



呵护心灵之窗，倾听爱眼讲座

本报50名小记者走进济宁职业技术学院学习爱眼知识

本报济宁6月6日讯(记者 苏洪印 孙帅 通讯员 姚洪运) 6月5日,全国爱眼日来临前一天,本报50名小记者走进济宁职业技术学院学习爱眼知识。副教授闫伟为大家上了一堂精彩的爱眼课,小记者们了解了近视的成因和危害,并学到了如何养成保护眼睛的好习惯。

上午9点,绵绵春雨中,小记者们在家长的陪同下早早来到济宁职业技术学院集结。不少爸爸妈妈们带着近视眼镜,他们知道爱护眼睛的重要性,不希望看到自己的孩子患上近视眼,盼着孩子们能早些学习爱眼知识,激发他们保护眼睛

的意识。济宁职业技术学院的副教授闫伟给大家带来了“呵护眼睛,从小做起”科普知识讲座。他首先通过图画演示,教孩子们认识了眼睛的结构。“这里是泪腺,这是结膜囊,晶状体在这……”一张眼球断面图让大家直观了解了眼睛的结构。

“据相关统计,小学生近视眼发病率33-35%,初中生近视眼发病率66-68%,1999年中国近视眼发病率跃居世界第二,目前总量和比例均已居世界第一且仍呈上升趋势……”学生近视眼发病现状以及一组组数据引来一阵阵惊呼。

“上课看不清黑板上的字、

看书写字时把书本离得很近,并且阅读时间长很容易出现眼胀、酸痛等视疲劳现象时、爱眯着眼睛看东西……”闫教授告诫家长们,这些都是孩子们发生近视眼的前兆,要求家长平时一定留心,及时预防孩子患上近视。

“坐姿做到肘平桌,胸靠桌,肘上桌,推书本;握笔做到一握,一绕,一轻捏。”闫教授表示预防近视眼的最好方式就是养成爱护眼睛的好习惯,除此之外,他还建议孩子们养成保证睡眠时间,保证营养,保证体育锻炼,保证坚持做眼保健操,保证定期视力检查等爱眼好习惯。

法制宣讲团走进校园课堂

任城实验小学举行“关爱明天 普法先行”百场法治宣讲仪式

本报济宁6月6日讯(记者 田成成 通讯员 王兆勤) 6月3日下午,由济宁市关心下一代工作委员会、济宁市教育局、济宁市司法局联合承办的“关爱明天,普法先行——百场法治教育报告会启动仪式”在任城实验小学隆重举行。

仪式中,任城实验小学以普法课本剧《一个村庄的故事》和《孔子》为开头,拉开了普法活动的序幕。小学生们本色出演,生动形象的诠释了法治真谛。

首场报告由济宁市普法教育宣讲团成员、济宁警察学校原副校长宋维田向大家作了《法律伴青少年健康成长》专题法制教育讲座。讲座中,宋维田重点讲解了家庭教育和学校教育的重要性,要求大家在生活中遵纪守法,不做违背法律的事情,正确运用法律武器保护自己的合法权益。

任城区实验小学校长付安龙在表态发言中说:青少年是祖国的未来和希望。加强青少年的法制宣传教育,培养和提

高他们学法、知法、守法、用法的自觉性,是改进未成年人思想道德建设的重要途径,是建设社会主义法治国家的重要基础性工作。我们将以此次启动仪式为契机,整合各方面力量,加强协作,扎实工作,不断探索新的普法教育形式,努力开创青少年普法教育工作的新局面。切实担负起“关爱明天,普法先行”进校园、进课堂的主体责任,并结合学校学生实际需要,努力把法治教育融入课堂教学和课外活动之中,积极引导青少年牢固树立尊法、学法、守法、用法意识,全面促进青少年健康成长。

这次普法教育专题讲座的举办,进一步加强了学生的法律基本常识,培养了孩子们的辨别是非的能力,增强了其自我保护意识和遵纪守法的观念,为推进和谐校园建设起到了积极的促进作用。参加该仪式的学生纷纷表示这种宣传形式使大家更直观地接触了案件本身,对遵法、守法、用法有了更深入的理解。

相关链接

互动答题,还有礼拿

活动结束后,现场进行了互动答题。对于刚刚学到的知识,孩子们纷纷举手抢答,在一片欢声笑语中,孩子们不仅学到了爱眼知识,还领到了一份由济宁玉红口腔提供的精美礼品。

“谁能解答一下近视眼是

怎么形成的?”“那些坏习惯容易引起近视眼?”“哪个小朋友能例句一下三种预防近视眼的三种方式?”答题互动中,闫教授刚刚抛出问题,孩子们齐刷刷地举手抢答。

答对题目的小记者都领到玉红口腔提供的精美礼品,他

们脸上笑开了花。“觉得这个科普讲座活动非常有意义,一方面他能让孩子们意识到爱护眼睛的重要性,另一方面孩子们还学到了具体怎样预防近视,在学习生活中应该怎样去爱护眼睛。”一名小记者家长表示。本报记者 苏洪印 孙帅

□本版编辑:田成成 □组 版:褚衍冲

<p>分类信息 全面覆盖各县市区 办理范围:招聘、招租、招生、招商、生活服务类信息及各类公告挂失等 收费标准:一行(13字以内)/30元,1X3.8/50元,公告挂失按件收费 今日付款 明日见报 电话办理 方便快捷 刊登热线: 2212909、2217909 QQ: 1942425864 地址: 济宁市运河路广巨大厦5楼519室</p>		<p>综合招聘 报社聘记者两名 要求大专以上学历,有C1驾驶证,需长期出差,能独立完成工作任务,简历发邮件至 xwzk110@163.com,合则约见。</p>	<p>招生培训 招生活动 优惠进行中 文化辅导 卓越教育2016 新高一预科班招报名信息优惠中 13869766668 秀城路100号 技能培训</p>	<p>厂房租售 ●充高速出口冷库2千厂房4千 13953716082 高新区杨柳湖城对面两处 办公楼出租一处60平,一处30平,价格可议 门前大型停车场,总机电话 15963716888 汶上厂房及空地租售 新建厂房 200平方,2000平米,新厂房,办公室 空地4000平米出租或改建 15269779610 高新区车间及空地出租 标准车间 1200平方带500吨叉车办公室,4000平方空地可拆建或改建 18605373528</p>					
<p>商务信息 个人征婚 ●女,44岁,有工作漂亮肤白 15769720146 综合商讯 发明专利,世界首创治疗 中风后遗症不立见好,只有起死,无效退款 专利号:20102057164马氏通灵 13805377832 法律维权 帮特调查中心 济宁首家调查机构,鲁西南唯一 警企共建单位,业务范围:各类 维权调查取证、婚姻救助、债务 追收等,24小时热线 2298007 (本广告常年有效)www.btcd08.com</p>	<p>理财咨询 你炒股 我出钱 助您配资 超额利率 济宁五区 24小时 15689040968 13757840317 通知 专业贷款咨询 无担保零收费 手续简单快捷 3小时到账 张经理 15064736716 无担保无抵押信用借款咨询 3小时内极速到账,2-30万无任何手续费 随时可查察办理,13258002982杨</p>	<p>便民服务 ●清洗维修油烟机 13686372276 ●专业清洗空调制冷设备 888670438 ●专业空调维修加氟移机 2681100 ●空调移机清洗加氟 13905378037</p>	<p>伊诺特急招 男女不限,18-35周岁,提供食宿,交五险一金,四区有班车,不收任何费用,综合工资3000-4500元,电话:0537-2259627 工作地址:烟台市开发区</p>	<p>天天招聘 招聘 连刊一个月 200元 综合招聘 嘉诚招聘 国企招聘邹城市营业厅工作人员,女性,未婚,160CM以上 25周岁以下大专以上学历缴纳五险一金 基本工资1500元+绩效500元 详询:2208181 2108181</p>	<p>烟台富士康急招 男女不限,16-35周岁,提供食宿,交五险一金,不收任何费用,综合工资3000-4500元,电话:0537-2259626 工作地址:烟台市开发区</p>	<p>广告公司招聘 销售人员:1500元+提成+奖金,有销售行业工作经验者优先,电话:18678751838</p>	<p>房产置业 出租 连刊一个月 400元 商业房 租售 1. 兖州银座西对面门面房 180平精装修无过户费 2. 梁山县马店商城 新入口处营业房20平,13905375009</p>	<p>诊所出租 济宁世纪医道培训学校 好消息!学中医药、针灸针刀推拿正骨、考中医确有专长国家资格证书,到院上岗或个人开诊所就业。(中医药法)准入行业火爆,无论大小年龄均可学习,七老八十不下岗! 13176763418</p>	<p>个人交友 男50岁丧偶健康厚经营生意家 境好寻健康真心成家单身女士 为伴可带孩子住在嘉诚 13728976816 温馨提示: 征婚交友栏目凡 未见面对方要求汇款者一律 不予汇款,本广告位仅限广 告法要求是区内市查, 请征婚双方妥善保存对方有效 证件,如发生经济往来或纠纷, 本报不承担任何责任。</p>
<p>汽车回收 高价回收二手车 电话: 15020708888 高价收购货车 平壤、厢货、高栏、单排、双排 电话: 13562413758 鸿运牌技</p>	<p>友情提醒: 请接洽双方妥善 检查对方相应证件,任何单 位和个人不得收取押金或其 它名目的汇款。本版信息不 作为承担法律责任的依据。</p>	<p>华夏人寿保险公司 英才计划:主任10名,经理6名 有无经验均可,培训上岗 这里有你想要的收入和平台 王经理 18753795300</p>	<p>全省版、市版同刊 价格更优惠 济宁同步咨询、办理 电话: 2212909、2217909</p>	<p>临沂电力学校招生 国家级重点学校,2016年开设发、供电专业全日制统招“三二连读” 大专、中专和升学班,初、高中毕业生均可报名,毕业后按专业 全部对口安置到发电厂、供电等单位工作,保证学生全部就业。 地址: 临沂市兰山区汪沟驻地,京沪高速临沂北出口向东500米 电话: 0539-8532618 8530909 网址: www.lydixx.org</p>	<p>扑克牌九 传授扑克牌九取胜绝技,免费 教学,售透视镜,色卡,监控 遥控麻将机。地址: 济宁汽车南 站对过单县招待所 317室 15854758111</p>	<p>至诚回收 废旧金属、酒店用品、机电设备、空调电 器、各种汽车、旧书籍等 1502071444</p>	<p>最新挣钱方法 农产品经纪人 在网上买卖农产品,轻轻松松月入万元 高利润项目: 银行柜员、银行客服、 软件开发、软件测试、航空票务、签合同 五险一金,转正月薪7500-15000元 销售POS机高提成,招二级代理 电话: 13863727475 www.edpxjy.com</p>	<p>声明 ●坐落于府苑小区9号楼二单 元二层东户原使用权人黄苏敏 2004年9月14日与周传琦签订 了房屋买卖合同,2007年7月 6日办理公证买卖合同,房屋 所有权人已由周传琦变更为周传 琦,并于2007年7月16日办 理了房产过户手续,现周传琦 申请办理土地使用权变更登记 记,请黄苏敏等相关权利人16 日内与周传琦联系,逾期不视为 自动放弃权力,由周传琦单 方申请办理,并承担相应的法 律责任。</p>	