妹喂饭、穿衣等。“之前老大性格挺内向,有了妹妹后,他就比之前好了不少,而且变得比同龄的孩子更懂事了,特别能理解人。”

成长那些事

山东大学心理健康
教育中心 李娟



要让“老大” 有独享的东西

在齐鲁晚报慧爱父母学堂上,有一位妈妈曾公开问,她的大孩子上幼儿园大班,小孩子两岁半,一起玩的时候俩孩子挺好,但总会为了争爸妈的“宠”,大孩子打小孩子。她是独生子女,没有太多的经验处理两个孩子的关系,特别发愁。

我想,就像这位妈妈,已经或计划生“二宝”的父母很多是独生子女,并没有太多经验处理两个孩子的关系。如果两个孩子都如此敏感地“争宠”,一般是父母给予孩子的资源明显不均衡了。

前不久,我外出时看到,一对年轻的父母抱着“二宝”在前面走,“大宝”跟在后面一边跺脚一边嚷着要“抱抱”,但这对父母根本不理孩子,这个时候的“大宝”很容易有爱被剥夺的感觉,也许就会将愤怒的情绪发泄到弟弟妹妹身上。

心理学中有句话,愤怒的前提一般是被伤害和恐惧。在这个例子中,孩子也许就有了被伤害的感觉,他害怕父母不再爱他了。

无论你是否承认,“二宝”的到来确实是对父母之爱的分享,当孩子不愿意让父母生“二宝”的时候,家长首先要理解孩子,如果孩子没有感觉到足够的爱、安全感不足,这时就会产生爱被剥夺的感觉,不让父母生,或者欺负已有的弟弟妹妹。

即使你是独生子女,这种感觉也不难体验,想想在工作中,如果公司的规则不明确,领导又主观地偏向另一个同事,你是不是也心中充满了愤怒?

你可能会说,大的让着小的不是自古以来的道德原则么?比如,“老大”喝着一瓶好喝的饮料,你让他让给弟弟妹妹喝,他自己的需求都没有得到满足,这种让出就会对他造成被剥夺感。道德也是要建立在基本需求被满足的基础上。

再就是,要让“老大”有独享的东西。例如有单独陪伴“老大”的时间,和他一起玩、去上辅导课等,不要让老大觉得,时刻都有老二在旁边分散父母注意力。当孩子有了足够安全感时,一般都会乐于分享。

不要只是嘴上说爸爸妈妈一样爱你们,要在行动上体现。父母要学会培养“老大”的成就感,可以用以前的照片告诉“大宝”,他小的时候也是被这么照顾的,现在他已经有了和父母一起照顾别人的能力,是很了不起的。本报记者 陈晓丽 唐圆圆 整理

大多数中风患者会有不停地流口水,想说话说不清楚,想伸胳膊伸不开,想走路走不利索,记性越来越差,脾气也变得越来越暴躁的现象,这些都是因为血管内有血栓堵塞所致,所以只有针对血管内的血栓瘀阻,温经通络用药,中风患者才有可能好起来。

中风偏瘫别发愁

药博士牌消栓通络片,看药名,就对症,所有药材均产自原产地,恪守原生用药准则,专治中风,用于中风恢复期,半身不遂,肢体麻木。

咨询专线:
400-860-5389

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 国药准字:Z20043416 陕药广审(文)第8016040126号