大块头有大智慧

转行教育,摔跤运动员马勇谱写人生新篇

初识马勇的人,都会被眼前这位虎背熊腰的壮汉给震慑住,但接触久了,你会发现,这个大块头最吸引人的,是其细腻和智慧的一面。马勇,身高近两米,膀大腰圆,曾是省古典式摔跤队的一名优秀运动员。2010年,退役后的马勇来到了泰安市岱岳区实验中学,成为一名体育老师。在马勇的辛勤耕耘下,岱岳区实验中学,已成为远近闻名的摔跤体育特色学校,体教结合也在这里结出了丰硕的果实。

马勇指导学生训练。

体育大看台

本报记者 刘伟

“黄埔一期”的高材生

运动员时期的马勇,曾斩获过全国青年赛冠军等多项荣誉,在摔跤场摸爬滚打15年后,2010年,他告别了与摔跤相伴的日子。

退役后的马勇赶上了省体育局举办多种职业培训班,为退役运动员再就业创造条件,他顺利进入教练员学院培训班再深造,在参加完号称“黄埔一期”的教练员学院培训班之后,马勇来到了岱岳区实验中学,开始了一名中学教师的崭新之路。

不过,步入教育行业之初,转型之痛很快向马勇袭来,“来的时候,学校正处在校建阶段,晴天一路土,雨天一身泥,条件非常艰苦。”马勇说,“我就想看看,在这种条件下能不能出成绩。”

当时,岱岳区实验中学的体育成绩,在整个岱岳区从未进入过前八。在马勇为代表的高水平体育教师团队到来后,仅仅历时两年,学校神奇般地在岱岳区独占鳌头。也正是在这段时间,马勇开设的摔跤课,开始成为岱岳区实验中学的一门特色课程、一张名片。

“心思细腻”的大块头

在一所中学,推广相对小众的摔跤运动,怎么看都是一件非常新鲜的事。出于对这项运动的好奇,起初有很多学生来摔跤社团观看,但想练的人几乎没有几个,“十来个人报名,往往是这个礼拜来,下个礼拜就不来了。”

对冷场的尴尬,马勇没有气馁。他一方面耐心向学生、家长介绍摔跤;另一方面,也通过体育课上的示范,吸引学生的兴趣,“得有自己拿手的绝活才行,要不然学生不信服。”经过不懈的努力,学生们对摔跤的看法渐渐发生了改变,

除了过硬的业务,大块头马勇也用体贴赢得了学生,在爱人刘春看来,这才是马勇真实的一面,“马勇给人的感觉就是一个标准的山东大汉,高大、壮实,皮肤黑黑的,但他内心正好相反,他内心是比较细腻、体贴的。”

“教体结合”的新典范

在马勇等一批优秀体育老师的带动下,岱岳区实验中学“教体结合”成为泰安乃至全省的典范。

2013年,岱岳区实验中学全面改造完成,年底岱岳区委区政府大胆创新,采用新的“教体结合”办学模式,让岱岳区体校依托岱岳区实验中学联办“一托一”。仅用两年多的时间,岱岳区体校便实现了跨越式发展,与此同时,岱岳区实验中学也迎来了一个新的发展时期。

“教体结合”的深入,让马勇的角色再一次发生变化。如今,他不仅是中学体育教师,也是区体校的教练,“这边上完体育课,那边得想着训练。训练的过程,要按照竞技体育的基础和思路去写训练计划,招生、选材、训练、饮食、放松、医疗等等方面都需要去考虑,责任更重大了。”

工作量大了,不过马勇不觉得辛苦,在他看来,自己的选材更丰富了,学生的出口也更宽了,“我们守着梧桐树,也就引来了金凤凰,我们还到乡镇去选,就像金字塔,塔基做好了,塔尖才会更好。”

“迈橙杯”2016ITF国际男子网球巡回赛(济南站)落幕

单双打头号种子如愿登顶

本报讯(记者 许恺玲) 5日,山东省首次引进的ITF最高级别赛事——“迈橙杯”2016ITF国际男子网球巡回赛—济南站,经过一周的激战,在济南奥林匹克体育中心圆满结束。

在5日进行的男单决赛中,来自美国的头号种子克鲁格以7:6、6:3击败来自新西兰的5号种子芬恩,成功夺取本次赛事单打冠军。比赛结束后,济南奥林匹克体育中心主任杜在东为当值主裁判张剑峰颁发纪念品并为单打亚军颁发奖盘,迈橙体育发展有限公司品牌运营执行总监张伟为本次赛事裁判长颁发纪念品并为单打冠军颁发奖盘。

中国组合获得ITF国际男子网球巡回赛(济南站)的第一个冠军。

在本项赛事的男双决赛中,头号种子中国组合公茂鑫/彭贤尹配合默契,以7:6、6:4击败美国组合,如愿夺取了本项赛事的第一个双打冠军头衔。

本项赛事由ITF(国际网联)授权,中国网球协会主办,山东省小球运动管理中心、山东省网球运动协会、济南市体育局承办,济南奥林匹克体育中心协办,迈橙体育发展有限公司冠名,天津秀峰体育文化传播有限公司运营推广。比赛期间,赛事还组织了许多嘉年华,为济南的网球爱好者提供了交流切磋的平台。

山东体育连连看

赛艇项目再夺三张奥运入场券 我省水上项目8人参赛里约奥运

国际赛艇项目世界杯暨里约奥运选拔赛日前在瑞士落下帷幕。在赛艇女子公开级四人双桨项目中,我省运动员张馨月、江燕以6分19秒的优异成绩获得金牌,顺利拿到里约奥运参赛资格。在赛艇女子公开级双人单桨项目中,张敏以7分19秒29的成绩获得第二名,也顺利晋级里约奥运。加上此前获得参赛资格的5名运动员,我省赛艇、皮划艇共有8人获得奥运入场券,创造了我省水上项目参赛奥运人数和项数之最。 **(通讯员 魏伟)**

于颂、杨俊霞获得柔道奥运席位

5月29日,国际柔道大师杯赛在墨西哥落下帷幕。此次比赛是5月31日奥运积分截至目前的最后一项奥运积分赛事。我省选手杨俊霞获得63公斤级铜牌,最终以1434个奥运积分排名63公斤级第十拿到奥运会入场券。于颂并未参赛,但是她仍以3150个奥运积分排名78公斤以上级第1名,获得里约奥运的席位。 **(通讯员 魏伟)**

射击世界杯慕尼黑站张梦雪获铜牌

近日,在国际射联世界杯慕尼黑站(步手枪)的比赛上,我省小将张梦雪在女子10米气手枪的比赛中夺得铜牌。慕尼黑站更有奥运会“前哨战”的意味,精英尽出,且都更加重视。预赛中张梦雪打出387环排名第二进入决赛。淘汰赛中张梦雪一直稳居前列,但由于第五轮发挥欠佳,无缘争冠,最终夺得一枚铜牌。**(通讯员 宫尚文)**

省篮协组织召开 社会篮球发展研讨会

5月28日,省篮球协会组织召开了山东省社会篮球发展研讨会。会议提出将积极推进篮球项目的“管办分离”改革,着力谋划“三大发展”。一是广泛整合全省各地市篮协、俱乐部等,建设一个会员单位众多、业务全面的“大协会”。二是努力做好“大服务”,为政府提供高质量的服务,做好全省社会篮球赛事的顶层设计。三是努力搭建好会员间办赛、运营交流的“大平台”。 **(通讯员 宫尚文)**

全民健身运动会气排球比赛举行

近日,山东省第六届全民健身运动会气排球比赛在泰安举行。本次比赛共有全省15个市38支队伍参赛,是省内规模最大的一次群众性气排球赛事。与硬式排球不同,气排球球大且轻,球打到身上也不疼。打气排球需要有一定的技术,但在比赛规则尺度上更为宽松,没有排球基础的人打起来也能很快上手。各个年龄段的选手无论水平高低,都能尽享气排球的活力和乐趣。

(通讯员 史文平)

济南城市足球联赛开幕

5日,由济南市足球运动管理中心、槐荫区体育局、济南市足球协会主办,山东锐弋体育文化发展有限公司承办的济南市城市足球联赛在历城体育中心开幕。本届比赛共有12支代表队组成,联赛为先分组单循环后交叉赛制,共7轮42场比赛,设有冠、亚、季军奖,道德风尚奖,最佳射手奖和优秀裁判员奖。山东足坛功勋教头、山东省足管中心副主任、山东女足主帅殷铁生出席了开幕式。

2016全国全民健身操舞大赛 山东赛区比赛结束

6月5日,由国家体育总局体操运动管理中心、中国健美操协会、全国全民健身操舞推广委员会主办,山东师范大学体育学院、近报融媒和全国全民健身操舞推广委员会山东分会共同承办的2016全国全民健身操舞大赛山东赛区的比赛落下帷幕。

这是山东赛区首次举办如此大规模的健身操舞比赛,共设有氧健身操(舞)、广场健身操舞、街舞、民族健身操舞、家庭健身操舞等五个大项的20个规定套路以及相应自选套路的比赛,来自省内各地区28支队伍参与角逐,参赛人员达700余人。经过为期两天的角逐,包括山东师范大学、山大辅仁学校、山东女子学院、历城二中等在内的18支荣获特等奖的队伍,将代表山东赛区参加9月20日-24日在青岛举办的2016亚洲大众体操节选拔赛暨第五届全国全民健身操舞大赛全国总决赛。

(近报)