专家耐心回答准妈妈的问题。本报记者 张晓科 摄

百余准爸妈“乐孕体验营”里听名医公开课

平时的孕育困惑一下都懂了

本报济宁6月27日讯(记者 李倩 康宇) 25日,由齐鲁晚报健康快车携手市一院健康大讲堂举办的“乐孕体验营”开营。百余位准爸妈倾听了产科、生殖医学科两位名医的公开课。活动中,准妈妈们还参观了市一院东院区的产科门诊和一体化产房。

“我妻子刚怀二胎,第一次去人民医院东院区,希望早去找个靠前的位置和专家交流。”为了听两位专家的名医公开课,曲阜的王先生提前一周给妻子报了名。

当日上午9点,简单的启动仪式后,产科名医韩英杰、生殖医学科名医孙秀芹为准爸妈们呈上了一堂精心准备的“如何孕育健康宝宝”、“揭秘高龄备孕试管那些事”的公益课。

“韩主任,我怀孕16周了,但体重一直没太增,这种情况正常吗?”专家讲完课,准爸准妈们迫不及待地提出了问题。两位专家风趣幽默地为准妈妈们解疑答惑,赢得了阵阵掌声。

准妈妈参观一体化产房。本报记者 张晓科 摄

在参观产科门诊的过程中,济宁市第一人民医院副院长乔森,分别介绍医院产科、生殖医学的学科建设情况,并欢迎市民走进一体化产房。他表示,今后医院将持续不断的提升服务,开展更多领域和学科的名医公开课,为广大市民的健康保驾护航。

“作为一份主流都市报,我们热衷于公益,希望通过举办更多的公益活动,为更多市民家庭送去知识,送去健康。”作为本次活动的主办方,齐鲁晚报·今日运河总经理马晓伟表示,将通过打造一系列有温度的健康专列,让医生成为患者可以信赖的朋友,让医疗成为便捷可及的服务。

现场花絮

参观后,准爸现场订产房

“太温馨了,什么都有,就在这里生啦!”名医公开课结束后,百余位营员还一同参观了市一院东院区的产科门诊和一体化产房。宽敞明亮的医疗主街、温馨的病房格调,让不少准爸眼前一亮。参观完一体化产房房间后,市民王先生当场就为还有4个月分娩的妻子预约了一个大房间。

“产妇进入我们医院,待查,生产,以及产后恢复,都在这个独立的房间里。届时,一支由专业的护士、医师,以及产后营养师,康复师组成的团队,将为产妇提供专属服务。”一体化产房护士长黄凤娟一边讲解,一边带领准爸准妈们参观。不少营员拿起手机拍照、录像,粉色的墙壁,温馨舒适的环境,沙发、洗澡间等设备齐全,让不少准爸妈们十分心动。

“老婆,这里环境真好,你生孩子的时候我一定在房间陪你。”陪妻子参观产房的不少准爸比妻子还上心,不断咨询一体化产房的功能和预约方式。

课堂上,准妈困惑全解了

“最近每天都吃点猪肝,也不知道该怎么补。”市民刘女士怀孕32周,有点贫血。她一直想预约韩主任的专家号,想问问该怎么做。以前看韩主任,都得老公一大早从曲阜赶来,五六点钟排队才能约上。”刘女士告诉记者。

“韩主任的专家号太火了,我预约了5次,都没约上。”一次偶然的机会,看到“乐孕体验营”活动,见有韩主任的讲座,就抱着试试看的打算报了名。“韩主任的讲座对我们这些孕妈来说太有针对性了,平常自己的一些困惑,都给一次性解答了。”刘女士高兴地说,本来想着离家太远不想来,还好没取消报名,要不就亏大了。”

最让刘女士惊喜的是参观市一院东院区一体化产房,粉色舒适的环境,堪比宾馆的产房设施,为陪人单独准备的休息区都让刘女士非常动心。和丈夫沟通后,两个人当场就决定预订了一间产房。

专家声音

专家进“名医公开课堂”为百姓送得都是福利

“全面二孩政策实施以来,随着高龄孕产妇比例的增加,妇幼健康服务面临新挑战。普及生殖健康知识,做好生育咨询、指导和再生育技术服务,降低出生缺陷发生率,提高出生人口素质,是我们组织开展‘生育关怀’乐孕体验营活动的初衷。”济宁市卫计委副主任周庆华表示。

《名医公开课》栏目的启用,就是适应健康济宁的需要、满足更多群众的健康需求,提供科学、权威的医学健康知识。这是一档集权威性、公益性、科普性、互动性于一体的公益栏目。邀请的专家都是公认的业界大拿。依托医疗系统权威专家资源,走进医院,与名医面对面,传递科学防病治病理念。

互联网时代,栏目将以“名医+报纸+微信+线下体验”全媒体传播方式,用市民喜闻乐见的语言,实现健康科普知识的传播和普及。

希望健康快车“名医公开课”公益项目可以深入更多医院,吸纳更多知名专家,全面提升公众健康素养。努力将栏目打造成树立尊医重医理念、传播医学健康知识、服务大众健康事业的宣传平台,成为宣传健康济宁的新名片。

齐鲁晚报健康快车

相关链接

脐血库送上百份签到礼 准爸妈了解脐血重要性

捐献脐血、奉献爱心,储存脐血、保障生命。作为山东省唯一正规合法的脐带血保存机构,本次体验营活动,山东省脐血库准备了百份精美签到礼,并有专门讲师为准爸妈们讲解保存脐带血的重要性。现场不少准爸妈都表示受益匪浅。

据了解,山东省脐带血造血干细胞库(山东省脐血库),由山东大学齐鲁医院和山东省齐鲁干细胞工程有限公司共同组建。是经国家卫生计生委批准、验收合格的7家脐血库之一,也是山东省唯一正规合法的脐带血保存机构。该机构主要从事脐带血干细胞保存、干细胞临床研究和干细胞技术开发等。

山东省脐血库济宁地区负责人张安影介绍,今年以来,山东省脐血库在济宁采集的脐带血已两次被采用,配型成功后连续救助了8岁的小男孩王帅和25岁的小伙潘志强(化名)两名患者。

本报记者 李倩 康宇