

济南电子机械工程学院学校全国技能大赛三连冠

技能大赛给学生成才插上翅膀

“普通高中看高考,职业学校看大赛”。在济南有这样一所中职学校,连续三年同一项目夺得全国技能大赛的冠军,“三连冠”创造了济南市中职学校参加国赛的历史,它就是济南电子机械工程学院学校。

“以赛定教”,校长苗向阳表示,技能大赛给学生成才插上了腾飞的翅膀,让学生成长为身心健康,具有“工匠”精神的高素质技术技能人才。

文/片 本报记者 李飞
通讯员 曾宪国 杜滨



张国瑞、韩旭滨、杨林在“2013年国赛网络综合布线项目”获金牌。



学生

技能大赛提高了技能,磨炼了性格

技能大赛对学生的改变是显而易见的。近日记者在济南电子机械学校特意采访了三名国赛金牌得主韩旭滨、李延朋和韩春超。他们分别取得了2013年和2014年国赛网络综合布线项目的金牌。“回顾参加技能大赛的历程,一路走来,既提高了专业技能,更磨炼了我的性格。”韩旭滨说。

网络综合布线项目是一个团体项目,三名队员要在3个小时内让数百根网线、线管快速就位,完成一座三层办公楼的网络布线。三人各有分工,有的负责设计图纸,有的负责做线,有的负责做线管槽,需要配合得完美无缺才行。“比赛三个小时,要完成得又快又好,很累,对体力提出了很高的要求,对意志力也是一种磨炼。”韩旭滨说。

因为每场比赛都是3个小时,平时的训练也同样高强度,一天要训练3场,上午、下午和晚上各一场,共9个小时。“每天训练结束后,感觉身体快透支了,累得躺在地上就能睡着。”李延朋说,每天7点起床、7点半准备材料,8点开始训练比赛。

“以前很懒散,通过训练,时间观念比以前强多了,也不迟到了。”

备战国赛时,学校组成一队和二队,每天两个队都相互比拼,进行对抗性的训练,相同时间内哪个队做得又好又快又精确,哪个队就赢。“你快我也快,你好我也好,一点点地提高和进步。”教练朱玉超老师说,直到国赛前一个月,才最终确定参赛的人选。

为了让自己的体力耐得住三个小时的考试,队员们在训练间隙努力练体能,哑铃、臂力棒、拉力器都是训练室里陪伴他们的伙伴,另外还要做俯卧撑、仰卧起坐,每天晚上操场上跑3000米。

韩旭滨说,尽管比赛已经成为过去,但那段历程对他而言永远难忘。他告诉记者,国赛时队友用打线钳打模块不小心打到了手,流出了血。但为了完成比赛,队友用另一只手攥着流血的手指头,忍痛完成了任务,直到比赛结束,才对伤口进行了包扎。“我懂得了团队合作的意识,团结协作才能取得胜利。”

成绩

全国技能大赛荣膺三连冠

提起济南电子机械工程学院学校,最令人称道的就是技能大赛成绩,作为大赛的常客,无论是市赛、省赛、省选拔赛还是国赛,学校总能摘金夺银,令人羡慕。

5月29日,2016年全国职业院校技能大赛中职组计算机检测维修与数据恢复赛项在天津举行,济南电子机械工程学院学校选手兰京帅斩获银牌。

2015年,计算机检测维修与数据恢复项目作为国家技能大赛新增项目,济南电子机械工程学院学校第一次参赛便一路“过关斩将”,闯入国赛,李兆一同学一举获得了全国技能大赛金牌。

“职业学校看大赛”,作为国家重点职业学校、国家中等职业教育改革发展示范学校,济南电子机械工程学院学校在技能大赛诞生之初就开始参与。2002年参加市级比赛,之后是省赛,获得了不少奖牌。2008年,学校代表山东省首次参加了全国职业院校技能大赛。

从2009年开始,国家越来越重视技能大赛,各省也开始比拼在国赛中摘得的金牌数量。济南电子机械学校同样也在为了国赛摘金持续发力,每年都会代表济南市和山东省参赛。

2013年,在全国职业院校技能大赛网络综合布线项目中,韩旭滨、杨林、张国瑞三名同学获得团体一等奖,摘得金牌,实现了学校参加国赛以来的金牌零的突破,也是济南市职业学校计算机类项目国赛的金牌零突破。

2014年,再次闯入国赛的济南电子机械工程学院学校在网络综合布线项目再次夺得金牌,蝉联两连冠,金牌得主分别是李延朋、韩春超和华龙飞。

2015年,李玉浩、李凯和苏斌三名选手再次在国赛中为学校摘得网络综合布线项目的金牌,实现了学校在该项目上的国赛“三连冠”,不仅创造了学校参与技能大赛的最好成绩,也成就了济南市第一个全国技能大赛三连冠,创造了新的历史记录。

算上李兆一同学获得的国赛金牌,去年济南电子机械工程学院学校夺得2块全国金牌,而济南市当年一共才获得了5块金牌。



李延朋、华龙飞、韩春超在“2014年国赛网络综合布线项目”获金牌。



李玉浩、李凯、苏彬在“2015年国赛网络综合布线项目”获金牌。



李兆一在“2015年国赛计算机检测维修与数据恢复项目”获金牌。

校长

技能大赛助学生成长成才

济南电子机械工程学院学校校长苗向阳介绍,近年来的全国技能大赛让学生走出了济南、走出了山东、走向了全国,助学生进一步成长成才。

按照政策,获得省赛一等奖,就可以免试保送至对口高职院校,学校已经有不少学生通过技能大赛升学深造,改变了自己的命运。比如2013年国赛网络综合布线项目的金牌获得者杨林就保送到了山东职业学院。今年获得省赛一等奖的张祥森也被保送。

而不选择升学,选择就业的话,技能大赛的成绩也是他们工作的重要砝码。“就业优势明显,技能大赛的成绩不仅仅代表他们的专业能力,还是他们综合素质体现,无论是抗压能力还是韧性,参加比赛的学生都会超过其他学生。”教练朱玉超告诉记者说。

他给记者举了个例子:2015年的国赛金牌获得者李兆一,今年4月份进入济南一家网络设备研发公司,老板直接把他的工资水平定到和本科生一样的标准。“国赛金牌的含金量不一般,他的动手能力操作能力不仅不比本科生差,还会强于他们。”

“学校重视技能大赛,支持力度也越来越大,无论是从学生的选拔,政策上、资金上的支持,还是辅导老师的培养,以及对获奖学生的奖励。”校长苗向阳说,今后,学校将继续强化学生的创新意识和技能训练,鼓励广大学生积极投入到技能大赛中来,以赛促教,以赛促学,在比赛中锤炼学生的创新意识和协作精神,切实提高技能操作水平,促进更多学生成长为身心健康、人格完善的高素质技术技能人才。

教练 带学生训练,周末节假日无休

如果不是今年的全国职业院校技能大赛取消了网络综合布线项目,济南电子机械工程学院学校有望取得国赛四连冠的骄人战绩。因为在该项目山东省职业院校技能大赛中,张祥森、卢宝剑、李士康三名同学已经取得了省赛团体第一名的成绩。

网络综合布线项目取得国赛三连冠也奠定了济南电子机械学校在计算机类上的专业优势。不仅如此,包括机电、电工电子、物联网、工业机器人、光伏发电,学校在各个项目全面参与技

能大赛,在各级各类比赛中都取得了不错的成绩。

学生摘金夺银,背后一定有独具慧眼的“伯乐”,计算机科的朱玉超老师就是学校的金牌教练,他一个人带出来一个项目的全部国赛金牌。

如何挑选“千里马”?“校内选拔,选出好的苗子,这是至关重要的一步。不仅要有悟性,还要有抗压能力。仅凭一时的兴趣不能持久地学习与训练是不行的。”朱玉超说,苗子选出来后,就开始制

定详细的训练计划,研究比赛规则,进行艰苦地训练,“周末和节假日基本无休”。

朱玉超告诉记者,从市赛、省赛、省选拔赛到国赛,要过五关斩六将,整个战线时常近一年。平时每天晚上要训练到9点左右,备战国赛时要延长到晚上十一点。

作为一名合格的教练,除了教学生专业技术方面的知识,他还懂得帮助学生进行心理方面的减压和辅导,让学生充满信心上赛场。