

安放支架手术不可过度使用

邵念方:血管阻塞超70%并发心绞痛者,才适合放支架



邵念方

人物绘画:金红



能背诵诠释多本医学经典的主要条文

身穿衬衣和马甲,头戴小礼帽,虽然已经79岁高龄,邵念方不仅精神矍铄,还自带一股浓郁的绅士风范。

邵念方说,机缘巧合下他进入了山东中医药大学中医系。大学二年级起,邵念方每天早上坚持六点起床,学习50分钟后,才去食堂吃早餐,和同学们一起去上课。通过这段时间的学习,他能将《黄帝内经》、《黄帝八十一难经》、《伤寒论》、《神农本草经》等医学经典的主要条文背诵诠释。

1965年毕业后,邵念方顺利留校成为中医。

“从事这一行时间越久,我越庆幸当时坚持学了中医。”邵念方说,中医理论中的整体观念、辨证论治永远不会过时。

冠状动脉造影检查有使用过度问题

在邵念方治疗过的诸多患者中,有一位心脏病患者如今已经90岁高龄,已经接受了邵念方40多年的治疗和调理。“当年这位患者来找我看病的时候,说是上楼胸闷

“高血压一定要重视,按时吃药,千万不能大意。”在诊室里,山东省中医院心病科知名专家邵念方耐心地嘱咐病人。作为山东省中医院“老专家志愿服务团”的代表,邵念方不仅擅长治疗高血压、中风病、冠心病等心脑血管疾病,在各种内科疑难杂症方面都颇有建树。

气短,看着下肢也有些浮肿,心率比较快,吃饭没胃口。但是做心电图没有发现明显问题。”邵念方综合患者种种表现,断定应该是扩张性心脏病,有一定的心衰。

经过心脏彩超检查,果然证实了邵念方的诊断。邵念方根据这位患者体质,开出补气温阳、活血利水的方子,并随时根据病情变化调整药方,患者一家对邵念方非常感激。

对于冠心病来说,邵念方认为,西医的最大优势在于能够通过冠状动脉造影来准确定位血管堵塞程度和位置,然后进行搭桥手术或者安放支架,能够迅速改善患者心脏血液循环状况。但是同时,邵念方也指出,安放支架手术后患者身体总体的免疫水平在下降,没有放支架的部分血管动脉硬化程度和进行都将加快,“为了阻止这一进程,手术后患者往往还要继续服用大量药品用于软化血管、降低血脂,而这又给肝脏功能造成了损伤。”

因此,邵念方认为,除非血管阻塞超过70%并且并发心绞痛的患者,需要及时安放支架以疏通血管保证生命安全外,冠心病程度较轻的患者并不需要放支架,通过中药调

通常都能取得较好的效果。“除了安放支架手术,其实现在不少医院冠状动脉造影检查也存在使用过度的问题,这项检查本身对身体也有不利影响,医生可以凭借经验判断动脉阻塞严重再做这个检查,不能只要有这方面的问题,不管程度轻重都去做造影检查。”

“中西医结合治疗未来最有前途”

邵念方表示,现在大家对中医的信任程度还不够,“来找我看病的患者,大部分都是西医治疗实在没有办法了,才来我这里试试中医中药有没有效果。在别的中医那里,也是这样。”“都说中医治疗慢性病有优势,其实对于很多重病和急病来说,只要辨证准确、用药精当,就能取得立竿见影的效果。”

“中西医结合治疗是未来最有前途的治疗途径。”邵念方建议,中西医结合医生首先要深入学习中医理论,用中医整体观念和辨证论治思想为指导,进一步学习西医的方法,从而达到最好的效果,“中医也要不断吸收新知,与时俱进,才能更好地走向世界,服务众生。”

小妙方

春夏养生茶

西洋参片1g,枸杞子2g,绞股蓝1.5g,麦冬3g,双花1.5g,杭菊1g,生山楂2g,生甘草1g,在春季和夏季每日一服泡水代茶,可起到益气养阴、清热解毒、生津明目的效果。

“无癌中国我的梦”公益演出25日举行

刘兰芳、李金斗助阵,善款全部捐给专项基金

本报济南6月6日讯(记者 孔雨童)一场由中国民族卫生协会肿瘤防治专业委员会、中国孔子基金会发起的,以“无癌中国我的梦”为主题的大型公益演出将于6月25日在寿光市德润绿城体育场举行。

由中国民族卫生协会肿瘤防治专业委员会、中国孔子基金会联合发起的“无癌中国我的梦”活动,致力于在全国开展癌症早期检测及癌症防治等工作,增强全民癌

症的防控意识,降低我国癌症发生率和病死率。

为了让更多爱心人士加入到这一公益事业中,“无癌中国我的梦”与山东寿光晨鸣医院将于2016年6月25日在寿光市德润绿城体育场举办大型公益演出。刘兰芳、李金斗等文化演艺界人士将莅临现场,共同为“无癌中国我的梦”奉献爱心。据悉,此次公益晚会所得善款将全额捐赠中国孔子基金会“无癌中国我的梦”明德专项基金。

玫琳凯爱心捐赠托起学子求学梦

日前,由滨州市工商局发起,玫琳凯(中国)化妆品有限公司(以下称玫琳凯中国)山东分公司倾情参与的“知识改变命运,梦想创造未来”——玫琳凯爱心捐助活动在滨州市杨柳雪镇尹集小学温情开展。

活动共捐赠图书1400册和书包20个,玫琳凯的员工和独立销售队伍希望通过此举来播撒爱的种子,并期待爱心在小朋友心中生根发芽茁壮成长,造福社会更多的人。正如滨州市工商局领导所说,玫琳凯公司的善举为孩子们提供的不仅仅是一份礼物,更是一份关



爱和期许,希望这批捐赠的物品能为孩子们送去爱心和智慧,帮助他们实现心愿,收获书本上没有的知识。

一直以来,玫琳凯在历

年的销售会议上都特别安排了专门的公益宣教和动员环节,帮助独立销售队伍树立对社会的感恩心态,号召大家践行企业文化,积极投身公益活动,通过回报社会实现自身的全面价值。公益活动项目凝聚了玫琳凯人无私的爱、乐施的奉献以及对社会感恩回报的心。事实上,“玫琳凯书屋”的捐建,不仅仅是简单付出一笔金钱捐助,而是让独立销售队伍树立正确的人生观,将爱传承下去,同时将这种关爱精神撒播到社会每个角落,促使社会更加和谐。

脑萎缩 帕金森喜遇良方

头晕、健忘、失眠、说话不利索、行为迟缓、手足震颤。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪。

强寿益智康脑丸是以中医辨证施治原则,精选五指毛桃、扶芳藤、牛大力、千斤拔、红参、肉苁蓉等多味名贵中药科学配伍,历经数年的研究和临床病例追踪观察,并结合现代医学的先进技术,发明研究出来治疗脑萎缩、痴呆、帕金森的中成药。

利:ZL200510004868X。发明专利摘要:“本发明药物益智康脑丸具有补肾益脾,健脑生髓功能,治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病,见效快,效果好!”该药获得国家药监局审批(国药准字Z20025059)。

益智康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后患者整个人焕然一新,生活质量明显提高!

咨询热线:0371-63883686。

助力无偿献血 寻找爱心企业

本报济南6月6日讯(记者 孔雨童)3日,由山东省献血办公室、山东省血液中心、齐鲁工业大学主办的“传播无偿献血新风,寻找最美爱心企业”宏济堂助力无偿献血公益活动启动仪式在齐鲁工业大学举行。

启动仪式上,宏济堂制药集团为无偿献血者捐献出价值10万元的物资。山东省

血液中心也授予宏济堂制药集团“最美爱心企业”和“齐鲁公益献血联盟成员”称号。活动现场,齐鲁工业大学的百余名学子纷纷登上采血车献血。

宏济堂制药集团党委副书记、工会主席袁士琪说,宏济堂首批捐助价值10万元的爱心物资,今后将持续投身于公益慈善事业中。“也希望

更多的企业能一起参与到这项十分有意义的公益事业中来。”袁士琪说。

山东省血液中心党委书记王光磊表示,此次搭建的这个“传播无偿献血新风,寻找最美爱心企业”的活动平台,就是为了呼吁更多爱心企业参与,给无偿献血者更多鼓励,促进无偿献血事业发展和爱心传递。